美影厂启动改建工程 2020年有望开放

□记者 朱杰

近期，记者走过万航渡路时发现，上海美术电影制片厂的所在地，已有施工车辆在现场作业，路边还停有两辆土方车。同时，施工单位用蓝色隔音板将施工区域围了起来。在桂花园小区门口，还贴有一张施工告知书。

告知书显示，上海美术电影制片厂动漫创意园区改建工程现正式进入施工实施阶段。目前，施工项目是对园区西北小白楼进行外墙修缮、装修施工，施工日期是从4月至7月。在待修缮的楼房外立面，可以看到脚手架和施工围挡布。7月以后，施工单位还将对园区内的其他建筑进行加固和改造装修。

3年前，美影厂的大门就已经关闭，当时曾有传闻说美影厂要大修一番，但始终没有看到施工方案和具体时间表。记者从园区改建项目部了解到，从2019年4月至2020年下半年，是美影厂改建的工程周期，包括对园区建筑的修缮、改建，以及建筑内部的装修。此次最先动工的西北小白楼，在2015年8月被市规土局列为上海市第五批优秀历史建筑。

项目部负责人表示，此前美影厂之所以迟迟没有动静，是因为自身是国营单位，改建工程的审批流程复杂，同时又有对历史保护建筑的修缮，所以审批流程的跨度时间较长。

值得注意的是，在告知书上，上海美术电影制片厂的全称，改成了“上海美术电影制片厂动漫创意园区”。原来，改建后的园区主要分为两块，一块是美影厂的日常办公区域，另一块是向社会公众开放的动漫展示园区，用于展示美影厂的发展历程和品牌周边，可供市民参观。从效果图上可以看到，改建后的大门呈开放式，“美影618”的字样格外醒目。

另外，有居民还反映夜间现场施工有噪音扰民。对此，施工单位给出的解释是，通常情况下施工时间是从7点至18点，但也会遇到施工时间延后的情况发生，多数是因为交通管制的缘故，装载建筑材料的车辆只能20点以后进入市区。工人在装卸钢材、钢管时难免会发出声响。施工管理人员已经叮嘱工人，在工作时尽量避免发出过大噪音，给附近居民生活造成影响。

美影厂改建工程现场

有烦恼来这里说说 暖心“树洞”为你解忧

□记者 朱杰

5月10日上午，武西居委会第三期“心理咨询师进社区”服务活动在居委会如期开展。2019年3月，由静安区司法局牵头并联合第三方社会机构，将心理咨询师引入社区，为普通居民排忧解难，化解生活矛盾，营造和谐社区的氛围。

记者从武西居委会了解到，社区心理咨询项目自第一期开展以来，活动每月定期开展一次。因为牵涉到隐私问题，所以活动场所一般在居委会进行。咨询师在单独的房间里和居民进行“一对一”交流，为他们答疑解惑。到目前为止，已经有5位武西居民接受了心理咨询。

来自乐天心理的白祯臻介绍，静安区共有233个居委会一同参与到“心理咨询公益服务项目”。每位咨询师平均负责2个以上居民区，白祯臻自己除了曹家渡街道的武西和万航外，在宝山路街道也对口了两个居民区。

心理咨询师为居民普及相关知识

在心理咨询过程中，心理咨询师通过与居民谈话，采用引导的方式让居民逐渐打开心扉，说出自己的心里话。一期心理咨询活动的时间是3小时，为了保证效果，每位居民得到的心理咨询时长大约是50分钟到1小时左右。心理咨询师根据居民的诉说，找到问题的根源和解决方法。

相比法律咨询，现实中有不少居民对心理咨询还存有错误认识。对此，白祯臻解释道，心理咨询服务的对象是普通居民，而不是人们想象中的患有心理疾病、精神疾病的人。心理咨询师的作用，是对居民进行心理疏导和缓解焦虑的情绪。

在接受心理咨询前，居民首先需要克服的是自己的内心障碍。接受心理咨询和去医院挂号看病一样，并不是一件难以启齿的事情。在日常生活中，婆媳关系、婚姻幸福、子女教育、邻里矛盾，都是普通居民经常遇到的问题。开展社区心理咨询项目，就是为了让居民在家门口就能享受到心理咨询的便利，化解社区矛盾。

现代社会生活节奏快，有些人因为各种原因患上了抑郁症。白祯臻表示，焦虑和抑郁是普通人都有的情绪，不同年龄阶段的人群都有各自的烦恼。当人产生焦虑时，需要及时舒缓情绪，如果焦虑长时间得不到释放，就容易引发抑郁。所以，抑郁就是当人不开心时的一种表现状态，而抑郁症的产生也是焦虑情绪长时间得不到释放的结果。在心理咨询师看来，评判是否患抑郁症的基础方法，是看情绪低落的状态是否持续了三周以上。如果出现了这种情况，就需要及时接受心理治疗。

抑郁症分轻度、中度和重度。抑郁症一旦发展到重度阶段，人的脑结构就会发生变化，这时大脑就无法控制情绪，生理激素也和正常人不一样。对于比较严重的抑郁症患者，需要服用特定的药物帮助控制体内的激素分泌，从而达到稳定情绪的作用。同样是抑郁症，不同年龄段的人群接受的治疗方法也不一样。例如产后抑郁症就是由于激素水平混乱引发，在配合药物治疗后就能有效缓解病症。但像老年抑郁症，就需要心理咨询师的介入，帮助老年人缓解焦虑情绪。

今后，居委会还将和心理咨询师探讨尝试其他模式，比如对于不方便走出家门的居民，心理咨询师可以上门，对于特别对象建立心理健康档案，定期了解居民的变化。如有居民对心理咨询感兴趣，请联系所属居委会确认每月活动时间。

沪最新版可回收物“清单”公布

近期，市绿化市容局发布了《上海市可回收物回收指导目录（2019版）》，包含一般可回收物、低价值可回收物、不宜列入可回收物的垃圾品种三张清单。目前，静安、长宁、徐汇、虹口、普陀、松江、嘉定、奉贤8个区已制定低价值可回收物补贴政策，其余区政策也将落地。

可回收物主要种类：可回收物是指废纸张、废塑料、废玻璃制品、废金属、废织物等适宜回收、可循环利用的生活废弃物。

分类投放可回收物时，应保持清洁干燥，避免污染（列举的可回收物常见实物均指清洁干燥、未受污损的废弃物品）。其中，废纸应保持平整，立体包装物应清空内容物，清洁后压扁投放，废玻璃制品应轻投轻放，有尖锐边角的应包裹后投放。

一般可回收物

废纸张：纸板箱、报纸、废弃书本、快递纸袋、打印纸、信封、广告单等

废塑料：食用油桶、塑料碗（盆）、塑料盒子（食品保鲜盒、收纳盒）、塑料衣架、施工安全帽、PE塑料、PVC、亚克力板、塑料卡片、密胺餐具、KT板等

废玻璃制品：窗玻璃等平板玻璃

废金属：金属瓶罐（易拉罐、食品罐/桶）、金属厨具（菜单、锅）、金属工具（刀片、指甲剪、螺丝刀）、金属制品（铁钉、铁皮、铝箔）等

废织物：棉被、包、皮带、丝绸制品等

复合材料类及其他：电路板（主板、内存条）、充电宝、电线、插头、手机、电话机、电饭煲、U盘、遥控器、照相机等

低价值可回收物

低价值可回收物是指生活中具有一定循环利用价值，在垃圾投放过程中容易混入其他类生活垃圾，单纯依靠市场调节难以有效回收处理，需要经过规模化回收和集中处理才能够重新获得循环使用价值的固体废弃物。

废纸张：纸塑铝复合包装（利乐包）、食品外包装盒、购物袋、皮鞋盒等

废塑料：塑料包装盒、泡沫塑料、塑料玩具（塑料积木、塑料模型）等

废玻璃制品：碎玻璃、食品及日用品玻璃瓶罐（调料瓶、酒瓶、化妆品瓶）、玻璃瓶、玻璃制品（放大镜、玻璃摆件）等

废织物：衣物（外穿）、裤子（外穿）、床上用品（床单、枕头）、鞋、毛绒玩具（布偶）等

废木类：小型木制品（积木、砧板）等

不宜列入可回收物垃圾品种

部分垃圾品种由于受到污损或使用场景特殊等原因，不宜列入本市可回收物中。

纸类：污损纸张、餐巾纸、卫生间用纸、湿巾、一次性纸杯、厨房纸等

塑料类：污损的塑料袋、一次性手套、沾有油污的一次性塑料饭盒等

玻璃类：玻璃钢制品等

金属类：缝衣针（零星）、回形针（零星）等

织物类：内衣、丝袜等

复合材料类：镜子、笔、眼镜、打火机、橡皮泥等。

其他：陶瓷制品（碎陶瓷碗、盆）、竹制品（竹篮、竹筷、牙签）、一次性筷子、隐形眼镜（美瞳）、棉签等

（上海发布）