

# 清明将至 曹家渡青团哪家强

□记者 朱杰

今年农历三月初一是清明节，作为和春节、端午节、中秋节齐名的中国传统节日，清明节在中国百姓心中的重要程度，一点也不亚于其他三个传统节日。自古清明就成为人们扫墓祭祀、缅怀先祖的日子，同时也是踏青游玩、亲近自然的时机。清明节在历史发展中，又吸收了荡秋千、蹴鞠、插柳等户外活动，形成了传统节日习俗。

一到3月份，沪上各大老字号就将青团摆上柜台，引来不少市民争相购买。如今，青团的花样是越做越多，甜的咸的应有尽有，不少“网红青团”一时间也成为大家热议的话题。每到清明前夕，不管你偏爱哪种口味，青团总是要吃上一两只。这种绿莹莹的糯米团子光凭颜值，就能在“点心王国”里独树一帜，惹人喜爱。

各家老字号的青团口味种类丰富，又时常推陈出新，个人可根据自己的喜好挑选。记者近日实地探访了曹家渡辖区内的两家老字号，感受“青团季”的魅力。

## 探访王家沙： 今年推出奶黄椰蓉青团

说起上海点心，就不得不提到“点心状元”王家沙了。成立于1945年的这家老字号，创始人竟是《申报》的媒体人。74年过去了，南京西路总店旁的商铺是换了一家又一家，而唯独王家沙仍屹立不倒。以点心著称的王家沙，凭借点心的花色品种和地道口感，在上海百姓中是有口皆碑。

万航渡路上的这家分店，一楼是点心、熟食窗口，二楼是餐厅，虽没有总店那般气派，但在辖区内为数不多的老字号店中，人气自然也不低。每年清明前夕，工作人员就在一楼



王家沙万航渡路店

广告橱窗上张贴出青团的宣传单页。细心的居民会发现，在王家沙每年推出的青团种类里，总有一种是新款口味，而今年推出的新品种就是艾叶奶黄椰蓉青团了。

在点心窗口前，6种不同口味的青团一字排开，一盒6只包装明码标价清清楚楚。记者观察发现，来王家沙买青团的以中老年人为主，听服务员说艾叶细沙、马兰头比较受欢迎，新款口味也卖得不错。顾客结账时，服务员还会把当天的日期标签贴在包装盒上，方便居民查看。虽然青团可放冰箱冷藏，但为了保证口感，还是建议大家当天食用。

## 探访沈大成： 临时摊位可按个出售

沈大成的这个临时摊位，位于悦达889广场中庭的电梯旁，摊位灯箱上的“网红青团”显得格外醒目。和王家沙不一样的是，这里的青团是现蒸现卖，每只青团独立包装，拿到手上的青团都是热乎的。别看临时摊位不大，但排队买青团的人真不少，多以周边的楼宇白领和年轻人为主。

如果你想尝试多种口味青团，来这里或许是一个不错的选择。4种青团都按个卖，蛋黄肉松价格最高，腌笃鲜笋丁卖得最好。有时候去的晚了，会遇到部分青团口味售罄的情



沈大成 889 广场临时点

况。据服务员介绍，他们从3月中旬就在这里设点了，临时摊位摆到4月5日为止，每天早8点到晚9点。

## 居民动手做青团 有滋有味

在玉兰居民区，记者找到了一位常年坚持做青团的居民。雍自麟是土生土长的上海人，生于1949年的她和新中国同岁。雍阿姨说，她是从母亲那边学来的手艺，除了做青团外，像馒头、锅贴、烧麦之类的点心，她都会做。

做青团最重要的就是艾草艾叶、麦青等食材了。大家对艾草艾叶比较熟悉，对麦青可能比较陌生。其实，单从字面上也不难猜出，麦青指的就是麦苗，刚发芽时的麦子。

雍阿姨他们家做青团用的是传统手法，将艾草、麦青煮烂后挤出绿色汁水，再和糯米粉均匀揉合，最后揉成大汤团并放入馅料。青团在蒸笼出锅前，还要用刷子蘸上麻油在其表面刷上一层，这样青团看上去有光泽，吃起来也香。每年清明前夕，雍阿姨总要忙上一阵，为家人和亲朋好友做青团吃。在她看来，做青团不仅是文化习俗的传承，也是增进家人之间情感的方式。

有时艾草、麦青不容易买到，雍阿姨会



玉兰居民雍自麟

用菠菜替代这些食材。同样是绿色蔬菜，菠菜的营养价值也很高，制作手法也是一样。她表示，做青团揉糯米是关键的一道工序，糯米需揉上半小时，这样才能保证出笼的青团吃起来不粘牙。雍阿姨回忆，以前青团就只有豆沙一种口味，远没有现在丰富。在她看来，相比买的青团，自家包的青团吃起来味道更好。

### 王家沙点心店(万航渡路店)

地址:万航渡路673号

王家沙青团价目表:

艾叶咸蛋黄肉松青团 48元/盒(6只)  
艾叶咸蛋黄细沙青团 42元/盒(6只)  
艾叶细沙青团 30元/盒(6只)  
艾叶奶黄椰蓉青团 30元/盒(6只)  
荠菜鲜肉青团 30元/盒(6只)  
马兰头青团 30元/盒(6只)

### 沈大成临时点

地址:悦达889广场中庭

沈大成青团价目表:

蛋黄肉松青团 8元/只  
腌笃鲜笋丁青团 7元/只  
马兰头青团 5元/只  
豆沙青团 5元/只

## 2019年清明定点扫墓班车及短驳车营运情况表

墓园发车(时间)	出发点发车(时间)	上车地点	运营日期
<b>巴士五公司</b>			
松鹤墓园 11:15-12:00、(4月5日)	上海火车站 7:00-9:00、4月5日(6:30-9:00)	恒丰路632号	3月30、31日,4月5日
宝罗园 8:30-12:00	3号线江杨北路站 7:00-10:30	地铁3号线江杨北路站(公交枢纽内最西侧车道)	3月30、31日,4月5日
<b>锦山客运</b>			
枫泾公墓 12:00-14:00	莲花路地铁站北广场 7:00-9:30	莲花路地铁北广场莲枫专线终点站	3月30、31日,4月5-7日
<b>巴士三公司</b>			
长安墓园 9:00-12:00	曹杨路 7:00-9:30	曹杨路750号停车场3号门	3月30、31日,4月5-7日
松鹤墓园 11:15-12:00、(4月5日)	海宁路晋元路 7:00-9:00、4月5日(6:30-9:00)	海宁路1362号	3月30、31日,4月5-7日
沈家墓区(短驳) 7:00-16:30	11号线南翔站 7:00-16:30	11号线南翔地铁站2号口	3月30、31日,4月5-7日
白鹤憩园(短驳) 7:00-16:30	南翔汽车站 7:00-16:30	沪宜公路古漪园路南翔汽车站停车场出口处	3月30、31日,4月5-7日
白鹤憩园(短驳) 7:00-16:30	11号线南翔站 7:00-16:30	11号线南翔地铁站2号口	3月30、31日,4月5-7日
松鹤墓园(短驳) 6:00-16:00(3月9-29日)、7:00-15:00(4月1-4日)	F1赛车场 3月9-29日(6:00-16:00)、4月1-4日(7:00-15:00)	上海国际赛车场停车场3号口水景广场上客点	3月9日-4月7日
卫家角息园(短驳) 7:00-16:00	2号线徐泾东站 7:00-16:00	2号线徐泾东地铁站6号口	3月30、31日,4月5-7日
徐泾西园(短驳) 7:00-15:00	2号线徐泾东站 7:00-15:00	2号线徐泾东地铁站6号口	3月30、31日,4月5-7日
徐泾西园(短驳) 7:00-15:00	徐泾汽车站 7:00-15:00	沪青平公路京华路往西200米(沪青平公路上)	3月16日-4月14日
<b>嘉定公交</b>			
松鹤墓园 9:00-12:30	成都北路南京西路 6:30-9:00	成都北路365号沪嘉专线终点站	3月30、31日,4月5-7日
长安墓园(短驳) 8:00-15:30	11号线嘉定西站 7:00-14:00	11号线嘉定西站1号出口东侧	3月30、31日,4月5-7日
清竹园墓园(短驳) 8:00-15:30	嘉定客运中心 7:00-14:00	嘉定客运中心(841路旁)	3月30、31日,4月5-7日
望仙园(短驳) 8:30-15:30	11号线安亭站 7:00-14:00	11号线安亭站3号出口	3月30、31日,4月5-7日
<b>巴士二公司</b>			
仙鹤墓园(短驳) 7:30-16:00	闵行汽车站 7:30-16:00	沪闵路60号闵行汽车站	3月23日-4月7日
仙鹤墓园(短驳) 7:30-16:00	5号线闵行开发区站 7:30-16:00	5号线闵行开发区地铁站2号口	3月23日-4月7日
<b>崇明巴士</b>			
鳌山园 6:00-12:30	西门汽车站 7:30-12:00	崇明城桥镇南门支路45号	3月30日、31日,4月5日
鳌山园 6:00-12:30	瀛洲公园 5:30-12:00	鳌山路679号瀛洲公园停车场	3月30日-4月5日
<b>青浦巴士</b>			
留园公墓(短驳) 8:10-14:10	赵巷站 8:00-14:00	轨交17号线赵巷站2号出口“赵巷站”公交站点	3月30、31日,4月5-7日
至尊园、静园公墓(短驳) 8:00-14:30	17号线朱家角站 7:30-14:00	轨交17号线朱家角站2号出口“朱家角站”公交站点	3月30、31日,4月5-7日
<b>闵客运</b>			
福乐山庄(短驳) 7:40-15:40、4月5日(7:25-16:10)	浦星公路沈杜公路 7:30-15:30、4月5日(7:15-16:00)	轨交8号线沈杜公路站2号口(浦星公路沈杜公路公交站)	3月30、31日,4月5-7日 (上海发布)