

不负五月好时光 长风系列温情活动暖人心

□记者 顾玲 整理报道

五月,花开的季节,挚爱的季节,感恩的季节,劳动的季节。五月,繁花似锦,绿荫如海,一切都显得那么热情洋溢,生机盎然。在这个美好的五月,长风新村街道举办了一系列温情活动,现在让我们一起回顾每个精彩瞬间。

重温百年之路 坚定赤诚之心



百年征程波澜壮阔,百年初心历久弥坚。4月28日下午,长风新村街道团工委组织区域内团干部、青年代表,开展“学党史强信念,汲取奋进力量”长风社区青年参观爱国主义教育基地活动。

通过现场观看陈列展区,目睹详实的史料和实物,听取讲解员生动介绍,团员青年们系统地了解了上海邮政业在党领导下的发展、建设和改革的壮阔历史进程,回顾了上海邮政早期党组织领导工人运动,以及革命先辈为新中国诞生作出的贡献,进一步感悟红色文化和革命精神。

展览中,一批珍贵的史料以精心设计的丰富形式,焕发出全新的光彩,生动展现出普陀青年奋斗历程。团员青年们充分感受到在赤色沪西这片热土上,普陀青年鲜艳、昂扬、奋进的精神风貌,激励着青年一代为新时代新经济而砥砺前行。

全体团员佩戴团徽,面对团旗,庄严宣誓。在回荡的宣誓声中,大家坚定的目光和铮铮的誓言,展现出团员青年坚毅的决心和信念。

学党史,悟思想,铸忠诚。通过本次参观学习教育,团员青年们再一次补足精神之钙,擦亮奋斗底色,接过时代“接力棒”,奋勇奔向“新征程”。

上海市特种设备监督检验技术研究院团干部俞逸希表示,要以史为鉴,向史而新,在磨练中汲取智慧,在奋斗中开辟未来。

“随着人民生活水平的提升,党在不同阶段提出了相应的发展目标,作为团员青年,我们应牢记使命,理解党为人民服务的初心使命和价值旨归,身体力行,理论联系实际、传承勇于自我革命的优良传统,提升新时期党的斗争能力,掌握党的制胜法宝。”中国建材工程上海地区综合团支部委员周维佳感慨道。

未雨绸缪抓落实 防灾减灾早行动



“无论你在哪里,我都要找到你。”13年过去了,每当熟悉的旋律响起,我们总会想起那段记忆生死不离,生生不息。汶川,我们永远不会忘记!

今年5月12日,第13个全国防灾减灾日,长风新村街道新时代文明实践分中心、社区志愿服务中心,围绕“防范化解灾害风险筑牢安全发展基础”的主题,携手上海市海洋监测预报中心、街道红十字会,开展防灾救灾知识讲座及宣传。

本次活动分为内场和外场。内

场由上海市海洋监测预报中心从自然经济概况、十大海洋灾害、海洋预警预报、未来发展方向四个方面,向大家普及上海市河口海洋灾害。街道红十字会普及了心肺复苏CPR和AED自动体外除颤器的使用。

外场活动,街道红十字会和志愿者一起向居民普及“5·12防灾减灾日”,并分发宣传册,让居民能够掌握各类灾害事故知识和防范应对基本技能,提升全民灾害风险防范意识和能力。

弘扬红十字精神 凝聚传播正能量



5月8日,为更好地弘扬红十字精神,传播红十字文化,促进红十字事业发展,由普陀区红十字会、长风新村街道红十字会共同主办的“博爱申城 你我同行——普陀区纪念第74个‘5·8’世界红十字日主题活动”在苏州河畔举行。

上海市红十字会信息传播部部长刘贵朝,普陀区红十字会常务副会长刘毛伢,普陀区长风新村街道副主任、街道红十字会会长曹广东出席活动。现场还有来自长风社区红十字工作者、区红十字救护师资代表、华师大红十字志愿者以及社区群众代表等近50余人参加活动。

5月8日是红十字人共同的节日,在普陀区红十字会常务副会长



刘毛伢的带领下,在场的红十字工作者、志愿者们面对中国红十字会会旗,作“我是红十字人”主题宣誓。

庄严的誓词伴随着年轻而有活力的声音响彻活动现场,大家再一次重温红十字精神,牢记红十字使命,恪尽职守,关爱生命,保护健康,维护尊严,为促进和平进步事业而不懈奋斗。

宣誓结束后,围绕“红十字运动基本知识 with 红十字会法宣传”“建党100周年知识竞赛”“疫情防控知识普及”“防灾减灾知识普及”“急救技能知识普及”等内容开设了8个主题展位,为社区群众带来丰富多彩的趣味游戏和体验展示活动,现场气氛十分热烈。

在急救技能展位,区红十字救护师资工作人员向大家展示了心肺复苏CPR和AED自动体外除颤器的使用、止血包扎、骨折固定和特殊伤处理等四项创伤技能,吸引了众多市民跃跃欲试现场加入体验学习。

在防灾减灾展位,来自国家粮食储备局的青年志愿者,通过有趣的互动游戏向来往的市民普及基本的逃生避险和应急救援知识,提高紧急避险、自救自护的应变能力。

活动现场,还有一群青春洋溢、充满活力的青年志愿者格外引人注目。她们是来自华师大教育学部本科级的学生,始终热衷于志愿服务,希望用自己的爱心和善举来帮助更多需要帮助的人。“能够帮助别人是一种幸福,从身边的小事做起,相互帮助,团结一心,我们的生活就会更加美好。”

今后,长风街道红十字会将切实发挥党和政府人道领域的助手作用,凝聚各方力量,积极担当作为,努力践行“人道、博爱、奉献”的红十字精神,全面推动红十字各项事业健康发展。

这份特别的爱 献给特别的你



自新冠疫苗接种工作启动以来,长风的护士姐姐们便开启了她们“乘风破浪”的征程。

1天挥臂440次,工作时间超15个小时。早上7:30,来自长风社区卫生服务中心的90后“快枪手”何茹慧就已经赶到环球港接种点了。不出意外的话,她会一直忙碌到晚上近11点才能结束一天的工作。

何茹慧的最高纪录是一天打了440针,最快的时候一分钟能完成一针。在别人听起来只是转瞬即逝的一分钟,对于她而言却是极其忙碌的60秒。她需严格执行“三查七对”制度,确保一人一针一码准确无误。从扫码、取药、起瓶盖、抽药、消毒、排气、注射、拔针到最后的按压,所有动作一气呵成。除了熟练地进行注射等操作以外,注射完毕还会认真地告知每一位接种人员接种后的注意事项。



从4月10日到5月12日,在长风接种点,何茹慧已经连续工作了33天。这33天里,她几乎没有时间再跟三五好友一起约会,也没有时间可以为自己梳妆打扮,更没有时间可以好好陪伴家人……“前阵子,茹慧带她妈妈去医院看病,看完后甚至都没来得及一起吃饭,匆匆匆匆安顿好妈妈后,她饭都没吃,马上就赶回了接种点……”回忆起这件事,环球港接种点负责人最亮眼不由地泛红了。

长风还有许多像何茹慧这样乘风破浪的护士姐姐。她们平均每天要拉300多次冰箱门,注射300余针疫苗,高强度、高重复度的动作使她们那双就算有橡胶手套保护的手,也磨破了皮,磨出了茧和水泡。为了不耽误接种工作,她们只是拿出胶布贴在水泡处,避免水泡反复摩擦,然后继续工作。

为了节省时间,避免上卫生间,这些护士们都尽量少喝水。有时候一天下来,桌旁的一瓶矿泉水还是满满的。她们中午也只是匆匆扒了几口饭,便又投入了接种工作。

每个时代,都有不同的“英雄”。而此时此刻,战斗在各个接种点,舍小家为大家的医护人员们就是伟大的英雄!疫情催急,接种点突然就变成继医院后的第二个战场!长风诸多护士们逆行而上,在接种点加班加点,在看不见敌人的战场上,用血肉筑起生命防线!她们都在用尽全力地保护这个世界。

为了感谢她们的无私奉献,今年护士节,长风街道党政领导分别带队开展慰问,近铁楼委会也一起为接种点的护士送上了定制的祝福卡片……长风街道全体上下都在用自己的行动向护士们致以节日问候和崇高敬意。

护士,总是被人称为白衣天使,因为她们善良富有爱心,而在护士群体中,还有这么一类特殊人群,那就是护士妈妈。母亲节当天,这些奋战在环球港接种点的女性医务人员及志愿者们也收到了一个惊喜——长风街道特为她们送上了鲜花和蛋糕,并祝女同胞们母亲节快乐。