

【周到·教育】

曹村六小这个活动再次引起集体羡慕

文 曹格格

悠扬的音乐、油绿的操场、雀跃的孩童、淡雅的书香……4月26日上午，曹杨新村第六小学“读好书 交朋友”年度读书节主题活动在孩子们的期盼中再次到来。不用上课、不用写作业，每个小朋友可以牵着自己家长的手，在学校操场上做任务、找好书、交朋友，对小朋友来说，没有比这更快乐的事了。

此次读书节主题活动的设计也非常有意思。首先，每个孩子从家里带来一本书，并制作一张推荐海报，由老师们悬挂在操场上。活动现场，家长带着孩子从悬挂着的

推荐海报中选择五本书的编号记录下来，随后，从中选择最喜欢的一本，取下对应的好书推荐表，找到这本书的推荐人，说出喜欢的理由，推荐人就会把这本书送出。

每个小朋友在活动中都能找到自己心仪的书，同时也交到一个与自己兴趣相投的好朋友。这个活动看起来简单，执行起来可不轻松。为了让小朋友们有所收获，学校真是花了不少心思。



【周到·亲子】

亏钱仍坚持 这只“小蜗牛”终于爬到了普陀

文 曹格格

学龄前宝宝不知道怎么带？早教班贵的吓人？万里社区文化活动中心最近新开了一家小蜗牛悦读馆，不仅免费为小朋友讲故事，馆内的绘本可以随意取阅，悦读馆还会不定期举办各类创意活动，帮助小朋友们从小养成阅读习惯，激发小朋友们对学习的兴趣。

官方认证 相当靠谱

小蜗牛悦读馆的创始人方茜于上海大学硕士毕业，现为艾斯艾国际市场亚太区销售总监，同时也是一名资深的阅读专家。方茜一直对绘本阅读十分感兴趣，她希望能搭建一个平台，让更多的小朋友可以感受到阅读的快乐和学习的乐趣。几年前，她拿出25万在大华投资开设了一个公益性的亲子绘本阅读馆，每年贴钱运营，给周边儿童送去了许多欢乐时光。“2018年租赁合同到期，万里街道主动找来，希望在万里也能开设一家这样的绘本阅读馆。于是



我们就从大华搬到了万里社区文化中心，更名为小蜗牛悦读馆。”馆内负责人许先生告诉曹格格。

每周两场免费故事会 包年会员一年可听上千场

小蜗牛悦读馆近百平米，装修风格活泼明亮，小鱼造型的书柜上摆满了正版绘本书籍，供小朋友们随意取阅。地上铺着的拼图垫柔软舒适，坐着看书、躺着玩耍都十分方便。每周三周六，这里都会举办免费的故事会，只需提前在小蜗牛悦读馆官方微信上报名即可参与。如果想经常来听，可以购买会员卡，一年2800元，除了每年上

接下来是绕口令环节，小朋友们以班级为单位击鼓传花，最后拿到花的小朋友上台随机抽取一个绕口令，现学现演。看到自己班级的小朋友在绕口令环节中胜出，小朋友们可开心坏了，比自己胜出还开心。

游戏过后，该是认真读书的时候了。此次活动还邀请了曹村六幼的宝宝们，面对弟弟妹妹们，六小的小朋友们瞬间从疯玩模式一键

切换到大人模式，有模有样地拿着新书，给弟弟妹妹们讲故事，看得人忍俊不禁。

曹杨新村第六小学负责老师介绍，选择在“世界读书日”这周举办这场活动，就是想让知识低成本地在孩子们之间传递，给更多的孩子提供接触更多种类书籍的机会，唤起孩子们的读书意识。让书在流动中发挥作用，实现传递知识的价值。

黎圣母院的彩绘玻璃窗感到十分惊艳。这些玻璃是怎么制成的？有哪些特殊的工艺？为了让小朋友能够建立完整的知识体系，4月中旬，小蜗牛悦读馆组织小朋友们在儿童玻璃博物馆里举办了一次玻璃大冒险活动，聆听“魔镜”绘本、模拟感受了吹制玻璃的过程、穿越玻璃迷宫、探索了博物馆的角落角落。

“类似的参观游学活动我们悦读馆有很多，主题一般都会结合绘本阅读内容来定制，因为性价比高，孩子家长的反响特别好。”工作人员告诉曹格格。

据曹格格了解，小蜗牛悦读馆的参观游学活动是面向所有亲子家庭开放的，就算不是会员也可以报名参加，只是费用会比会员稍微贵一点。有兴趣的家长可以关注一下小蜗牛悦读馆官方微信，为避免广告嫌疑，曹格格就不放二维码了，微信搜“小蜗牛悦读馆”就能找到。

小蜗牛悦读馆地址
富平路518号
万里社区文化活动中心2楼

【活动预告】

用食物来抵抗过敏

文 周倩璐（高级营养师）

春季，很多孩子会出现过敏的症状：鼻炎、喷嚏、皮肤红痒等。在我们的日常食物中，有一部分食物具有“抗敏”功效，如何用一些抗敏食物制作宝贝的一日三餐呢？

早餐：胡萝卜炒蛋

胡萝卜中的维生素是脂溶性维生素，把胡萝卜切成丝或者碎末，和鸡蛋一起炒，可以在早餐中撒上芝麻、培根、芝士等。作为一款抗过敏的早点，亮点在于胡萝卜中的β胡萝卜素，其可以预防过敏性皮炎等症状。金针菇又称益智菇，这道菜做法简单，水煮煮熟后淋上香油即可，金针菇的菌柄中有一种蛋白，可以抑制鼻炎、哮喘等过敏症状发生。

午点：红枣枸杞水

红枣中有大量的抗过敏成分——环磷酸腺苷，其可以有效阻断过敏反应的发生，枸杞益肾明目，煮成营养水作为午点干点心的搭配，充盈着红枣独有的甜香味，也



可以作为干燥春季的水分补充。

晚餐：蜜汁叉烧肉

猪里脊肉提前一天用叉烧酱进行腌制，放在烤箱烤制成叉烧，浇上蜂蜜，起到画龙点睛之效，蜂蜜可以润肺止咳，润肠通便，蜂蜜中有一定量的花粉粒，长期服用对花粉引起的过敏有一定的抵抗力。胡萝卜、红枣、金针菇、蜂蜜，这四种食物是我们日常生活中最常见的食材，我们可以依据这几种食材百变出其他的抗过敏食谱，希望我们的妈妈在春季这个“过敏危险期”可以发挥自己的厨艺，让宝宝安全度过。

普陀区图书馆5月活动预告

展览：“印记70年”——庆祝中华人民共和国成立70周年钱币文化主题展
即日起至5月30日（周四）上午9:00—下午4:00 二楼展厅 直接参加

亲子故事屋：《利尼的意大利面》
5月11日（周六）上午10:30 七楼五彩梦剧场 报名参加 电话：52657479

苏州河书房·精灵豆读书会：妈妈我爱您
5月12日（周日）下午2:30 十二楼1202室 报名参加 电话：52657483

苏州河书房·同济健康讲堂：从谈癌色变到早防早治一大肠癌篇
主讲人：熊杰（同济医院消化内科主治医师） 5月15日（周三）下午2:00 十二楼1206室直接参加

苏州河书房·名家讲坛：早期上海娱乐空间与电影文化
主讲人：汤惟杰（同济大学人文学院副教授、上海作协会员）5月18日（周六）下午2:00 十二楼1201室 领票参与

周末视频讲座：丑戏新说——“胡扯”严庆谷谐趣演唱会导赏
主讲人：严庆谷（国家一级演员）5月18日（周六）下午1:00 十二楼1206室 直接参加

亲子故事屋：《音乐小精灵（跟着音乐跳舞）》
5月18日（周六）上午10:30 七楼五彩梦剧场 报名参加 电话：52657479

苏州河书房·名家陪你读：《追踪非洲五霸》
主讲人：沈梅华（科普作家）5月19日（周日）下午2:00 十二楼1206室 网络报名

亲子故事屋：《动物园里来了一只猫》
5月25日（周六）上午10:30 七楼五彩梦剧场 报名参加 电话：52657479

特别注意：活动详情（时间、地点）以馆内宣传海报、“上海市普陀区图书馆”官方微信号以及官方网站公布的信息为准。
温馨提示：领票请至一楼服务台处，通常会在活动开始前一周内发放票。



►扔垃圾还能减物业费？曹杨垃圾分类定时定点投放真的来了！

►14号线将与真如副中心融为一体，可能给普陀带来一个顶级商务区

►除了4S店，普陀人爱去哪儿修车保养？

►新村纪事 | 找到了你，曹杨新村的“小毛头”

曹杨路周到是新闻晨报上海社区新媒体平台，覆盖曹杨、真如、万里等地区，向您提供权威的政策咨询、邻里信息、好玩好吃、亲子教育等周到服务。

想看如上内容，扫一扫二维码，关注“曹杨路周到”

欢迎新闻爆料和各类投稿

联系方式：
caoyang_home@126.com 或
“曹杨路周到”微信公众号

