

## [学生作品]

《曹家渡社区晨报》从本期开始,在教育版里开辟“学生作品”栏目,欢迎辖区内的学生投稿,一经选用将登报展示,以资鼓励。投稿邮箱:zhuji@sqcbmedia.com

## 忘我 才可能成功

文 万航渡路小学 四(2)班 张仁馨  
指导老师:胡珊珍

2018年9月,万航渡路小学迎来了“京色+年华”大型展演活动。我有幸参加了三个节目的演出。活动那天一早,我和参演武术的同学早早地换好了武术服,化了妆,准备外场演出。可是天公不作美,9点不到就下起了滂沱大雨,我们只能在老师的指挥下转场。我赶紧穿上《小脸谱》的服装飞奔进音乐教室。我迅速脱下武术服装换上漂亮的《小脸谱》演出服,戴上头饰向候场区冲去。不一会儿,就轮到我们的《小脸谱》表演了。

我们信心满满地走上舞台,微笑着面对观众。由于演出前的N次排列,每个动作我都烂熟于心。下了场,我才觉得脖子有点痛,原来是系着头饰的细绳勒着我的脖子了,由于在台上太投入,因此都没感觉疼。

我跑回更衣室又赶紧换上了为《报灯名》准备的红色旗袍,和小伙伴们再次登上舞台。我们三个女生提着黄灿灿的灯笼,三个男生提着红艳艳的灯笼,“一团和气灯、和合二盏灯、三阳开泰灯……”我们一口气报了十个灯名,报得可顺溜了!我看见坐在台下的京剧大师尚长荣爷爷对着我们频频点头微笑。

内场的演出终于结束了,天空也再次放晴。我们兴奋极了,外场的演出终于可以开始了!我们又换上了武术功夫服跑到室外操场去候场了。和我一起表演的黄楚茗紧张地说:“张仁馨,我又害怕又紧张,要是忘了动作可怎么办呀?”“不会的,放轻松。平时,我们练了那么多遍,今天一定能成功!”我握住她的手,大声鼓励她。



“京色+年华”活动现场学生表演

舞龙、京韵娃娃、京韵操之后,压轴戏就是我们的武术表演了。“少年智则国智,少年富则国富,少年强则国强……”在《少年中国说》的音乐声中,我们三十多位武术队的学员精神饱满地站在了舞台上。吸气、出拳、马蹲、弓步、冲拳……我们行云流水般地完成了整套动作,将武术表演完美地呈现在大家的面前。

“京色+年华”的活动在舞龙队的表演中落下了帷幕。五彩纷呈的节目实在令人难忘,我也从中收获了很多。其实,不仅仅表演,无论做任何事,都要全身心地投入,忘我,才可能成功!

老师点评:

读你的文章真是一种享受。首先是语言的清新流畅,本文语言虽不华丽,但准确生动,情感真实丰富,读来津津有味;其次是结构紧凑,三个演出有详有略,层次清晰,过渡自然;再次是文章主题的提炼升华,结尾恰到好处地点明了中心,语言朴素但含义深刻,耐人寻味。

“京色+年华”活动不仅给了你展示舞台的机会,还使你在这一过程中经受了历练,这就是成长。祝愿你拥有更美好的金色年华!

## 我是小小金牌守门员

文 万航渡路小学 四(1)班 陈晓勋  
指导老师:张贞宇

今天第一节是雷打不动的足球课。一上课,大家都兴奋不已。因为我们班要和四(2)班进行一场足球友谊比赛。

我们来到操场上,徐老师宣布:“今天我们进行‘点球大战’。规则是每班选一个门将,选32人为踢点球的人,第一轮为女生局,派10个人上场,第二轮为男生局,同样也选10人参加,第三轮为男女混合局,12个人上场。最终,得分高的班级获胜。”徐老师话音刚落,我们就选出了上场的球员,我还被钦点为门将。我心花怒放,迅速戴上防护手套,精神抖擞地站到了球门前。

比赛就要开始了,同学们个个摩拳擦掌,信心满满地准备在比赛中大展拳脚。大家都纷纷鼓励我,有的说:“陈晓勋,加油啊!”有的说:“你一定要给力啊!”还有的说:“千万不要失误啊!我们一定要赢!”我胸有成竹地点点头。比赛开始了。对方先踢,我方防守。此时,



图片来源:视觉中国

我压力山大,因为如果我没把球扑出去,对方就会加分,这样就会影响我们队友的情绪。我暗下决心:一定要小心谨慎,守住每个球。这时,对方一脚把球踢向球门,只见球飞快地滚向球门的右边。我马上做出反应,轻轻一扑,把球扑出去了。“太厉害了!”同学们啧啧称赞,我心里一阵欢喜。接着,轮到我方踢球,对方守球。第一个球,对方就没守住,我们信心倍增。

接下来的比赛更加激烈,双方不分上下。我在比赛中用尽了洪荒之力,有时做出一个劈叉的动作把球铲出去,有时向右扑倒,用手

把球扑出去,有时像蛤蟆,一下子扑倒在地,死死地抱住球……

对方有一名力大无比的球员,我紧紧地盯着他。只见他用力一踢,球飞快地向球门的死角滚过来,眼看球就要进球门了,我眼疾手快,连忙用脚把球铲出去。看到这精彩的一幕,“耶!”同学们一下子欢呼起来:“陈晓勋守门守得真漂亮!”“陈晓勋真是‘金牌门将’啊!”

在同学们的努力下,最后我班以9:8的比分赢了比赛。我们高兴得欢呼雀跃,我的心里也是美滋滋的。

老师点评:

此文语言流畅,舒展自如,情节精彩,令人难忘。罚点球的守门过程中,人物的动作、神态、心理活动的描写具体、生动,字里行间流露着满满的自豪感。读着你的文章,老师的眼前又闪现出你在球场上奋力守门,为班级荣誉而战的一幕,为你的集体荣誉感和拼搏精神点赞!“金牌门将”的称号当之无愧!

## [教育快讯]

## 亲子健康跑 一家齐上阵

2019年1月5日,天空下着蒙蒙细雨,静安小学的60组家庭参加了由静安区青少年活动中心主办的“我是健康小达人”暨“奔跑吧,静安宝贝们”亲子定向活动。通过城市定向、互动游戏、视力和齿科普查等丰富的活动,让参加活动的家庭收获满满。

一(4)班李思涵家长:

很高兴能有机会参加“奔跑吧,健康小达人”活动。通过活动,我们不仅学到了许多爱眼护齿的知识,还增加了亲子感情。更惊喜的是,在最终的抽奖环节我们家抽到了二等奖!回家后,李思涵每次刷牙都非常认真。这真是一次特别有意义的活动啊!

二(4)班夏天家长:

很幸运能与宝贝一起参与“奔跑吧!健康小达人”爱眼护牙亲子活动,学习健康生活方式,宣扬健康生活理念。虽然天公不作美,伴随着沥沥细雨,但欢快活泼的氛围始终贯穿于整个活动。“闯关游戏”、“定点打卡”提高了大小朋友们爱眼护牙的健康意识,帮助大家养成良好的生活习惯,也进一步增进了亲子关系。我们下次还要来参加!

三(2)班董桐豪家长:

寒冷的冬雨并没有挡住健康小达人们的热情脚步!一大早,小达人和爸爸妈妈们按照活动定向的目标出发啦,途中以绿色出行的方式搭乘了地铁并且步行至目标站点,完成了集章任务。随后大家还参加了知识讲座,让小达人们都懂得了爱眼护牙的重要性,感受到了运动带来的乐趣。2019让我们健康出发吧!

四(4)班刘佳林家长:

蒙蒙细雨中,健康小达人亲子定向跑活动如期举行。活动中处处体现组织者的用心和细致,大家还感受到了志愿者们耐心引导和热情帮助,顺利体验了绿色出行、健康生活带来的愉悦,让运动和公益充满在各位参与者和组织者的快乐生活中,愿这样的活动继续发扬光大!

五(2)班范充语家长:

我们参加了“奔跑吧,健康达人”活动。从第一届起,这已经是我们家连续参加的第四届活动了。各组家庭在蒙蒙细雨中兴致不减,赶往中间站,检查视力和牙齿,听取爱牙护齿的小建议,还领取了护齿牙膏。然后,大家井然有序地坐地铁向终点赶去,听了保护视力的讲座。回家后,孩子迫不及待地拿出护齿牙膏仔细地按步骤刷牙。看来,活动对他们的影响真是立竿见影!

(静安小学)



## 人生就像一道彩虹

文 万航渡路小学 五(5)班 王琮舒  
指导老师:王凤鸣

亲爱的琮舒:

时光风车转得真快,转眼间,你已经度过了人生的第十个年头!人生就像一道彩虹,红橙黄绿青蓝紫。

红,代表勇敢;橙,代表愉悦;黄,代表善良;绿,代表慷慨;青,代表欣喜;蓝,代表智慧;紫,代表忧愁。

在历经千辛万苦,脸上的汗如雨下后,你终于艰难爬上了泰山顶峰;你不畏艰辛,在暴雨后努力攀爬上了布满荆棘的武功山山顶,你终于看见了期盼已久的落日余晖!此时,勇敢精灵佩服你,送你一串红色项链,鼓励你积极向上。那一刻,你明白,如果你失去了勇气,你将失去一切!在你获奖或达到了学习上的一个小小成

功时,那一刻,愉悦精灵给你一颗橙色的宝石。只要你摸摸它,你就会像吃了蜜桔一样绽放笑容。愉悦相伴,让你时时刻刻感到快乐!

你遇见可怜的流浪猫大方给予食物,遇见无家可归的乞丐拿出积攒的零用钱,看见奄奄一息的小鱼轻轻地放入水池。那一刻,善良精灵送你一条黄色袍子,穿上它,你的心像蚕丝袍子一样柔软。一颗善良的心,使你越来越美丽!

别人需要帮助,你帮他走出困难;看见可怜巴巴的小动物,你想尽办法给它们一个温暖舒适的家。那一刻,慷慨精灵悄悄给你一条绿色的围巾,让你柔情似水……慷慨,使你的性格更温柔。

精心喂养的小蝌蚪逐渐成长着,饱含爱的种子发芽了,探出了小脑袋,玻璃缸里的小鱼一天天长着……那一刻,欣喜精灵给你青色的小鸟手镯,让你像枝头欢乐的小鸟,啾

啾地鸣唱。常保持笑容,使你童心未泯。

遇到困难,努力走出困境;同伴有困惑,你灵机一动!那一刻,智慧精灵赋予你蓝色的翅膀,让你进入美妙的世界探索奥秘……智慧让你的眼睛亮起来!

当你心爱的小鱼去了天堂,当花儿凋谢,宠物离你而去时,那一刻的你是忧伤的,忧愁精灵把一抹紫色留在了你心底……生活,其实就是一条悲、欢、离、合组成的项链。

时钟在转动,生活在继续,此时此刻,智慧精灵点亮你的心灵,她说:琮舒,你可要尽快走出悲伤!

琮舒,红橙黄绿青蓝紫,紫蓝青绿黄橙红,这七种颜色组成了一条彩虹路,构成了你的七彩人生!琮舒,顺着这条彩虹路,勇敢地往前走,现在的你的未来,在光亮的不远处正向你奋力挥手呢!

纠错有奖  
欢迎大家来做“啄木鸟”

为提高报纸出版质量,本报特开通纠错渠道。如果您在阅读本期《社区晨报》时发现任何差错,可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台留言,将您发现的差错发送给我们(注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节,也可以直接发送报纸截图)。

如果您纠错正确,就可获得一份由报社特别准备的小礼品。另外,每月纠错最多、正确率最高的“啄木鸟”,还将获得最高200元的额外奖励。报纸纠错时限为正式出版后两周内(以出报日期为准)。

本期致谢名单:任庆捷、朱艳虹、张文校、严继良、杨保飞、沈振远、沈文成、唐金虎、周令上、马成中、杨兴华、星空彼岸(网名)



扫描二维码关注“上海社区发布”