

# 九月起,这些新政新规将影响生活

9月1日,又有一批新规定和新举措正式施行:本市阶梯水、电、气价格优惠政策实施范围有了新变化;部分载货汽车可以在特定时段上高架了……看看哪些将给你的生活带来变化。

## 1 水、电、气价格“一户多人口”政策扩大优惠范围

市发改委说:9月1日起,本市阶梯水、电、气价格“一户多人口”优惠政策实施范围由原来“一户一致”的户籍居民,扩大为持《居民户口簿》《本市户籍人口分离人员居住登记(回执)》,以及《上海市居住证》(含海外人才居住证)、在同一住址共同居住生活的居民。

## 2 这两个时段允许部分载货汽车上高架

市公安局交警总队说:9月1日起,每日0时至5时(法定假日除外),本市城市快速路允许悬挂本市号牌的轻型、微型厢式载货汽车和悬挂本市号牌的轻型、微型封闭式载货汽车通行;每日11时至13时(法定假日除外),本市内环以外的城市快速路(不含内环)允许悬挂本市专段号牌的封闭式载货汽车通行。

## 3 2020 学年少儿住院基金集中参保缴费

市少儿住院互助基金管理办公室说,今年9月1日至9月30日集中参保缴费,分成两个年龄段:0至5周岁儿童(指2014年8月31日以后出生)每人150元,6周岁及以上儿童(指2014年8月31日及以前出生)每人130元。参保范围和办法不变。

## 4 新版《固废法》加大对违法处置固体废物行为处罚力度

经十三届全国人大常委会第十七次会议



图片来源:站酷海洛 PLUS

表决通过,修订后的《固体废物污染环境防治法》9月1日起施行。新修订的固废法明确,固体废物污染环境防治要“坚持减量化、资源化、无害化的原则”“坚持污染担责原则”。此外,新版固废法加大了对违法处置固体废物行为的处罚力度,还重点对危险废物、医疗废物处理处置予以明确。

## 5 我国首部《资源税法》施行

经十三届全国人大常委会第十二次会议表决通过,《中华人民共和国资源税法》9月1日起施行。新税法简并了资源税的征收期限,规范了税目税率,强化了税务机关与自然资源等相关部门之间的协同。各地税务部门将根据此优化资源税纳税申报表,为纳税人提供更加便捷高效的申报服务。

## 6 支付中小企业采购款项有了规定

国务院颁布的《保障中小企业款项支付条例》9月1日起施行。《条例》规定:机关、事业单位从中小企业采购货物、工程、服务,应当自交付之日起30日内支付款项;付款期

限最长不得超过60日。机关、事业单位和大型企业延迟支付中小企业款项的,应当支付逾期利息。

## 7 八类药品不纳入《基本医疗保险药品目录》

国家医疗保障局发布的《基本医疗保险用药管理暂行办法》9月1日起施行。《办法》明确,医保药品目录建立完善动态调整机制,原则上每年调整一次。主要起滋补作用的药品、含国家珍贵、濒危野生动植物药材的药品等8类药品不纳入《基本医疗保险药品目录》。

## 8 《报废机动车回收管理办法实施细则》施行

商务部等7部门联合发布的《报废机动车回收管理办法实施细则》9月1日起施行。《细则》取消了对报废机动车回收企业的数量限制。此外,《细则》允许将有循环利用价值的报废机动车“五大总成”(发动机、变速箱、车架、方向机、前后桥等)出售给具有再制造能力的企业予以再利用。

## 9 最高法明确法院不予委托鉴定的九种情形

《最高人民法院关于人民法院民事诉讼中委托鉴定审查工作若干问题的规定》9月1日起施行。《规定》明确,九种情形人民法院不予委托,包括:鉴定严格审查拟鉴定事项是否属于查明案件事实的专门性问题;通过生活常识、经验法则可以推定的事实等。

(上海发布)

## 【联系我们】

《曹家渡社区晨报》是一份覆盖曹家渡地区的属地化报纸,说的全是“自家门口这点事”,涵盖衣食住行、生活服务全方位的信息。每月1期,送达曹家渡家家户户。目前,静安区域已有静安寺、南京西路、曹家渡、江宁路、石门二路、大宁、临汾、彭浦新村、宝山路、天目西、芷江西共11份社区晨报。

曹家渡社区的阿姨爷叔们,如果您喜欢我们的报纸,平时又有写诗歌散文,画画和写书法的习惯,欢迎大家积极踊跃向《曹家渡社区晨报》投稿!

来稿请寄:  
徐汇区龙华路1887号3楼,  
曹家渡社区晨报(收)  
投稿邮箱:  
liaojinwei@sqcbmedia.com  
投稿热线:  
021-61155946



光影车间

电影是现代八大艺术中最年轻的成员。在电影的百年发展历程中,一代又一代电影人通过智慧和汗水,为世人留下了无数脍炙人口的经典佳作。每一个热爱电影的人,同样也热爱生活。

## 揭秘缤纷多彩的头脑世界

文 小火星

家住曹家渡的刘小姐(笔名:小火星),十多年前从澳大利亚墨尔本大学学成归来,目前在外企从事品牌营销及市场传播管理工作。

平时,她最大的爱好就是看电影,除观摩院线上映的影片和历年的优秀作品外,还极其关注国内外电影节的各项相关活动和赛事,现为上海电影评论学会会员、心理咨询师执业联盟成员。她希望电影专栏可以给读者带来一份欢愉,一份感悟。



笔者近照

孩子们的头脑里总是会有许多稀奇古怪的想法,强烈的好奇心驱使着他们不断地寻找着这些想法背后的答案。比如,为什么有些事情可以让我开心,有些事情却会让我悲伤?我的脑子里有些什么,它们到底是怎么运作的?等等。虽然大脑是我们身体上最“聪明”的器官,可是我们对大脑的认识还很有限。科学家通过脑神经的探索让我们了解了人类自身情绪情感的基本运作机制,可能可以解答孩子们的这些好奇。

所以在开学之际,特意向大家介绍一部讲述头脑世界的3D动画电影,这是著名动画

片导演彼得·道格特继《机器人总动员》和《飞屋环游记》之后执导的第三部作品《头脑特工队》,该片在第88届奥斯卡金像奖角逐中获得最佳动画长片奖。影片主要讲述了十二岁小女孩茉莉成长的故事,而由此走进了茉莉的头脑里,认识了她头脑里的各种情绪情感,并了解这些情绪情感是如何帮助她应对现实生活的变化与成长的挑战。导演用动画特有的拟人化的笔触,形象生动地展现了头脑内部缤纷多彩的运作机制。

《头脑特工队》整体的叙事结构由现实世界与头脑世界两条故事线构成。现实的世界代表主人公茉莉现实里的个人成长经历,是一种可见外显的行为呈现;而头脑世界里的认知运作代表了内藏的情绪情感。通过双线并行的故事设置,让我们把内外机制的运作结合成了一个整体来看待,也对于“头脑”有了更为全新的认识与发现。

可爱的小女孩茉莉出生在明尼苏达州一个普通的家庭中,从小她在父母的呵护下长大,脑海中保存着无数美好甜蜜的回。但是某天茉莉随同父母搬到了旧金山,肮脏逼仄的公寓、陌生的校园环境、逐渐失落的友情都让

茉莉无所适从,她的负面情绪逐渐累积,内心的美好世界渐次崩塌,个人成长表现出了明显的停滞甚至退化。她一开始虽然尽量保持原有欢乐的个性,但随之坏情绪越来越失去控制,于是她开始选择沉默、拒绝交流、排斥适应、逃避现状,用消极的方式面对外界环境的变化,最终内心的压抑彻底爆发,几乎摧毁了成长过程中已见雏形的各种“性格小岛”。

那小茉莉的头脑里到底发生了什么?无论是消极逃避,还是积极应对,实则都与头脑里那些未曾谋面的“特工队队员们”息息相关,它们的代表人物主要是人类五种最为基本的情绪单元:喜、厌、怒、忧、恐。情绪,是对一系列主观认知经验的通称,是对客观事物的态度体验以及相应的行为反应,一般认为,情绪是以个体愿望和需要为中介的一种心理活动。为了把这些抽象的情绪概念具象化,影片里每个特工队员所代表的情绪不仅有特定对应的名字,如:乐乐、厌厌、忧忧、怕怕等,还有便于记忆的视觉元素设计,如:不同的颜色和形状。如:黄色的星星,蓝色的泪珠,红色的火砖,紫色的神经元,绿色的蔬菜等,形态各异,易于理解。

原本乐观向上的小茉莉头脑里是由主管“快乐”的乐乐作为团队的领导,一直管理着情绪控制台,自以为可以控制不同情绪的显现,为小主人建立积极的个性。但是在应对陌生环境与挑战中,乐乐突然发现,情况完全不同了,即便她用尽全力,也无法很好地适应生活带来的变化和和挑战。其实不同的情绪都赋

予着个体应对外部环境的一种能力,比如:“悲伤”让我们具有同理心,有助于寻求帮助与支持;“恐惧”让我们远离危险,自我防御;“焦虑”让我们未雨绸缪,有备而来。有时反而是一些所谓的“坏情绪”才让我们人类生存到了现在,所以我们常说“生于忧患 死于安乐”。

情绪没有好坏之分,只有不好的处理方式。本片中的小主人茉莉在“头脑特工队”各尽其责,通力合作下,合理地表达了自我的情绪,得到了外部的支持与理解,满足了情感真实的需求,从而找回信心,重拾欢乐,最终开启了人生的新旅程。

不同的情绪实际都是我们自己真实感受的体验,好情绪固然让人欢乐开心,但当我们遇到挫折和挑战的时候,合理地发泄与表达自己的“坏情绪”,也许可以促使我们具有更好的适应性。正如皮克斯的总经理和执行副总裁吉姆·莫里斯(Jim Morris)在试映会上所说:“在生活中,不能让情绪控制你,我们需要善于平衡我们不同的情绪情感,学会自我觉察,建立自我信念,使之成为一个有机的整体。”

希望本期介绍的这部动画片可以让大家对于我们头脑运作以及自我的情绪情感有所了解,也能够让我们开始学会合理利用我们的头脑机制,管理好我们的情绪情感,让我们在生活、学习或工作中更好地应对发生的各种变化与挑战,最终拥有自己幸福与快乐的人生。