

扫描二维码  
关注“大宁周到”  
微信公众号

# 大宁阳光家园开办“爱心农场”

记者 侯传婷

近年来,大宁社区内残疾人数量呈现上升趋势。据了解,2010年,大宁社区有900多个残疾人,截至目前,登记在册的残疾人数已近1700人,不到10年时间,人数增长了近1倍。多年来,大宁残联和阳光家园一直致力于帮助社区残障人士康复,关注其身心发展,积极搭建交流共享平台,真正实现“平等、参与、共享”,取得了良好的社会效果。

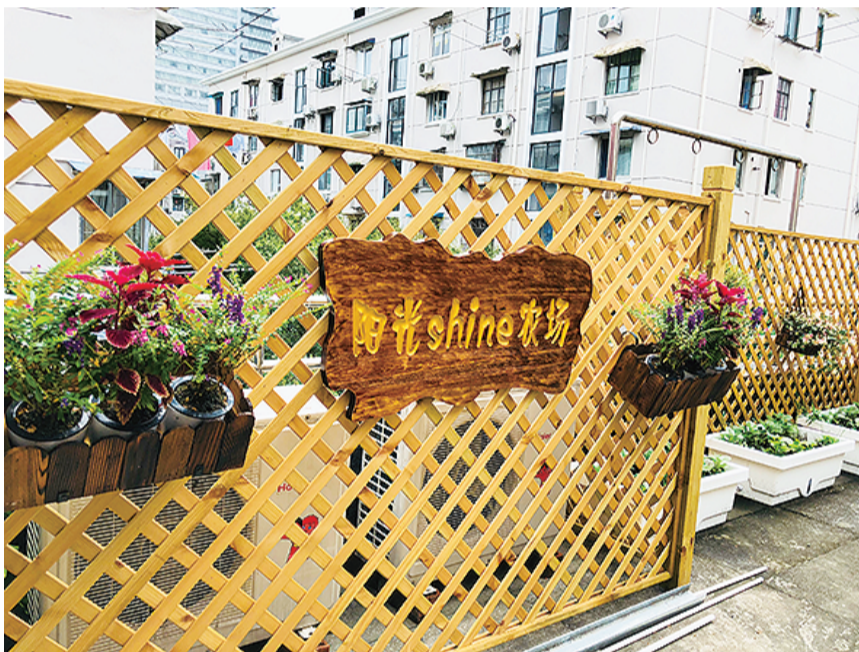
大宁路街道阳光家园,位于大宁路540弄9号乙,内含“阳光心园”“阳光基地”和“阳光之家”三个部分。“阳光心园”是精神残疾人员进行社区康复的日间照料机构,“阳光基地”为残障人士提供职业康复训练和职业推荐,“阳光之家”则作为智力残障人士日间照料的机构,使精神和智力残障人士的社区康复、家庭康复形成有效互补,缓解残障人士家庭的特殊困难。

今年5月,阳光家园改建完成,共分三个楼层,建筑面积约600平方米,宽敞明亮,划分了起居训练室、培训室、娱乐活动室等多个功能空间,较之从前更注重整体的功能布局,加强实用性。各种无障碍细节设置都极具人性化,为社区残障人士和阳光家园活动学员的康复训练、技能培训、日间照料、社区安全提供更专业更舒适的支持与配置。整个建筑的装修风格温暖舒适,以“温暖的家”为主题,色调修饰的选择都以“原木风”和“暖色调”为特点,营造家的感觉。目前,阳光家园新开设了一些园艺、手工制作以及绘画类课程,未来还会引进咖啡烘焙等课程,丰富学员的生活。

## 种植时令蔬菜 让残障人士体会生活

为更好地服务学员,满足他们生活和康复的需求,大宁残联与上海申爱社会工作发展中心合作,成立阳光农场小组,利用阳光家园屋顶的一楼空置的空间资源,建起了面积约30平方米的阳光农场,以种植蔬果为载体,引导他们在种植过程中了解蔬果的成长历程,用心呵护植物,感受它的生命力,帮助他们理性认识生命,认识自身价值。同时,阳光家园结合多样化的活动,为学员创造与社区居民互动的机会,帮助他们更好地融入社区生活,打开心扉,增加交流。

在项目前期,阳光农场项目负责人与阳光家园老师商定,先在社区服务中心开展多



阳光农场

次植物类生命教育小组体验活动。几次活动下来,他们发现虽然组员对植物的理解没那么深刻,但是组员之间建立了亲密的伙伴关系,相互熟悉起来,这让组员们很开心。今年7月,项目开始在阳光家园一楼花园和三楼平台搭建农场,工作人员和家园老师们一起种植时令蔬菜,熟悉种植流程,以便后续更好地指导组员,同时在社区活动中宣传阳光农场活动,让社区居民了解农场,关注阳光家园,并愿意参与到活动中来,和学员成为朋友。

## 填写契约卡 学员认领任务

8月22日下午,阳光农场见面会在阳光家园一楼活动室举行,8名组员参加了活动。在社工的带领下,大家依次进行自我介绍,并分享自己喜欢的瓜果蔬菜,彼此相互认识,了解各自的喜好。

见面会上,社工对项目概况进行了说明,详细介绍了活动周期、活动内容,帮助组员了解阳光农场的具体内涵。组员们认真聆听讲解,勇于表达自己的疑惑,社工一一进行回应解答。之后,为加强组员之间的互动,社工带领大家做叠叠乐积木游戏,让组员放松心情,拉近彼此的距离。组员们还填写了契约卡,主动承担今后维护农场的工作,有人负责种植,有人负责浇水。组员小俊开心地提出想做一名观察员,并在卡片上郑重地写下自己的承诺。

社工还带领组员们一起到阳光农场参观,只见农场四周用篱笆围起来,大大小小的种植箱内种满了空心菜、紫角叶、米苋菜等蔬菜,长势很好,组员们都十分期待参与接下来的种植活动。

## 计划开办“农趣厨房” 邀请周边居民参与

对于阳光家园的学员来说,他们对待生活的态度往往自由洒脱,但面对社会时却缺少了“规则意识”。通过参与蔬菜种植,可以让学员学习有组织有纪律地去做事情,养成好习惯的同时也能获得参与的乐趣。在种植蔬菜作物的过程中,学员呵护着它们持续地成长,倾注着自己的感情,看到生命变化有生有死,学会感恩。

阳光心园学员小孙,今年25岁,患有精神分裂症,2011年1月作为第一批日间照料学员进入大宁阳光心园进行康复训练,刚来时沉默寡言,不乐意与大家沟通,反应迟缓,缺乏自信和安全感。由于父母对她的愧疚和纵容,使她养成了任性、娇惯的脾气。经过一系列定制康复计划,几年下来,小孙变化很大,现在可以独自来园,自行服药,还能独自去区精神卫生中心配药,并与医生进行沟通与交流。最可喜的是,小孙懂得了感恩,懂得尊重长辈,孝敬父母,帮助妈妈做家务。小孙每年担任家园开放日活动的主持人,参加静安区残联的演讲比赛等。现在的她自信满满,脸上时常露出阳光般的笑容,老师也经常鼓励她,“你是我们心园的快乐果,老师的小助手,学员的好伙伴。”

据农场负责人介绍,除了指导学员日常维护农场作物成长外,还计划每月举行2-3次活动,邀请社区居民一起参与进来,穿插一些手工制作环节,如在布袋上面画画等,加深居民对农场的认知,也绘出自己与农场的“专属印记”。后续,农场还会开展农趣厨房活动,邀请大家一起做饭,学员通过与社区居民接触,融入社区生活中,增进相互之间的互动。

## 导读

**全景**  
多方联动打好“组合拳”  
破解核心区交通治安“顽疾”  
>>>P02

**小城大事**  
延长路站外漏水  
周边居民叫苦不迭  
>>>P03

**教育**  
金秋9月开学季  
萌娃走进幼儿园  
>>>P04

**视觉**  
住在宝华很幸福  
>>>P05

**读者**  
近邻胜远亲  
越过越幸福  
>>>P06

**健康**  
癌症并非从天而降  
这六个习惯可致癌  
>>>P07



学员参观阳光农场