

【和美夏令时】

炎热夏季是“汪星人”伤人高发期

被咬伤了怎么办？这些实用信息看过来



夏天衣着较少,易不慎被汪星人、喵星人等咬伤、抓伤。万一发生这种情况,请尽早前往距离最近的犬伤门诊由专业医师处置治疗。

日前,市疾控中心提供了上海各区最新犬伤门诊目录,市农业农村委也发布了狂犬病病症相关贴士。

什么是狂犬病？ 狂犬病是否都由疯狗传播？

狂犬病是由狂犬病病毒感染引起的一种动物源性传染病,在我国属于乙类法定报告传染病。狂犬病病毒主要通过破损的皮肤或粘膜侵入人体,临床大多表现为特异性恐风、恐水、咽肌痉挛、进行性瘫痪等。

研究表明,几乎所有的温血动物都可以感染狂犬病病毒,但在自然条件下,主要的易感动物是犬科、猫科、鼬科、浣熊科、啮齿类和翼手类动物等,以及某些家畜,包括狗、猫、狐狸、狼、豺、豹、浣熊、獾、鼬、蝙蝠等。在亚洲、非洲等狂犬病流行严重的国家,犬和猫是最为常见的传播动物,全球有 90% 以上的狂犬病病例是由感染病毒的疯狗引起。我国的狂犬病病例中绝大部分为狗或猫引起,尤以狗最多。

大多数人认为狂犬病只会通过疯狗咬伤传播,而事实并非如此。因为部分感染狂犬病病毒的狗在尚未出现异常表现时唾液中就已含有病毒、具有传染性,因此,被看似正常的狗（尤其是没有注射过狂犬病疫苗的犬）咬伤后也应注射疫苗。

除狗以外,很多其它动物也可以传播狂犬病,因此不仅仅被狗伤会得此病。并不是只有被咬伤才患狂犬病,被带毒动物抓伤或舔舐粘膜后也会造成感染。但绝大多数狂犬病病例是被动物咬伤以后感染,因为抓伤和舔舐粘膜而感染的病例只占极少一部分。

及时、规范的伤后处置 能预防狂犬病的发生吗？

答案是肯定的,只要在伤后尽早开始规范的暴露后预防处置（包括正确处理伤口,正确接种合格的狂犬病疫苗,视情况结合使用抗狂犬病被动免疫制剂），就可以预防狂犬病的发生。

被咬伤后,最好用肥皂水（或其他弱碱性清洗剂）和一定压力的流动清水交替清洗咬伤和抓伤的每处伤口至少 15 分钟。如条件允许,建议使用狂犬病专业清洗设备和专用清洗剂对伤口内部进行冲洗。最后用生理盐水冲洗伤口以避免肥皂液或其他清洗剂残留。伤口处理得越及时,对侵入伤口的病毒的清除和杀灭效果就会越好,因此不管伤者是否准备去医院进行处理,在伤后的第一时间自己先处理伤口都是非常重要的。

疫苗接种也需要注意:应当尽量使用同一品牌狂犬病疫苗完成全程接种。若无法实现,使用不同品牌的合格狂犬病疫苗应当继续按原程序完成全程接种,原则上就诊者不得携带狂犬病疫苗至异地注射。

怎样预防狗、猫得狂犬病？

狗、猫等宠物会感染狂犬病病毒,目前家养狗、猫已经成为我国人间狂犬病病例的主要传染源,狗、猫患狂犬病后会直接威胁到人类,特别是宠物主人的安全。

因此,为了保障动物和人群的安全,宠物必须接种狂犬病疫苗以预防动物狂犬病的发生。

【普陀区犬伤处置门诊信息】

普陀中心医院犬伤门诊

地址:兰溪路 164 号

服务时间:24 小时

联系电话:22233222-56215

（市疾控中心、市农业农村委）

【出行新动态】

减少车厢晃动 降低运行过程中噪音

轨道交通 11 号线将用“神器”提升市民出行体验

□记者 周晶 整理报道

乘坐轨道交通线路出行时,时常感到车厢左右晃动,且噪声有点刺耳……这是怎么回事?其实,由于上海轨道交通全线网络之中小转弯较多,长时间运行后,这些转弯区域的钢轨表面受损较为严重,因此列车经过时会出现晃动和噪声。好消息来了,市民们的乘车体验即将得到升级。据悉,由申通地铁集团引进的钢轨铣磨车已经运抵上海赛车场车辆基地,这台“神器”将全面改善钢轨的使用性能。中国铁建高新装备股份有限公司设计工程师王磊介绍:以前的钢轨打磨方式是普通的圆盘打磨,现在引入钢轨铣磨车后,工作人员可通过刀片的精密布置,紧密贴合钢轨廓形,一次铣削成型;而且这台“神器”还可以为工作人员“减负”,只要在铣磨车的系统内设定数值,装置便可自动化运转,省时省力。

据了解,这一钢轨修复技术,预计 9 也将在轨道交通 11 号线部分区段试点。届时,市民乘坐 11 号线时,乘车体验将有望得到改善。上海地铁维护保障有限公司工务分公司装备管理部主管孙庆介绍:对乘客而言,最为直观的感受就是他们的晃动感会减少、车厢内原本刺耳的噪音也会减少,而且这项技术之后还将在全市各条轨道交通线路上进行推广。



【健康小贴士】

夏季食品安全 要注意哪些事项



盛夏时节气候炎热多变,高温、高湿,致病微生物繁殖加速,食物易腐、易变质,那食品消费应该注意些什么呢?

●盛夏膳食有讲究:

受暑热刺激,人们的消化能力往往会减弱,感到食欲不振。因此,夏季饮食宜口味清淡,烹调方式多用蒸煮炖,少用煎炸;喜事生冷食物的市民也需在“量”上有所把握,避免刺激肠胃,导致不适;此外,饭菜要注意烧熟煮透,尤其是四季豆等豆类蔬菜以及水产品、肉类等。

●食物保存需留意:

夏季为食品安全事故高发季节,在购买散装熟食时要关注加工日期与保存期限,打包回家后,要按储存条件保存,并尽快食用完毕,防止发生食源性疾病;饭菜制作应适量,尽量一次吃完,剩饭剩菜应及时放入冰箱,再次食用前应确认无腐败变质并经彻底加热。

●食材选购要正规:

夏季气候炎热潮湿,各种食材均易发生腐败变质,因此应在正规商场、超市或农贸市场选购新鲜的食材。坚决不食用不认识的野生蘑菇、野菜、野果或捕捞野生贝类,以防食物中毒发生。

（普陀食药安办）

【新政解读间】

新版水费账单 7 月上线 这些地方有新变化

7月起,上海城投水务集团将正式启用全新的水费账单,不仅升级了账户安全等级,还优化了缴费系统,让账单明细更加清晰,在线操作更便捷。

●全新账户编号,账户安全等级升级

市民拿到新的水费账单后,将发现左上角原来的 9 位“销根号”已经升级为 10 位“账户编号”。今后,市民可以将名下的多个账户进行关联,还可以通过查询账户编码,清楚地看到该账户内所有用水地址、水费账单等信息。

●全新水费账单,水费明细一目了然

在市民最关心的缴费金额方面,新账单也更为人性化了。除了当期水费外,市民还可以在账单上看到欠费多少,总共应缴多少,帮忙忙碌的上班族及时了解自己的账户情况,并起到提醒的作用。

●全新结算模式,账户情况实时掌握

以往,由于第三方支付的局限性,水费在途时间较长,一旦发生重复缴费,还得办理退款手续,非常麻烦。为此,城投水务集团拓展了与多家银行及第三方支付平台的线上直联功能,大大缩短了水费在途时间,有效避免了市民重复缴费。而一旦发生重复缴纳水费的情况,市民也不用再跑营业厅办理退款手续了,全新结算模式能够将多缴费用自动转入客户账户,用来抵扣下期水费。

（上海城投水务集团）