

记静安人的 2019 春节年味故事

年味也是人情味



□记者 杨青 吴佳逸 朱杰 陈佳玲

都说如今春节不再是记忆里的那个春节了，鞭炮也不让放了，春晚也不好看了，亲戚都变成杠精了，年味越来越淡了。

但是当奋斗的人们真正地穿越千山万水，回到久违的家乡，他们就会发现，春节还是那个春节，年味还是那么深。浓浓的年味，是回乡团聚的路，是对喜庆吉祥的期盼。毋庸置疑，春节假期一定是充实而欢乐的。那么你想知道静安人的春节都是如何度过的吗？透过普通静安人记录下的自己过年的场景，让大家感受一下这些充满年味的画面。赶紧跟随本报记者来寻静安年味！



每年掌勺年夜饭
必做一道鱼料理

坐标：宝山路街道
人物：儒林居民区王英杰



年夜饭的桌上少不了一条鱼

自 2017 年起，王英杰多次上过星尚频道的美食节目。从那时起，居民们就为他起了一个“王大厨”的美名。王英杰告诉记者，他 8 岁起就开始学习做菜，尽管没有正儿八经地拜师学艺，考过厨师证，但自学成才的王英杰已经成为了居民区里有口皆碑的“民间厨神”。如今，他还担任了儒林烹饪队队长，平时教大家如何选好料，烧好菜。

从最初跟着母亲学，到后来对照着书本自己琢磨，几十年里王英杰一直都是边学边做、边做边学，他常挂在嘴边的一句话就是“实践出真知”。像宁波菜、广东菜、徽菜，虽说不能面面俱到，但让“王大厨”烧上其中一两道代表性

的菜肴，还是绰绰有余。王英杰烧菜不讲究花色和卖相，而是注重菜的色香味全，符合大众口味就是他的目标。

王英杰说，每逢春节的年夜饭必定都是由他掌勺，而在年夜饭里必有一道菜是鱼，不管是清蒸还是红烧，也不管是淡水鱼还是咸水鱼，年年有鱼寓意“年年有余”，讨个喜气图个吉利。在鱼类品种里，王英杰喜欢买鲑鱼，尤其是太湖鲑鱼，因其鱼肉白嫩有嚼劲。相比养殖的鲑鱼，太湖鲑鱼少有腥味和泥土气，肉质口感又好，清蒸后的鲑鱼闻起来香，吃起来鲜。

对于鱼的烹饪，王英杰也乐于向大家分享他的经验。以年夜饭为例，饭桌上的鲑鱼可能不是当天才买到的，为了

保证鱼肉的新鲜感，把鱼处理完后就不能用水冲，因为自来水里的氯会破坏鱼肉的原汁原味，正确的做法是用塑料纸将整条鱼包好，放进冰箱冷藏，烹饪之前再用水冲洗。

烧鱼前，王英杰还习惯提前 1 小时，用盐、酒、糖、葱、姜对鱼做腌制处理。清蒸鱼的时间也要根据鱼的实际大小，进行灵活调整，掌握“小鱼小蒸，大鱼大蒸”的原则。时间到后并不是蒸鱼工序的结束，这时候还需要做“换盆”的步骤，将鱼盛到准备好的盆里，并在鱼上撒上油里爆过的葱末和烧鱼酱油。王英杰说，这样做是为了去除蒸鱼时的腥味，让鱼肉吃起来更入味。这样一来，整条鱼的色、香、味就已俱全了。



年夜饭，也是团圆饭，大家往往都是和家人相聚用餐。对于天目西路街道的这 24 位居民而言，这个春节前夕吃了一顿很特别的年夜饭，参加者都是各社区的居民，菜都是自己从家中烧好带来的，活动的发起人是街道多个健身团队的负责人吴招娣，人称吴阿姨。

让各个团队的代表吃一顿大家烧的年夜饭，这是吴阿姨第一次在社区里开展这样的活动。她对记者介绍道，这次来的二十多位居民，都来自街道各个团队，比如舞蹈队、健身队、广场舞队伍等等，根据先报先得的原则，也限于场地原因，最终确定了这次共进

团圆饭的名单，许多想来的队员都没有报上名，都纷纷提出要吴阿姨另外再吃一顿，吴阿姨也已经计划好了，元宵节再组织一次，让这次没来成的再聚一次。

2 月 1 日这天，华康居委会的活动室内济济一堂，二十多位居民各自带来了在家中烧好的拿手菜，有些人还带来了两三道菜，不一会儿，二三十个菜就把大圆桌摆满了。摆好 pose，拍完照，大家齐齐动筷，哪些菜受欢迎很快见分晓，因为没几分钟就见底了，以至于记者想去拍红烧狮子头时，只拍到三只狮子头和一碗汤水了。阿姨爷叔忙向记者

介绍：“我们苏北人的狮子头是很有特色的，用山药作馅，斩得很细，肉汁酥软又有嚼劲，关键是，肉圆寓意团团圆圆，过年一定要吃的，讨口彩啊！”

都说现在年味淡了，吴阿姨感到，“淡”在人数上，她说：“以前家里人多，过年一大家子坐在一起吃饭，这就是年味啊，现在的 80、90 后都是独生子女，家里过年吃饭的人自然少了，年味也就没有了。”她笑称：“吃饭人少，我胃口都不好了！”于是，办这样一场特别的年夜饭，也圆了吴阿姨心里的梦：“二十多个人吃饭，就像以前的大家庭一样！”

坐标：天目西路街道
人物：24 位居民



一桌社区年夜饭

一人一盘拿手菜
拼成一桌社区年夜饭



坐标：大宁路街道
人物：大宁书画摄影兴趣小组

「福」倒了，「福」到了



书画兴趣小组成员写“福”字
娄永康/摄

每逢春节，家家户户都要精选一幅春联贴于门上，这是中国人过年特有的习俗。春联，起源于桃符，又叫“春贴”、“门对”。春节期间贴春联的习俗，流行于宋，盛行于明，清代传承至今，一直广受人们喜爱。在民间人们还喜欢倒贴“福”字，表示“幸福已到”“福气已到”。

春节前夕，大宁社区党建服务中心的书画摄影兴趣小组创作了多幅春联和“福”字，恭贺新春。这支团队成员都是退休老年人，退休后大家常常聚在一起练习书法。小组成员陈鸿发说：“每写一次春联，就意味着新的一年降临。这是中国人过年的习俗，不能忘。”

大年三十清晨，住在彭浦新村的七旬老人许长江与老伴开着车出发了。在这个特别的日子，他们要去浏河古镇寻找不一样的年味。如今，许多年轻人都喜欢跑到外地过年；今年，许长江和老伴也希望像年轻人一样去看看风景。

浏河古镇北门口，竖起了三米高的迎宾立雕，大大的 2019 加上

坐标：彭浦新村街道
人物：居民许长江

红红的灯笼，新年之味浓郁。由于是除夕，古镇上人并不多，许长江牵着老伴的手走在明清古街上，走过施家弄、永安桥、茹经桥。阳光洒落在他们身上，他们偶尔望望对方，便继续慢悠悠地走着。



浏河古镇 许长江/摄

自首不相离
是跨年最美的样子

