

2019年上海城市业余联赛

市民跑射联项比赛

暨第二届“跃动曹杨”全民健身节正式启动啦！



出席领导和嘉宾共同鸣笛



跑

射



4月21日,第二届“跃动曹杨”全民健身节启动仪式在上海市沙田学校顺利举行,此次活动同时也是2019年上海城市业余联赛跑射联项比赛(校园专场)。上海市社会体育管理中心副主任姚方林,射击奥运冠军陶璐娜,射击国家级教练谢前乔,普陀区体育局调研员、副局长高宝仓,曹杨新村街道党工委书记严玉鹏,曹杨新村街道办事处主任顾晓鹏,曹杨新村街道办事处副主任顾宏弟和上海市沙田学校校长陆定忠出席了活动。

沙田学校学生带来舞龙舞狮和武术项目的暖场表演,一展学生们的青春运动风采。仪式中,沙田学校校长陆定忠为活动致辞,曹杨新村街道党工委书记严玉鹏宣布第二届“跃动曹杨”全民健身节正式启动,出席领导和嘉宾共同鸣笛。

本次比赛分为小学组、初中组和教工组,学校的老师和学生们共同参赛,带来了精彩绝伦的跑射联项比赛。活动现场洋溢着健康活力的气氛,每一位到场的来宾都融入在紧张激烈的比赛氛围中。曹杨新村街道办事处副主任顾宏弟、沙田学校校长陆定忠和曹杨新村第六小学校长王玮分别为教工组、初中组和小学组获奖团队颁奖。

“跃动曹杨”全民健身节自去年设立以来,以展示、竞赛、体验、推广等形式,开展了多场覆盖全社区、富有曹杨特色的体育嘉年华活动。通过三区联动,即:社区、校区与商区间的积极互动,搭建校园特色展示平台、居民学校互动平台、白领社区参与平台,营造全民健身的浓厚氛围。

今年,第二届“跃动曹杨”全民健身节将面向社区、学校和企业陆续开展各类体育活动,在全社区营造全民健身、人人参与的良好氛围,积极树立“体育可以成为一种生活方式”的健康理念,以健康向上、奋发有为的精神面貌投入到工作和学习中去,为曹杨地区的发展注入新的生机和活力。

相关链接:

跑射联项项目

跑射联项是国际现代五项联盟(UIPM)于2015年推出的正式赛事。该项比赛汲取了奥运会现代五项的精髓,以越野跑与激光射击结合的形式使该项目更加大众化。跑步+射击,动静结合,极大地考验了参与者的身体机能与心理素质水平。参赛者不仅可以体会比赛的趣味性,也能感受到体育运动和现代科技相融合的魅力。

比赛过程中每位选手在赛程中需跑步与射击交替进行,每跑400米,进行射击一次,正中五发方可进行下一阶段的跑步前进。如此循环三次,直至完成全部越野跑和射击。



曹杨新村街道办事处副主任顾宏弟、沙田学校校长陆定忠和曹杨新村第六小学校长王玮分别为教工组、初中组和小学组获奖团队颁奖。