

# 多措并举 全力保障学生安全复学



静安区第三中心小学



一师附小

5月18日,曹家渡街道辖区内的上海市第一师范学校附属小学、上海市静安区万航渡路小学、上海市静安区第二中心小学的四、五年级学生迎来返校开学。开学前,区教育局、区卫生健康委、区市场监管局、曹家渡街道、社区卫生服务中心和辖区派出所等部门,走访了解了辖区内小学复学前的准备情况,各个学校也都多措并举、严阵以待,做好消毒物资储备、卫生清洁、模拟演练等各项准备工作。

## 一师附小: 精心准备防疫健康包

5月18日早晨,安静了数月的上海市第一师范学校附属小学校园再现“热闹”景象——身着校服、佩戴红领巾和口罩的四、五年级的学子们,依次经过红外测温后进入校园,并在辅导老师的指引下,来到洗手池处洗手消毒。每一位学生都收到了学校精心准备的防疫健康包,防疫贴士卡以及《附小小学子抗疫记录》;学校还为每个班级配备了防疫箱和应急箱。

全校各班级复学的第一节课,以直播形式展开。少先队大队部代表宣读了复学防疫责任倡议书;另一些学生代表,则分别与同学们分

享了他们向在武汉前线抗疫的医护人员致敬的故事,以及在“空中课堂”的学习心得。

## 万航渡路小学: 校门口设置一米线排队

校门开启,护导老师们早早地做好准备,热情迎接“小小万”们“回家”。门口设置醒目的一米线排队标示,学生排队入校,进行红外测温,两列队伍井然有序。教室门口,楼层护导、班主任提前就位,引导学生进行手部消毒,有序进班。

## 静安小学: 提前布置进校路线

五月初夏,暖阳温柔。怀着激动的心情,同学们早早地来到学校门口,跟着地上的小脚丫,分年级有序地排在校门两侧,等待开门进校。测体温、洗手,进教室清洁……在老师们

的指导下,同学们很快就熟悉了一整套流程。

当天的校园比往日多了些不同之处,明确的卡通指示牌、大幅的宣传画,走廊地上的圆点,厕所门口一米等待线,这一切的布置都在提醒同学们,虽然复学了,但是还要注意社交距离,保持健康安全。

## 二中心小学: 执行分班用餐

经过近四个月的漫长假期,四、五年级的同学们终于重返校园,同学们有序进校,安全“过关”;复学防疫第一课,老师们细致指导,助力学生更快适应校园生活;执行分班用餐,让同学们更安心。

夏花烂漫,健康快乐再起航!希望同学们能够不负韶华,安全意识记心间,调整好学习状态,全身心投入愉快的校园生活。

(发展办)

## 师生作品

《曹家渡社区晨报》在教育版里开辟“师生作品”栏目,欢迎辖区内的师生投稿,一经选用将登报展示,以资鼓励。  
投稿邮箱:liaojinwei@sqcbmedia.com

## 我是厨房小达人

文 陈晓勋(万航渡路小学)  
指导老师 张贞宇

今年的寒假与往年不同。有一种病毒给我们带来了生命威胁,它就是新型冠状病毒。为了躲避病毒传播,整个寒假我们只能宅在家里,哪儿也去不了,于是我决定走进厨房当一回小厨师,跟着外公学做一些菜。

今天,我就来学做烤阿根廷红虾。要知道,我最喜欢吃阿根廷红虾,它个头大,肉厚实,味道鲜美。在外公的指导下,我把12个解冻后的大红虾放在洗菜盆里洗干净,沥干水,然后放在一个大盒子里放上盐、料酒等佐料,腌制10分钟。这时,外公把一个大烤盘擦干后,插上电源,让烤盘预热一下。我有些小

兴奋,急切地等待十分钟快快过去。

好了,轮到我大显身手的时候了,我在外公的指导下,在烤盘里倒入少许油,接着我拿起一只大虾,小心翼翼地放入烤盘中,只听见烤盘里发出“滋滋”的声音,我紧张得向后退了一步。外公鼓励我说:“不要紧张,一只一只轻轻地放,这样烤盘中的油就不会溅出来了。”我这才壮着胆子,把大虾一只只平铺在烤盘里。只见大虾穿着红袍在烤盘里“躺着”,很是诱人。不一会儿,烤盘里便热闹起来,“滋滋滋”,像在演奏欢快的乐曲呢!我在一旁兴奋地看着,烤盘里传出阵阵的香味。我等一面烤得差不多了,就拿起木铲,有点紧张地伸向一只大虾,把它翻了个身。大虾的壳被烤得更红了。接着我把其它的虾都依次翻了个身,继续烤。

烤了一会儿,阿根廷红虾烤好了。满厨房充满了浓浓的香味,惹得我垂涎欲滴。这时,外公给我一个大盘子,我快速地把虾铲入盘子里,然后撒上一些孜然粉,一盘香气扑鼻的大红虾烤好了。

晚饭时,一家人品尝了我烤的阿根廷红虾,都啧啧称赞味道好极了。特别是弟弟一边吃一边说:“嗯,好吃,太好吃了!哥哥,你太厉害了!你是厨房小达人!”听了弟弟的夸赞,我心里美滋滋的。于是,我拿起一只大虾,快速剥掉虾壳放入嘴里。哇!烤的大虾吃起来口感很棒,味道特别鲜美。尤其是自己动手做的,吃起来特别有味道,心情也特别好。

我想,我要多向外公学习烹饪本领,成为一名真正的厨房小达人。

## 老爸蒸蛋

文 陈早雪(万航渡路小学)  
指导老师 张贞宇

俗话说:“早饭吃得饱,午饭吃得好,晚饭吃得少。”对于弟弟来说,早饭不吃一碗蒸蛋,就不算“吃得饱”。今天早晨,我和弟弟很早就起来了,我讨厌吃蛋,自然也不会蒸蛋,就给弟弟切了一片面包,热了一杯牛奶,就算是做好了早饭。弟弟狼吞虎咽,不一会儿,就吃完了。

我对他说:“吃完就去看书!”“不要!我要吃蒸蛋!”弟弟嚷嚷。“我不会蒸蛋!”我有点生气。“你又不是不知道!”妈妈正好有事出去了,家里只剩下从不做饭的老爸,听到弟弟吵着要吃蒸蛋,他面露无奈的表情,硬着头皮走进厨房,准备蒸蛋。

老爸打开煤气灶,放上盛了水的锅子,接着从冰箱里取出一只鸡蛋,打破蛋壳,把蛋液倒进一个碗里,用筷子快速地打蛋。他一边打蛋,一边得意地说:“我蒸蛋可好吃了,你妈妈蒸蛋就是跟我学的,你就等着吃黄金蒸蛋吧!”他将碗放进锅里,盖上盖子,静等蛋蒸熟。我看着老爸那熟练的动作,半信半疑:从不进厨

房的老爸难道真的是个深藏不露的大厨吗?

十分钟过去了,老爸揭开了锅盖。啊呀!鸡蛋“萎缩”成了炒蛋,原来老爸竟然没有在鸡蛋里放一滴水!他尴尬地笑了笑:“刚才那是给我自己炒的蛋,再来一个!”

老爸又按照刚才的步骤重新蒸蛋。这次,他吸取了刚才的教训,加了满满一碗水,放进锅里开始蒸蛋,结果由于水放太多了,蒸蛋“变”成了蛋花汤。老爸只能红着脸“嘿嘿”一笑,对弟弟说:“第三个才是给你蒸的蛋,乖乖等着哦!”我听了,不禁扑哧笑出声来,老爸还挺幽默。

在老爸第三次准备蒸蛋时,我反复叮嘱他:“别再多放水或不放水了!”这次,老爸有经验了,他放了半碗水,又放了小半勺盐,与蛋搅拌均匀,然后把碗放进锅里。十分钟后,老爸揭开锅盖,取出蒸蛋放在桌上。哇,蛋又软又滑,蒸蛋终于成功了!

看了老爸前后三次蒸蛋的过程,我也学会了怎么蒸蛋。原来,凡事只要吸取上一次失败的教训,反复尝试,总会成功的。下一次,妈妈不在家的时候,我来给弟弟蒸蛋。

## 纠错有奖 欢迎大家来做“啄木鸟”

如果您在阅读本月《社区晨报》时发现任何差错,可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台留言,将您发现的问题发送给我们(注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节,本期截止日期为7月1日)。本月纠错质量最高的一位读者,将成为最佳“啄木鸟”,并获得100元的现金奖励;本月纠错质量相对较高的另外十位读者,则将成为优秀“啄木鸟”,并获得纪念品一份。

2020年5月优秀“啄木鸟”:曹酉虹、张德胜、严志明、练军、陈幼群、路永敏、金佑城、戴干起、杨保飞、丁文祥  
2020年5月最佳“啄木鸟”:唐金虎



扫描二维码关注“上海社区发布”

## 社区快讯

根据2020年街道自治工作的总体部署,通过购买区社工协会专业服务的方式,街道社区自治办于5月29日启动了曹家渡街道楼组长精品班系列培训。街道办事处副主任王燕锋应邀出席,各居委员会主任、项目负责人以及40名楼组长学员参加了精品班开班暨“美丽楼组示范点”建设启动仪式。

在开班暨启动仪式上,两位优秀楼组团队代表首先发言,来自三和花园居委会荷韵阁楼组的寿月琴老师分享了楼组自治的案例,而康定居委会主任孙赞则介绍了街道首幢加装电梯楼组建设的经验。他们用朴实的语言、鲜活的案例分享了工作中的真知灼见。接着,王燕锋和2020年楼组长代表尚雪芬、往年楼组长代表寿月琴一起通过按手印的方式启动“2020年曹家渡街道美丽楼组示范点建设”,将活动现场气氛推向高潮。

随后,在精品班首次课程上,上海延泽社会工作发展中心的陆晴老师带领大家开展了关于“楼组建设方法与路径”的专题培训。陆老师从“新形势下楼组建设的参与主体、主要内容、建设场域、工作手法”四个部分进行讲解,用深入浅出的语言详细阐述了楼组建设的具体步骤和路径,并用丰富的实践案例与学员们互动,使楼组长们明白了楼组建设的理念与方法,坚定了完成项目的决心。

最后,王燕锋致辞并作开班动员,他回顾了三年来“美丽楼组示范点”建设所取得的成效,指出曹家渡街道的楼组建设正处在从单个楼组向整个小区覆盖、从硬件美化转向软件优化、从表面逐渐向内涵深入的全面推进阶段。王燕锋对2020年“美丽楼组示范点”建设提出总体要求:一是由少到多,进一步办好楼组长精品班。以提升执行力、合作力、沟通力和协调力为目标,引入社会工作专业督导,提供陪伴式成长服务,发动群众、群策群力、花小钱、办大事,促使精品班与“美丽楼组示范点”建设同步设计、同步实施、同步提升。二是由点到面,进一步做好“美丽楼组示范点”建设。在示范点基础上,以小区为单位,成片开展“美丽楼组”建设工作,营造气息浓郁、特点鲜明的楼组文化,用建设“美丽楼组示范点”的共同目标,共同行动来让楼组自治转起来、秀出来。三是由量到质,积极探索“楼组微自治”可复制可推广可持续可辐射的曹家渡模式。要把“建设睦邻家园、打造家人社区”的工作理念融入到“美丽楼组建设”和楼组长精品班去,广泛宣传,深入人心,形成共识。学习运用复旦一益联“楼组自治”实验点的经验做法,挖掘楼内领袖人物,培育居民积极参与的、有特色、有规模、有示范的自治楼组,在《曹家渡街道“美丽楼组示范点”创建攻略》的基础上,进一步提炼总结形成长效机制。

本次精品班拟安排4次课程,与“美丽楼组示范点”建设同步进行,并引入陪伴式督导服务,帮助楼组长学员们通过以岗代训、实战练兵、专家带教的方式从硬件(包括彩绘、楼道粉刷和装饰美化)和软件(楼管会、楼组公约、楼组活动、楼组自治金和睦邻点)两个方面实现跨越提升。

## 曹家渡街道楼组长精品班开班



“美丽楼组示范点”建设启动仪式

(自治办)