

在祖国的怀抱里成长

文 沈宗桃

今年是中华人民共和国成立70周年,回顾自己亲身经历和耳闻目睹的“中国人民从此站起来”“中国人民富起来”国家富强、民族振兴、人民幸福,使中华人民共和国强起来的历程,激情澎湃!这是我人生最大收获、财富和幸福!

我今年83岁,入党46年,生活上海普陀区72年,是在普陀区从事校外教育事业45年、退休21年的普通群众。童年的经历,使我产生爱党、爱国、爱军、爱人民的感情。青壮年时期毛泽东思想的哺育,英雄模范、先进人物榜样的激励,使我在教育岗位上忠诚于党和国家的教育事业,把有限的生命投入到无限的教育事业中去。步入老年退休后,人退休,共产党员的先锋模范作用不退,全心全意为人民服务的宗旨没有忘,尽自己微薄之力为社会主义精神文明建设、为传承中华民族传统文化和构建和谐社会尽力。

1945年4月的一天早晨,我在

苏北老家亲眼看到日伪军炮楼被新四军和荡东游击队炸毁,日伪军缴械投降。打败日伪军后,全县全面掀起了捉奸奸走狗和恶霸地主的运动。我也参加唱山歌扭秧歌庆胜利和斗奸奸走狗恶霸地主大会,亲眼看到乡里大汉奸恶霸地主被枪毙。10岁时,母亲带着我们兄弟三人乘小民船十多天到上海投靠父亲,住在“三湾一弄”棚户区。

1949年5月27日中国人民解放军解放了全上海。我又兴高采烈地边跳秧歌边唱《共产党好》和《解放区好》。1949年10月1日新中国成立了,毛泽东主席在开国大典上庄严宣告:“中国人民从此站起来了!”

1952年春,我到益群小学五年级插班读书。1953年小学毕业考取初中,小学因超龄没有被批准加入少先队。一进中学,我就申请加入中国新民主主义青年团(1957年后改名为中国共产主义青年团),很快成了新中国的青年团员。1956年初中毕业,我考取了上海第一师

范学校,进校不久,就向学校党组织提交了入党申请书。1959年师范毕业时,我被评上海市社会主义建设积极分子、优秀共青团干部、优秀毕业生,被分配到位于上海第一个工人新村的曹杨新村普陀区中心小学任教。在普陀区中心小学任教11年,送走的七届小学毕业生,全部考取初中。我用“捧着一颗心来,不带半根草去”的信念辛勤工作以及人格魅力赢得了学校领导、师生、家长的好评和社会赞誉,1969年被评为市、区活学活用毛泽东思想积极分子。1970年上海《少年报》头版整版登载了《忠诚于党的教育事业——记普陀区中心小学教师沈宗桃同志的先进事迹》。

1978年我被上海市教育局派到北京参加由教育部、国家语委举办的学习班学习3个月。1984年我到小教东沙学区任党总支副书记,与大家起努力,使14所小学出现“人升思想,校变貌,积极开展教育教学改革,教育教学质量一年比一年高”的喜人局面,市教育局在东

沙学区开了“大面积提高教育教学质量”全市现场会。1987年我到普陀区少年宫任主任,注重扬长补短、创新创特色;应邀在教育部召开的全国校外教育会上介绍普陀区少年宫创办经验,使该宫成为上海市、国内外闻名的少年宫,被评为全国学大庆、学大寨的优秀单位以及上海市优秀少年宫和优秀外事接待单位。

1979年邓小平同志到南方到深圳视察,提出改革开放的理论,集中精力促生产,把经济建设搞好,创财富,去贫困,使中国人民富起来。为了感受改革开放的成就,我先后到深圳、海南、福建、浙江、山东、上海洋山深水港浦东自贸区、陆家嘴旅游观光摄影,登东方明珠,坐游船游览黄浦江,苏州河。

我居住在普陀区72年,亲眼目睹了“三湾宅”变化。如今的普陀区越来越美,更有吸引力。这里是上海通往全国各地的西北大门,是重要的交通枢纽,东西南北有内外环高架、地铁、高铁、公共设施齐全,商场,文化设施,街心花园一应俱全原来又“破”又

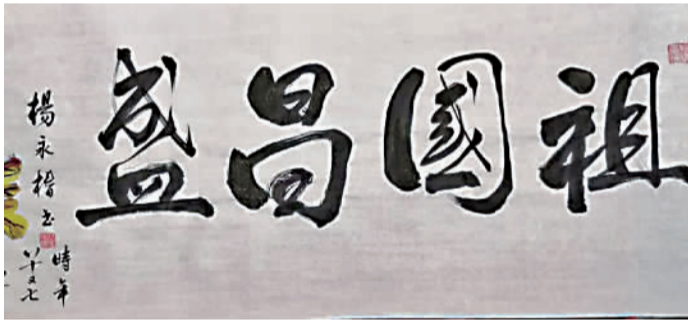
“大”又“土”的普陀,发展成高楼林立、安居乐业的繁华优美的普陀。这都是改革开放40多年的巨大成果和实现“国家富强、民族振兴,人民幸福”中国梦富起来的象征。

我退休20多年来仍坚持学习时事政治,订阅了四、五份报刊杂志,每天收看电视和收听新闻广播;每月两次参加区教工退管会文学沙龙活动,每月参加街道“相约十五”读书会;每月负责两次小区读书读报组活动,积极参加社区终身学习推进员等活动,不做“等吃、等睡、等死”的三等老人。

近年来,我为了中老年人健康平安快乐,幸福长寿,自己花钱印养生保健资料赠送给亲朋好友;参加居委健康自我管理小组,教人家做“治未病手穴保健操”“太极拍手操”“抗疾病延衰老穴位操”。

我参加学习活动,提高认识境界,提高理解能力,力争做一个“老有所学、老有所乐、老有所用、老有所为”与时俱进、健康长寿、幸福快乐的老人,不辜负这个美好的时代!

【书画作品】



作者:杨永椿



作者:李国华

副刊 征稿启事

我们想要找到举起相机记录身边美景、拍下精彩瞬间的你,我们想要找到提起笔杆写下身边趣事、记录生活感悟的你,我们更想找到泼墨挥毫、妙笔生辉、丹青妙手的你。如果你在摄影、写作、书法、绘画等方面有兴趣,欢迎投稿。书面稿请寄:龙华路1887号3楼曹杨社区晨报;

电子稿请寄: caoyang_home@126.com

【周到】

激动! 全网打call的粉黛乱子草来普陀了, 就在上海西站附近



□记者 顾玲

你听说过一种草吗?开花时粉色花穗如发丝从基部长出,曼妙轻盈,如梦似幻,花穗云雾状,呈现出一片粉色花海。简直少女心爆棚,堪称草界网红,它就是——粉黛乱子草。它的花期一般在9月持续到11月,多种植在上海郊区,不过,今年咱普陀也有啦!你知道在哪吗?

上海西站旁的粉色海洋

这片如梦如幻、如烟如纱的粉色海洋就位于轨交11号线上海西

站附近的万里社区万泉绿地里。该处绿地总占地面积为14930平方米,包含两个部分。

第一部分东至延安春之声住宅小区围墙,南至富平路,西至中骏天誉住宅小区的围墙。第二部分为万泉路富平路东北角,南至富平路,西至万泉路,东、北至中骏天誉住宅小区的围墙。

而这片粉色海洋的具体位置就在第一部分的森林绿地,在这里,你几乎可以在任何地点、任何角落看见粉黛乱子草的身影。他们随风摇曳,朦胧舒展。半身高的粉黛乱子

草萦绕身侧,仿佛涉身在粉色云海,每一帧画面都是无尽的浪漫。

各色繁花渐欲迷人眼

除了粉黛乱子草,其他花儿也开得热闹。生长旺盛的紫娇花,远远望去,堪称咱家门口的“普陀旺斯”。

木栈道两旁,生长着触手可及的金黄色美人蕉。还有一些不知名的小花,让这片绿地变得丰富多彩,充满生机。

休闲设施配套齐全

除了花草树木外,这里还有休憩区,设置了座椅、石凳和凉亭,方便居民休闲聊天、纳凉,让居民可以在家门口“享绿”。

宛若一处都市“小蓬莱”

向西走可以到达第二部分口袋公园,公园以景观湖为主景,通过木栈道连接景观亭、园路、湖心岛、观景平台,一步一景、步移景异。水草、游鱼、蒲苇,高楼掩映下,宛若一处都市“小蓬莱”。这里虽然面积不大,但胜在能与湖水互相呼应,别有一番景致。

粉黛乱子草的花期在9月中旬至11月中旬,现在正是最佳观赏时期,赶紧带上相机去打卡吧!

具体地址:万里社区万泉绿地
交通路线:轨交11号线上海西站6号口出来400米左右。



曹杨路周到是新闻晨报上海社区新媒体平台,覆盖曹杨、真如、万里等地区,向您提供权威的政策咨询、邻里信息、好玩好吃、亲子教育等周到服务。

想看如上内容,扫一扫二维码,关注“曹杨路周到”。欢迎新闻爆料和各类投稿。

联系方式: caoyang_home@126.com 或“曹杨路周到”微信公众号