

颜值 up, 普陀“口袋公园”又双叒上新啦！你逛过几个？

□记者 顾玲

推窗望绿,出门见园,是不是觉得特别棒?最近,普陀区又有一个“口袋公园”上新了,快跟着记者一起来看看吧。

什么是“口袋公园”?口袋公园也称袖珍公园,对较小地块进行绿化种植后再配置座椅等便民服务设施的小规模开放空间,是城市生态休闲系统的重要补充。

城市中的各种小型绿地、小公园、街心花园、社区小型运动场所等,都是大家身边常见的口袋公园,而近期正式对外开放的玉兰园就是其中之一。

玉兰园位于普陀区真北路华灵路(西南方),东面是住宅小区,西面为真北路,面积为3588平方米,因园内绿化种植以玉兰科植物为主而得名。

近日,记者就来到这座新建的口袋公园,看到园内植被丰富,不仅有大型玉兰科植物,还有不同色彩的花草与灌木,高低疏密之间错落有致,形成具有层次美感的植物造景。

而由黄色、蓝色和灰色组成的彩色人行步道穿梭于绿植间,在阳光的照射下格外显眼,提升了公园



玉兰园



玉兰园

的颜值。

沿着公园的人行步道转一圈,记者发现为呼应玉兰园主题,公园内的路灯都采用了玉兰花造型,散布在各个角落,远看就像是一朵朵含苞待放的玉兰花。

公园内还有一片相对空旷的小广场,广场外围是一个半圆形的木制长凳,中间是3个铁艺凉亭,凉亭内也设置了长凳,方便大家休憩。

“这里原来是一处违建,环境脏乱差,我们很少往这边走。”坐在凉亭里的张阿姨高兴地告诉记者,现在整改后,环境大变样,铺设了人行道,种植了不少花草树木,她和爱人早晚经常到这里散步锻炼,欣赏

花花草草,累了就来凉亭歇歇脚。

错落有致的绿植,美观实用的设计,使得口袋公园成为很多市民家门口休闲、健身的打卡点,记者忍不住给大家再推荐几个今年新建的口袋公园,看看你都打卡了吗?

“绿色地球”街头花园

“绿色地球”街头花园位于金沙江路真北路路口,普陀区绿化市容局首次在绿化建设中引入裸眼3D概念,展现“让绿色充满生活、从普陀展望世界”的设计理念,行人在天桥上就可以欣赏到立体地球造型,给人耳目一新的感觉。

祁云绿地

祁云绿地位于祁连山南路云岭西路东南角,面积约9300平方米,是一处集生态休憩、社区活动、户外运动等功能于一体的开放式公共绿地。

彩丘园绿地

彩丘园绿地是位于古浪路桃浦西路东南角,面积约2800平方米,与桃浦公园隔河相对,是一个集休闲广场、儿童活动、漫步园路与丰富植物为一体的多层次多空间生态化绿地,绿地开放后将丰富桃浦地区生态绿地系统,为周边邻里居民提供一座全新的街心花园。



祁云绿地



彩丘园绿地



“绿色地球”街头花园

统战之窗

防疫知识

长风举办2021年开斋节庆祝活动

5月19日下午,长风新村街道民族联合会在白兰路片区6楼会场,举办了2021年开斋节庆祝活动。

活动现场,街道民族联合会会长王凤、副会长陶如军以及少数民族联络员和社区清真拉面店、清真食品经营户等来沪少数民族同胞们50余人齐聚一堂,共同庆祝开斋节。社区党群办向大家致以节日的问候,并送上美好的祝福。同时,为不断铸牢中华民族共同体意识,街道民族联特邀上海音协管乐专业委员会理事、华东师范大学附属第四中学管乐团团长徐昊老师,为大家开展了一场别开生面的党史学习教育。



教育融为一体,不仅带领大家重温了革命先辈在红旗的引领下奋勇前进的历史,向大家普及了乐器知识,进一步激发了少数民族的爱国热情。

民族联还邀请了社区爱心单位兰可琪绘本馆为“民族花儿”举办了系列亲子活动。老师们带着孩子进行了绘本朗读和手工制作,孩子们通过一幅幅精美的纽扣画抒发了爱国之情。新阶层会员单位上海

睿宝医院管理有限公司还为“民族花儿”赠送了儿童体检套餐和礼物,关爱少数民族儿童的身心健康。

会上,街道民族联还动员少数民族同胞进行疫苗接种,共筑免疫长城。会后,不少少数民族同胞前往疫苗接种点进行接种,以实际行动支持社区防疫。

沪76岁及以上老人疫苗已开始接种有年龄上限吗?权威解答

上海76岁及以上老人新冠疫苗已经开始登记预约接种啦!有年龄上限吗?慢性病能打吗?接种前需要停药吗?很多老年人都存有一些疑问。近日,上海市疾病预防控制中心免疫规划所任佳医生做客《直通990》节目给大家解答。

接种年龄有上限吗?

目前来说,接种需结合老年朋友的自身健康状况,只要身体健康、无禁忌症,并没有绝对的年龄上限。

有慢性病的老年人可以接种吗?

慢性病人群是感染新冠病毒后的重症、死亡高风险人群。

对于健康状况稳定,药物控制良好的慢性病人群不作为新冠病毒疫苗接种禁忌人群,建议接种。

如相关指标控制不稳,或处于急性发作期,则建议暂缓接种。

接种前后需要停药吗?

处于稳定期的患者,接种疫苗前后,仍应按医嘱用药,包括以下患者使用的常规药物——高血压患者、糖尿病患者、甲减患者,具体可参考相关药物说明书。

手术后可以接种吗?

对于患有肿瘤或术后患者建议参考临床医师建议,结合患者健康状况和相关指标——如病情稳定可接种疫苗;如相关指标控制不稳,或处于急性发作期,则建议暂缓接种。

不使用智能手机的老年人怎么预约?

一般情况下,符合条件的辖区居民可通过扫描所在社区的二维码,填报个人信息和接种意愿等。居民完成预约后,可获得预约详情单和预约成功短信。

对于老年人等不方便使用智能手机的群体——可通过健康驿站自助终端刷身份证、社保卡后登记预约或由社区志愿者协助进行登记预约。

天热了,老人注射疫苗有什么注意事项吗?

尽量穿着宽松的衣服,以方便接种。

预约时尽量避免中午等气温高的时段。到了接种现场也不要着急,缓一缓,休息一下,再去接种疫苗。部分接种点为老年人开通了专门的绿色通道。

接种完,一定要完成现场30分钟的留观。

接种疫苗前后有什么禁忌事项?

接种前后不要做一些会让身体出现异常的事,比如说海鲜过敏人群不要吃海鲜、不要过量饮酒等,避免这些行为引起的异常反应与接种疫苗后的不良反应混淆或叠加。

只打一针疫苗和2剂次疫苗有啥区别?

种类的疫苗由于研发技术路线

和生产工艺不同,所需接种剂次也就不同——腺病毒载体疫苗基础免疫为1剂次(0.5ml)。新冠病毒灭活疫苗的目前推荐免疫程序为2剂次(每剂0.5ml),接种间隔建议3-8周。

目前在本市使用的疫苗,都已经附条件获批上市,有效性和安全性均经过了验证。

各接种点具体供应的疫苗品种视供货情况会有所调整,大家请根据现场工作人员安排进行接种。

家里有老人的亲们,务必仔细看看以上注意事项哦!希望大家提前做好功课,及时接种疫苗,安全接种疫苗,赶紧告知你关心的人吧!

(上海普陀)

纠错有奖

欢迎大家来做“啄木鸟”

如果您在阅读本月《社区晨报》时发现任何差错,可发微信给公众号“上海社区发布”并下后台直接留言,将您发现的问题发送给我们(注明报纸名称、所在版页、文章名称、差错细节,本期截止日期为2021年6月1日)。本月纠错质量最高的一位读者,将成为最佳“啄木鸟”,并获得100元的现金奖励;本月纠错质量相对较高的另外十位读者,则将成为优秀“啄木鸟”,并各获得纪念品一份。

2021年4月优秀“啄木鸟”:王余荣、刘生、李群、许四平、李志明、陈龙根、陈永敏、王小照、李强、(按姓氏笔画)赵水生

2021年4月最佳“啄木鸟”:唐金院

扫码二维码关注我们