

长寿女性展现至美「巾帼风采」

2020年「三八」国际妇女节 致敬了不起的「她力量」

把初心写在第一线 做巾帼最美奋斗者

长寿社区的妇女姐妹们：
大家好！在抗击新冠肺炎疫情的特殊时期，我们迎来了第110个“三八”国际妇女节。首先，我谨代表长寿路街道党工委、办事处，向长寿的妇女姐妹们致以节日的美好祝愿！向坚守在抗疫一线的妇女工作者、巾帼志愿者们表示诚挚的问候！向长期以来关心和支持妇女事业发展的各级领导、社会各界人士表示衷心的感谢和崇高的敬意！
2020年注定是不平凡的一年，自新冠疫情发生以来，长寿路街道坚决贯彻落实区委、区政府的部署要求，与时间赛跑、与疫情决战，始终坚持“快、严、细”三字方针，凝心聚力、全力以赴地打好疫情防控阻击战。在这场没有硝烟的“战”中，长寿辖区的妇女同胞们始终冲锋在防疫第一线，以无畏的勇气、无私的情怀、务实的精神，迎难而上、勇毅笃行，积极履行属地防控责任，用实际行动书写着新时代巾帼故事。当前，疫情防控工作仍处于关键阶段，我们要鼓足干劲、精准理性、毫不放松，把初心写在防疫一线，用担当彰显使命，充分展现最美巾帼奋斗者的风采。我们坚信，通过全社区上下同心、众志成城，一定能够打赢这场疫情防控的人民战争、总体战、阻击战。请各位妇女姐妹们照顾好自己、保护好家庭、守护好社区，坚定信念、共克时艰，为夺取疫情防控和实现经济社会发展的双胜利，实现2020“一带一路”、“精彩长寿”的建设目标贡献巾帼智慧和力量！

长寿路街道党工委书记 赵平
2020年3月8日

精彩长寿“她力量”战“疫”时期展芳华



区委书记曹立强现场指导社区防疫工作，鼓励巾帼志愿者们做好宣传员、监督员、战斗员



← 区委副书记顾军、区妇联主席陈静、长寿路街道办事处主任赵永尊慰问全国巾帼文明岗——中环集团财务部



街道党工委副书记赵平、街道党工委副书记张慧慧调研沙田大厦妇联疫情防控工作



街道党工委副书记赵平、街道党工委副书记张慧慧走访慰问2019上海市巾帼文明岗——武二居委会



街道党工委副书记赵平、街道党工委副书记张慧慧走访长寿物业行业等“四星巾帼”妇联



普陀区人民医院援鄂医疗队的巾帼身影

众志成城勇担当 “疫”不容辞，是她们的最美时刻

长寿路街道救助站的陈琳，是一名青年党员。此次新冠肺炎疫情发生后，为了使辖区内的流浪乞讨人员不饥寒交迫，不成为“流动的隐患”，陈琳和她的同事们加强辖区内的日常巡逻，累计发现和救助流浪乞讨人员达员9人次，不管时间有多晚，她总是第一时间奔赴现场，为他们发放免费口罩、食物。疫情发生到现在，陈琳已成功护送3位流浪乞讨人员至区救助站进行临时安置，陈琳用她的方式，用长寿社区的温情，让爱不再流浪，维护一方平安。

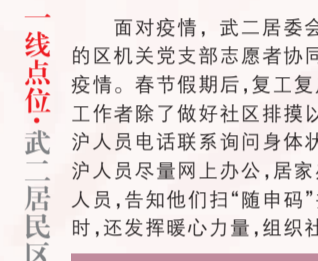


陈琳救助流浪人员



张婧为社区老人送回家

疫情发生后，普雄居民区党总支书记张婧切实守牢自家门、管好自己人。在张婧的带领下，居委会对辖区内2350户的居民进行“地毯式”摸排，为居民区筑起一道防控疫情的坚实防线；对重点地区返沪人员，她与同事们组织党员与社区志愿者深入开展关爱“隔离家庭”志愿服务活动，通过线上联系隔离人员、提供“跑腿代办”服务、上门收集隔离人员的垃圾，保证他们的正常生活。



张婧为社区老人送回家

面对疫情，武二居委会的巾帼工作者与驰援的区机关党支部志愿者们协同作战，团结一心抗击疫情。春节假期后，复工复产渐来临，居委会巾帼工作者除了做好社区排摸以外，还坚持每天与来沪人员电话联系询问身体状况、复工情况，宣传来沪人员尽量网上办公，居家办公，对于要求复工的人员，告知他们扫“随申码”并做好记录和管理，同时还发挥暖心力量，组织社区爱心人士募捐。



爱心巾帼为战“疫”捐款



女企业家向社区捐赠物资

疫情发生后，长寿社会组织联合会积极动员辖区内的社会组织参与到战“疫”中。在妇联主席顾鸿秋的带领下，巾帼们义不容辞的冲在疫情防控的第一线。
上海市同心同乐社区康养服务中心向长寿辖区的共建居委会、企业楼宇捐赠了一批疫情防控急需的相关医药类产品；长寿社会组织联合会的秘书长、社联会妇联的副执委，上海智雅文化交流艺术中心的负责人李薇加入公益捐赠行列，向长寿辖区捐赠了一批口罩；作为一名90后，长寿敬老志愿指导中心的副主任李玲在战“疫”期间，每天早出晚归、默默付出，用实际行动确保社区群众平安。上海骏宸社工事务所的女社工们被编排到所属居民区参与到疫情防控工作中；上海长寿颐养长者照护服务中心的女员工们，在负责人张元颖的带领下，放弃休假、随时待命；上海和绿社区公益发展中心的女负责人李冰在疫情防控期间依旧有序的开展着爱心菜的发放工作；在接到共青团普陀区委员会发布的花桥高速路闸口志愿者招募令后，上海永丞公益促进中心的女员工们纷纷踊跃报名，及时上岗支援，为申城把好疫情防控的第一道关卡。

一线点位·上海沙田物业管理有限公司
沙田物业的抗“疫”斗争中，处处可见巾帼女性的身影。沙田大厦楼宇妇联主席赵小凤带病巡查防疫落实情况，为坚守在风雨中的楼宇员工加油鼓劲；在抗疫物资紧缺的情况下，沙田物业的“铁娘子”符文兰在得知小区岗岗处缺雨棚等设施时，主动协调、筹措材料，亲自上阵指挥，自制雨棚；保洁员袁春梅除了做好日常保洁消毒，还不忘做好垃圾分类工作，战“疫”期间，她已连续奋战40多天没有休息。



保洁“女将”为小区进行消毒



孙蒙佳向员工布置防疫任务

在世纪商务大厦妇联主席孙蒙佳的带领下，世纪商务大厦物业的女员工们以岗位为阵地，在疫情阻击战中巾帼不让须眉。根据管理区域既有住宅楼、商务楼，还有沿街商铺、地下停车库的复杂特点，物业采取专人专岗分类管控。住宅楼由80后女经理张锦洁负责，而商务大厦由大厦妇联副主席刘俊负责；此外物业还发挥智能监控系统作用，这一重要阵地由4名监控女职工24小时轮班值守。

一线点位·长寿家政行业妇联
疫情发生之后，长寿家政行业妇联立即成立疫情防控领导小组，由妇联主席王晓萍担任组长，具体落实疫情防控工作的督察督办。从大年初二起，留守管理人员都到办公室上岗，护理人员建立全面防疫体系，全面升级服务措施，家政服务人员还于近期试上线了“代买送餐服务”，有效解决了高龄老人行动不便、不会操作手机、买菜吃饭难等问题。



提供贴心“代买送餐服务”

“普小莲”投身战“疫” “粉紫军团”诠释文明与担当

2019年4月，普陀区妇联推出了垃圾分类形象代言人“普小莲”。“普小莲”在线上是一个可爱的卡通形象，在线下则代表着无数普陀女性，她们的统一特点是身穿粉紫色马甲，致力于引导广大家庭积极参与生活垃圾减量工作，提升城区文明程度，为加快建设宜居宜业宜创生态区作出新贡献。新冠肺炎疫情发生以来，这支“粉紫军团”并未停下追逐文明脚步，长寿的“普小莲”们第一时间加入到各自社区的防疫“战线”上，用真心加行动，在特殊时期绽放着文明与担当。

“普小莲”绽放地图 | 澳门居民区

“干社区工作的女人更美。”疫情发生后，澳门居民区女当家人刘莉芳带领社区妇女，积极响应号召，担当使命、共克时艰。
在她的带领下，巾帼志愿者们坚守在执勤站点，认真做好前期人员排查、进出小区人员的信息登记、体温测量等工作，用她们的美丽身影，守护着澳门小区的“万家灯火”。



刘莉芳守守小区门岗

“普小莲”绽放地图 | 梅山苑居民区

小区封闭式管理是疫情防控中最“硬核”的操作之一。梅山苑老城区目前仅留2个出入口。在得知了居委会缺工作人员的情况下，巾帼志愿者们班爱弟主动请缨。从大年初三开始，她就和居委会干部一起值守在门岗上。其实班阿姨儿媳有孕在身，也需要照料，但她表示：“只有护住了‘大家’，才能更好地守住‘小家’。”

“普小莲”绽放地图 | 普雄居民区

1989年就来到普雄居民区任计生卫生委员，现任卫生委员的朱亚萍是社区居民公认的“行走的活地图”。今年2月25日，原本是朱亚萍年满退休的日子，但她却没有离岗，而是成为了疫情防控战线上的一员“干将”。在她的号召下，儿子也加入了志愿者行列，朱亚萍说：“在服务居民这个岗位上，我永远没有退休！”



朱亚萍做好回沪预约登记购买工作

“普小莲”绽放地图 | 知音苑居民区

知音苑居民区巾帼志愿者队伍里最年轻的战士——徐也惟，是一名大二在读的医法专业学生。虽然这次疫情推迟了她回校的时间，但是她主动请战，要求参加抗疫工作。每晚在小区门口，徐也惟会为居民测体温、帮助老人在货架上找寻快递包裹；此外，她还发挥英语特长，指导外籍人员登记信息等。

“普小莲”绽放地图 | 世纪之门居民区

全民抗“疫”的阻击战中，世纪之门居民区一对母女档“普小莲”令人瞩目。小区16号楼楼组长江卫大姐对于志愿者缺乏的情况急在心里，于是报名加入了志愿者的行列。听到妈妈说起居委会人手短缺，女儿林昱立即决定和妈妈一起去做社区志愿者。为了迅速实现小区封闭式管理，母女二人亲自设点值守，登记和发放小区近700户居民的门禁卡，同时宣传疫情防控知识和小区防控措施。



林昱挨家挨户进行居民情况排查

“普小莲”妇女维权知识小课堂

小莲：岁末年初，一场突如其来的新冠肺炎疫情，大家都自觉居家隔离，在居家隔离的朝夕相处中，家庭内部可能产生摩擦、甚至进一步激化为矛盾，由此产生的各种家暴问题需要大家关注。家暴，即家庭暴力，是指家庭成员之间以殴打、捆绑、残害、限制人身自由以及经常性谩骂、恐吓等方式实施的身体、精神等侵害行为。
小明：可人们不是常说“两口子打架是家务事，不需要别人插手和干涉”、“夫妻床头打架床尾”，并且“家丑不可外扬”吗？
小莲：家庭暴力可不是家务事，而是违反人权的法律问题，是违法行为。
小明：那不是宁愿有一个常常殴打妈妈的爸爸，也比父母离异好？
小莲：“好”或“不好”，在于哪一种环境更有利于孩子的健康成长及夫妻关系。长期生活在暴力家庭中，会使孩子产生紧张和恐惧感，养成使用暴力解决问题的习惯。
小明：那隔壁王叔叔一直骂老婆，是不是也算家庭暴力呢？
小莲：破口大骂，虽然遭受的不是身体上的暴力，但言语暴力的伤害更大，会让人有种被嫌弃的感觉，严重的甚至会产生厌世情绪。
小明：那如何对家庭暴力说不呢？
小莲：1、重视婚后第一次暴力事件，绝不示弱，让对方知道你不可以忍受家庭暴力；2、说出自己的经历、诉说和心理支持很重要，寻找身边的支持系统，获得帮助；3、如果施暴是由于心理原因，应向专业的心理机构求助，设法接受治疗。敲黑板划重点：伤痕、报警证明、加害人保证书、加害人带有威胁内容的电话录音、手机短信、微信等请一定保存好。
小明：那如果真遇到家暴，应注意哪些事项，最大程度减少伤害呢？
小莲：远离厨房，以免施暴者用锐器伤你；靠近门窗向邻居及路人求助；注意保护头、脸、胸、腹等身体重要部位；躲进有电话可求助的房间，如有可能，将施暴者反锁在门外；同时第一时间拨打110，并保存出警记录；普陀区已成立反家暴大联盟，该联盟由区公安分局、区法院、区民政局、区卫计委、区司法局、区教育局、区统计局、区委宣传部、区妇联、各街镇派出所、司法所等有关部门组成。
小明：那疫情期间，遇到家暴怎么办？
小莲：可以拨打以下电话寻求帮助：
警方电话——110
市妇联心理咨询热线——12338
普陀区妇女法律援助中心——62606317
长寿路街道妇女联合会——62277887/4102
普陀区“回归温馨”反家暴公众号：

