

老味道、新感觉,长风清真馆全面装修升级归来

□记者 顾玲

位于枣阳路上的长风清真馆,对于长风人来说应该都不陌生,这家店原名金沙江清真馆,2003 年改制为私营饭店,由少数民族同胞陶如军承包,并改名为长风清真馆。

今年 4 月中旬,因为线路老化等原因,停业装修。如今,TA 全面升级归来,整个装修既有以前熟悉的味道,又带给我们全新的感觉。

门头依旧是棕褐色的底色,配上“长风清真馆”五个白色大字,让人一眼就能想起那些有关于 TA 的回忆。

餐厅的整体结构也没有改变,早点间还在原来的位置,不过为了工作人员进出和顾客取餐方便,大门开到了餐厅的里面,对外设置了一个半开放式的取餐窗口。

而整体室内设计焕然一新,既结合了伊斯兰教建筑风格,又融入现代设计的元素。一整面墙的清真寺壁画、拱形落地窗、顶部雕花隔板……无一不透着民族风情,而简易的木质吊顶,以及大理石材质的



腰线装饰,都是现代的装修风格。

新换的桌椅更加注重舒适性,靠窗的换成了皮质卡座沙发,靠墙的一边也统一换成了带有皮垫的座椅。除了两人桌和四人桌外,大厅里还摆放着一个圆桌,往里走还有两个包间,适合小型聚餐。

后厨安装了透明玻璃幕墙,将厨房的卫生条件、原料使用、操作过程展现在顾客面前。

装修升级后,餐馆的整体环境有所提升,不过菜品的品质还是一

如既往地保持水准,价格还很亲民,除了早点牛肉煎包和油炆饼每个上调 5 角钱外,其他菜品的价格都没有变。

探店当天,记者点了店里的招牌红烧牛肉面和网友力推的牛肉卷饼,一共花了 32 元,价格不算贵。上菜后,红烧牛肉面中牛肉的分量确实让记者有点惊喜,都是一块一块的,大概数了一下有 7 块左右,这不到 20 元的价格,还是非常良心的。肉食主义的记者忍不住尝了

一下,牛肉肉质软糯入味,面条劲道爽滑,汤汁浓郁留香。

而牛肉卷饼外皮金黄酥脆,里面包裹着整片的卤牛肉和香菜,或许是用料很足的原因,牛肉的香味盖过了香菜的味道,即使像记者这种不爱香菜的人,也觉得味道不错。

长风清真馆
地址:枣阳路 404 号
营业时间:早点 5:00-9:00;午市、晚市 9:00-20:00

统战之窗

街道举办“同心向党 颂歌百年”庆祝建党 100 周年活动



5 月 31 日下午,“同心向党 颂歌百年”长风新村街道统战人士庆祝建党 100 周年活动在长风·枣阳片区五楼会场举行,长风社区统战人士代表以及各街镇侨联主席等出席活动。

活动现场,有关领导为长风新村街道“共同风享”新时代文明实践统战志愿服务团授旗,为 27 个居民区侨之家及白

兰、枣阳片区新联 space 授牌。

长风街道统战人士还为观众们带来了精彩纷呈的文艺汇演。通过演出,抒发了统战人士们对党的一片热情,大家欢聚一堂,共同庆祝党的百年华诞!

五楼会场门口还同步开展了“维护侨益走基层”法治宣讲活动,来自区公安分局分局和区法院的维护侨益组成员在现场开展了侨法政策咨询。



【长风好去处】

长风这些“夜跑”圣地等你来打卡

一双不会停歇的脚、一副无线蓝牙耳机、一个称心的收音节目,重复而简单的动作……夏天已至,当夜色降临,城市的霓虹和清凉的晚风一起袭来,正是城市夜跑族出动的时刻,他们用运动来感受城市夜空下的脉动。身在长风,你也会爱上都市夜跑。因为,周边藏着许多“车少景美”的夜跑圣地。

线路一： 从星空跑道到长风公园 一览绝佳灯光夜景



最适合的夜跑场所当然还是塑胶跑道,如果在慢跑的同时还能俯瞰城市夜景就更好啦。

魔都时尚运动新地标长风大悦城屋顶的 Sky Park 高登公园,可以满足你的需求——独一无二的“粉红色凌空跑道”Starry Runway 星空跑道,让夜跑变得浪漫又温馨。这里还有日本当代艺术大师矢延宪司的 SHIP'S CAT 雕塑,西班牙国宝级艺术家

Sabek 悉心设计的涂鸦墙,一整片美轮美奂的凌空花海……

在这里夜跑,你可以一览绝佳的灯光夜景,甚至可以俯瞰整个长风公园。如果觉得这里的跑道还不过瘾,没关系,长风公园的亲水步道总能让你称心如意。

从大悦城出来,穿过马路来到大渡河路另一侧,便是长风公园大门口。晚上八点左右正是夜跑黄金时间。凉风拂面,满目温馨,灯柱泛光……

绕着公园跑一圈,能欣赏到上海科技金融产业集聚区的“大半个美景”。夜晚的长风公园多了几分静谧,银锄湖平静的湖面倒映出集聚区大楼的各色灯光,远处环球港的双子塔,在夜色下变换着色彩。

这里路灯柔和,时常可以偶遇巡逻的保安,除了夜跑者,常常有人在这里拍摄夜景,还有一些老年人就着灯光下棋。这闹中取静的安宁之地,是长风给予居民们的一份馈赠。



线路二： 华东师范大学丽娃河畔 感受夜色下的“花园学府”



风格迥异的老建筑、静静流淌的丽娃河、婆婆的杨柳……在华师大这个“花园学府”夜跑,千万要记得放慢脚步,否则你会来不及欣赏周边的美景。

从中山北路上高大的东校门进入,沿着华夏路向西跑去,一边跑一边可以欣赏两旁高大的法国梧桐,还能看到通体洁白的“群贤堂”,以及一座红砖外墙的“思群堂”。这两座老建筑都属于上大夏大学旧址,现为普陀区文物保护单位。

沿着这条林荫大道继续向前,周边林木葱茏。树丛间掩映着的小楼或是带着民国时西式风格,或是建国初期中式装饰。穿过这片绿荫,就到了华师大的校河——丽娃河。夜晚的丽娃河安安静静,水面反射着点点亮光,倒映出河对岸的办公楼和图书馆。

河上的“丽虹桥”造型秀气,犹如一道彩

虹跨在河上,它正是因此而得名。如果跑得累了,也可以选择在这里停驻片刻,看丽娃河水倒映出月光,身处城市的焦虑和浮躁都能得以缓解。

“丽虹桥”向西,是一座 12.26 米的毛主席雕像。再往前,还能看到三幢工字型布局的中式建筑:物理馆、地理馆和生物馆。这些华师早期建筑在路灯掩映下格外耀眼,这批建筑也属于区级文保点,代表着新中国成立初期高校校园建筑的代风格。



夜跑小贴士：

- 1.夜跑着装记得要有反光标示。
- 2.夜跑前晚饭不要吃太饱,避免对肠胃造成太多负担。
- 3.跑步前、跑步中、跑步后,都需要补充水分,保证身体机能不受影响。
- 4.跑前要准备,除了简单的静态伸展,还要先快走热身。