

坚持防疫“三件套” 牢记“五还要” 掌握“七知道”

冬春季是呼吸道传染病的高发季节,今年更是面临新冠肺炎和呼吸道传染病的共同威胁。近期,国内连续出现新增本土新冠病例,且呈零星散发和局部聚集性疫情交织叠加态势,疫情防控仍然不能放松警惕。

疫情防控三件事务必要落实: ①减少出行要落实;②减少聚会要落实;③科学防护要落实。

一是减少出行要落实

春节即将到来,期间要合理安排行程,非必要不出行,鼓励错峰返乡返岗。如果必须要跨地区出行,务必提前了解当地的疫情形势和防控政策,了解目的地近期是否有病例或疫情发生,中高风险地区请暂缓出行。乘坐飞机或火车要备好口罩、免洗手消毒剂等物品;遵守秩序、有序排队,全程佩戴口罩;途中做好手消毒等个人防护,尽量减少接触公共物品,在公共交通工具上尽量避免非必要的进食;妥善保存票据以备查询,同时做好旅途中的健康监测。特别提示,对于一些老年人、慢性病患者、孕妇等人群,不建议出行。

二是减少聚会要落实

尽量减少聚集性活动,单位、家庭、朋友聚会,一定要做好通风和个人防护,合理控制聚会时长;对公共用品做好清洁消毒,及时清理,

保持环境清洁。在聚会中注意做好个人卫生,使用公筷公勺;在人群聚集场所务必遵守秩序、避免拥挤,自觉与他人保持一米社交距离。尤其提醒,有发热、咳嗽等症状的人员,应及时就诊并避免参加聚集性活动。

三是科学防护要落实

广大市民仍要牢记防疫三件套:佩戴口罩、社交距离、个人卫生,坚持“防护五还要”,同时掌握“七知道”,为自己穿上“无形防护服”。

防疫“三件套”

- 1 佩戴口罩
- 2 社交距离 (1米)
- 3 个人卫生

防护“五还要”

- 1 口罩不要连续戴
- 2 社交距离还要留
- 3 咳嗽喷嚏还要遮
- 4 双手还要经常洗
- 5 窗户还要尽量开

进入商场/超市/市场时 同样应该佩戴口罩

上海市健康促进中心

加强个人卫生/勤洗手 室内经常开窗通风 保持空气流通

上海市健康促进中心

接收来自 境外和国内中高风险地区的包裹时 擦拭消毒后再行打开

上海市健康促进中心

非必要不出境 减少跨省出行

上海市健康促进中心

做好自己和家人的 健康监测 出现发热及时就诊

上海市健康促进中心

减少聚会聚餐 注意控制人数 有流感等状况者主动不参加聚会聚餐

上海市健康促进中心

公共场所 请保持1米以上 社交距离

上海市健康促进中心

征集有故事的你!

当年不经意的一个镜头,到今天成了弥足珍贵的画面。百年沧桑,“翦取吴淞半江水”,天生诗意盎然的“半淞园”是历史佳话,这片土地如今已成宜居新家园!

当前,本市上下掀起开展“四史”学习教育的热潮,广大党员干部群众通过多种形式重温革命历史,接受红色教育。《半淞园社区晨报》特增开《淞园故事》专版,讲述淞园辖区内的党史故事、人文故事及发展变迁,让你我守护初心、勇担使命,共同见证社区发展的历程。如果你也是一个有故事的人,欢迎用文章、照片等方式与我们一起分享。

书面稿请寄:上海市徐汇区龙华路1887号306室《半淞园社区晨报》
电子稿请寄:lijie@sqcbm.edia.com 咨询电话:021-61155934

纠错有奖 “啄木鸟”

欢迎大家来做

如果您在阅读本月《社区晨报》时发现任何差错,可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台直接留言,将您发现的问题发送给我们(注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节,本期截止日期为2021年3月1日)。本月纠错质量最高的一位读者,将成为最佳“啄木鸟”,并获得100元的现金奖励;本月纠错质量相对较高的另外十位读者,则将成为优秀“啄木鸟”,并获得纪念品一份。

2021年1月优秀“啄木鸟”:张德胜、唐金虎、江正勇、赵磊、袁忠荣、东山榉湾席(昵称)、雲翰(昵称)、李群、路永敏、陈彭年

2021年1月最佳“啄木鸟”:曹西虹

扫描二维码关注“上海社区发布”