



# 长寿路街道社区学校2019年秋季招生简章

- 一、招生对象：身体健康、能坚持学习活动、年龄在75岁以下的长寿社区居民。
- 二、报名时间：2019年6月17日起至6月21日，每天上午9:00—11:00，下午14:00—16:00。
- 三、上课时间：2019年9月6日至2019年12月21日止，每周一节（1.5小时），共计14周，招生简章替代上课通知，请按照所列时间、地点，不再通知。
- 四、上课地址：长寿路街道社区学校（新会路25号）浅水湾文化活动中心（宜昌路179号）  
报名地点：社区学校秋雨楼301室 电话：52520140
- 五、注意事项：
  - 1、学员必须本人来报名，必须带好身份证或老年学习卡。
  - 2、各班定额招生，额满为止，学习期间所需书籍、讲义、材料等费用由学员自理。
  - 3、学校因故不能开办的班，凭本校发票全额退款。学员因故退学，经学校主管部门同意后方可办理退学，退学手续在开学后一周内办理，逾期不候。
  - 4、凡遇节假日需停课放假，课程往后顺延一周补上，不再通知。
- 六、2019年秋季课程介绍

序号	班级名称	教学内容	执教老师	上课地点	上课时间	开学时间	人数	收费	备注
1	少儿绘画	学习现代卡通画，结合画小动物和花鸟画等，以提高孩子们兴趣	俞育铭	秋雨楼201室	周六9:40—10:40	2019、9、14	25	150元	小学一至三年级老学员
2	少儿书法	练习书法的技法，临摹碑正楷的写法，每个学员能掌握正规的书法书写技巧	俞育铭	秋雨楼201室	周六8:30—9:30	2019、9、14	25	150元	小学一至三年级老学员
3	少儿硬笔书法(中级)	学习铅笔字及钢笔字，硬笔书法的作品创作和讲解	沙小琦	秋雨楼3052室	周六9:45—10:45	2019、9、14	20	150元	老学员
4	少儿硬笔书法(初级)	学习铅笔字，硬笔书法的作品创作和讲解	沙小琦	秋雨楼3052室	周六8:30—9:30	2019、9、14	20	150元	老学员为主
5	少儿拼音与诗词	学习汉语拼音和古诗词	金芳	秋雨楼3052室	周五15:00—16:00	2019、9、6	25	150元	幼儿园大班
6	瑜伽1	哈达瑜伽呼吸法、拜日力量训练、拉伸练习、休息术，循序渐近锻炼	王若羽	浅水湾文化中心(地下室)	周二8:45—10:15	2019、9、10	28	150元	新老学员皆可 自带瑜伽垫
7	瑜伽2	哈达瑜伽呼吸法、拜日力量训练、拉伸练习、休息术，循序渐近锻炼	王若羽	浅水湾文化中心(地下室)	周二10:20—11:50	2019、9、10	28	150元	新老学员皆可 自带瑜伽垫
8	民族舞1	学习现代舞《我和我的祖国》	寇晓玲	浅水湾文化中心(地下室)	周三8:30—10:00	2019、9、11	24	60元	新老学员皆可
9	民族舞2	学习现代舞《青春如火》	寇晓玲	浅水湾文化中心(地下室)	周三10:10—11:40	2019、9、11	24	60元	新老学员皆可
10	木兰健身扇	学习扇子整套规范动作及扇子的运用法	李美姿	浅水湾文化中心(地下室)	周二10:10—11:40	2019、9、10	25	60元	新老学员皆可
11	木兰扇	学习木兰桃花扇香扇子的运用法，扇子整套路的连贯性、节奏性和协调性	李美姿	浅水湾文化中心(地下室)	周二8:30—10:00	2019、9、10	25	60元	新老学员皆可
12	交谊舞初级	学习三步、四步、弹步等套路，掌握节奏特点	秦明芬	浅水湾文化中心(地下室)	周一8:30—10:00	2019、9、9	30	60元	老学员
13	交谊舞综合班	恰恰舞步的训练，掌握节奏特点及表演技能	秦明芬	浅水湾文化中心(地下室)	周一10:10—11:40	2019、9、9	30	60元	老学员
14	电脑与手机	电脑基础知识：word、熟练运用浏览器、手机使用	沈克敏	秋雨楼209室	周五9:30—11:00	2019、9、20	25	60元	新学员
15	智能手机课堂	从基础操作入手，生活、社交、购物、资讯、手机拍照等方面讲解，注重实际操作。	潘雅奇	秋雨楼209室	周二9:00—10:30	2019、9、10	25	60元	7堂课 新学员 自备智能手机 自带4G网络
16	会声会影基础	通过学习利用电脑软件，把照片(录像)、文字、音乐制作成小视频	方照琴	秋雨楼209室	周一9:00—10:30	2019、9、9	25	100元	新学员
17	综合英语1	学习《新时代老年英语教程》第二册第15—19课	孟玲	秋雨楼3052室	周五10:10—11:40	2019、9、6	30	60元	自备教材老学员为主
18	综合英语2	学习《老年出国英语会话》第10—14课	孟玲	秋雨楼3052室	周五8:30—10:00	2019、9、6	30	60元	自备教材老学员为主
19	新概念英语	学习《新概念》第二册第1课至第14课	孙莉	秋雨楼3052室	周二13:30—15:00	2019、9、10	25	60元	自备教材新老学员皆可
20	基础日语	学习《标准日本语》(新版)初级上册第13课	赖贻华	秋雨楼3052室	周四10:00—11:30	2019、9、12	30	60元	老学员为主
21	素描	素描静物写生、石膏像写生、素描风景写生、素描人物临摹	陈晓松	秋雨楼309室	周三9:00—10:30	2019、9、11	20	150元	老学员、中华铅笔、素描纸、刀片、橡皮、抹布
22	水粉画	色彩基础理论知识、水粉画静物写生、油画风景及人物写生	陈晓松	秋雨楼309室	周三13:30—15:00	2019、9、11	20	150元	老学员、中华铅笔、素描纸、刀片、橡皮、抹布
23	花鸟画	加强花鸟画练习，学习鱼、虫、草的画法及基础笔画	俞育铭	秋雨楼201室	周二8:30—11:30	2019、9、10	24	100元	老学员每两周一次
24	山水画	学习云、山整体画法和山、水古代长卷画法	俞育铭	秋雨楼201室	周二8:30—11:30	2019、9、17	24	100元	老学员每两周一次
25	国画基础	学习国画基本画法	俞育铭	秋雨楼201室	周三9:00—10:30	2019、9、11	24	100元	老学员为主
26	书法基础1班	学习楷书基本笔画	叶冲	秋雨楼207室	周二14:00—15:30	2019、9、10	20	60元	新学员
27	书法基础2班	楷书：欧阳询《九成宫醴泉铭》	俞光阳	秋雨楼207室	周一9:30—11:00	2019、9、9	20	60元	老学员
28	书法提高班	行书：王羲之《圣教序》等	俞光阳	秋雨楼207室	周一14:00—15:30	2019、9、9	20	100元	老学员
29	武氏太极拳49式1班	太极功法操、简化套路49式第3路	龚艺	浅水湾文化中心(地下室)	周五8:30—10:00	2019、9、6	30	60元	新老学员皆可
30	武氏太极拳49式2班	太极功法操、简化套路49式第3路	龚艺	浅水湾文化中心(地下室)	周五10:10—11:40	2019、9、6	30	60元	新老学员皆可
31	家庭摄影提高班	学习室内灯光人像摄影	姜增祚	秋雨楼203室	周五9:00—10:30	2019、9、6	25	120元	老学员
32	家庭摄影基础班	学习室内灯光人像摄影	姜增祚	秋雨楼203室	周四9:00—10:30	2019、9、12	25	120元	零基础新学员
33	钢琴基础	学习《拜厄》第一条起，学习《12周学好成人键盘》	余彦锦	秋雨楼307室	周五8:30—10:00	2019、9、6	24	150元	新学员两人一琴自带耳机
34	简明钢琴基础	学习《拜厄钢琴基础教程》第50条起；《简谱钢琴自学教程》第二册；基本技术三升三降以内	陶维加	秋雨楼307室	周三8:30—10:00	2019、9、11	24	150元	老学员自带耳机
35	钢琴基础	学习《拜厄》第65条起	王艺	秋雨楼307室	周一9:30—11:00	2019、9、9	24	150元	老学员自带耳机
36	钢琴即兴伴奏1	复习个调的音阶、琶音、配大小调和弦及短琶音；学习伴奏《钢琴即兴伴奏教程》第二章和弦伴奏歌曲及乐理知识；适当学习《老年大学声乐教程》歌曲；学习伴奏《老年大学声乐教程》视唱练习曲并配和弦；学习《钢琴即兴伴奏教程》(音阶编号表)	钱国强	秋雨楼307室	周四8:30—10:00	2019、9、12	24	150元	老学员自带耳机
37	钢琴即兴伴奏2	复习个调的音阶、琶音、配大小调和弦及短琶音；学习伴奏《钢琴即兴伴奏教程》第二章和弦伴奏歌曲及乐理知识；适当学习《老年大学声乐教程》歌曲；学习伴奏《老年大学声乐教程》视唱练习曲并配和弦；学习《钢琴即兴伴奏教程》(音阶编号表)	钱国强	秋雨楼307室	周三15:15—16:45	2019、9、11	24	150元	老学员自带耳机
38	车尔尼599	学习《车尔尼599》第一条起，学习《趣味钢琴曲选一》	余彦锦	秋雨楼307室	周五10:10—11:40	2019、9、6	12	250元	新学员一人一琴自带耳机 报名时参加考试录取
39	声乐1班	以歌会友，学习简单的乐理知识，运用正确的发声方法、技巧演唱歌曲	万佳秋	秋雨楼2051室	周一13:30—15:00	2019、9、9	80	60元	老学员
40	声乐2班	以歌会友，学习音乐知识，了解歌唱的正确方法，初步学会气息支持的歌唱、有感情的演唱	陶维加	秋雨楼2051室	周三10:10—11:40	2019、9、11	80	60元	老学员
41	声乐3班	以歌会友，学习音乐知识，了解歌唱的正确方法，初步学会气息支持的歌唱、有感情的演唱	钱国强	秋雨楼2051室	周三13:30—15:00	2019、9、11	60	60元	新学员《老年大学声乐实用教程》(上海教育出版社)
42	长寿品茗初级(上)	以学习“泡茶、喝茶”为主，配合部分“鉴茶、赏茶”知识，重点掌握五种茶基本冲泡方法；六大基本茶类和再加工茶类知识	杨逸群	秋雨楼207室	周三8:30—10:00	2019、9、11	24	100元	新学员
43	长寿品茗初级(下)	以学习“泡茶、喝茶”为主，配合部分“鉴茶、赏茶”知识，重点掌握五种茶基本冲泡方法；六大基本茶类和再加工茶类知识	杨逸群	秋雨楼207室	周三10:10—11:40	2019、9、11	24	100元	新老学员皆可
44	长寿品茗中级(上)	以学习“鉴茶”为主，配合“赏茶”内容和茶文化内容学习，重点掌握茶叶审评基本知识；能运用专业审评用语和家庭条件辨别茶叶品质。	龚艺	秋雨楼207室	周三15:10—16:40	2019、9、11	24	100元	老学员
45	长寿品茗高级(上)	以学习“赏茶”为主，配合“茶文化”内容学习，重点掌握茶叶品质和赏析基本知识，能自主设计茶席。	龚艺	秋雨楼207室	周三13:30—15:00	2019、9、11	24	100元	老学员
46	时装表演	形体、身韵、台步走训练，模特表演基础知识、技能及表演中的道具运用	冯超平	秋雨楼107室	周四9:00—10:30	2019、9、12	24	120元	165CM以上、65岁以下； 统一面试时间：2019年7月1、2日 上午9:00—11:30
47	老干部合唱	以歌会友，学习简单的乐理知识，运用正确的发声方法、技巧演唱歌曲	钱国强	街道六楼	暂定	暂定	50	免费	街道老干部合唱班
48	白领瑜伽1	延伸为课程内容，继续加强呼吸练习、促进韧带及人体内部血液循环	王若羽	秋雨楼107室	周二12:10—13:10	2019、9、10	12	200元	50岁以下本社区企业 楼宇工作的白领 提供瑜伽垫
49	白领瑜伽2	延伸为课程内容，继续加强呼吸练习、促进韧带及人体内部血液循环	田甜	美伽瑜伽馆	周四12:10—13:10	2019、9、12	20	免费	送教课程
50	白领家居整理	学习如何规划、整理家居用品，重塑家居环境	刘滢如	秋雨楼207室	周二12:00—13:30	2019、9、10	20	150元	本社区企业、楼宇工作的白领， 50岁以下，新老学员皆可
51	“宝成湾”白领课程	提升增效打字课程的课程	暂定	长寿路652号7号楼1楼	2019年9月—12月	暂定	25	免费	送教课程