



爱长风·书法作品展征稿

为庆祝中华人民共和国成立70周年,全面贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神,长风街道定于2019年9月举办“我爱长风——普陀区长风社区庆祝中华人民共和国成立70周年书法作品展”。特此征集书法作品,具体内容如下:

一、作品主题:
以庆祝建国70周年为主题,彰显70年来尤其是十九大以来祖国在经济、政治、文化、社会、生态文明建设等方面的发展变化,聚焦时代主题,展现时代精神,反映人民群众生活质量的提升以及对美好明天的憧憬。

二、作品内容:
书法内容包括诗词、名句、格言、书论;各历史时期及重大时刻关于经济、政治、文化、社会、生态文明建设等方面文章、讲话(可摘选)、语录等歌颂党、歌颂祖国的书法作品,内容文字优美、健康向上。

三、征稿对象:
书法家和书法爱好者均可投稿,并邀请部分书法名家参展。

四、作品规格:
1、书体不限,作品尺寸不大于70cm*140cm,需附释文。所有投稿作品要求竖幅,请勿装裱。
2、每位作者投稿数量不超过两

幅,请用铅笔在作品背面右下角工整写清作者姓名、性别、出生年月、通讯地址、邮政编码、联系电话。

五、申报评选
1、作者提交作品经评审通过后方可被录用,未被录用的作品不再退还。被录用作品由主办方负责保管,并在展览结束后统一安排退还原作者。
2、本次展览将评出入展作品80件(其中优秀奖作品10件),优秀作品给与一定的奖励及颁发证书,入展作品均入编展览作品集,赠送作品集一册。

六、截稿日期:
2019年6月30日止。

七、作品收稿:
收稿地址:上海市普陀区枣阳路251弄100号303室
联系人:方老师、章老师
联系电话:62700019

八、组织机构:
主办单位:普陀区长风新村街道党工委
普陀区长风新村街道办事处
承办单位:普陀区长风新村街道社区发展办
普陀区长风街道社区学校
上海海缘文化传播有限公司
支持单位:
普陀区档案馆
普陀区书法协会
上海长风社区基金会

【父母必读】

2019“心爱孕律”公益胎教音乐会温情奏响



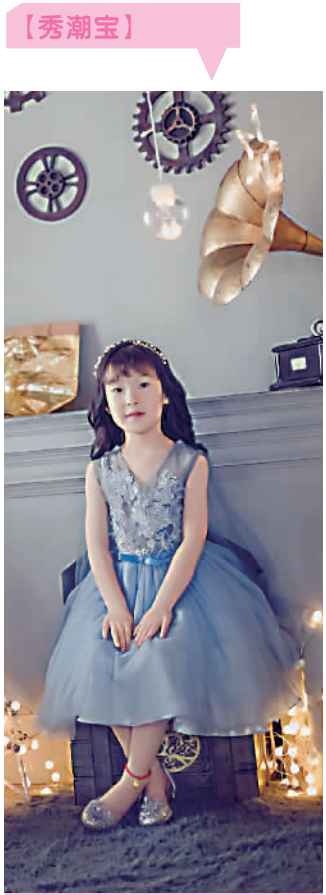
□记者 张叶萍 整理报道

5月12日上午,2019“心爱孕律”公益胎教音乐会在普妇婴门诊大厅奏响,室内乐演奏家们为准妈妈深情演绎中外经典曲目,送上母亲节最真挚的祝福。门诊大厅里座无虚席,百余对准爸爸、准妈妈沉浸在美妙的音乐之中。上海好莱坞

音乐学校室内乐演奏师们精心挑选了适宜孕妈们聆听的《G大调弦乐小夜曲》《蓝色多瑙河》《花好月圆》等中外经典曲目,一曲曲脍炙人口的乐曲在准爸爸、准妈妈和宝宝之间架起了心灵之桥,让宝宝在流动的音符中感知父母的爱,成为他们这一生中第一场别具意义的音乐会。

“心爱孕律”公益胎教音乐会是普妇婴公益服务品牌项目,自2015年以来每年都在母亲节期间举办。“我们坚持举办公益胎教音乐会,与音乐家们一起精心挑选更各种适宜的胎教音乐,就是希望通过音乐让孕妈妈产生积极、愉悦的心情,孕育出更健康、聪慧的宝宝。”上海市普陀区妇婴保健院党

总支书记徐岚表示。记者还看到,在大厅门口摆上了一排长桌,亲切的坐诊专家端坐在桌旁,用通俗易懂的语言为前来的准爸爸妈妈们提供相关咨询服务:心理咨询、遗传咨询、母乳喂养等,帮助准妈妈们更好地了解相关知识,全方位给予他们最大的帮助和鼓励,为迎接宝宝的降生做足准备。
孕育和养育健康的孩子是每一个家庭共同的愿望,也是家庭幸福和谐的重要保障。据悉,普陀区妇婴保健院经过六十余年的建设和发展,打造了妇科微创手术、导乐陪伴分娩、镇痛分娩、家庭化待产、无痛人流、孕妇学校等一批特色服务品牌。2014年普妇婴整体迁建长风生态商务区以来,努力树立服务品牌,以群众需求为导向,积极创新服务模式:“妇幼健康社区大讲堂”、“掌上宝微视频”、“高龄女性孕前检查及优生指导”、“妈咪宝贝帮妈儿健康支持项目”、“健康关爱女人花”等公益服务项目一经推出,广受女性群体欢迎,也温馨了千万个迎来新生命的家庭。



【秀潮宝】
宝宝昵称:菲菲
年龄:7岁
妈妈寄语:宝宝马上就要踏入小学生活,希望宝宝可以加油,健康快乐成长!

【长风妈妈课堂】

孕早期“吐归吐吃归吃”



孕早期孕妇出现的孕吐,实际上是胚胎为避免有毒物质的危害而进行的一种自卫反应。这是美国的科学家根据研究成果提出的一种看法。
怀孕50天内,胎儿的各器官要逐步形成。在这个细胞生长分化极期迅速的关键时期,任何微量有害物质的损害都会使胚胎受到威胁,发生畸形。于是胎儿就用一种特有的自卫方式,让母亲恶心呕吐来为自己争取一个不伤害的环境。