

# 智慧健康小屋:美好淞园健康管家等你来

“没有全民健康,就没有全面小康”,智慧健康小屋是2019年市政府实事项目,作为健康上海行动的重要抓手以及互联网+健康和“医体结合”的创新产物,承载着推动社区健康服务体系建设、提升民生服务水平的重任。基于黄浦区“打造标杆、走在前列”的发展定位以及区委、区政府在增进民生福祉上要不断取得新突破、新进步的目标要求,半淞园路街道结合智慧社区建设,以探索建立市民体质监测信息化管理体系为目标,充分整合半淞园路街道各方资源,打造智慧健康小屋,为社区居民提供更为便捷可信的“健康管家”服务。

居民健康自检、自评数据与结果信息可通过信息化自动采集,上传至区域健康信息网,动态持续更新社区居民健康档案。居民可依托“上海健康云”等载体,获取其健康状况,也可在健康小屋通过打印或移动终端展示等多种方式获取自检自评报告,相关结果可作为就医参考。居民后续也可将影像报告通过二维码授权,分享给亲人或临床医生,可同步查看、管理。不仅如此,还能邀请专家在线权威解读影像报告,这样一来,既可减少重复拍片的次数,提高就诊效率,也能为社区居民减少不必要的医疗支出。

2019年12月16日,全区10家智慧健康小屋同步开展智慧健康小屋主题体验日活动,前来“尝鲜”体验的居民,在现场工作人员的引导下,带着医保卡或是身份证,轻松进行了血压、心率、血糖等体征指标测量。测量完毕后,数



据被实时上传至“健康云”App,有了这些基础健康数据,居民登录“健康云”App,就可以查看自己的体征测量数据。如此一来,智慧健康小屋将成为居民健康信息汇集的重要环节。

智慧健康小屋位于半淞园路街道西凌家宅路72号,每周三配有专业医务人员现场服务,美好淞园的健康管家欢迎居民朋友前来体验。



## 麻雀虽小 功能俱全

**健康体征自助检测设备:**提供身高、体重、体脂、体温、腰臀比、血压、血氧、心电图、总胆固醇、血糖、尿酸等体征自测项目。

**国民体质自助检测设备:**提供握力、肺活量、选择反应时、坐位体前屈、闭眼单腿站立、纵跳、俯卧撑(男)、一分钟仰卧起坐(女)、台阶指数等体质测试。

**健康小屋服务终端:**提供刷卡登陆、实名认证、预约挂号、健康档案查询、家庭医生、健康评估、慢病管理、智能问诊、智能分诊、智慧接种、健康资讯等智能服务。市民按照服务流程,在家门口就能轻松自如测出11项健康指标。这些健康指标非常详细,并能生成一份足足有7页纸的检测报告,针对每项检测,报告中都会给予详细的健康建议。



## 社区要闻

# 听民声解民情 找问题促整改

——半淞园路街道打造10分钟养老生活圈,提升居民幸福感

“小区门口开了‘乐荟苑’,老乐惠咯,健康养生、文体活动样样有,中饭也能解决,米道好。”自从西凌家宅“乐荟苑”开张以来,李阿姨已经成了常客,她还介绍了不少邻居、朋友一起来参加活动。这里就是街道为打造10分钟养老服务圈设立的居家养老响应中心。

主题教育开展以来,半淞园路街道深入贯彻落实习近平总书记考察上海时关于解决“老、小、旧、远”问题的重要指示要求和市委、区委相关部署要求,围绕养老服务这个民生热点、民生难题,积极谋划部署、开展专项调研,面对面听取居民群众意见,全力提升养老服务品质,更好地满足社区老人差异化、优质化养老需求。

## 构建覆盖广泛的服务网络

半淞园路街道持续完善居家养老服务体系,构建形成以综合为老服务中心为枢纽,长者照护之家、日间照护中心、标准化老年活动室为阵地,智慧养老平台和养老顾问为支撑的社区居家养老服务链。

为缓解辖区养老设施资源相对短缺的问题,街道持续优化社区嵌入式养老服务设施布局,以西凌家宅“零距离·乐荟苑”为依托,建立居家养老响应中心,引进专业社会组织参与服务供给,10分钟内响应辖区内老人助餐、助浴、助行、紧急救援等各类需求。



## 拓展多方参与的服务模式

为解决家庭照护支持供给不足的问题,街道围绕“居家为基础、社区为依托、机构为补充”的原则,充分发挥社会组织在专业能力、资源队伍等方面优势,通过政策激励、资金扶持引导专业机构、公益组织、志愿者团队

参与社区养老服务,开展心理咨询、老年健康管理等专业性、定制化养老服务。

持续深化社区养老合作社建设,以西凌新村为试点区域,对社区养老需求进行调研排摸,制定《养老合作社2.0版》实施方案,确定了8大类、44项服务内容,形成专业化、多元化、社会化、可选择的养老服务项目清单,切实提升养老服务的精细化水平。



为解决老式公房的适老化改建需求大但供给不足的矛盾,近期街道启动了西凌新村新一轮适老化改造,6户困难老人的室内居住环境将在安全性、便利性、舒适性方面得到进一步改善。

## 探索智慧养老精准供需对接

以智慧社区建设为基础,在智能关爱上下功夫,充分利用物联网技术,拓展智慧社区养老功能。探索建立起“老人-家属-公共为老服务-第三方服务”四方联动机制,在温烟感、燃气泄漏报警、电器灭弧、红外线、智能床垫等五件套运行的基础上,探索更多智能产品为社区老人提供关爱服务,有效破解现有养老服务模式中的各种“痛点”,以智能化的贴心服务打造半淞园“没有围墙的养老院”。