

一颗助人心 照亮三代人

□记者 吴佳逸

老伙伴、瓶子菜园、巧手坊、梦之队舞蹈队、社区巡逻队……小到楼道清洁、居民有难，大到人口普查、疫情防控，总能看到赵小妹的身影。她是三宝花苑10号楼的楼组长，在小区住了26年，从小区建成就是这里的居民，作为“老土地”，她热爱小区，并把爱化为了行动，是社区里的文明实践活跃之星。



赵小妹(右)参与瓶子菜园活动

受母影响 助人为乐

赵小妹热心公益、助人为乐，她说这要从自己的妈妈讲起。赵母虽然没什么文化，但她很热心，做了40年的里弄小组长，赵小妹解释道：“以前的小组长就是现在的楼组长、志愿者，所以我做楼组长也算是传承家风了。”在她的记忆里，母亲总是在帮助别人，今天帮这个邻居倒垃圾，明天帮那家老人洗个衣服，每天忙忙碌碌，没什么金钱回报，但母亲乐在其中，就连赵小妹的女儿李菁也对外婆的这些“事迹”记忆深刻，她说：“我小时候是外婆带大的，她去帮助别人时，总是带着我，久而久之，我也感到这是很快乐的。”

退休后，赵小妹便积极参与起了社区里的各项活动，她是老伙伴志愿者，结对了5位老人，定期上门关心，但她

日常关照的老人，远不止这5位老人。老人们也都十分信任她，有一次一位独居老人觉得身体不适，趁着还有一丝清醒时打了一个电话给赵小妹，说：“我感觉快不行了，你快来！”赵小妹马上上门把她送至医院。还有一次，赵小妹在小区里遇到一位老人突然在她身边昏厥倒下，她赶紧拨打120，第一时间救了这位老人。

居民对她的信任体现在方方面面。一次，一位居民火急火燎打电话给赵小妹，原来她把钥匙落在了大门上，但人已经外出了，赵小妹又恰巧不在家，便让在家的女儿赶紧去把钥匙拔了，事后还给这位邻居。

不久前，赵小妹所在的10号楼两部电梯因超过了使用年限而需要更换，但小区的维修基金又不够支付本次换梯的费用，经过业主大会表决，大家达成共

识，除1楼居民外，其他楼层居民分摊这部分费用。为了做好这项工作，赵小妹作为楼组长，站了出来，她和业委会主任皇甫锄等人一起敲开居民家门，做起了群众工作，他们还张贴红榜，把支付进程表格化，积极推动这项工作。现在，10号楼的两部电梯都更换完成，居民们上上下下也有了安全感。

影响女儿 爱有传承

赵小妹的女儿李菁说：“乐于助人精神，大概是刻在我们骨子里的。”赵小妹日常热心公益，这份精神也深深影响了女儿。有一次，母女俩外出，碰到一位老人求助，说自己的孙子走失了，赵小妹和女儿便问了体貌特征，开始四处寻找，很快，他们就在附近发现了这个小孩，当时这小孩正跟着一个女子，她们便

上前问这个女子：“这个小孩是你的吗？”女子不置可否：“他自己跟着我的。”她们正色道：“不是你的孩子，你赶快让他回家吧。”她们便把孩子带回了求助老人的身边，这果然是老人在寻找的孩子，老人大喜过望。

2017年底，李菁参与了一个公益活动——特殊奥林匹克中美融合学校青少年交流项目，活动上，她作为志愿者，和中美两国的特殊儿童一起做手工、唱歌，当时，她已有了儿子，也正是这份初为人母的喜悦让她更能体会到帮助特殊儿童的意义所在。

李菁的儿子如今上小学二年级，节假日里，赵小妹参与社区活动时，时常会带着外孙，希望埋下这颗爱的种子。



赵小妹和女儿、外孙

独居老人家中钥匙都交给她

□记者 吴佳逸

作为老伙伴志愿者，朱杏芬照顾独居老人十载，老人的儿女都唤她为“姐妹”；作为巾帼志愿者巡逻队队员，她和其他队员一起巡逻小区，发现并解决问题。在止园居民区，楼组长朱杏芬为人称道之处，不仅仅是自己带头做志愿者，而是把老公和女儿一块儿动员了起来，全家都加入了社区公益服务的行列。

老人的儿女把她当自己人

朱杏芬照顾楼里的俞阿姨已经十多年了，俞阿姨也是她结对的“老伙伴”之一，今年90岁了。老人的儿女住得离她很远，平时照顾不过来，所谓远亲不如近邻，老人的日常起居由保姆照料，但她最信任的人，却是楼下的老邻居朱杏芬。

说起和俞阿姨的渊源，朱杏芬说：“她是上一任楼组长，是我的前任，也是前辈，十年前，她把楼组长的接力棒交到我手上，我一开始总是要去请教

她一些楼里的事情，一来二去的，我就开始关心、照顾她了。”近年来，俞阿姨年事渐高，总是担心自己的血压和心脏问题，时常焦虑、忧愁，朱杏芬每天去陪伴她，帮她量血压，稳定其情绪，久而久之，俞阿姨情绪稳定了，性格也开朗了。

日久见人心，俞阿姨十分信任朱杏芬，把家里大门小门的钥匙都交给她保管，朱杏芬每天会来看望她，如果自己



朱杏芬(左三)参加社区治理辩论赛

没空，便让老公许勇过来陪伴。俞阿姨的子女们也都把朱杏芬夫妇俩视为自己人，看到她便唤她“阿姐”“阿妹”，亲切无比。

“全家总动员”来当志愿者

朱杏芬的老公许勇7年前从单位退休，那时他对社区一点不了解，朱杏芬对他说：“你要融入社区，对人对自己都有好处，我有个朋友退休后就和社会脱节了，没几年竟得了抑郁症，我想我们可不能这样！”

2019年开始，许勇加入了垃圾分类志愿者的行列，朱杏芬说：“这个志愿者工作以他为主，他没空就我上，3天轮一次班，天热被蚊子叮得满腿包，但我们觉得付出很值得，居民们分类都很认真，我还表扬他们，大家越分越开心！”

2019年，他们所住的止园小区开展美丽楼组建设，小区请来了墙绘公司的设计师为小区设计了七八幅以垃圾分类为主题的墙绘，朱杏芬夫妇看到设计师在小区里墙绘，便问居委干部：“我们女儿是美校毕业的，也会画画的，能来参加吗？”居委干部立刻说，

欢迎欢迎。

于是，朱杏芬的女儿许如菲便开始跟着设计师一起在小区里画墙绘，每天画上几小时，一画画了好多天，直到墙绘全部完成。机会是留给有准备的人的，这期间许如菲正在找工作，因为不计回报、态度认真，也因为绘画技能有一定水准，许如菲后来顺利面试成功，加入了这家墙绘公司，现在专为社区和公司绘制墙绘，成了美化城市的设计师。



朱杏芬与女儿