

寒假安全 10 条重要提示

市教委发布 2020 学年中小学生学习寒假安全提示。请广大中小学生学习牢记加强疫情防控、遵守交通法规、注意居家安全、注重自我保护、安全文明上网、遵守公共秩序、防范溺水事件、遵守烟花爆竹燃放规定、理性参加培训活动、学会情绪管理这 10 点。

1. 加强疫情防控

不去新冠肺炎疫情中高风险地区旅行，乘坐公共交通、乘电梯时要佩戴口罩，不去人员密集场所，外出回家先洗手，居家时要经常开窗通风，作息规律、加强锻炼、营养均衡。

2. 遵守交通法规

12 周岁以下学生不骑自行车或共享单车，乘坐摩托车、电动自行车或自行车时应佩戴安全头盔；12 周岁以上学生骑自行车或 16 周岁以上学生骑电动自行车时应佩戴安全头盔。乘坐机动车须系好安全带，12 周岁以下学生不得坐副驾驶座位。低温、雨雪、雾霾天气尽量少出门，若出门穿着色彩鲜艳的衣服。

3. 注意居家安全

不在飘窗或阳台上玩耍，不往窗外抛物，独自在家时不给陌生人开门。不使用“三无”电器，不在同一接线板上同时使用多种大功



图片来源:视觉中国

率电器，不用湿手触摸电源开关和电器。使用燃气设备应开窗通风并看管，使用后及时关闭。发现火情沉着应对，及时到室外拨打 119。

4. 注重自我保护

不去未成年人不适宜进入的营业性歌舞娱乐场所、互联网上网服务场所、酒吧等场所。不与陌生人交谈，不接受陌生人礼物，不坐陌生人车辆。不得擅自进入轨道区间、在建工地、荒地、高压电线附近、停车场、危化品仓库等危险区域。

5. 安全文明上网

遵守网络文明公约，不浏览低俗不良信息，不发表侮辱欺凌他人言论。增强安全自护意识，严格控制上网时间，不沉溺虚拟空间，不随意添加陌生网友，不单独约见网友，注意个人及家庭信息的保密，不随意上传照片、住址、电话等信息。

6. 遵守公共秩序

上下楼梯不拥挤不嬉闹。乘自动扶梯抓好扶手，留意前方，注意脚下。遇到人流拥挤

要镇定，注意躲避，避免摔跤，不逆人流行走。遇到突发事件不慌张，要听从现场指挥或沿安全通道有序撤离。

7. 防范溺水事件

不在河边、亲水平台、工地水塘等区域玩耍，不捡拾掉入河道等水域的物品。小学生去游泳池游泳应有家长陪伴。发现落水者，立即寻求成人帮助，不盲目施救。

8. 遵守烟花爆竹燃放规定

不在外环线以内及外环线以外燃放区域燃放烟花爆竹。

9. 理性参加培训活动

选择场地安全、培训质量高、社会声誉良好的培训机构。若参加文化学科培训，应查看办学许可信息，付费不超过 3 个月，签订协议，索取发票，确保开票机构与收款方一致、金额与内容符合实际情况。

10. 学会情绪管理

多与父母、家人、朋友沟通、交流，多与正直开朗、积极乐观的朋友交往。多微笑，多自信，遇到挫折不气馁，开心过好每一天。

(上海发布)

《师生作品》

《曹家渡社区晨报》开辟“师生作品”栏目，欢迎辖区内的师生投稿，一经选用将登报展示，以资鼓励。投稿邮箱：liaojinwei@sqcbmedia.com

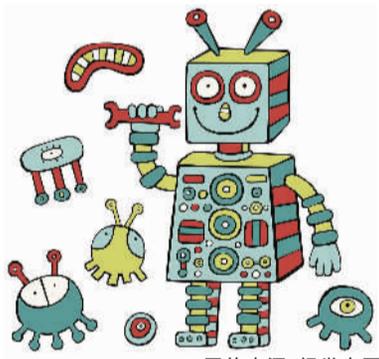
乐极生悲

万航渡路小学 三(8)班 张锦添
指导老师:张贞宇

有一天下午，最后一节课是我最喜欢的社团课——我终于盼来了日思夜想的机器人课！虽然外面下着大雨，可我的心里却阳光灿烂，因为，只有极个别的同学被老师选上参加机器人社团，而我也幸运地被选上了，能不高兴吗？

下午第二节课一下课，我就和同样参加机器人课的李汶汐理好书包耐心地等黄老师来接我们去专用教室上课。可是左等、右等，黄老师还是没来。张老师让我们自己去找社团教室，于是我俩急急忙忙地奔下楼。“机器人社团好像不在我们分部 600 校区，而在总部 690 校区。”没走几步，李汶汐突然停住脚步，惊慌地说：“我不敢自己去 690 校区，我害怕。”我一听，也怔住了：“哎呀，其实我也有点害怕。”我们俩商量着，决定回教室向张老师求助。

回到教室，我焦急地对张老师说：“张老



图片来源:视觉中国

师，机器人社团在总部，我们没有看到黄老师，不敢去 690 校区。”张老师一边改着作业，一边说：“你们去门卫室等黄老师吧，她一定在校门口等你们。”

我俩又急冲冲地冲下楼。在一楼就碰到了黄老师。我高兴极了，三步并作两步地走到黄老师面前。这时，已经有好多小伙伴等着了，

黄老师详细地问了参加社团的同学的名字和班级，她又仔细地看了看名单，对我和李汶汐说：“你俩不是我这个社团的。”说完，就带着大部队去总部上课了。

这是怎么回事？我没有听错吧！我和李汶汐居然不是黄老师机器人社团的学员！回想报名参加机器人社团的情景，也是一波三折：我和李汶汐都不是第一批被选上的，有同学报了名，但后来淘汰了，我俩才有了机会。当时来选学员的，也不是黄老师本人，难道这当中出了差错……

机器人社团课去不成了，我俩垂头丧气地回到教室。张老师听完我俩讲述完事情的原委后，拨通了黄老师的电话。挂了电话后，张老师告诉我们：“可能是选拔和报名的过程中出了问题，遗漏了你俩的名字，明天黄老师会去核实报名表。别担心，下一节社团课一定能上！”

此时，我的心情就如同外面的天气一样，阴沉沉的。哎，第一堂社团课上不成了，太令人沮丧、郁闷了！真是乐极生悲啊！

万航渡路小学 三(7)班 陈逸
指导老师:陆青

难忘的生日

下课了，同学们围在一起讨论自己是怎么过生日的。小美笑着说：“我上星期过九岁生日，妈妈给我买了一个很大的蛋糕。”“我也刚过了九岁生日，生日那天是我们全家人一起过的。”乐乐兴奋地说。其他同学在一边七嘴八舌地讨论着各自快乐的生日会。

李晓明一个人独自坐在座位上闷闷不乐，他耷拉着脑袋，心想：我也要过生日了，但是我的爸爸妈妈他们都在外地工作，不知道我的生日将如何度过。

小美和乐乐看到李晓明闷闷不乐地坐在窗前，小美说道：“乐乐，李晓明好像也要过生日了，但他的爸爸妈妈都在外地工作，回不来，所以我们可以给他一个惊喜。”

“对，我们可以叫上别的小伙伴和老师一起在教室里为他过生日。”说着，小美去跟老师说了李晓明要过生日的消息，乐乐去跟别的同学说了李晓明要过生日的消息。这样一来，老师和同学们都打算陪李晓明度过一个快乐的生日会。

那天一早的语文课上，老师在黑板上写了大大的“生日快乐”几个字。班长把生日蛋糕捧了出来，在上面插上蜡烛。同学们把写的一大叠生日卡片放在蛋糕旁边。

教室里响起了《生日歌》，大家一起鼓掌。“李晓明，快过来，今天是你生日哟。”只见李晓明呆呆地坐在位置上愣神，“快来，快来！”老师亲切地唤他。李晓明闭了闭发红的眼睛，慢慢地走到讲台前，一口气吹灭了蜡烛。大家异口同声地说：“祝你生日快乐！”“谢谢，谢谢大家”李晓明向大家深深地鞠了一躬。

那次在教室里的生日会，是最难忘的生日会！

动物赛跑

万航渡路小学 三(6)班 王梓勐
指导老师:杨奕

一天早晨，阳光灿烂，青蛙约上好朋友，小乌龟、小狗、小鸭、小熊一起兴高采烈地去公园玩。

他们来到公园的草坪上，青蛙建议进行一次赛跑比赛，大家同意了。小狗裁判宣布“比赛开始！”青蛙像风一样跳出了起跑线。小熊紧随其后，小鸭子一摇一摆地拼命往前走，小乌龟虽然落在最后，但他不



图片来源:视觉中国

放弃，使劲往前跑。赛场上，你追我赶，真紧张啊！

跑了一会儿，青蛙遥遥领先，把朋友

们甩在了后面。眼看就要跑到终点啦，这时小乌龟不小心被一块小石子绊了个仰面朝天，“啊”的一声叫了起来。青蛙听到了小乌龟的叫声，毫不犹豫转身飞快地跳到它面前，大家也都赶了过来，齐心协力把小乌龟的身子翻了过来。小乌龟非常感动。

于是，大家手拉手一起跑过了终点。最后小狗宣布：“今天的比赛你们获得了并列第一名，因为你们在比赛中能互帮互助。”大家听了都欢呼雀跃。