

征文

红色阅读征文活动已开启

今年是中国共产党成立 100 周年,为致敬建党百年,虹口区区委宣传部、虹口区新闻出版和电影管理办公室将在全区开展庆祝建党百年红色阅读主题系列活动。其中,作为建党百年重要阅读活动之一,将不断推出系列专题“彩虹书单”。

首期彩虹书单于 3 月 2 日左联成立 91 周年发布,以“虹口与党的红色文艺之源”为主题,特别推出“左联文学篇”,选取聚焦左联文学,探寻左联思想、左联往事以及左联盟员人生历程的 5 本图书,带领广大读者一同感受左联文学在解放思想,民族独立中的重要作用。

你知道为什么选取“左联文学”作为致敬建党百年红色阅读活动的主题吗?左联的成立与发展又与党的发展有什么重要的联系呢?

1930 年 3 月 2 日,中国左翼作家联盟在英大马路 233 号(今多伦路 201 弄 2 号)成立,是中国共产党直接领导下建立起来的第一个革命文学团体。它领导的左翼文学运动,为 20 世纪以来中国无产阶级文学、文化的发展做出了十分重要的贡献。左联作为中国共产党重要的宣传阵地,具有十分深刻而重要的意义。虹口作为左联的诞生地和发祥地,始终有扩大左联文学影响力,弘扬左联文化,传承左联精神的使命任务,此次推出“左联文学”特别篇彩虹书单,就是希望带领大家在阅读左联文学的过程中,接受党史教育,赓续革命先辈的精神血脉,凝聚迈进新征程、奋进新时代的精气神。

(上海虹口)



纠错有奖

欢迎大家来做“啄木鸟”

如果您在阅读本月《社区晨报》时发现任何差错,可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台留言,将您发现的问题发送给我们(注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节,本期截止日期为 2021 年 4 月 1 日)。本月纠错质量最高的一位读者,将成为最佳“啄木鸟”,并获得 100 元的现金奖励;本月纠错质量相对较高的另外十位读者,则将成为优秀“啄木鸟”,并获得纪念品一份。

2021 年 2 月优秀“啄木鸟”:徐洪源、张德胜、周龙根、严志明、朱建国、滕国梅、赵水生、刘童、庄秀福、路永敏

2021 年 2 月最佳“啄木鸟”:陆晓地



扫描二维码关注
“上海社区发布”

国医强优虹口区中医药适宜技术推广项目

健脾益肺推拿法治疗小儿反复呼吸道感染

您的孩子是否一有“风吹草动”就容易感冒?是否每个月都会咳嗽流涕去医院检查?我国将 1 年内发生上、下呼吸道感染的次数频繁,超出正常范围的疾病定义为小儿反复呼吸道感染。该疾病病因复杂,病情反复迁延,可造成恶性循环,影响儿童生长发育,给患儿和家长带来极大的负担。

小儿推拿的优势:小儿推拿治疗范围广泛,尤其在呼吸系统、消化系统以及小儿痹症等方面疾病有满意的疗效。治疗主要思想为治未病,即在患儿发病之前扶正固本以拒邪,根据体质不同采

取健脾益气、调和营卫、补肾健脾及养阴益气的治法。以中医辨证理论为基础,通过穴位点按推拿、调节脏腑、疏通经络、调和气血、平衡阴阳的方式来改善儿童体质、提高机体免疫力。其最大的优势在于无痛,无需借用药物和器械就能完成操作,既可免除打针吃药之苦,又无毒副作用,是简便有效的治疗方法。

适应人群:小儿反复呼吸道感染(RRTI)、过敏性鼻炎、腺样体肥大等一系列小儿呼吸道感染性疾病。

不适宜人群:(1)手法部位有严重

皮肤损伤、出血倾向或皮肤病者;(2)由结核杆菌或其他严重病毒细菌感染引起的疾患;(3)严重营养不良、有其他免疫缺陷类疾病,合并心、肝、肾和造血系统等严重的原发性和消耗性疾病。

推广科室:东余杭路 910 号 205 室小儿推拿科。

推广时间:周一至周五 8:00-11:30;周一至周四 13:30-16:30。

详情请咨询北外滩街道社区卫生服务中心小儿推拿科傅医生,联系电话:51815885

(社区卫生服务中心)

国医强优虹口区中医药适宜技术推广项目

穴位埋线干预肺胀病

穴位埋线是集多种方法(针灸、埋针、穴位注射、穴位敷贴等)、多种效应于一体的复合性治疗技术。穴位埋线防治肺胀病以肺脾肾益肾取穴为主,可协调脏腑,调节阴阳,补虚泻实,平喘开窍,疏通经络,调和气血,从而达到宣肺平喘、利气化痰的目的。穴位埋线作为“内病外治”的方法之一,应用生物可降解聚合物聚乙交酯-丙交酯(PGLA)合成的医用可吸收缝合线进行穴位埋线,利用线对穴位产生的持续刺激作用以防治疾病。

适应人群:有反复咳嗽、咳痰、气喘等临床症状的患者。

不适宜人群:1.全身发热或感染,各种严重性疾病、过敏性体质、肝肾功能不全及传染病患者;2.孕妇、哺乳期妇女、女性月经期、有习惯性流产者;3.血友病、血小板减少症及出血倾向患者;4.剧烈运动、酒后、过饱和过饥患者。5.精神紧张,过劳或过饥者,禁用或慎用埋线,避免发生晕针。

治疗方法:穴位埋线治疗。

治疗疗程:每 2 周埋线一次;治疗 3 个月为一疗程,疗程结束后休息 3 个月进行下一个治疗疗程。

推广科室:东余杭路 910 号针灸科

推广时间:周一、三、五上午,周二、四下午

详情请咨询北外滩街道社区卫生服务中心中医针灸科陆医生,联系电话:51815876 (社区卫生服务中心)

预期 5.5% 的银行理财“绿”了,专家建议 净值型产品出现波动不用慌

□记者 杨晓东 崔焯

新年过完没多久,读者互动平台收到不少市民忧心忡忡的疑问:“我一直买 xx 银行中低风险的理财产品,十几年了,第一次看到出现负数,怎么回事?”还有市民反映,自己买的就是今年新春期间推出的特供产品,结果从买开始,一路绿到现在……”一直认为收益稳妥的理财产品出现了账面亏损,到底是什么原因?下一步应该怎样处理?

多只固收产品跌破成本价

对此,记者调查发现,银行理财泛起浮亏并非新鲜事。据记者粗略统计,截至目前至少有 20 只固收类净值型银行理财产品净值跌破了成本价。

读者陈先生告诉记者,他在春节期间购买了 30 万元某股份制银行的净值型理财产品,号称“业绩比较基准 5.5%”,但买入至今净值一直在成本线以下从未冒头。

记者查阅后发现,该产品为 R3 级中风险产品,投资标的为股市 20% 债市 80%,产品期限 50 天,目前净值为 0.9951,亏损比例为 0.49%。记者采访了该产品部门负责人:“市场自春节以来,A 股和港股均出现了剧烈的波动,市场给客户带来的焦虑我们感同身受,在这个关键的时间点,还是建议客户放平心态,不要恐慌。”该负责人表示,针对产品运作,每一款产品在运作前,都会基于收益风险特征和宏观经济运行研判制定了合理的资产配置方案,通过分散投资和组合管理从根本上保证了产品的稳定,也极力避免在极端情况下出现剧烈波动的情况。所以请客户务必拉长投资期限,耐心等待净值恢复。

记者跟踪调查发现,针对银行专业人员的解释,陈先生也表示能够理解。尽管“打破刚兑”的资管新规已经落地一年有

余,但银行理财的客群定位,以及银行过往的存款转型路径依赖,导致大部分客户仍然把理财看成存款替代。而哪怕小比例的净值化产品,净值回撤、亏损,都会让客户心理难以接受。

对此,另一家银行零售部负责人表示:“让产品收益保持增长是客户和银行的共同愿望,目前产品净值出现波动,但债券市场普遍‘熊短牛长’,长周期产品可以很好地稀释风险,投资者不必恐慌。”

短期波动不等于实际损失

某股份制银行零售部总经理在接受记者采访时也表示,银行理财产品净值出现波动是一个比较正常的现象,短期账面的浮亏并不代表最终会呈现负收益。

对于此次出现回调,他分析:“一是近期权益市场回调过大拖累银行理财的业绩表现,二是从摊余成本法变成市价估值法带来的变化。”

业内人士提醒市民,短期显示收益为负,并不代表一定会出现净亏损。但是在浮亏时选择了赎回,就是将浮亏变成了真正的亏损。目前市场环境并不明朗,但经过本轮市场的快速调整后,权益资产的配置价值已经逐步显现,待市场情绪企稳,产品净值也会重回稳健。当前产品净值的下跌是正常的价格波动,但资产本身并没有实质风险。

“建议大家关注产品的长期业绩,理性看待短期净值波动。最近市场回调明显,银行理财产品净值出现回撤的现象非常普遍。希望这次能教育投资人接受净值型产品波动是正常的。”

业内分析人士认为,这也是资管新规后的又一次大规模投资者教育,银行理财净值化转型提了很久,而这一次市场反馈让更多的投资者意识到,净值型银行理财产品与存款不同,在给予耐心的同时也要意识到风险。

4月份专家门诊安排

门诊地点	专家安排	时间
东余杭路 910 号	上海市中西医结合医院 原理(中医全科)	4月7日、14日、21日、28日 星期三 13:30-16:30
	上海市中西医结合医院 钟慧(中医肿瘤科团队)	4月12日、19日、26日 星期一 8:00-11:30
	上海市中西医结合医院 盛昭园(中医传统科)	4月2日、9日、16日、23日、30日 星期五 13:30-16:30
	上海市中西医结合医院 邓亚新(五官科)	4月6日、13日、20日、27日 星期二 13:30-16:30
	上海市江湾医院 史晓岚(中医针灸科)	4月7日、14日、21日、28日 星期三 13:30-16:30
	黄浦区中西医结合医院 于深秋(中医小针刀)	4月1日、4月8日、4月15日、22日、29日 星期四 8:00-11:30
	虹口区精神卫生中心 史泊海(心理咨询)	4月1日、8日、15日、22日、29日 星期四 13:30-16:30
	上海市江湾医院 张韶辉(康复科)	4月14日、28日 星期三 13:30-16:30
	黄浦区中西医结合医院 袁培君(肛肠科)	4月12日、19日、26日 星期一 8:00-11:30 4月1日、8日、15日、22日、29日 星期四 8:00-11:30
	舟山路 133 号	上海市中西医结合医院 吴坚(内分泌科)
唐山路 71 号	第四人民医院 张志银(中医科)	4月2日、16日、30日 星期五 8:00-11:30
	上海市中西医结合医院 邵晓宏(内分泌科)	4月9日、23日 星期五 8:00-11:30
塘沽路 29 号	岳阳医院 许玲(中医科)	4月12日、26日 星期一 13:30-16:30
		待定