

宝山好心人

孑然一身 传递温暖

□记者 朱杰

今年68岁的成女海已退休多年,热心社区的公益事业,认识她的人都会说:“她是个大好人,社区有任何公益活动都能看到她的身影。”在大家看来,成女海是个善良热心的平凡女性。但在她平凡面孔的背后却有着不平凡的经历。

成女海在过去的人生中遭遇了两次重大挫折。女儿在30岁那年因病过世,给夫妻俩带来沉痛的打击。此后,成女海痛定思痛,积极面对生活,参加社区活动,后来又担任了楼组长的工作,认真负责。居民经常看到夫妻俩骑着单车同进同出锻炼身体,以来抹去心灵的伤痛。这样平静的生活过了十几年,没想到又一次灾难降临。

一向身体极好的丈夫突感无力,食欲减退且消瘦很快,及时就医后被诊断出癌症晚期。原本由丈夫掌管大小事务的家一下变得暗淡,生活似乎在跟成女海开玩笑,几乎让她束手无策,总是流着泪说:我的命怎么这么苦啊!今后该怎么办啊……面对丈夫的病痛折磨和一天天的消瘦,成女海硬是变得坚强起来。她知道,从今往后她就是这个家里的顶梁柱了,她要用柔弱的肩膀撑起这个家,忍着悲痛日夜细心地照顾着丈夫,直至丈夫离世。

女儿和丈夫的相继离去,让家失去了原本的意义,但成女海并没有被生活击倒。经历了浑浑噩噩、以泪洗面的悲痛阴霾日子后,成女海渐渐放下了包袱,全身心地投入到社区公益事业。目前,她是宝山路街道“幸福零距离”理事会的理事、小区楼组长和社区志愿者骨干。另外,她还是“老伙伴”志愿者,对接看望关心5位独居老人。每周,成女海总会上门看望5位结对老人,陪老人聊天,为老人做一些家务事。



成女海(左一)参加社区义卖活动

施阿婆今年近80岁,平时行动不便,虽然晚上有女儿陪同,但白天只能独自在家,十分寂寞。成女海每次上门看望老人时,施阿婆总是让成女海多留一会儿。成女海说,这些老人需要社区的关心和照顾。每次当她看到他们时,总觉得像自己的亲人一样。有一次,成女海像往常一样看望一位结对老人,但敲门之后迟迟得不到任何反应。这时

候,成女海及时通过居委会联系家属,等到开门之后才发现老人已经晕倒在地,幸好送医及时。

平时,成女海积极参加社区组织的各类活动。在包饺子、包粽子、做八宝饭等活动里,采购、拌馅都由她负责。就这样年复一年,每次居委会安排她任务时,她都会二话不说毫无怨言,她已经将社区当成自己的家了。

社区文化活动中心 11月主题活动安排

序号	日期	星期	时间	内容	举办单位	地点	收费标准
1	11月18日	一	09:00	电影《毒·诫》	文化中心	八楼多功能厅	免费
2	11月18日	一	13:30	沪剧专场	馨美沪剧队	八楼多功能厅	免费
3	11月19日	二	09:00	电影《西游伏妖篇》	文化中心	八楼多功能厅	免费
4	11月20日	三	09:00	电影《影》	文化中心	八楼多功能厅	免费
5	11月20日	三	13:30	越剧专场	同乐越剧队	八楼多功能厅	免费
6	11月25日	一	09:00	电影《摩天营救》	文化中心	八楼多功能厅	免费
7	11月25日	一	13:30	越剧折子戏	翠峰越剧队	八楼多功能厅	免费
8	11月26日	二	09:00	电影《古墓丽影:源起之战》	文化中心	八楼多功能厅	免费
9	11月26日	二	09:00	摄影作品交流	摄影团队	社区学校201室	免费
10	11月27日	三	09:00	电影《敢死队3》	文化中心	八楼多功能厅	免费
11	11月27日	三	13:30	越剧专场	彩虹越剧队	八楼多功能厅	免费

特别提醒:如活动时间、内容、地点有变化,以现场公告为准 咨询电话:66296331

宝山路街道司法所 11月服务菜单

服务项目	服务时间	服务地点
人民调解 / 法律咨询	工作日:上午9:00-11:00;下午14:00-16:30	陆丰路60号
法律援助	每周一(节假日除外):上午9:00-11:00	陆丰路60号
律师坐堂	每周四(节假日除外):上午9:00-11:00	陆丰路60号
公证咨询进社区	11月27日(周三):上午9:00-11:00	陆丰路60号
“心理健康关爱”进社区	详情请咨询相关居委	
律师进社区	详情请咨询相关居委	

宝山路街道综合为老服务中心耆乐家 11月主题活动安排表

序号	日期	星期	时间	内容	举办单位	地点	收费标准	备注
1	11月15日	五	14:00	长者健康课堂——高血压误区分析(2)	耆乐家	五楼康复区	免费	需预约
2	11月20日	三	14:00	长者健康课堂——冬季养生点对点	耆乐家	五楼康复区	免费	需预约
3	11月22日	五	14:00	长者手机课堂——高德地图的使用	耆乐家	五楼多功能区	免费	需预约
4	11月27日	三	14:00	美食DIY——曲奇饼干	耆乐家	五楼多功能区	免费	需预约
5	11月29日	五	14:00	长者书法课堂	耆乐家	五楼康复区	免费	需预约

活动地址:虬江路997弄1号楼5楼 咨询(预约)电话:66775861

便民信息

5条区域公交线开通 沪苏浙“串门”更便捷



11月4日,5条区域公交线路在青浦、吴江、嘉善“两区一县”之间开通。目前开通的区域公交线路分别是示范区1路(上海东方绿舟站—汾湖汽车客运站),示范区2路(黎里旅游集散中心—东方绿舟站),示范区3路(西塘古镇—上海东方绿舟站),示范区4路(第五人民医院—上海大观园),示范区5路(黎里旅游集散中心—西塘古镇停车场)。

随着长三角生态绿色一体化发展示范区正式揭牌,示范区交通一体化也日益提速。据了解,相关线路的走向、站点设置、运营时间主要满足“两区一县”以及更大范围内居民旅游观光、通勤探亲 and 购物就医等出行需求。

三地本着“先开通、后完善、再提升”的渐进原则不断改进,协同推进示范区区域公交后续发展。之后,三地将统一编制示范区综合交通规划、公共交通规划、区域公交规划等相关规划;建立健全示范区交通联动联动执法监管机制,统一执法监管依据,推动监管数据信息互联互通,实现执法决定互认。

目前,示范区区域公交营运车辆使用符合营运要求的新能源车辆,统一示范区公交运营车辆外观标识。在线路设置方面,严格按照示范区公交线网规划实施,鼓励采用大站快车模式(线路沿途停靠主要旅游景点、公交枢纽、镇区中心等主要站点),提升运行效率和出行服务体验。

在票价方面,示范区区域公交线路将采用“一线一票价”的模式,即一条线路一种票价,并逐步建立和完善票价体系。当前支付方式兼顾微信、支付宝、部分交通卡(市民卡)以及现金支付等多种支付模式。

(上海发布)

纠错有奖

欢迎大家来做“啄木鸟”

如果您在阅读本月《社区晨报》时发现任何差错,可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台留言,将您发现的问题发送给我们(注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节,截止日期为出报当月月底)。

每月纠错质量最高的一位读者,将成为本月最佳“啄木鸟”,并获得100元的现金奖励;每月纠错质量相对较高的另外十位读者,则将成为本月优秀“啄木鸟”,并获得最新出版的《咬文嚼字》杂志一本。

2019年10月优秀“啄木鸟”:
神荼郁垒(昵称)、严志明、沈正、彭幼生、毛义明、王玉佩、张德胜、曹西虹、夏越璋、小飞(昵称)

2019年10月最佳“啄木鸟”:
张德胜

扫码关注“上海社区发布”