

宝山好心人

扬波小区“老司机”热心公益人人夸

□通讯员 王一新

今年66岁的董建民，是存仁居民区扬波大厦小区的一名党员志愿者。他原是单位车队长，更是一名科班出身的老司机。闲暇时他喜欢养花种草，没想到退休后这些特长和爱好，都在小区公益工作中派上了用场。

2013年董建民退休，之后每年的植树节前后，他都会参与到小区志愿者“种绿补绿”活动中来。多年的花卉种植经验终于派上了用场，这也让董建民越干越有劲。近年来，周边小区陆续拆迁，导致一些景观树无人问津。董建民便带领志愿者将这些景观树挖起，再请民工帮忙运到小区里一棵棵栽下。几年来，在董建民和志愿者的细心呵护下，已成功移植了10余棵，包括罗汉松、红枫、黄杨、茶花、桂花、紫藤等树种，扮美了小区环境。

像其他老小区一样，扬波大厦的停车难问题也越来越突出。于是，在看似已经饱和的停车位问题上，董建民作为一名老司机开始了他的挖潜工作。车库里有块不大不小的空地，当初并没有规划成停车位。董建民只瞄了



董建民(左一)参与垃圾分类宣传活动

一眼，就觉得还可以安排两个车位。但这样一来，旁边车主就有意见。

于是董建民便驾车现场示范，旁边车主仍不买账，便打电话搬来主管部门实地察看，没想到竟同意安排。董建民又看到进出口通道虽是斜坡，但宽度超过4米，凭借多年的管理经验，他又向主管部门申报了4个车位并获得批准。董建民还请民工做了十几个阻车器供车主停车时使用。

虽然小区新增了6个车位，但仍缺口5、

6个。董建民便和门卫商议，决定采用调剂的方法加以解决。没车位的车可在小区里临时停放，钥匙交给门卫，待车库内车位有空时，即可灵活调剂停放。由于门卫不会开车，泊车的活儿都由董建民代劳。

有一次，董建民在小区巡视时发现车库里尽是积水，非机动车库里还传出急促的喷水声。他循声看去，只见从阀门处喷出的一股水柱直喷到天花板。董建民见状后立即通知物业关闭水、电总阀，并和保安、维修员开始排水，整整忙了近3个小时，避免了电梯进水。

另外，董建民还经常关心小区老人，时常上门和他们聊天。每当老人需要帮助时，他总为他们提供力所能及的帮助。5楼有位70多岁的老伯，和女儿一家同住。一天，老伯在小区马路对面晕倒。董建民和居委干部一起把老伯抱起，扶到凳子上坐下，待老伯清醒后，再和居委干部一块儿将老人送到家中，得到老人和家属的表扬。

董建民说，作为一位退休老人，自己的能力其实有限，他希望通过自己点点滴滴的行动，为大家带去爱和温暖。

人防小知识

□通讯员 王松俭 整理

1.“人防”与“民防”有何区别？

区人防办与区民防办是一个机构、两块牌子。“人防”指的是人民防空，主要是动员组织人民群众防备敌人空中袭击，消除空袭后果；“民防”指的是民众防护，是为受到灾害威胁的人民群众提供保护和帮助。民防防护比人民防空的概念更为宽泛，除人民防空工作外，还包括平时的一些应急救援和灾害处理。

2.什么是民防工程？

民防工程是为了保障战时人员和物资掩蔽，以及人民防空指挥、通信、医疗救护等需要而修建的地下防护工程；结合地面建筑修建的战时可用于防空的地下室。

3.社区居民如何区分普通地下室和民防工程？

民防工程的口部上方悬挂有民防工程标识牌，附近有民防工程指示牌，普通地下室则没有。

4.街道(乡镇)在应急避难场所建设与管理方面发挥什么作用？

除民防工程外，街道(乡镇)要因地制宜，充分利用辖区内的体育场、学校、公园、绿地等公共场地设施，建立社区应急避难场所，制定应急避难场所启用预案，设立明显指示标志和人员疏散路线图，储备必要的应急物资器材。

5.什么是早期疏散？

早期疏散是指战争即将爆发至国家宣布进入战争状态前，按计划向预定疏散地域组织的人口疏散行动。

6.什么是临战疏散？

临战疏散是指国家宣布战争状态后至战争爆发，按计划组织重要目标附近和人口密集区的城市居民疏散到近郊或低危险区的行动。

7.什么是紧急疏散？

紧急疏散是在收到防空警报信号后组织指挥留城人员进入人防工程隐蔽的行动。

8.什么是预先警报？

预先警报是在获知敌人即将对城市进行空袭的情况下发放的警报信号。预先警报信号规定：鸣36秒，停24秒，反复3遍为一个周期，时间3分钟，特点是“长间隔”。

听到预先警报时，应立即关闭切断电源，关闭燃气，熄灭炉火，携带好应急包等个人防护器材和必需品，照顾老人和小孩，服从指挥，迅速有序地掩蔽到人员掩蔽工程或指定安全区域。

9.什么是空袭警报？

空袭警报是在敌空袭兵器已临近城市上空，已经开始或者马上就要对城市目标进行攻击的情况下发放的警报信号。空袭警报信号规定：鸣6秒，停6秒，反复15遍为一个周期，时间3分钟，特点是“短间隔”。

听到空袭警报时，应立即就近进入人员掩蔽工程，无法进入人员掩蔽工程的应迅速利用周边地形物就地分散掩蔽。

10.什么是解除警报？

解除警报是在敌空袭危险已经解除的情况下发放的警报信号。解除警报信号规定：连续鸣放一长声，时间3分钟，特点是“无间隔”。

听到解除警报后，居民整理好个人物品，有序离开人防工程，积极参加抢险救援，尽快恢复生活和生产秩序。

防风险 保平安 护进博

□通讯员 李坚

为全力做好新中国成立70周年和第二届中国国际进口博览会等重大活动期间消防安全工作，9月20日上午，宝山路街道平安办在街道社区文化活动中心举办了消防安全技能专项培训。本次讲座详细介绍了火灾发生的原因，指导防范火灾发生，正确扑灭初起火灾以及逃生等四个方面的知识。

本次培训以如何预防和如何灭火为基础，从火灾预防、报警以及灭火器的使用等方面作了详细介绍。随后，讲师还对居民日常生活中出现的手机爆炸、电器起火等情况，进行了特别讲解。例如一些火灾事故是由人为因素导致，包括家庭用电不当，电瓶车充电不当，手机充电不当以及电源关闭不当；一些火灾事故则是由于人为违规行为产生的隐患所致，包括可燃物隐患，拖线板连接、使用隐患以及劣质电器隐患等。通过讲解，让参训人员对火灾的预防及发生火灾的严重危害，有了更加明确的感受。



消防安全培训现场

除了防火、灭火的学习外，讲师还在本次培训中加入了逃生与自救内容，并进行了详细的普及和说明。其中关于如何逃生作了更加细致的介绍，例如湿毛巾捂住口鼻防烟，熟悉逃生通道，不贪恋财物等等细则。最后，讲师通过普及逃生知识，对在逃生时遇到疏散通道被占用、安全出口被锁闭等情况进行了补充介绍，进而引导参训人员遵守《消防法》，减少消防违法行为。

纠错有奖

欢迎大家来做“啄木鸟”



如果您在阅读本月《社区晨报》时发现任何差错，可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台留言，将您发现的问题发送给我们（注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节，截止日期为出报当月底）。每月纠错质量最高的一位读者，将成为本月最佳“啄木鸟”，并获得100元的现金奖励；每月纠错质量相对较高的另外十位读者，则将成为本月优秀“啄木鸟”，并获得最新出版的《咬文嚼字》杂志一本。

2019年8月优秀“啄木鸟”：沈正、朱陵宁、张龙涛、严志明、陈金生、张德胜、王玉佩、胡林生、庄秀福、Moon(网名)

2019年8月最佳“啄木鸟”：沈庆麟



扫描二维码关注“上海社区发布”

社区文化活动中心 10月主题活动安排

序号	日期	星期	时间	内容	举办单位	地点	收费标准
1	10月21日	一	09:00	电影《我的老兵爷爷》	文化中心	八楼多功能厅	免费
2	10月21日	一	13:30	越剧折子戏	同乐越剧团	八楼多功能厅	免费
3	10月22日	二	09:00	电影《策反》	文化中心	八楼多功能厅	免费
4	10月23日	三	09:00	电影《三年》	文化中心	八楼多功能厅	免费
5	10月23日	三	13:30	越剧专场	玉兰越剧团	八楼多功能厅	免费
6	10月28日	一	09:00	电影《北斗风云》	文化中心	八楼多功能厅	免费
7	10月28日	一	13:30	越剧折子戏	翠峰越剧团	八楼多功能厅	免费
8	10月29日	二	09:00	电影《我的战争》	文化中心	八楼多功能厅	免费
9	10月29日	二	09:00	摄影作品交流	摄影团队	社区学校201室	免费
10	10月30日	三	09:00	电影《南京！南京！》	文化中心	八楼多功能厅	免费
11	10月30日	三	13:30	越剧专场	彩虹越剧团	八楼多功能厅	免费

特别提醒：如活动时间、内容、地点有变化，以现场公告为准 咨询电话：66296331

宝山路街道司法所 10月服务菜单

服务项目	服务时间	服务地点
人民调解 / 法律咨询	工作日：上午9:00-11:00；下午14:00-16:30	陆丰路60号
法律援助	每周一(节假日除外)：上午9:00-11:00	陆丰路60号
律师坐堂	每周四(节假日除外)：上午9:00-11:00	陆丰路60号
公证咨询进社区	10月30日(周三)：上午9:00-11:00	陆丰路60号
“心理健康关爱”进社区	详情请咨询相关居委	
律师进社区	详情请咨询相关居委	

