

主笔记

当焦虑来敲门

□记者 崔烨

转眼又到 12 月，每到这个时候，又要订制一年的计划，又会看到自己在即将过去的一年里有多少事情还没有完成。是的，今年没有升职，没有攒够首付，也尚未在转角遇到爱。可是工作还算顺利，身体依旧健康，朋友们经常聚。据说这是一个认真玩耍严肃放飞的时代，但每个人依然会有焦虑的时刻。

我前两周正是如此。我给我老板说：这几天觉得头涨涨的，像有个大铅块，觉得很紧张，还嘀咕自己怎么那么不承压。后来流鼻涕了，反而一高兴，原来只是感冒前兆，不是焦虑症抑郁症之类。老板很过来人地告诉我：没事的，大项目前很正常。

每个人缓解压力都有自己的办法，于我来说，设定具体的目标对解压很有帮助。拿这次搞的大活动来说，我开始 20 天倒计时，规定自己每天完成多少工作量，写得非常具体，一张 A4 纸一天可能有 20 多件事，每完成一件打个勾，打勾的时候就有种特别的愉悦感，一般朝九晚九肯定能完成，中午还能吃顿好餐，晚上 11 点前能够保证入眠。

现在回过头看，其实适当的焦虑能够帮助我们进入最佳状态。焦虑不仅能让人紧张和躁动，也会引导人们进行切实的行动。如果能利用好焦虑的特质，让它不会凌驾于本性之上，就能为你提供巨大的竞争优势。

过得幸福的前提是，学会具体。比如多读书的目标是不对的，因为不具体。具体的方式是：本周读完某本书的第几章。想要找一份好工作，也是不具体的的。具体的方式是：进入某个行业，专注某个技能，干到什么水平。

打个切实的比方，两个网约车司机——第一个：你下单了，预定 15 分钟后出发去机场。但是，你看不到司机的位置，看不到预计的距离与时间，联系不上司机。你等啊等，司机出现了，只是迟到两分钟，并没耽误事。第二个：你下单了，手机显示司机距离你两公里，预计 8 分钟后到达，正不断向你的位置接近。司机发了条消息：“您好，请问您的定位准确吗？”你回复：“准确。”不一会儿，司机又告知：“路口有点拥堵，抱歉可能会晚到两三分钟。”你喜欢哪种体验呢？

如今的网络时代获得瞩目很容易，更多的流浪、更多的粉丝、更多的钱。但是当节奏越来越快的时候，可能你连苦都来不及尝。互联网这一代被这样的环境影响，恨不得每个小时都要表达。这个时代有太多“急需”问题，不少人生怕跟不上大时代的速度，可是很多的感悟和成长，却是“急需”不来的。我们都应该努力变得更有耐心，给自己设定更友好的目标，给自己留一点喘息的空间。

因为焦虑随意放弃正在进行的工作其实很可惜。现在职业女性往往被简单粗暴地归类成两种：变态工作狂和被迫工作的苦瓜。其实大部分女性在中间状态：没有那么疯狂地热爱工作，但工作能带来的成就感和时不时的快乐不是逛街 spa 能够替代的。如果你看到这篇文章的时候也正在感到焦虑，希望我能够帮助到你。

崔烨
eyiuc@163.com

如果您有任何金融理财方面的问题或者投诉建议，欢迎您在浦江财富公共订阅号下留言。我们将在三个工作日内及时回复，并邀请业内资深人士为您量身定制理财产品。您可以通过微信号：shanghaifortune2013，或直接扫描下方二维码联系到我们。

□记者 崔烨

时近 2019 年年尾，距离资管新规约定的 2020 年底“大限”还剩一年，近期就有不少投资者发现，几家国有大行和股份制银行已经下架了多款热销保本理财产品，而结构性存款作为其替代品正成为新的“揽储大杀器”。近日，光大银行与交通银行就先后下架了其预期收益型的保本浮动收益类产品。

数款明星产品遭遇下架

11 月 1 日，光大银行在官网发布了《关于 11 月 30 日起停止“活期宝”理财服务的公告》，“活期宝”余额将转回至投资者的签约卡内。时隔不久，交通银行于 11 月 8 日在官网公告，为落实监管要求，交通银行将于 2019 年 11 月 20 日起停止办理沃德薪金定投组合产品，并提前终止沃德薪金定投组合产品协议，协议终止相关事宜将按照《沃德薪金定投组合产品协议》。

据了解，光大银行的活期宝是一款现金管理类产品，属于预期收益型的保证收益类产品，自 2009 年推出，已经历经十个年头了。交通银行沃德薪金定投组合是一年期零存整取存款 + “得利宝·天添利 - 沃德薪金”人民币理财产品的组合，属于预期收益型产品，此前已经经历过利率下调。2016 年交行曾经 4 次发公告进行该产品利率下调，调整后不同期限匹配的年化收益率在 2.70%—3.80% 之间。有业内人士指出，根据资管新规，预期收益型产品要向净值化转型，保本理财要彻底退出，上述两款理财产品都不符合资管新规要求，因此退出在情理之中。

Bank 中国光大银行 上海分行

共享阳光 · 创新生活

阳光普惠

让阳光照进生活

光大银行最新理财产品信息

产品名称	期限	近期参考 年化收益率	风险 揭示	运作 模式	产品投向	代码
光银现金A	按日 计息	3.50%	适合稳健 型以上客 户购买	开放式 净值产品	主要投资于以下符合监管要求的 固定收益类资产，包括但不限于 银行存款、同业存单、货币市场 工具、各类债券、货币市场基 金、信贷基金、质押式及买断式 回购、其他符合监管要求的债权 类资产等	C1030318000026

理财产品过往业绩不代表其未来表现，不等于理财产品实际收益，投资须谨慎。

产品特点：

起点1万元

申购时间延长至15:15

7*24小时申赎

支持快速到账

购买起点金额1万元，产品
最低持有份额为1千份，再
次购买可以1千元的整数倍
追加

申购交易按普通产品顺延15
分钟，即15:15千申购产品，
可享当天收益

可通过手机银行、网上银行
7*24小时提出申购、赎回申
请，足不出户，更方便

到账内本金会快速到账

产品名称	期限	业绩 比较基准	风险 揭示	起点 金额	特点	募集期 (售完即止)	产品投向	代码
新客理财	138天	4.3%/ 4.35%	适合稳 健型以 上客户 购买	5万/ 100万	收益 稳健	每周滚动发行	本产品采用FoF (Fund of Fund, 基金 中的基金)投资管理 模式，光大银行作为 管理人根据经济基本 面及市场变化、投资 者风险偏好、产品期 限和预期收益等因 素，投向由光大银行 管理的货币市场工具 组合、债券类资产组 合和其他固定收益类 资产组合。	C1030317000187

中国光大银行郑重提醒您：

理财产品过往业绩不代表其未来表现，不等于理财产品实际收益，投资须谨慎。
详情请咨询24小时客服热线：95595 客服投诉电话：58895595
网上银行：www.cebbank.com。

更多详情请扫码

光大银行北外滩支行 地址：虹口区四川北路1363号壹丰广场1层 电话：56030007

资管新规倒计时一年
保本理财谢幕走向净值化

结构性存款成保本替代品

记者发现，在光大银行宣布暂停“活期宝”的公告中，该行对于结构性存款做了一波营销——“为协助您提前做好相应的资金规划，我行新发行了结构性存款产品——‘周周存’，该产品本金安全有保障，一次签约自动转存，同时，我行还发行有多款理财产品和存款类产品，可有效满足您多种资金需求。”

同样招商银行客服在接受理财咨询时则表示，该行目前在售的保本产品仅有结构性存款，一款四个月的产品最高收益为 3.95%。表外理财均不承诺保本，主推净值产品中的 R3 风险的现金管理类产品“天添金进取型”虽然成立以来年化收益超过 4%，但是近来业绩表现为 3.75%，综合来看更推荐结构性存款。

融 360 大数据研究院监测数据显示，至 10 月底，人民币非结构性理财产品收益率自 2018 年 3 月以来已连续 20 个月下跌。根据普益标准监测数据，今年 10 月份，银行理财产品年化平均收益跌破 4%，已降至 3.99%。

值得消费者们了解的是，结构性存款并不完全就是存款。“结构性存款的收益具有不确定性，它的最终受益往往是一个区间，如果稳妥起见，请投资者做好只拿到收益下限的准备。”一位在银行工作多年的理财销售经理表示，结构性存款在存款的基础上嵌套金融衍生产品，到期收益率存在一定不确定性。

净值化转型待加速

尽管净值型产品存续与发行规模均大幅增长，但从比例上看，占比还未过半，而如今距

离资管新规过渡期截止时间仅剩下 13 个月，银行要在此期间消化完全部不合規存量产品依然有较大压力。各家银行也正在加紧对于产品进行净值化转型。邮储银行此前公告称，该行对“财富日日升”人民币理财产品进行转型，原产品运作模式为开放式预期收益率型，调整后产品运作模式为开放式净值型。

截至 2019 年 9 月末，兴业银行理财规模超过 1.3 万亿元，较去年末上升 4.19%，其中，符合资管新规的净值型产品余额为 5136 亿元，在理财总规模中的占比近 40%。尽管各家银行致力于理财产品的转型，理财产品中净值型产品存续余额及占比持续增长，但净值化转型仍待提速。

一位银行资管部人士表示，“资管新规留给银行的过渡期所剩时间不多，产品转型还需要进一步提速，否则在 2020 年底过渡期截止之前很难完成全部理财产品的净值化转型。”值得注意的是，各家银行之间分化明显。虽然大部分国有大行理财子公司和股份制银行都在净值转型，部分地区中小银行逼近年关揽储压力较大，依旧祭出传统的保本理财“大杀器”。

快资讯

中德安联第十家
省级分公司落子武汉

文 石佳盈

11 月 28 日，中德安联人寿宣布，公司在拓展中国市场的道路上再次迈出坚实的一步——中德安联湖北分公司在武汉开业。作为布局全国的第十家省级公司，湖北分公司的正式开业标志着中德安联在中国中部地区的中心城市完成又一重要战略部署。

2019 年恰逢中德安联在中国成立 20 周年。自 1999 年成立至今，中德安联目前已在上海、广东、浙江、四川、江苏、深圳、北京、山东、青岛和湖北设立了 10 个省级分公司，并在近 40 个城市开展业务，为客户提供专业的保险产品和服务。根据全球第三大市场研究集团益普索 ipsos 近期公布的《2019 年度中德安联客户净推荐值 NPS (Net Promoter Score) 调研报告》，中德安联客户净推荐值（NPS）在 2019 年再创历史新高，取得 40.8 分，较去年 39.2 分进一步提升。在产品品质、服务质量、性价比和品牌四个评价维度上的表现均高于市场平均水平，其中“产品品质”及“服务质量”这两项指标得分最高。

平安好医生携默克
打造数字医疗解决方案

文 石佳盈

12 月 4 日，中国好医生与默克签订战略合作协议，双方将携手探索在慢病管理等方面的数字医疗综合解决方案，推动中国智慧医疗健康发展，通过满足中国患者对高品质医疗健康服务的需求，响应《健康中国行动（2019—2030 年）》规划纲领。

此次合作打造的数字医疗综合解决方案，既发挥了平安好医生在 AI 医疗科技研发、自有医疗团队、用户规模数、保险公司合作、线上线下医疗资源、医疗健康生态系统等方面的优势，也结合了默克在医学专业知识、高质量药品和创新解决方案等方面积累的丰富经验。此数字解决方案响应政策号召，将专注慢性疾病及不育症的辅助诊断、针对性疾病管理，着力解决患者痛点。日后，两家公司将考虑建立涵盖疾病意识及预防、健康检查、个性化医疗及保健服务，以及“医疗健康 + 保险”平台，以支持全国健康管理的发展。