

新时代 共享未来 新青年 共创青春

同济二附中举行“十八岁成人仪式”



记者 周晶

11月16日上午，同济二附中高三师生来到宝山烈士陵园，隆重举行2019届高三年级“新时代 共享未来；新青年 共创青春”十八岁成人仪式。

铭记历史，缅怀先烈

仪式在雄壮的《义勇军进行曲》声中开始，怀着对革命先烈的敬畏之心，全体师生默哀一分钟。随后，学生代表苏天歌、窦超穿过学生方阵，代表全体师生为革命烈士敬献花篮。革命烈士虽已故去，但他们为国家独立自强甘愿牺牲的献身精神值得全体师生铭记。

陆晨老师作为教师代表发言，他通过分享自己的十八岁故事激励所有高三学子：成人意味着责任担当，意味着不管前路多么艰难都要勇敢面对，永不言弃。他希望同学们心底有阳光，眼中有远方，脚踏实地，胸怀梦想，勇于创新。

立志明理，浓情宣誓

十八岁意味着成人，老师们为学生戴上

成人帽，学生接过老师手中的成人徽章及宪法。国旗下，金文娟老师带领全体高三学生宣誓：“我是中华人民共和国公民……我立志成为有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义公民……。”在师生互动中，学生感悟身上的使命与责任，正如学生代表魏淑颖同学所说：“在新时代，我们要立足于社会，服务于祖国，肩负起人生和时代的责任，实现自己的人生价值，实现祖国交给的重任。”

赋诗成长，憧憬未来

宣誓之后，同济二附中5位学生代表带来了诗朗诵《十八岁之歌》。十八岁的学子，将是展翅的雏鹰，褪去稚嫩，追逐着独属自己的未来。年级组长周柳老师最后为高三学子带来寄语：牢记使命，勇担责任，为自己、社会、国家不懈努力，为实现中华民族伟大复兴贡献青春。

十八岁的青春，会有迷茫、风雨，更有信念与坚持。十八岁的成人仪式，对于每位十八将至的同济二附中学子来说都将是值得一生珍藏的一课：铭记过往的英烈，怀揣未来的梦想，明确公民的责任，共创美好的时代。



走进剧场“阅读”人生百科全书

武宁中学开展音乐剧观摩活动

记者 周晶 整理报道

音乐剧是人生情感的百科全书，是精神的百科全书，是音乐艺术的百科全书。近日，武宁中学组织全体学生赴徐汇上剧场观看音乐剧《我的遗愿清单》。

高雅艺术提升学子文明礼仪

音乐剧作为从西方舶来的一种高雅艺术形式，在观摩过程中有着较高的礼仪要求，其中包括服装要求、观看时的礼仪，音乐剧的欣赏方法等。

武宁中学的教师们意识到，此次观摩音乐剧活动蕴含着丰富的育人契机。为此，在启程前，武宁中学在校、班两级层面对学生开展多途径的礼仪培训课程，同学们从课程中了解到了音乐剧的历史传统，此外对观剧礼仪也有了全方位的了解。

艺术剧目展示生命魅力

武宁中学学子此次观摩的音乐剧为《我的遗愿清单》，剧情讲述刚从少管所里放出来的叛逆青年杨晓宇，承受不了生活的压力，



萌发了轻生的念头。岂料与“真正患了重病死期将至”的同学刘宝在医院“不期而遇”。而他正在策划自己死前一定要完成的“遗愿清单”，于是，两人便开始了疯狂的“安慰剂计划”……

这是一部并非关于死亡而是述说生命的音乐剧。剧中两名主角在一同执行遗愿清单的过程中发觉生命的意义——生命不能停息，就算“我”消失了，“我”这个人的生命也要影响他人，并存活在他们心底。执行遗愿清单，并不是走向死亡，而是展示活下去本身就很有意义与价值。

让智慧教育在校外延伸

观摩完这处荡气回肠的音乐剧后，不少武宁中学学子感触颇深，对生命、对死亡这些人生中的宏大命题有了全新认识。

让学生从高雅艺术中窥见人生哲理，让他们有所感悟，在课外的空间，理解到更多的知识，其实这正是此次武宁中学策划观摩音乐剧的初衷，未来，武宁中学还将策划并组织更为丰富的“课外行”活动，让学生走出校门，见识更为广阔的世界。



家校共育 让孩子更“享”学

家庭教育讲座开进武宁路小学

记者 周晶 整理报道

为了给每一位孩子营造良好的教育环境，武宁路小学一直积极办好家长学校，加强家校沟通与联系。日前，武宁路小学特邀上海市东方医院临床心理科咨询师陆紫鹃来校给家长做家庭教育讲座。

此次讲座以《做好玩的父母和快乐的孩子》为题，与家长分享了亲子教育的理论，指导家长能帮助孩子更好地“享受”学习，成为学习的主人。

陆紫鹃首先与家长分享了亲子教育的理念。从教育的本质出发，以建设身心健全的孩子为目标、向家长讲述了孩子在成长过程中父母这个角色的重要性，并为成为好玩有趣的父母提供了不少意见，向家长传达了做一个好玩的家长的重要性以如何在亲子间进行有品质的谈话，而她所表达的亲子同乐的家庭氛围正是现在不少家庭所缺乏的。

家校共育，才能为孩子营造一个健康向



上的成长环境。每一位学生都有自己的个性，只有尊重孩子的个性，同时家长找到适合自己孩子的教育方法，才能让孩子成为一个身心更加健康的人。

在此次的家长学校中，家长们对老师所讲的很多经历都产生了共鸣，也引发了对自身家庭教育的思考，进而促使家庭教育与学校教育得到更好的配合，促进孩子的健康成长和全发展。

新华保险走进绿洲城市花园 普及上海社保公益知识



文 崔桦

“现在老人们越来越关注自己的身体健康，但难免有时还需要去医院看病，那么了解到自己的社保包含什么，社保报销比例是什么就很重要了。”新华保险金牌讲师、产品专家杨猛此话引发了居民共鸣，台下响起了此起彼伏的唏嘘声。11月15日，《社区晨报》携手新华保险走进长寿社区，为市民带来“走进上海社保”公益讲座。

据悉，此次活动是新华保险第二次进入社区举办的专题讲座，旨在以社保带给市民的切身利益为切入点，促进公众保险意识提高，希望保障可以走进千家万户。

民间借贷崩盘、银行理财“飞单”、高额贴息存款、泛滥成灾的“原始股”……金融诈骗几乎涉及了金融业的所有领域，并且日益

猖獗，成为影响老年人退休生活的头号威胁。此外，日益增加的长寿风险、对于高品质养老生活的追求、外在的不良诱惑都会影响退休生活品质。为此，杨猛在讲座上为居民们耐心讲解了医疗保险所有涉及到的范畴，以及医疗保险可以在居民在未来去医院看病时如何分担部分医药费。

在讲座上，新华保险的杨猛老师以“一位患有肺癌的公务员的医疗费”为由，向居民普及常见的医疗保险种类，它的实施范围、构成等，合理的向居民解释了社保的构成结构以及它与医疗保险的互补性。认真思考过后，相信大部分市民的大脑都能冷静下来。

讲座结束后，新华保险还以感恩节为由，组织了一场亲子活动。活动现场，由孩子们的妈妈和外公外婆们带领着孩子们共同协作，一起完成“家”的搭建。