

“爱我中华,赞我大华”迎国庆 70 周年征文启事

今年是中华人民共和国建国 70 周年。70 年来,在中国共产党的坚强领导下,我国社会主义建设在各个领域都取得了举世瞩目的成就,我们的国家发生了历史性巨变。为了回顾建国以来这一波澜壮阔的伟大历史进程,大力弘扬爱国主义精神,大华社区晨报将举办“爱我中华,赞我大华”迎国庆 70 周年征文启事征文活动。通过作者描写身边鲜活的人物、显著变化的社区,从一个侧面、典型瞬间和生活点滴,用通俗易懂的话语呈现出建国以来社区建设、邻里生活、精神文明等“时代变迁”的特征,在实现“中国梦”征途中所体现出来的时代精神、时代故事、时代风尚。

征文体裁:叙事、散文、诗歌、照片等
征文要求:题材多样,短小精悍,原创作品,字数 2000 字以内,照片(电子版)须 2M 以上。
征文时间:即日起至 2019 年 10 月 31 日
征稿邮箱:wugang@sqcbmedia.com
来稿注明:1、“迎国庆 70 周年”征文;2、作者所在居民区、联系电话





纠错有奖

欢迎大家来做
“啄木鸟”



扫描二维码关注
“上海社区发布”

如果您在阅读本期《社区晨报》时发现任何差错,可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台直接留言,将您发现的问题发送给我们(注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节,也可以直接发送报纸截图)。

每期纠错质量最高的一位读者,将成为本期最佳“啄木鸟”,并获得 100 元的现金奖励;每期纠错质量相对较高的另外十位读者,则将成为本期优秀“啄木鸟”,并获得最新出版的《咬文嚼字》杂志一本。

2019 年 3 月优秀“啄木鸟”:沈庆麟、沈周建、朱佳琦、严志明、金华文、万山红、顾姚根、杨保飞、张德胜、沈振远
2019 年 3 月最佳“啄木鸟”:徐俊培

喜迁新居入崇明 勇攀高峰展新姿

上海宝山大华女篮乔迁新居



“沾衣欲湿杏花雨,吹面不寒杨柳风”。在这春暖花开的日子,上海宝山大华女篮也翻开了全新的一页——乔迁新居,进驻刚刚正式启用位于崇明区陈家镇,总占地面积 558970 平方米,总建筑面积 191091 平方米的“上海崇明体育训练基地”。

基地包含篮球等 14 个运动项目的场馆和场地,以及运动员食堂、宿舍、教学楼、管理用房、医疗康复、科研等配套设施,可谓外观宏伟设施设备齐全的高科技、多功能、现代化的国家级体育训练基地。

基地的 7 号楼为篮球馆,建筑面积 11200 平方米,是篮球队训练专用设施。其内部包含 7 片篮球训练场地,分别布置在一层和三层。此外,室外还布置有 8 片篮球场地。

“终于来到了期待已久的崇明训练基地,眼前的景象顿时让我们惊叹不已。一流的场馆,明亮的宿舍,完善的设施,优美的环境……我终于可以骄傲地大声宣布:我们上海的训练基地——面朝大海,春暖花开!”对于训练环境的种种变化,大华女篮的姑娘们诉说着对“新家”的感受,“优越的训练条件和崭新的生活环境激励我们,要对自己提出更高的要求,鞭策我们要倍加努力地投入到新一轮的训练备战中去!”

新基地新感受,更是新起点,希望上海宝山大华女篮的姑娘们乘着崇明基地这艘巨舰,笑傲万重浪,勇攀最高峰,取得新成绩,用青春汗水谱写无悔的奋斗人生! (上海宝山大华女篮俱乐部)



大场体育中心 5 月活动信息

活动时间	项目名称
5月10日	
5月16日 19:00-20:00	力量区公开课
5月24日	功能性训练
5月30日	
5月12日 15:00-16:00	力量区公开课
5月18日	训练日
5月26日	
5月9日 15:00-16:00	拉伸公开课
5月23日	训练日
5月29日	
每周一 11:30-12:30	热瑜伽(高级)
每周一 14:00-14:45	单车入门
每周一 18:30-19:15	有氧交叉训练
每周一 19:15-20:00	间歇训练
每周二 11:30-12:30	热瑜伽(中级)
每周二 18:30-19:15	有氧操
每周二 19:15-20:00	间歇训练
每周二 19:15-20:15	热瑜伽(中级)
每周三 11:30-12:30	热瑜伽(中级)
每周三 14:00-14:45	低耐力燃脂
每周三 18:30-19:15	肚皮舞
每周三 19:15-20:00	肚皮舞
每周三 19:15-20:00	间歇训练
每周四 18:30-19:30	瑜伽(初级)
每周四 19:15-20:00	高耐力燃脂
每周四 19:30-20:15	踏板
每周五 11:30-12:30	热瑜伽(初级)
每周五 14:00-14:45	低耐力燃脂
每周五 18:30-19:15	尊巴
每周五 19:15-20:00	低耐力燃脂
每周五 19:15-20:15	瑜伽(中级)
每周六 13:30-14:15	间歇训练
每周六 13:30-14:15	间歇训练
每周六 14:00-15:00	瑜伽(中级)
每周六 18:30-19:15	有氧搏击
每周六 19:30-20:15	杠铃操
每周日 15:00-15:45	高耐力燃脂
每周日 15:30-16:30	瑜伽(初级)

参与方式:会员预约和收费预约报名
咨询电话:66501616-8018
活动地址:大场体育中心二楼

大场镇 5 月文化活动信息

活动时间	活动名称	活动地点	类别	参与方式	咨询电话
5月	海派连环画收藏精品系列展——纪念上海解放 70 周年连环画作品展	沪太路2010-1号山海艺术馆	展览	直接参与	66691520
5月25日 13:30	儿童剧《哈姆雷特》	华秋路349弄14号	展演	电话咨询	56878033
5月1日-10日	陶行知生平展	沪太路2010-1号山海艺术馆	展览	直接参与	66691520
每周	摄影	沪太路2010-1号山海艺术馆	培训	预约报名	66691520
每周	播放科普小课堂视频、电脑基础、中老年智能手机、亲子粘土	沪太路2010-1号综合楼	培训	预约报名	56878315
每周	非遗文化传习(棕编、易拉罐、中国结、布艺、泥塑、灯彩、绒绣、剪纸)	沪太路2010-1号	培训	沪太路 2010 号综合楼 510 办公室报名	56473995-8508 周一至周日 :8:30-16:00
每周	社区英语(基础班、提高班)、声乐、花道、香道、成人国画、成人书法、茶道	沪太路2010-1号	培训	沪太路 2010 号综合楼 510 办公室报名	56473995-8508 周一至周日 :8:30-16:00
5月16日 8:45	中老年常见病预防	华灵路1900弄373号东方红老年活动中心	讲座	电话咨询	66391011
5月16日 13:30	《沪剧的历史、经典、传承、现状》	纬地路371号	讲座	电话咨询	36393213
5月11日、25日	行知读书会	沪太路2999弄24号	讲座	电话咨询	66691520
5月上旬	非遗进乡村活动	大场镇各村	其他活动	电话咨询	66691520
5月16日 13:30	紫泥新韵——自制紫砂器皿初体验	沪太路2010-1号	其他活动	电话咨询	66691520
5月23日 13:30	中国传统文化—版画艺术	沪太路2010-1号	其他活动	电话咨询	66691520
每周	公益电影放映	沪太路2010-1号山海艺术馆剧场	其他活动	凭票入场	66691516
每周末 9:30-10:30	亲子阅读活动(双语绘本)	沪太路2010-1号	其他活动	预约报名	66691516
周六除外	科普创新屋	综合楼2楼东方信息苑多功能演播厅	其他活动	预约报名	56532213

注:相关活动的报名和领票方式可以关注“大场文化中心”和“行知读书会”的微信公众号