

常规赛得分王 助大华女篮杀入季后赛

——记上海宝山大华女篮外援伊莲娜

WCBA 联赛 2018—2019 赛季打完了所有的比赛。经过了“大换血”的上海宝山大华女篮从赛季开始阶段的主客场 5 连败开始起步,当常规赛尘埃落定时,在联盟中的排名爬升到第七位,并如愿获得了季后赛入场券。虽然在对阵八一队时拼尽全力未能创造奇迹,无缘四强,但毫无疑问,大华女篮本赛季在全联盟中的进步有目共睹,球队新外援伊莲娜的表现也可圈可点。即便是季后赛对阵实力强劲的八一队,伊莲娜仍然以 29 分 11 板 3 助攻成为本场得分王。

值得一提的是,伊莲娜并不是依靠单打独斗赢得关注的,她的团队篮球精神以及与球队无缝融合的能力,加速了球队的成长进步,也成就了她们本人来到 WCBA 之后的一番业绩。

来上海之前,伊莲娜对中国及其上海,乃至 WCBA 联赛都略微有些了解。当她收到那份邀请,就知道需要接受她职业生涯中遇到的新挑战。几十场比赛下来,大华女篮终于打进了季后赛,伊莲娜认为大华女篮在本赛季是成功的。此刻,伊莲娜深深觉得当时决定来到上海

接受新的机会和挑战完全正确。

伊莲娜坦言,作为一名外援,在哪里打球都差不多,所有球队都会对外援有较多的要求,“因此我要通过各种方式去帮助球队和队友们一起成长。”有机会能带着大华女篮年轻队员们一起成长,伊莲娜感到很荣幸和开心,“希望她们可以累积经验,一起来赢得胜利,希望队友们越来越好。”

WCBA 是一个强度很大的联赛,有 18 支队伍。大华女篮在赛季开始后曾经非常艰难,因为球队本赛季变化很大,队里有很多年轻队员,经验还不足。万事开头难,在面临比赛连续失利形势下,能做的就是互相鼓励和支持。在争取赢球的艰难历程中,大华女篮确实一直在进步,球队氛围很好,越来越接近目标,伊莲娜也尽其所能提供给球队和队友们帮助。后来赢下来很多场次的比赛,但如果没有之前的艰苦努力,这是做不到的。到常规赛结束时,大华女篮实现了打进季后赛的目标。

伊莲娜觉得大华女篮在本赛季打得很棒,最重要的是有很大进步。即便是

季后赛对阵实力强劲的八一队,大华女篮没有轻易放弃,让对手赢得并不轻松,比赛依旧很精彩。

作为一名专业篮球运动员,伊莲娜不允许自己状态不好,最重要的是要保持坚强,专注于比赛,因为比赛长达 40 分钟,只能坚持到底。“你首先要保持健康,在赛场上要努力适应比赛,调整自己状态,把自己的能力发挥出来。”伊莲娜也希望年轻球员要刻苦训练,专心、专注于篮球。“只有这样,到最后获得胜利时,你会感觉很棒,你所投入的一切都值得了。”

(根据大华女篮官微整理)



在与八一队对阵中伊莲娜强行突破对方防守

球员简介

伊莲娜,黑山共和国国家女篮队员,1987 年出生,身高 1.91 米,体重 81 公斤,司职大前锋/中锋。职业生涯主要在土耳其联赛效力,曾在 2016 年加盟 WNBA 火花队,并随队获得总冠军,那个赛季出场 15 场。上赛季在土耳其联赛场均 13 分 4.9 篮板。2018 年来到中国,加盟上海宝山大华女篮,本赛季常规赛出战 34 场,砍下 892 分,场均 26.2 分,抢下 294 个篮板,送出 123 次助攻,此外还有 67 个抢断、9 个盖帽,成为 WCBA 本赛季常规赛的得分王,为大华女篮打进季后赛立下汗马功劳。

诗情花艺,一起为爱插花

一缕幽香,一份纯真,花语的世界等待您的探索,让自然离我们更近。

日前,大场镇社会事务服务中心青年中心组织“诗情花艺,一起为爱插花”活动,用鲜花来唤起记忆中的爱,青年团员们脸上洋溢着微笑,甜蜜而温暖,所有的幸福感被激发。

活动伊始,资深花艺师李老师,采用新鲜花材,为大家讲述了插花的种类和原则。插花和绘画、建筑、雕塑等等是相通的,插花中要注意黄金分割比例、色彩、主次关系、质感、韵律、平衡等等还有花的护理方法。

在一片芬芳的花儿世界中,插花体验创作开始了。剪接、绑枝,大家忙得不亦乐乎,教师们完全沉静在自我创作,欣



赏之中。一枝花、一棵草在伙伴们的巧手下变的诗情画意,有高雅格调、有田园情谊、有清新怡人。

在花的世界里,大家用插花展现心中的美好。活动将心与美和谐地融为一体,不仅丰富了青年朋友们们的精神文化生活,更是弘扬了团结、进步、和谐和创新的良好风尚,为美好的明天奉献热血的青春。

(大场文体中心)



纠错有奖 欢迎大家来做“啄木鸟”

为提高报纸出版质量,本报特开通纠错渠道。如果您在阅读本期《社区晨报》时发现任何差错,可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台留言,将您发现的差错发送给我们(注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节,也可以直接发送报纸截图)。

如果您纠错正确,就可获得一份由报社特别准备的小礼品。

另外,每月纠错最多、正确率最高的“啄木鸟”,还将获得最高 200 元的额外奖励。报纸纠错时限为正式出版后两周内(以出报日期为准)。

本期致谢名单:曹先生(网名)、GO spirit(网名)、张辉、杜志凌云(网名)、沈振远、黄英绮、顾姚根、严志明、徐俊培、万山红、陈金生

为了进一步学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神,深入推进本镇全民阅读活动的开展和书香社会建设,提升“我爱读书,我爱生活”活动的传播力、影响力,培

【征文对象】

大场镇市民、机关工作人员、企事业单位职工,以及在城镇乡村务农、务工、学习和生活的广大群众。

【征文要求】

1、征文作品以“我爱读书,我爱生活——书香筑梦,悦读人生,我与改革开放共成长”为主题,征文作品内容可以包括阅读与成长的经历、阅读与理想的树立、阅读中的感悟和乐趣、阅读带来的变化与成长;可以围绕近年出版的个人喜爱的一本书,撰写读书评论、随笔、读后感等。以小见大,见微知著,讲述改革开放中发生的精彩故事,用不同的视角描画改革开放参与者、奋斗者、见证者的心路历程与难忘记忆,为 40 年波澜壮阔的宏伟长卷留下细腻可感、动人心弦的个体“微历史”。

2、以近两年出版的图书为主,作品所涉及的图书应由国内出版单位正式出版发行,内容导向正确,有益身心健康,格调积极向上。图书类型不限,所提到的图书请务必标明图书的作者、出版单位和出版年份。

3、征文须为原创作品,要求主题鲜明、构思新颖、文笔流畅、条理

【报送方式】

填报《2018“我爱读书、我爱生活”大场镇征文活动选送作品登记表》(在大场文体中心官微下载),与征文作品一并于 4 月 10 日(周

【奖评办法】

本次征文活动优秀作品将选送至区文广局,待奖项评选结束,

养群众的阅读习惯,营造全民阅读活动的良好氛围,本镇将开展 2018 大场镇“我爱读书,我爱生活——书香筑梦,悦读人生,我与改革开放共成长”为主题的征文活动。

明晰、语言生动,有真情实感,能够彰显时代特色,具有一定的思想性、文学性和艺术感染力。征文体裁限为读后感、书评、随笔、散文等。篇幅体量一般不超过 2000 字;小学生作品一般不超过 1000 字;中学生作品一般不超过 1500 字。严禁抄袭、篡改或网络下载。

4、征文作品格式:征文标题文字小二黑体,正文文字为三号楷体。除作品外请务必填报《2018“我爱读书、我爱生活”大场镇征文活动选送作品登记表》,注明作者的姓名、性别、年龄、学历、身份、工作单位、通信地址、联系电话、所属区、镇(街、乡)、社区(居委)所在地。

其中“身份”特指:农家书屋工程建设区的市民、机关工作人员、企事业单位职工(如:公司员工、教师等),以及农民、学生、农家书屋管理员、大学生村官和外来务农、外来务工者等。(注:大中小学生必须另注明出生年月、在读学校和年级)

三) 前报发送邮箱至:625539753@qq.com,联系人:李雪峰 联系电话:66691520,邮件请注明“2018 大场镇征文(单位名)”。

将择时通过电话联系获奖人员颁发荣誉证书。

『我爱读书,我爱生活』书香筑梦,悦读人生,我与改革开放共成长』主题征文