

微型消防站成员参加消防中队业务培训



为进一步提高辖区微型消防站的灭火作战能力,培训一批“懂理论、能灭火、可组训”的微型消防站队员,以切实提升初期火灾的处置能力,8月23日,市民居委组织社区微型消防站成员参加了车站路消防中队对半淞园路街道22个社区、微型消防站队员进行的培训。活动中消防员对参训队员开展专项技能培训,培训共设置了理论知识、灭火防护服的快速穿戴、一人三盘水带连接操作、灭火器使用讲解及灭火等培训课程。

培训中,消防员现场演示了各类消防器材装备的使用,从如何穿着与摆放消防头盔、灭火防护服、护靴,及如何使用灭火器、水带、水枪等器材进行现场讲解演

示等。演示讲解结束后,消防员组织微型消防站队员对防护服穿戴、两盘水带连接、使用方法等业务技能进行了实操操作,同时结合训练,消防员还指导大家在火场中如何根据现场情况的变化正确选用战术、灵活掌握火场形势有效扑救火灾和保护自身安全。在整个培训过程中,参加培训的微站成员都以严格的标准要求自己,认真对待培训,努力提高自身业务理论和灭火救援能力。

通过开展此次业务培训,进一步提升了辖区微型消防站的灭火救援业务水平,有效推进了“微型消防站”建设速度,为微型消防站建设工作推进打下了良好的基础。

一场特别的诗朗诵

8月12日上午,在三门峡居委会举行了一场特别的诗朗诵活动,参加者有社区学生以及我们“暖心队”的志愿者和社区独居老人、残疾人、高龄老人等。此次诗朗诵的主题是“忆童年”。为了让老人找到深藏在内心深处的童年记忆,志愿者们带领大家举行了一次别出心裁的班会活动。

班会活动开始,学生蒋昊洋首当其冲朗诵的《古朗月行》和《沁园春·雪》,只有一年级的他,大部分字都还不认识,为了本次活动,他勤加练习,在家提前背诵了一篇诗文,另一篇则一笔一划抄在了纸上,并标注上了拼音,赢得了在场“同学们”的热烈掌声,并一起跟随他进入了诗词的国度,接下来张珊珊朗诵《春晓》,以及故事《盲童变成了著名的诗人》、《蜡烛少爷》,侯卿怡朗诵的《一字诗》和《望庐山瀑布》,姚子翔朗诵了《将进酒》和《题西林壁》,张紫珊朗诵《咏柳》和《春夜喜雨》,一个个稚嫩的童声,传递的是一份份有声的力量。最后,居民一起观看了一部防拐卖儿童的专题教育影片,让现场居民都颇有感慨。

明清外销瓷鉴识与收藏讲座举行

8月24日下午,益元居委部分志愿者受邀来到三山会馆报告厅,聆听由上海市收藏协会理事李欣主讲的明清外销瓷鉴识与收藏讲座。

讲座吸引了30余名听众,参与者热情高涨,认真投入。讲座采用台上台下互动进行,李欣老师不但回答了听众提出的各种问题,还现场为带有瓷器藏品的听众作了鉴宝。

瓷器是中国最伟大的发明之一,是曾经征服世界的高雅艺术品。本次讲座通过讲解

中国瓷器外销发展的历史、外销瓷丰富的品种以及瓷器外销中鲜为人知的故事,让居民们感受到了瓷器丝绸之路的广泛影响,展现了“一带一路”历史中生动鲜活的一个篇章,带领听众进入丰富多彩的外销瓷艺术世界,增强了听众的文化自豪感,提升了居民们进一步收藏和研究外销瓷的兴趣,也让更多居民感受到了中国瓷器外销经久不衰的魅力。



纠错有奖

欢迎大家来做“啄木鸟”



如果您在阅读本月《社区晨报》时发现任何差错,可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台留言,将您发现的问题发送给我们(注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节,截止日期为出报当月底)。每月纠错质量最高的一位读者,将成为本月最佳“啄木鸟”,并获得100元的现金奖励;每月纠错质量相对较高的另外十位读者,则将成为本月优秀“啄木鸟”,并获得最新出版的《咬文嚼字》杂志一本。

2019年7月优秀“啄木鸟”:沈正、沈庆麟、刘祚德、徐金林、吴建民、陈金生、刘鸿麟、杨光平、朱东、张德胜

2019年7月最佳“啄木鸟”:严志明



扫描二维码关注“上海社区发布”

遇险莫慌,科普知识早知道

高雄居民区举办“防火防灾基础防护及应对”专题讲座

为增强社区居民们的防灾减灾意识,提高综合减灾应急能力,广泛宣传普及防灾减灾知识。8月13日上午,高雄居委联合厚天减灾救援公益促进中心一期举办了“防火防灾基础防护及应对”科普知识专题讲座。

今年防灾减灾日的主题是“提高灾害防治能力,构筑生命安全防线”,主讲老师先介绍了“防灾减灾日”的由来及背景意义,然后从上海的实际出发,着重对防台、消防、自救等方面作展开,让大家懂得如何积极应对各

类灾害及意外事故,切实有效地提高自救互救技能,保障自身人身及财产安全。讲座还通过列举一些成功救援案例和记录视频让大家更直观的了解,从而强调树立起强烈的安全意识至关重要。

老年认知障碍 早了解早预防

8月13日上午,西一居委会举办了一场主题为“黄浦区老伙伴计划项目——老年认知障碍预防性干预”的团体活动,吸引了社区内多名老年人共同参加。

居委干部首先向在座的老年人们介绍

了关于老年认知障碍的基本概念,以及老年认知障碍的早期症状,引起大家对认知障碍预防的注意和重视。接着指导大家填写认知障碍预防性筛查量表,以帮助老人们了解当前状态。在活动的最后,居委干部向居民介绍了预防老年认知障碍的有效措施:预防心脑血管疾病和及早戒烟有助于防治老年认知障碍,一些自我认知训练也有助于防止老年认知障碍的发生。

根据有关数据统计,认知障碍的发病率正在逐年上升,且一旦进入到中重度阶段之后就难以逆转。通过本次团体活动,期望能通过定期筛查措施,实现社区老年认知障碍的早期预防,及时防治,让社区老年人都能幸福晚年。参与本次活动的老人都表示,老年认知障碍离我们很近,应该多开展这些活动,对于老年认知障碍早发现早治疗。



以茶为媒 弘扬国学精髓

西一居民区举办茶艺讲座

中华茶文化源远流长,博大精深,为增进社区居民对茶文化的了解,更好地弘扬国学,8月13日上午,西一居委会在社区活动室举办题为“以茶为媒 弘扬国学精髓”的茶文化交流活动。

讲座中,茶艺老师首先介绍了茶文化的起源,“神农尝百草,日遇七十二毒,得茶而解之”。然后对目前市面上常见的六大茶系绿茶、红茶、白茶、黄茶和黑茶进行了介绍。讲完茶文化后,茶艺老师开始为大家演示冲泡功夫茶,她首先向大家介绍所用的茶具,茶盘、公道杯、品茗杯等,然后洗茶、冲茶、淋罐、洒茶、泡茶。在冲泡茶的过程中,她还分享了自己喝茶的经验,“自己喝茶,最好茶水分离,避免茶叶浸泡过久,茶味苦涩”。

通过这次活动居民们不仅学习到了茶艺知识,还体验到了静心品茗,修身养性的乐趣,找到了一条在繁忙的生活中让自己慢下来、提升内在修养,做优雅知性人的路径。



中国光大银行 上海分行

共享阳光·创新生活

光大银行光银现金A

产品名称	期限	近期参考年化收益率	风险提示	运作模式	产品投向	代码
光银现金A	按日计息	3.60%	适合稳健型以上客户购买	开放式净值产品	主要投资于以下符合监管要求的固定收益类资产,包括但不限于银行存款、同业存单、货币市场工具、各类债券、货币市场基金、债券基金、质押式及买断式回购、其他符合监管要求的债权类资产等	C1030318000026

理财产品过往业绩不代表其未来表现,不等于理财产品实际收益,投资须谨慎。

产品特点:

起点1万元

购买起点金额1万元,产品最低持有份额为1千份,再次购买可以1千元的整数倍追加

申购时间延长至15:15

申购交易较普通产品提前15分钟,即15:15申购产品,可享当天收益

7*24小时申赎

可通过手机银行、网上银行7*24小时提出申购、赎回申请,足不出户,更方便

支持快速到账

赎回本金快速到账

1 什么是**光速签**?

线上办理 免填单:自动提取护照信息,实现客户信息免填写 签证进度实时查:随时登录手机银行查询

光速签是光大手机银行推出的线上签证服务。首批上线国家为:日本、马来西亚。

更多详情请扫码

光大银行市南支行 地址:黄浦区斜土路500号 电话:63795182