

【健康小卫士】

听说“藿香正气水+头孢=丧命”，真的假的？

黄梅天里,气温闷热潮湿,容易中暑,家庭小药箱里常常需要储备一些防暑药品。而藿香正气水作为必不可少的家庭储备药之一,你真的会用吗?听说“藿香正气水+头孢=丧命”,真的假的?

喝一支 10ml 藿香正气水相当于少量饮酒

藿香正气水属于酊剂,酊剂就是以酒精为溶媒的一种剂型,把生药浸泡在酒精里制成。
藿香正气水含有 40%–50%的酒精,所以喝一支 10ml 的藿香正气水相当于少量饮酒。

为什么藿香正气水和头孢不能同服？

假设喝一支 10ml 的藿香正气水后,再同服头孢等药物,可能会出现“头孢就酒,说走就走”的惨状?酒精又名“乙醇”,当乙醇进入人体后有 90%以上通过肝脏代谢,会在肝脏中转化为乙醛,而乙醛较乙醇相比,具有更高的毒性,会对人体器官造成损害。但是人体体内又有一种叫“乙醛脱氢酶”的物质,它是乙醛的克星,能将体内有害的乙醛转化为无害的乙酸,所以我们平时适量饮酒并不会中毒。

而头孢在体内可以抑制乙醛脱氢酶,造成乙醛无法转化为乙酸,导致有毒物质乙醛在体内大量蓄积,出现医学上所说的“双硫仑样反应”。若将藿香正气水和头孢同服,必然引起人体不适。

“双硫仑样反应”的临床表现

“双硫仑样反应”主要表现为全身反应,包括心血管系统、呼吸系统、消化系统、神经系统体征,会出现面部潮红、头痛眩晕、视物模糊、心悸胸闷、恶心呕吐、腹痛腹泻等症状,严重者或伴有呼吸困难、大小便

失禁、心肌梗死及休克等。

安全用药小贴士

使用头孢等抗菌药后 5–7 天内,应避免饮酒或进食含酒精制品,尤其是患有心脑血管疾病、肝肾功能不全者以及儿童老年体弱患者更应注意,饮酒后 3 天内不得使用头孢等抗菌药物。

若必须同服藿香正气和头孢时,可以选用不含酒精的其他剂型,这些不含酒精的藿香正气剂型和头孢同服相对安全,如散剂、片剂、滴丸剂、软胶囊等。

除了头孢,阿莫西林、甲硝唑、左氧氟沙星、格列齐特、酮康唑、氯霉素等药物也会和藿香正气水产生“双硫仑样反应”,也不可一同使用。
(健康上海 12320)



【安全提示】

和狗狗“亲密接触”你需要注意这些



炎炎夏日将至,犬伤事件高发的时间段也即将到来。为什么夏天是狗狗咬人的高发期?如何在这个“轻装上阵”的季节与狗狗相处?
一到夏天,网上狗狗咬人的新闻就会变得多起来,2019 年 7–8

月,在本市犬伤处置门诊就诊的人数超过七万,处于全年较高水平。

为什么夏天是狗狗咬人的高发期呢?原因大致如下:狗狗是人类的好朋友,正常情况下,狗狗是不会主动攻击人类的。很多情况下的狗狗伤人,除了它病了而无法自控和玩疯了的时候不经意的划伤,还有一种主要的情形,就是它感受到了侵犯和威胁,而感到愤怒和害怕。夏季天气炎热,狗狗容易烦躁,加之人们衣着清凉,在逗狗的时候容易被擦伤碰伤,因此,夏天就成了犬伤事件高发的时间段。

那么,在炎炎夏日怎样与狗狗和平共处呢?

当狗狗在专心吃东西、玩玩具、带小宝宝或者睡觉和生病的时候,不要打扰它,也不要突然吓唬它。

发现狗狗生气或者害怕的时候,请远离它。当狗狗生气的时候,它会露出牙齿,挤出狰狞的面容,发出生气的声音。当狗狗害怕的时候,它会夹着尾巴,表现出想要逃走的样子。

当无人牵引的狗狗靠近你的时候,请放缓你的动作,如果很害怕的话,就不要移动,像一根树桩一样站住。如果已经摔在了地上,请蜷成一团,保持不动,用手肘护住头部。

路上遇到有主人的狗狗,可以慢慢地靠近它。如果想与它玩耍,需要首先征求主人的同意,向主人了解狗狗的脾气。如果不是熟悉的狗狗,主人允许的情况下,可以先摸摸狗狗的背部。

如果还是不小心被碰咬伤伤了,应就近找到流动的清水用肥皂清洗伤口,并在 24 小时内尽早前往犬伤处置门诊进行规范处置,包括接种人狂犬病疫苗和狂犬病免疫球蛋白等。请一定记得告诉医生你是在哪里被怎么样的狗狗咬伤的。

狗狗是我们的好朋友,希望大家都能做到文明养狗,遛狗时务必使用牵引绳! (市疾控中心)

【便民贴士】

看病更方便啦！今年全市医院报告将实现互联互通互认

换个医院又要重新做检查?以后不用啦!上海今年将实现全市医疗机构检查检验信息互联互通互认。

上海发布与上海人民广播电台、新华社中国经济信息社等联合主办的 2020 上海民生访谈,第 2 期邀请的嘉宾是市卫健委主任邬惊雷,他带来了上海全市医疗机构间医学检验和医学影像检查结果互联互通互认的好消息。

Q:老百姓看病时的最大需求是便捷,上海目前医疗机构检验检查结果互联互通互认的工作推进得怎么样?

A:2019 年,市卫生健康委出台了《关于全面推进本市公立医疗机构间医学影像检查资料和医学检验结果互联互通互认工作的实施意见》,从 11 月 1 日起,本市 38 家市级公立医疗机构间对规定的 35 项医学检验和 9 项医学影像检

查项目全面实现互联互通互认。从去年 11 月份到现在,我们经过临床医生相互确认的检验已经有 270 万多人次,互认率达到 90%。大家一定会问为什么还有 10%做不到?因为任何检查都有它的时限性,例如医生会认为患者过了五天还在发烧的话,白血球、白细胞、血常规就需要重新检查。按照我们工作的推进,我们计划年内实现市级、区级、全市医疗机构检查检验信息互联互通互认,重点推进医学影像检查图像资料的互通。

目前已有徐汇、静安、青浦、闵行、普陀、虹口、奉贤、松江、嘉定等 9 个区完成上传影像测试数据,其余 7 个区正在推进测试工作。同时,启动长三角生态绿色一体化发展示范区内的互联互通互认,探索实现与吴江市卫生信息互联互通,完善与南通和嘉善的试点成果。其中市级医院医生工作站的应用接入

率已接近 100%,提醒互认总人次为 301.53 万次,经临床医生确认互认的 271.69 万人次,互认率为 90.11%。区级医院和社区卫生服务中心医生工作站的应用接入率已达到 100%,提醒互认总人次 301.97 万次,经临床医生确认的有 84.06 万次。

总体看来,通过开展医疗机构间医学检验和医学影像检查结果的互联互通互认,提高了卫生资源利用效率,规范了医务人员的医疗行为,简化了患者就医环节,降低患者医疗费用,改善了患者就医感受,为缓解群众“看病难、看病贵”问题发挥了作用。为方便市民操作起来非常方便。大家可以登录注册“上海健康云”,也可通过手机移动端在一网通办、随申办、上海发布等看到很多和自己相关的检验报告和影像数据,还能随身携带显示给医生看。(上海发布)

养老保险个人账户里的钱可以取出来吗？

养老保险是以后养老的保障,不能随便取出。但是,在养老保险关系终止的情况下,养老保险个人缴纳的部分是可以“取”出来。

第一种:丧失中华人民共和国国籍的参保人,由本人书面申请终止养老保险关系。

第二种:外籍、获得境外永久(长期)居留权、台、港、澳来沪工作人员参保后,与本市用人单位解除或终止劳动(聘用)关系并离境的,可申请办理终止养老保险关系。

第三种:本市参加职工基本养老保险的个人达到法定退休年龄后,累计缴费不足 15 年(含依照规定延长缴费),且未转入城乡居民养老保险的,个人可以书面申请终止职工基本养老保险关系。

职工入职、离职前后的社保应该怎么缴？

职工入职或者离职当月工作未全月的,用人单位是否应当为职工缴纳社会保险费?如果缴纳社保的话,缴费基数该如何确定?职工一个月中先后在多家单位工作的,由哪家单位为其缴费?市人社局对正在找工作或变动工作单位时容易遇到的问题进行了梳理及解答。

Q:职工入职或者离职当月工作未全月的,用人单位是否应当为职工缴纳社会保险费?缴费基数如何确定?

A:用人单位应当为职工缴纳当月的社会保险费。缴费基数按该职工当月实际工资性收入核定(下限按社平工资 60%核定),在用人单位和职工双方协商一致的情况下,亦可按全月工资性收入为月缴费基数。

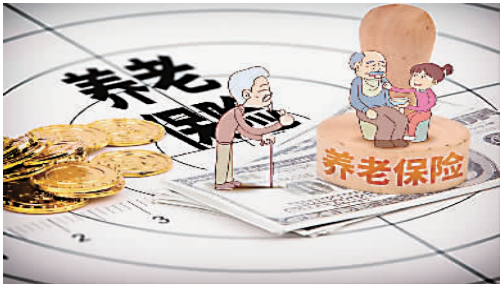
Q:职工一个月中先后在多家单位工作的,由哪家单位为其缴费?

A:由第一家用人单位为其缴纳社会保险费。

Q:职工一个月中,第一家用

人单位为其缴费后,职工再到其他用人单位工作的,该月的缴费如何认定?

A:同一个月内职工先后在两家单位就业的,第一家单位缴费后,按不重复参保缴费的原则,第二家单位无需再为其缴纳就业当月的社会保险费,视该职工当月正常缴费。第二家单位则从次月起为其办理参保缴费手续并仍应按该职工全月工资性收入作为缴费基数。(上海发布)



【联系我们】

《曹杨·社区晨报》是一份覆盖曹杨地区的属地化报纸,说的全是“自家门口这点事”,涵盖衣食住行、生活服务全方位的信息,每月 1 期,送达曹杨家家户户。目前普陀区域已有长风、曹杨、石泉、万里、桃浦 5 张社区晨报。

如果你喜欢我们的报纸,想报名登上栏目,或者对我们的报纸有任何建议或者意见,欢迎联系我们。

来稿请寄:徐汇区龙华路 1887 号 3 楼曹杨社区晨报收

电邮: caoyang_home@126.com
联系方式:61155956

晨报热线: 8008190000(固话) 4006200000(手机)

微信:扫描二维码,关注“社区晨报”微信平台,将信息传达给我们。

