

# 把“救死扶伤”当成终生使命

## 平型关路 801 弄居民王延雄曾参与援摩医疗援助工作

□记者 陈佳玲

在平型关路 801 弄,住着一位小有名气的骨科医生。他的名字叫王延雄。如今虽已 80 岁高龄,但遇到邻居、朋友需要骨科方面的医疗帮助时,王延雄总是第一时间伸出援手,给出专业的治疗建议。

其实很多人都不知道,王医生不仅从医 34 年,精于骨科治疗,还曾参加中国医疗队远赴摩洛哥开展医疗援助,医治过无数病人。“不畏艰苦,甘于奉献,救死扶伤,大爱无疆”就是他一生的写照。

### 年少刻苦学医 手术台前胆大心细

王延雄是土生土长的闸北人,高中毕业后进入了中国人民解放军第四军医大学,自此踏上了从医生涯。

1967 年,历经 6 年苦学,二十八岁的王延雄顺利毕业,进入了福州军区后勤第九十二医院,成为了一名外科医生。两年后,他从普通外科转到了骨科,紧接着去了安徽省人民医院进修。正是曾经扎实的学习,令王延雄从来不畏手术台。

“那时的医疗技术比现在差远了,没有 CT 检查,也没有核磁共振,当时有一个孩子送来医院,脑外伤,没有人敢开刀。”王延雄说,小孩子玩气枪,子弹射出后弹到地面,反弹进入了他的头部。他看了病人的片子,通过肉眼定位,判断了子弹的位置。手术台上,他先使用吸引器清除子弹周围的积液,但取子弹时却发现子弹找不着了。“为什么子弹没有了?”他让助手快速清洗了吸引器,小小的子弹就在过滤瓶里。

“不是自己擅长的手术类型,当时有把握吗?”对于这一惊险的手术,记者不禁向王延

雄提了一个问题。“医疗上没有绝对,但有信心。”王延雄说道。

### 援摩义不容辞 不畏条件艰苦

1988 年,阔别家人数载的王延雄从第九十二医院调到闸北区中心医院,依然待在骨科。

“老王,你要去摩洛哥吗?”同部门的同事问道。

“去。”王延雄答道。1992 年,上海市人民政府外事办公室组建医疗队奔赴摩洛哥开展医疗援助,王延雄正是这支医疗队的一员。作为科室的骨干,王延雄义不容辞地踏上了援摩之路,一去就是 2 年。

王延雄告诉记者,沙漠地处摩洛哥北方城市,医疗设备差,当时很多手术都没法做。医疗队除了给当地人看病,还会带教院里的很多新人,传授给她们一些手术知识。

在援摩期间,曾有一名摩洛哥人前来就医。这位病人腰腿剧烈疼痛,已经不能下床。“其实他的病医好一点也不难,他是腰间盘突出,需要做髓核摘除术,但难就难在没有相应的手术器械。”王延雄说,当时“神经拉勾”

是神经手术中必备的手术器械,但是由于当地没有这类设备,无奈之下自己大胆尝试制作了一把。病人因此得到了医治,康复后,还特意给归国的王延雄寄来了康复的照片。

在摩洛哥的 2 年,王延雄没有回过国。“归国时,所救助医院的院长握着我们的手说,中国医生能吃苦、技术好。”王延雄说,那一刻,他感觉到作为一名中国人的光荣,作为一名医者的骄傲。

1994 年,这支特殊的医疗队伍获得了“援外医疗队先进集体”荣誉称号。

### 退而不休 在医疗事业上发光发热

从摩洛哥回来后,王延雄一如既往,带领着科室认真工作,直至退休。

2003 年,退休后的王延雄在老年报上看见了“银龄行动”,为响应国务院西部大开发的号召,全国老龄委组织医疗卫生、文化教育、农业科技等方面的老专家、老教授,启动了援助西部老年志愿行动。

“招人的正是闸北中心医院的同事,她告诉我正缺骨科医生。当时,上海服务的地区是新疆。”依据报纸上的地址,王延雄特意跑到实地现场去报名。

同年 7 月,王延雄与一名小儿科、一名妇产科医生抵达了新疆阿克苏拜城县人民医院。这所医院本有一名职工,准备动身去乌鲁木齐开刀,但听说从上海来了一批医生,便慕名来求诊。“他就是腰有问题,需要做手术。由于地方比较偏远,条件差,医院人才流失太快。”王延雄说。

王延雄告诉记者,就是在这家医院,他曾吃到过一串难忘的葡萄。一个维吾尔族青年,夜间被倒塌的房子掩埋。等到早上有人发现



王延雄

送到医院时,青年的血压已经测不到了,肋骨、手、腿、腰有 11 处骨折,情况十分危急。

“这个病人当时急需输血,送他来的人并不是他的亲人,我带头募捐了钱,替他交了部分医疗费。输血后,病人血压开始逐渐恢复正常,但由于胸腔积血,导致血压不稳定。在引出胸腔内的积血后,病人生命体征逐渐稳定,抢救成功。”王延雄说,看到病人转危为安,是医者最开心的事情。

这位青年身体好转后,未办出院手续就离开了医院。隔了一段时间,青年的妻子特意摘了家里种的葡萄送给王延雄以表感谢。眼看三个月的援助时间临近结束,王延雄特意去拜城做了 20 床崭新的四件套送给医院。“我看医院的被子都有些泛旧了,就量了医院被套、床单、枕头的尺寸,想着送一些新的给他们。”

“去过之后,心里就惦记着新疆这片土地。”第二年,王延雄又跟着 30 多人的医疗团队前往博尔塔拉蒙古自治州开展医疗工作。这一次,他还带去了大宁路街道老年委员会为当地医院准备的 20 床医用四件套。

王延雄的儿子受到父亲的影响,也成为了一名医生,如今在静安区中医医院工作。王延雄常教导儿子说:“一朝为医者,一世尽职责。”

## 防凉护心肺 饮食解秋燥

秋分是二十四节气中的第十六个节气。这一时节,我国大部分地区已经进入凉爽的秋季,气温也逐渐下降。中医认为“春夏养阳,秋冬养阴”,秋分时节天气变化明显,正是进补强身的好时候。

### 秋分防凉,三个地方别冻着

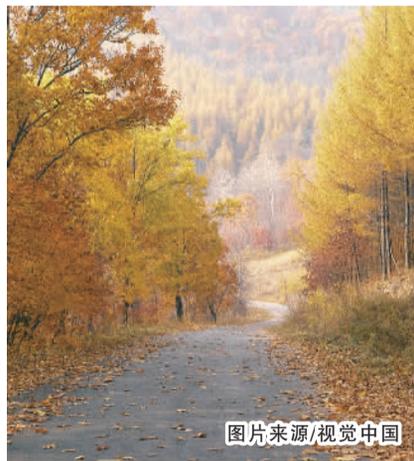
秋分之后,日夜温差较大,若下雨气温下降更为明显。如果这时穿得过于裸露,冷空气会刺激皮肤,人体因着凉而免疫力下降,无力抵御寒邪,容易出现肺部及呼吸道疾病,如发烧、咳嗽、支气管炎等,严重者可能出现肺炎等问题。入秋后,头、肚脐、脚都要严加保护。外出的时候最好戴帽子,洗头时用水要比平时热一点,额头上出汗时不能见风。这是因为头作为人体“诸阳之会”,是全身阳气最旺盛的部位之一。受寒,体内阳气会散失大部。患有心脑血管病的人、四肢血管病的人,以及四肢不温的人和易感风寒的人,尤其要在这方面提高警惕。

中医称肚脐为神阙穴,温暖这个穴位可以鼓舞机体阳气,特别是一些脾胃虚弱,怕冷、易腹泻的人,要特别注意这个部位的保暖,还可以采取经常在肚脐热敷的方法,驱寒助阳。脚是人体各个部位中离心脏最远的地方,因此,血液流经的路程也最长,而脚又汇集了全身的诸多经脉,所以人们常说“脚冷,则冷全身”。足部寒冷,机体抵抗力就会下降,病邪就有可能乘虚而入。所以秋季睡前泡泡脚是个非常好的选择。

### 注意饮食解秋燥

秋分前后天气比较干燥,红薯和胡萝卜这两种食物都有很好的润燥作用。

秋分前一般气温偏高,属于温燥,适合吃一些清凉的食物来抑制这种干燥,所以胡萝卜更好,因为胡萝卜不仅可以调节“温燥”的平衡,还能补气、消食。而有些地区秋分以后



图片来源/视觉中国

天气开始转凉,气候特征是凉燥,这个时候就更适合吃红薯,因为可以温热养肺,同时也可以润肺。此外,坚果、秋蜜等也可以防止秋燥对于人体的伤害,起到润肺、养肺的作用,从而利于秋季的身体保健。

另外,秋季是胃病的多发季节,患有慢性胃炎、胃溃疡的朋友,更应格外小心,以防旧病复发。胃病患者的秋季饮食应注意以下几点:第一要少食多餐,使胃中经常有食物和胃酸进行中和,防止胃酸侵蚀胃黏膜和溃疡面而加重病情;第二,避免过多食用对胃黏膜有损伤的食物,如油炸食品、辣椒、芥末、浓茶、浓咖啡、酒及过热、过甜的食物;第三,不要睡前进食(尤其是饱食),因夜间进食影响胃酸分泌过多而诱发或加重胃溃疡。

(健康时报)




### 现已火热开通

## 官方微信购票

新用户注册  
首张即享 **29.9** 元/起

AMG会员注册  
首张即享 **19.9** 元/起





微信扫描下方二维码即享优惠!



选座购票



选购小食



会员服务

#### 门店信息

- 上海环球港RealD全激光影城
- 上海莘庄RealD激光影城
- 上海联洋广场店
- 上海大宁音乐广场店
- 上海紫竹园店

- 普陀区中山北路3300号环球港四楼
- 闵行区闵北路6088号凯德龙之梦四楼
- 浦东新区芳甸路226号联洋广场A区二楼
- 静安区万荣路777号大宁音乐广场A座
- 闵行区紫雲路488弄129号紫竹广场三楼

- 021-60670960
- 021-64880138
- 021-61821388
- 021-61670520
- 021-33585868