

“前世今生”  
故事大创作

垃圾分类,从我做起。最近垃圾分类这个新时尚掀起了一波又一波的热潮,你注意到身边的垃圾箱发生了哪些变化吗?近期,街道联合曹杨新村村史馆、曹杨社区居委会共同开启了2019年“七彩学雷锋”志愿服务项目——“资小源”美丽行系列活动。作为“资小源”美丽行的重要参与者,朝春中心小学积极响应,在全校开展“资小源”美丽行系列之“前世今生”故事创作,同学们化身小作家,通过了解资源变成垃圾,垃圾再重新变成资源,再将其用故事讲述出来。一起来看看朝春中心小学陆天枫同学的《垃圾箱的自述》吧。

## 垃圾箱的自述

文 陆天枫(朝春中心小学)

我是一只垃圾箱,一只幸福的垃圾箱。我和我的众多伙伴一起,生活在上海的各个小区里。

以前的我非常悲催,又脏又臭又臭,居民们都嫌弃我,都离得远远的把垃圾抛过来,常常砸在我的身体上来,我被砸得一身狼狈,常常青一块紫一块。后来,保洁阿姨重视起我来,保洁的频次增加了,

居民敢靠近了,但我没有标识,导致什么样得垃圾都一股脑地塞进我的嘴里,我的肚子真是说不出的难受。

去年,我的生活终于迎来了一次大改造,锈迹斑驳的大铁门换成光洁的不锈钢,门底部还安装了一踩就开盖的踏板,厢房前的地面安装了地漏……最为重要的是,每扇门前都贴上了醒目的分类标识并举例,让投放者一目了然。我还特

别喜欢我的新名字——“生活垃圾分类系统”。

早晨,小区里热闹起来,居民们从我身边经过,我的大嘴巴开始“工作”了。值得一提的是,这里的人们给我喂食非常细致,两个肚子里的食物基本不会搞错。看,一位老阿姨走了过来,她把将袋内的湿垃圾倒入湿垃圾桶后,再把剩下的塑料袋扔进了干垃圾桶。下午时分,正当我吃饱了昏昏欲睡之时,

我的好朋友“干垃圾清运车”来了。我被推到清运车上,一股脑地把肚子里的干垃圾存货都倒进了车里。不一会儿,另一个好朋友“湿垃圾清运车”也来了,寒暄了几句后,他带走了我肚子里的另一半存货。我又振奋了起来,张大嘴巴干起活来。

两个好朋友告诉我,干垃圾被送到了生活固废集装转运基地,打包后由集装箱卡车送到焚烧场处

理。而湿垃圾则被送到有机废物循环利用中心处理机内,一周后,它们被特殊的菌剂“消化”成有机肥,又成了居民眼中的“香饽饽”。不时有人过来,免费领回去种花种草,所以几乎没有库存。湿垃圾产自居民,又回归居民,真是太棒啦!

循环,让地球生生不息。我是一只小小的垃圾箱,幸福的生活每天都在继续……

【科学育儿】

季节交替抗感冒  
自制初春营养水

文 周倩璐(高级营养师)

冬春季节交替之际很多宝宝会出现咳嗽、感冒、流鼻涕等因外感风寒而出现的卡塔症状,这个时候妈妈们可以自制一些营养水,通过营养水的补充,让宝宝增加身体抵抗力,以此免受感冒病毒的“打扰”。

清水鼻涕初期:葱白生姜水

宝贝有流清水鼻涕预示着外感风寒,感冒的最前“信号”,这款营养水取葱白几段、生姜、冰糖熬煮,葱白即是小葱上部白色部分,生姜的处理方式可以切片,也可以榨成姜汁,根据宝宝的适应能力酌量添加生姜的量,也可以全部放葱白,暂时不放生姜,等宝宝适应后再酌量增加。其次可以用冰糖,也可以用红糖换成冰糖,糖类的摄入不宜过多,微甜即可。

在受风寒初期,饮用这款营养水对于止清水鼻涕的功效是立竿见影的,把感冒病毒的苗头泯灭于萌芽阶段。

化痰止咳:生梨莲藕汤

这是一款变化多样的营养水,可以把生梨和莲藕榨汁,也可以切成小块做成甜汤,再配个鸡蛋、鹌鹑蛋之类的辅助作为孩子的午点,生津止渴化痰,飘上干桂花,香气四溢,清新扑鼻,醒神开胃,提升孩子在冬天的积极情绪。

生梨和莲藕的比例 1:1,少许冰糖,熬煮成水或者甜汤,清新的色泽和润甜的口感适宜干燥冬季的“食疗”。

清热解毒:荸荠水

初春季节干燥易上火,孩子在这个季节进食一些荸荠可以清热解毒、利尿,医学文献资料显示:荸荠还有抗病毒的功效,在初春传染病流行季节里可以有效降低病毒对机体的破坏力,提升机体的防御力。于此同时,荸荠也可以水煮当点心吃,亦或和甘蔗榨汁,清爽甘甜。

## 纠错有奖

欢迎大家来做“啄木鸟”



如果您在阅读本期《社区晨报》时发现任何差错,可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台留言,将您发现的问题发送给我们(注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节,也可以直接发送报纸截图)。每期纠错质量最高的十位读者,可获得最新出版的《咬文嚼字》杂志一本。编辑部还将从中选出一位最佳“啄木鸟”,获得100元的额外奖励。报纸纠错时限为正式出版后两周内(以出报日期为准)。

本期致谢名单:徐亚芳、卢悦怀、沈周建、陈银凤、沈正、乔献志、快乐生活(网名)、方洛克、邱筱艳、徐捷、顾姚根、张从麟、徐俊培、徐菲、严志明



扫描二维码关注“上海社区发布”

## 再见了,曹杨铁路综合市场



文 曹格格

陪伴了曹杨人近20年的曹杨铁路综合市场终于即将走到尽头。2019年5月31日,所有店铺将全面关停。

称它为铁路市场,是因为它的前身就是一条铁路。据老曹杨人说,这条铁路是从上海西站出来的,用于运输货物,因长期不用就慢慢废弃了。后来在这段铁路上建起了农贸、综合市场,解决铁路两边居民购买需求。兰溪路贯穿了这座市场,将其分割为南北两个小市场,北市场为菜市场,出售鸡鸭鱼肉瓜果蔬菜,还有点熟食供应。南市场有点杂货市场,衣帽鞋袜、文玩、家居用品、理发、制衣、手机贴膜等一应俱全。南市场占地面积5260平方米,建筑面积3200平方米。2015年进行了一次整体改建,形成了目前的规模。市场现有商铺209间,经营户159家,所有商铺租赁合同均已于2018年12月30日到期。

曹格格在现场看到,相对于北面菜市场的人头济济,南市场可以说相当冷清。也许是因为快要拆除的原因,有少数店铺已经提前停业,还开门营业的店铺大多都打上了“清仓甩卖”的标识,甚至还有人别出心裁地写着“拆迁大卖 给钱就卖”。

曹格格扫了一圈,整个市场以玉石古玩店居多,其次是服装店,但这两类商铺光顾的人不多。人气还算比较旺的是理发店、游戏房。这也难怪,现在淘宝京东大型商场如此发达,到服装、玉石小店买东西的人越来越少,以此为主要构成的市场注定走上末路。

据知情人透露,有的老板打算彻底关店,有的老板已经找好了地方,不少人都打算往曹安路经纺市场搬,如果小

伙伴们有兴趣可以过来淘一淘,服装类有几家店的折扣还是蛮有诚意的。但玉石类的水太深了,建议别抱太大希望。

除了玉石、服饰之外,有家特色小店还是可以来逛逛的。比如靠近中山北路出口有一家皮具手工制作小店,老板是个很佛系的青年,不开门营业看他心情,不工作的时候喜欢全世界旅行。店里除了他自己制作的各种皮具外,还有很多从世界各地买回来的小纪念品。“我有一些固定的客户,会从我这定制各种皮具,或者从我这里买材料自己制作。等这边关停后,我打算自己在家开个小工作室。”老板透露。

剩下的小店曹格格就不多赘述了,留待小伙伴们自己逛吧。曹杨铁路综合市场虽然早已没了昔日的繁盛,但它曾填充了许多人的休闲时光,承载着许多人的记忆,趁它彻底消失以前。

再来这里打次卡,做最后一次告别吧。



▶曹杨人注意啦!这几个热门科室不用排队抢号,社区医院免费就能约!

▶曹杨公园的花开了,走,看看去!

▶别让孩子碰!迪卡侬曹杨店这款深受孩子喜爱的产品可能会“夹手”

▶就在曹杨!普陀围棋精英社团首批种子选手限额招募启动啦!

▶太虎了!一女子竟敢在曹杨路当街拦公交车?

曹杨路周到是新闻晨报上海社区新媒体平台,覆盖曹杨、真如、万里等地区,向您提供权威的政策咨询、邻里信息、好玩好吃、亲子教育等周到服务。

想看如上内容,扫一扫二维码,关注“曹杨路周到”

欢迎新闻爆料和各类投稿

联系方式:

caoyang\_home@126.com 或

“曹杨路周到”微信公众号

