

8月 30 日起 新版第五套人民币发售

2019 年 8 月 30 日起，中国人民银行将发行 2019 年版第五套人民币 50 元、20 元、10 元、1 元纸币和 1 元、5 角、1 角硬币。新版在保持现行第五套人民币主图案等相关要素不变的前提下，对票（币）面效果、防伪特征及其布局等进行了调整，采用先进的防伪技术，提高防伪能力和印制质量，使公众和自助设备易于识别。新版第五套人民币发行后，将与同面额流通人民币等值流通。

纸币特征

2019 年版第五套人民币 50 元、20 元、10 元、1 元纸币分别保持 2005 年版第五套人民币 50 元、20 元、10 元纸币和 1999 年版第五套人民币 1 元纸币规格、主图案、主色调、“中国人民银行”行名、国徽、盲文面额标记、汉语拼音行名、民族文字等要素不变，提高了票面色彩鲜亮度，优化了票面结构层次与效果，提升了整体防伪性能。

2019 年版第五套人民币 50 元、20 元、10 元、1 元纸币调整正面毛泽东头像、装饰团花、横号码、背面主景和正背面面额数字的样式，增加正面左侧装饰纹样，取消正面右侧凹印手感线和背面右下角局部图案，票面年号



改为“2019 年”。

50 元纸币：正面中部面额数字调整为光彩光变面额数字“50”，左下角光变油墨面额数字调整为胶印对印图案，右侧增加动感光变镂空开窗安全线和竖号码。背面取消全息磁性开窗安全线。新版 50 元票面调整如图所示：1.光彩光变面额数字，2.动感光变镂空开窗安全线，3.雕刻凹印，4.人像水印，5.白水印，6.胶印对印图案。

20 元、10 元纸币：正面中部面额数字分别调整为光彩光变面额数字“20”、“10”，

取消全息磁性开窗安全线，调整左侧胶印对印图案，右侧增加光变镂空开窗安全线和竖号码。

1 元纸币：正面左侧增加面额数字白水印，取消左下角装饰纹样。

硬币特征

2019 年版第五套人民币 1 元、5 角、1 角硬币分别保持 1999 年版第五套人民币 1 元、5 角硬币和 2005 年版第五套人民币 1 角硬币外形、外缘特征、“中国人民银行”行名、汉语拼音面额、人民币单位、花卉图案、汉语拼音行名等要素不变，调整了正面面额数字的造型，背面花卉图案适当收缩。

1 元硬币：直径由 25 毫米调整为 22.25 毫米。正面面额数字“1”轮廓线内增加隐形图文“¥”和“1”，边部增加圆点。材质保持不变。

5 角硬币：材质由钢芯镀铜合金改为钢芯镀镍，色泽由金黄色改为镍白色。正背面内周缘由圆形调整为多边形。直径保持不变。

1 角硬币：正面边部增加圆点。直径和材质保持不变。

（中国人民银行官网、上海发布）

【三三姐的厨房间】

曹家渡的小伙伴们，“三三姐的厨房间”栏目自开设以来，受到了大家的众多好评。三三姐做的美食不仅“颜值高”，更重要的是既营养又卫生，全手工制作哦。



三三姐小传：

三三姐名叫吴松岭，现为静安公安分局看守所民警，工作中的三三姐乐观开朗，对每件事都保持着认真的态度。现在三三姐已经是两位可爱孩子的妈妈了。平日里，三三姐最大的爱好就是做美食料理，懂得生活的她常说：“唯美食和孩子不能辜负。”

“利奇马”过后，本想着天气会凉快一些，但事与愿违，近期天气还是有些闷热。在这样的午后不如来点小食，微甜不腻又解乏，既解困又增加能量，让你活力满满一下午。

甜桃酱



水蜜桃皮薄，果肉丰富，宜于生食。现下正是水蜜桃上市的季节，大颗水蜜桃看上去不一定很红，但却是水份充足、够甜，来不及吃掉的还可以做甜桃酱，放冰箱保存半个多月都没问题。另外，甜桃酱冲泡乌龙茶更是别有一番美味。

食材准备：水蜜桃 3 只（去核去皮约 500g）、白砂糖 250g、柠檬 1 只。

前期准备：水蜜桃去皮，切成小块放入碗中。

制作过程：加入白砂糖，加入柠檬汁放入冰箱冷藏半小时以上，让水蜜桃出汁充分。半小时后，将水蜜桃粒拿出，全部倒入锅中，大火烧开后转中火满烧熬汁，不断搅拌。

出锅拼盘：酱的稠度看个人喜好。熬好后的甜桃酱可盛出放凉，也可冲乌龙茶、气泡水，也可涂面包食用。

烘烤时素



下午肚子饿了想吃些小食，可油炸食品又不健康。烘烤的时素，粗粮和纤维都够营养，重点是口感好吃，一份不够的感觉，作为下午小食正好。

食材准备：马铃薯、番薯、杏鲍菇、藕片。

前期准备：马铃薯和番薯去皮切块，藕和杏鲍菇切片。马铃薯和番薯块余水 5 分钟捞出，将藕片放入，不开火焖 5 分钟。

制作过程：马铃薯、番薯加盐、糖翻拌，再加入一些香料。烤箱 210—230 度预热后，放上马铃薯和番薯，烘烤半小时。烘烤番薯时将藕片取出，和杏鲍菇一起放入碗中翻拌，加盐、糖和香料适量。等番薯烤完，平铺开藕片和杏鲍菇，再烘烤半小时。烤的时候要注意观察，藕片较薄可能容易烤焦。

出锅拼盘：烤熟出炉，装盘上桌，午后小食刚好。

15处社区纳凉点开放 居民可免费吹空调

□记者 朱杰

近期，上海持续的高温天气让大家真切感受到了魔都的“温度”。自上海入伏以来，已出现多例中暑情况，主要集中在老年人群体。对此医生也提醒道：气温持续升高，老年人应当做好防暑降温工作，不要因为省电而不开空调，也不要长时间在烈日下活动。

目前，曹家渡社区有 15 处纳凉点可供居民免费吹空调。如居民有需求，可随时到以下指定地点纳凉，享受免费吹空调的福利。



辖区单位纳凉点

曹家渡街道社区生活服务中心

地址：万航渡路 684 号一楼

电话：52395578

开放时间：周一至周日（除法定节假日）7:00—19:00

纳凉点位于一楼大厅里，居民在这里除了吹空调避暑外，还可以翻阅报架上的报纸，墙上的电视也滚动播放最新的菜价行情。此外社区生活服务中心还提供老花镜、急救药品等服务。

曹家渡街道老年人日间照护中心

地址：康定路 841 号

电话：52133991

开放时间：周一至周五（除法定节假日）8:30—16:00

康定路 841 号有老年人日间照护中心和颐家护理站，纳凉点位于日间照护中心一楼，配备立式空调，多张沙发椅和座椅，还可借阅图书。

居民区纳凉点

纳凉点	地址	开放时间	电话
长春乐龄家园	康定路 888 弄 3 号	全年无休,8:30—17:00	62150127
三和居民活动室（乐龄家园）	延平路 123 弄 4 号 102 室	周一至周日（除法定节假日），8:30—17:00	62460127
玉兰居民活动室（乐龄家园）	余姚路 321 弄 6 号	周一至周日（除法定节假日），8:30—17:00	32212036
姚西居民活动室（乐龄家园）	余姚路 487 弄 61 号 101 室	周一至周日（除法定节假日），8:30—17:00	32211961
武西居民活动室（乐龄家园）	武定西路 1398 弄 12 号	全年无休,8:30—17:00	62510082
达安居民活动室（乐龄家园）	长寿路 999 弄 21 号 1—A	周一至周日（除法定节假日），8:30—17:00	62306591
均泰居民活动室（乐龄家园）	安远路 899 弄 67 号底楼 101	周一至周五（除法定节假日），8:30—17:00	32566117
长春居民活动室	康定路 980 弄 1 号 302 室	周一至周五（除法定节假日），8:30—17:00	62309559
四和花园居民活动室	新闻路 1910 弄 1 号底楼 新闻路 1910 弄 8 号 107 室	周一至周五（除法定节假日），8:30—17:00	62170599
叶庆居民活动室	延平路 223 弄 2 号 103 室	周一至周五（除法定节假日），8:30—17:00	52891147
武南居民活动室	万春街 63 弄 33 支弄 3 号底楼	周一至周五（除法定节假日），8:30—17:00	62872441
中行别业居民区活动室	万航渡路 623 弄 65 号底楼	周一至周五（除法定节假日），8:30—17:00	62302223
高荣居民活动室	万航渡路 661 弄 43 号	周一至周五（除法定节假日），8:30—17:00	62325929
备注：万航居民区活动室因近期装修，暂时关闭不对外开放。			