

她用20年写出80条上海马路的人情故事

□记者 廖葇薇

在刚刚过去的2020年里,家住曹家渡康定居民区的海派女作家朱惜珍荣获静安区十大公共文化旅游名人。她花了近20年的时间了解、撰写了上海80多条马路的风情故事。

朱惜珍笔名惜珍,是喝着黄浦江水长大的“上海女儿”,在大学里读的是中文,曾经当过十多年记者、编辑,最终成了一名作家。朱惜珍最为大家熟知的作品莫过于《永不拓宽的上海马路》系列。在上海的风貌保护区里,共有144条风貌保护道路,其中又有64条永不拓宽的马路,在这套书里,讲述了这64条马路背后的历史和人文故事。

朱惜珍告诉记者,她常常把自己看作是上海的一个游客,假装自己在这里只能停留有限的一段时间,抱着寻访者和探宝者的心理和这座城市幽会,以保持对上海马路与建筑的新鲜感。

被评为静安区十大公共文化旅游名人的朱惜珍,近年来在上海很多社区都做过分享活动,其中涉及到徐汇区、静安区、虹口区、杨浦区等等。“当然,更多的是在静安区,尤其是在我所居住的曹家渡社区。分享活动的内容



朱惜珍

主要是分享上海那些永不拓宽的马路上的人文历史故事,包括历史保护建筑的介绍。”朱惜珍介绍道,“每次活动的反响都很不错,大家也对上海马路的故事很感兴趣。”

写过那么多条上海马路,朱惜珍对曹家渡的马路更是情有独钟。在曹家渡的众多马

路中,她最钟爱万航渡路。万航渡路一边是充满人间烟火气和市井生活味的小店铺,散落着各种各样的餐馆、小吃,还有卖菜的、卖服饰的、卖进口食品的等等,很贴近市民生活;另一边是高大上的小区和酒店,两者融合得很好。在朱惜珍眼里,曹家渡的马路个性就是

市井味和现代时尚的结合。

这条路上还留存下了张元济和胡适的印痕。上海最早有社区概念的中行别业,76号魔窟也在这条路上,它总让朱惜珍想起里面曾关押过的革命志士,有点悲壮的感觉,这是历史遗存。朱惜珍也坦言:“可惜的是如今那里已经没有任何和76号有关的痕迹了。”

“要了解一条马路,就要了解它的历史,马路上的建筑和里面发生的事情。最好的办法是去这些马路上走一走,它们会带给你灵感。”朱惜珍向记者介绍她多年来了解上海马路的方法。除了去马路上走一走,资料的查找也是一件需要长期积累的事情。朱惜珍从2001年开始写上海马路,已经有将近20年的积累。她会阅读关于城市规划的书籍和杂志,尝试通过城市规划专家的角度来审视这座城市。同时,还大量地搜集、研读了上海各个区的区志以及专家们写的关于城市过往的书籍……

《永不拓宽的上海马路》姐妹篇《上海:精神的行走》也将在今年出版,全书48万字。在这本书里朱惜珍将优秀的历史建筑放进了上海市区12个历史文化风貌区里,以此来呈现上海历史建筑的独特魅力。

养老院里“烹饪”幸福 他是阿姨爷叔眼里的“最美大厨”

□记者 廖葇薇

日月星养老院的厨师长张岳云是曹家渡的一位“最美大厨”,他以娴熟的手艺、丰富的菜式和贴近老人人们的口味赢得了养老院里老人们的心。日前,记者在日月星养老院见到了张岳云,了解到他如何在养老院中为老人“烹饪”幸福。

张岳云于2018年进入日月星养老院,带领养老院厨房内共12名工作人员一起工作了近两年的时间。在这之前,张岳云经营过一家自己的餐饮店,从事餐饮行业已十年有余。手持营养师和高级厨师证的张岳云,是老人们心中手艺好、为老人着想的张大厨。

清淡、松软、营养,是老年人们对日常饭菜的基本要求。张岳云会定期在为老人送完饭菜后进行楼层走访,与老人们聊一聊菜的口味和搭配等问题。每个月召开一次“伙管会”也是听取意见的好平台,院长、厨师长和老人代表们在会上统一交流饮食中存在的问题。张大厨告诉记者,老人们的问题大多都集中在菜品的软硬度上,“作为一名厨师我做菜的时候总是会考虑到菜的卖相,要不同颜色搭配起来,但老人们常常会说,哪怕是烧



张岳云

得很烂,只要他们能嚼得动就好。”大厨的“追求”在老人人们的口味面前做了让步。

2020年年初,疫情突如其来,为老人们的安全考虑,养老院也实行了全封闭管理。当时正值春节,部分帮厨们回家过年了,整个养老院只剩下张岳云一人在厨房工作,“我一个人在厨房做了2个月的饭菜,到后期手臂都抬不起来了,但特殊情况,安全仍然是第一位的。”回忆起那两个月的工作,虽然辛苦但张岳云没有一句怨言。

老人每日的菜单都由张岳云亲自制定,再由院长、营养师、医生伙管会成员签字确认,确保每日都有两个大荤可供挑选。在饮食

的安全问题上,张岳云也格外注意,为了不让老人担心,对冷链进口食品严防死守,如需用到肉糜、肉丸等,张岳云都是买一整块肉回来自己加工。对于卧床、糖尿病等有特殊要求的老人,厨房也会另外准备餐食,张岳云介绍,对于只能吃流食的老人,厨师会按照当天的菜单把食材打成流食,还有一些牙口好想要加餐的老人,也可以另外点小锅菜。

一转眼,又到了快要过年的时候。最近,张大厨正忙着准备养老院年夜饭的菜单。考虑到疫情原因,许多老人外出吃年夜饭不方便也不放心,为了能让老人和家人们吃一顿团团圆圆的年夜饭,今年,张岳云额外为老人们在养老院准备了丰盛的年夜饭。6人餐,6个凉菜8个热菜;10人餐,8个凉菜12个热菜,更有许多甜品点心,一点都不输饭店里的菜色。

住得舒心、吃得安心,才能真正让老人们体会到家的感觉。近期,张大厨收到了一封特别的来信,信中写满了养老院的一位老人对他过去一年来付出的感谢。辛勤的付出得到老人们的肯定与感恩,张岳云在厨房的烟火气中,在一道道为老人们定制的佳肴中,绽放着劳动者的美丽。

坚持“防疫三件套” 牢记“防护五还要”



卫健委公布沪16区156家核酸检测详细服务信息

1月25日14时,上海举行市新冠肺炎疫情防控工作第94场新闻发布会,邀请市卫生健康委主任邬惊雷、市商务委副主任刘敏、市健康促进委办公室副主任王彤等相关负责人介绍本市疫情防控最新情况。市政府新闻发言人尹欣主持发布会。

对于近期核酸检测情况,市卫生健康委主任邬惊雷介绍说,“临近春运,很多返乡人员集中前往医疗机构检测核酸,部分采样点出现了‘排队’现象。信息系统后台数据表明,核酸检测需求显著增加。同时我们也注意到,现场排队检测市民中有一定比例人员未提前预约,造成了短时排队高峰。”

截至目前,全市16个区共有156家机构可提供核酸检测服务,针对排队核酸检测情况,上海市卫健委一方面已经要求现有开展核酸检测的医疗机构,通过延长服务时间,增派采样人员,增加采样点位等方式,

可提供检测服务机构	详细地址	预约方式	提供服务时间
上海市静安区中心医院	上海市西藏路269号	健康静安公众号	周一到周五:上午8:00-11:30;下午14:00-16:00 周六到周日:上午8:00-11:30
南北中心医院	上海市中华新路619号	健康静安公众号	周一到周五:8:00-11:30; 13:30-16:00
市北医院	上海市共和新路4500号	健康静安公众号预约;咨询电话36538191	周一到周五:8:00-11:30; 13:30-16:00
上海市第三康复医院	上海市交城路100号	5650528-153	采样时间:每周一、每周三,上午8:30-10:30
江宁路街道社区卫生服务中心	上海市淮安路736号	健康静安公众号	周二,14:00-16:00;周四,14:00-16:00
上海瑞慈水仙门医院	上海市北京西路1314、1320号5号6号楼	32113000; 18829704927	周一到周日,8:00-17:00
上海凯康康医学门诊部有限公司	上海市静安区南京西路1979号上海商城西办公楼301	4001862116; 微信留言客服小影	每周二、四、六上午9:00-12:00
上海伯康医学检验所	上海市江场三路26、28号一层	上海伯康医学检验官方微信公众号; 4008803609	周一至周五9:30-11:30, 13:00-16:00, 周末13:00-16:00
上海华测艾普医学检验所有限公司	上海市江场三路308号201室	400-066-2176	周一到周日,8:30-17:30
上海中检医学检验所	上海市万荣路1218弄6号1-3层	400-689-6667	周一到周日,00:00-24:00

静安区核酸检测点

提高日采样量,尽可能减少市民等待时间;另一方面也要求各医疗机构加强宣传,通过公众号、互联网、预约电话等形式提供检测服务信息和预约渠道,为市民预约提供更多便利。

卫健委提醒有采样需求的市民,可合理选择采样点,提前预约,按照预约时段到场采样,尽量减少现场人员聚集。

(周到)

【联系我们】

曹家渡社区的阿姨爷叔们,如果您喜欢我们的报纸,平时又有写诗歌散文,画画和写书法的习惯,欢迎大家积极踊跃向《曹家渡社区晨报》投稿!

来稿请寄:
徐汇区龙华路1887号3楼,曹家渡社区晨报(收)
投稿邮箱:
liaojinwei@sqcbmedia.com
投稿热线:
021-61155946

