



【长风回忆录】

## 长风老劳模“失而复得”的光辉见证……



赵根海在华光照相馆的大幅照片

文 朱惠兴

前段时间的某个清晨，在长风公园晨练的我偶遇了我的老友——老劳模赵根海同志。他依然如故，一手拿着塑料桶和马夹袋，一手拿着“火钳夹”，拾垃圾为民服务。他略有些激动地告诉我：“奖章找到啦！还有老照片，以及我的发言稿等。”很早之前赵根海就跟我说过这些奖章的事情，不过他在装修房间时把装有奖章等物件的塑料袋放在门口走廊，后来不见了，误以为被清洁工取走。这次的“失而复得”让他感到欣喜不已。我说：“好啊，改天到你家去看看！”

择日，我来到赵根海家欣赏老赵这些“失而复得”的“宝物”，这些“宝物”大放异彩，我的眼睛都有点看“花”了。它们见证了长风这位老劳模的光辉人生。我择几件“宝物”与读者分享属于老赵的荣光。

### 一篇清样稿： 弄堂居民的“好管家”

这是1963年5月23日《解放日报》“教育部”的一篇清样稿《夸夸我们的“好管家”》，作者是常德路519弄85号居民金金凤（邵传烈记）。后来刊登在《解放日报》第一版。之前老赵曾谈到“记者金凤”的文章，现在见到清样稿，我确信此条信息的真实性。当然需要勘误的是，不是解放日报“记者金凤”，而是常德路519弄85号“居民金金凤”。

金金凤的文章里，描写了许多我不曾知道的赵根海的好事。譬如，看到居民买油买酒

的瓶子因瓶塞丢失而用纸卷当瓶塞，老赵便从城隍庙买来了大小不一、各种不同规格的瓶塞子供居民选用，半年多竟然有200多个瓶塞子被抢购一空；看到一位孕妇来店里因没有买到挂面而烦恼，老赵隔天便把面条送上门，后来又主动“牵线搭桥”，来到附近医院，跟医务人员交代要定期把面条送到这位孕妇手中。譬如，看见垃圾箱旁有居民丢弃的烂山芋，他便从店里推来一车好山芋，与居民家的烂山芋免费调换（不让居民吃亏），而把回收来的烂山芋送去酒精厂（可以做果子酒的原料，减少浪费）。

再譬如，赵根海借来弹棉花用的弹弓，义务为居民弹棉花，帮助居民解决旧棉花絮没有办法“翻新”的苦恼；除夕夜正在少年宫联欢会看戏的赵根海，忽而想到居民家难免有这样或那样的需求，便没有心思看戏了，他“溜”出会场，回到店里装上油盐酱醋等日用品，以方便居民购买。一位在灯下独坐等儿子回家的老太，收到了老赵送上的油和酒，还有10斤煤球……

这些弄堂故事，就好像是一串珍珠一样熠熠生辉，也让他赢得了弄堂居民“好管家”的誉称。

### 两枚奖章： 安全行车的好司机

如果说弄堂故事是“珍珠”的话，那么这两枚上海市公安局颁发的安全行车奖章（一枚10万公里，一枚20万公里），则是光灿灿的“玛瑙”。我问过其他老驾驶员，他们听说过，但却从来没有见过。这两枚奖章，见证了赵根海同志是一位安全行车的好司机。

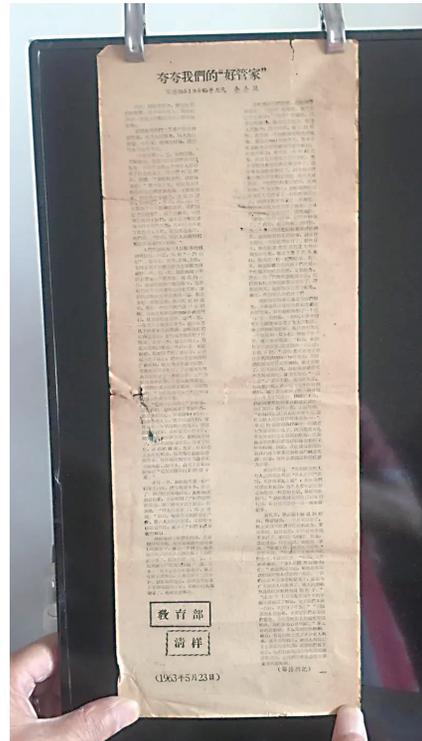
有关好司机的故事，笔者在之前的文章也曾谈到过。老赵在开车时曾遇到刹车失灵、车轴断裂、大雪封路、三岔口差点入河等险境，但都神奇般地化险为夷。这里补充两则趣闻，也可见老赵在驾驶过程中的小心谨慎。有一次他驾车回沪，天色已晚，忽然车前行道树上掉下来一坨东西，“砰”一声正好掉在他的车厢上。他警惕地把车停下来，检查是什么东西。乖乖，不看不要紧，一看吓一跳，是一条大蛇。只见它从车厢板快速爬下来，而后逃走。“蛇也怕人，不过还好是大青蛇，如果是毒蛇，我也怕它。”几十年过去，老赵仍心有余悸。

还有一次，他在驾车时发现前面路上有几只老鸡在啄东西，但有意思的是，车开过时它们飞开，车开过了它们又聚拢。老赵觉得奇怪，停下车来检查，原来，老鸡把硬壳核桃壳放在车前面的路上，让汽车轮子碾碎，然后啄食被碾碎的核桃仁。老赵放下心来，感叹道：“老鸡真聪明！”老鸡欢快地啄食，仿佛也在称赞这位好司机。

### 三张老照片： 年轻人学习的好榜样

如果说上述“宝贝”是“珍珠”和“玛瑙”的话，那么这三张老照片可以称得上是“钻石”了。1959年参加全国“群英会”后，赵根海的大幅照片挂进了华光照相馆橱窗，向路人展示劳模风采。照相馆当年一共为赵根海拍摄了三张样片，后来选用一幅放大，尺寸为46.5公分×35.5公分。在之前的文章中因为没有发现老照片而未配图使用，现将老照片补上。看，年轻时的赵根海多么英俊潇洒，他是年轻人学习的好榜样。

赵根海的所作所为都是本色的，没有任何“添加剂”。就在今年6月30日晚上11点多到7月1日早上7点，他一手拿着塑料桶和马夹袋，一手拿着捡垃圾用的“火钳夹”，步行6个多小时到中共一大会址，向党宣誓，并重温入党誓词。以这样的方式向建党99周年献上自己的礼物。他没有手机，也没有留下照片。我建议他去补拍照片，他却说，不用了，去年已经补拍过（去年7月1日凌晨2点多到6点多，他步行4个多小时到中共一大会址，向建党98周年宣誓。因为文章配图需要，事后在我的陪同下去补拍过照片）。他这一路的每一步，都象征着对党的忠诚，也表达了他为民服务的决心。



《夸夸我们的“好管家”》，原载于1963年5月23日《解放日报》



上海市公安局颁发的安全行车10万公里、20万公里纪念章

### 笔者后记

当我完成此稿时，欣逢“长风回忆录”在微信公众平台《长风周刊》刊发200期。借此机会，我对平台记者和编辑、对读者朋友表示衷心的感谢，感谢你们对回忆录文章的认可。还记得在100期时，平台有记者称我为“主笔”，如今已是200期，不知道我这个“主笔”是否还算称职？

写作是我的业余爱好，我将一如既往坚持下去。我也要像赵根海一样不忘初心，继续前行。我是长风人，长风有我的根、有我的魂。立足长风，辐射周边，在

“后援团”的支持与鼓励下，我要继续把“长风回忆录”文章写好。

欣喜的是，老劳模赵根海的这篇文章荣列200期（之前写过他六篇，这是第七篇。老劳模做得多，故事也多）。走近劳模、学习劳模、宣传劳模、弘扬劳模精神，是我写作的一个专题。劳模们辛勤劳作，在各自领域创造光辉的业绩。滴水映光辉，他们的光辉业绩在星空闪烁、不会湮灭。他们的故事，也为“长风回忆录”增添光彩。借此机会，我也对受访劳模表示深切的谢意！

## 纠错有奖

欢迎大家来做“啄木鸟”



如果您在阅读本月《社区晨报》时发现任何差错，可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台留言，将您发现的问题发送给我们（注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节，本期截止日期为10月1日）。本月纠错质量最高的一位读者，将成为最佳“啄木鸟”，并获得100元的现金奖励；本月纠错质量相对较高的另外十位读者，则将成为优秀“啄木鸟”，并获得纪念品一份。

2020年8月优秀“啄木鸟”：李群、谢建国、陈伟萍、张德胜、曹西虹、徐成林、路永敏、万雯桐、沈士俊、周银玉



2020年8月最佳“啄木鸟”：严志明

扫描二维码关注“上海社区发布”

【居民来稿】

## 我和泡饭的不解之缘

文 邓安华(世纪同乐)

早在外地时，就听说上海人早餐常吃泡饭，只是那时还不知泡饭为何物。大学毕业后分配至上海工作，早上在工厂食堂用餐，吃的是包子、馒头、油条，仍然未和泡饭打过交道。1968年结婚成家，终于和泡饭结下不解之缘，一直吃到现在。

上海人为何喜吃泡饭？据我的理解，其原因有三。

首先，大多数上海人的住房离单位较远，每天早早就要起床。如果早餐弄得比较复杂或到饮食店买“四大金刚”，根本耗不起那个时间。无奈之下，简单易行的泡饭成了人们的首选。把剩饭用开水泡泡，佐以腐乳酱菜，吃完马上就可以上路。

稍讲究的，将硬泡饭加热至开，再煮几分钟成软泡饭，吃起来更加可口。

其次，早先时候上海人收入普遍不高，生活水平仅限于温饱，每月的伙食费大约相当于收入的三分之一甚至一半。为了赡养老人和抚育孩子，精打细算的上海人不得不从牙缝里省出钱来。吃泡饭，买一块钱腐乳酱菜，却可供一家人维持十天半月，这笔账上海人算得清清楚楚。在很长一段时间，我和妻子每月收入是九十八元，我们却陆续添置了电扇、大橱和缝纫机等物件，这些钱许多可都是从泡饭里省出来的。

再次，吃泡饭符合上海人的饮食习惯。上海人的口味比较清淡，一点油腥也没有的泡饭是最清淡不过的食品。上海人

的饮食信条是“早饭吃得少，中饭吃得饱，晚饭吃得好”，这虽然有悖于现代营养师的理论，却也有其道理：早上要赶时间，只好吃点泡饭垫饥。工作了一个上午，中午在单位的食堂饱餐一顿。晚上全家人聚在一起，烧饭的时间也比较从容，荤素汤搭配好好吃上一顿，也是人生一大乐趣。

随着生活水平逐渐提高，上海人的早餐也从泡饭变为牛奶、面包、鸡蛋和各式点心等等，可我对泡饭仍然情有独钟。炎炎夏日，食欲不佳，常煮一锅泡饭，佐以酱菜、咸蛋、肉松、糟菜，一家人吃得有滋有味。严寒的冬夜，常向剩饭注入清水，再放入肉丝、鸡汤、青菜，烧成一锅热气腾腾的咸泡饭，再佐以一盘干点，吃完浑身热乎乎的，既驱寒同时也是一种享受。