

大宁新添一家中医医院

静安区中医医院平型关路院区开工建设,预计 2022 年竣工

10 月 18 日,静安区中医医院平型关路院区开工奠基仪式顺利举行,这也意味着筹备多年的新院建设项目正式启动,未来大宁地区的医疗配套将更加齐全。

据了解,该项目于 2018 年正式立项,新建项目位于平型关路 / 永和路 058f 地块,占地 5800 平方米,总建筑面积 17600 平方米,总投资 1.74 亿元,预计于 2022 年 12 月竣工。

平型关路新院区以病房为主,设立 200 张床位,目标床位数 300 张,科室建设以老年科、脑病科、心病科、中医妇科、针推伤科、肛肠科、CCU、急诊科等为主。同时,新院区还配备手术室、麻醉科、内窥镜室以及 CT 等大型检查设备,方便周边居民就医。

在不久的将来,一座具有创新设计理念、融合中医文化的现代化中医医院将呈现于此,发挥中医药特色优势,不断满足大宁居民对中医药服务的需求。

(上海市静安区中医医院)



开工奠基仪式现场

社区要闻

以球会友 第五届大宁社区足球赛正式启动

□记者 王雪萍 整理报道

每个男人心中都有一个足球梦,看别人踢球,不如自己主宰战场。近日,第五届大宁社区足球超级杯联赛正式启动,这是由全上海唯一一个纯业主参与的社区比赛,辐射众多大宁小区,比赛无年龄限制、无外援,以“以球会友,开心第一”为赛事宗旨,赛制专业,一年一度,已成为许多大宁人心中的“足球盛宴”。

以球会友 四年风光

2015 年,一群热爱足球的大宁业主自发成立了大宁社区足球俱乐部,每周在固定的时间训练、踢球,吸引了越来越多的人加入。慢慢地,俱乐部的规模开始壮大,逐渐有了以

小区为单位的社区友谊赛。

2016 年,第一届大宁社区足球超级联赛成功举办,吸引了 12 支球队报名参加活动。为期两个月的 32 场比赛,来自大宁各个小区的足球爱好者们以球会友,在球场上挥洒热血,并肩作战,留下了最难忘的回忆。

2017 年,第二届大宁社区足球超级联赛规模进一步扩大,参赛队伍增加至 14 支,共有 297 名大宁业主报名参赛,年龄从 15 岁到 53 岁,掀起了一股社区足球文化的热潮。值得一提的是,第二届联赛还得到了曼联名宿内马尼亚·维迪奇、怀特·约克的加油助威,让大宁业主们在赛场上更自信地挥洒汗水。

如今,大宁社区足球超级联赛已走过四个年头,规模越来越大,影响力也越来越大。每届上场近 300 人,辐射影响数万人,除了球场上拼搏的运动员,场外还组建了啦啦队,真正成为大宁地区一年一度的社区盛会。

重新启航 再续辉煌

近日,第五届大宁社区足球超级联赛正式启动,目前已有 12 支社区队伍报名参赛,包括金茂府一队、金茂府二队、慧芝湖一队、慧芝湖二队、明园慕舍、仁恒静安世纪、大宁城 & 盛源家豪城、彭江路 1 号、静安府东区、静安府西区、静安映、“X 联队”。

报名参赛的各个小区都有各自的队长和领队,并开始在社区内部进行招募,希望能够为了小区荣誉而战。如果小区人少,或者各种原因无法组队但又特别想参加比赛,也可加入今年特设的“X 联队”。

从 2016 到 2020,今年已经是大宁社区足球超级联赛进行的第五个年头,除了延续往日的辉煌,这项属于大宁人自己的“足球盛宴”也越办越好,吸引了更多小区队伍参与其中,让更多人在球场上挥洒热血,感受活力无限。

“红色印记”巡展至大宁路街道

10 月 10 日,红色印记——中共中央早期机关在静安(1921—1933)暨新时代文明实践大宁巡展活动拉开帷幕。本次巡展首次完整地串联起静安 25 处中共中央早期机关,包括遗址遗迹和正在建设的红色场馆,以珍贵的历史影像图片展现了静安深厚的红色文化内涵。活动现场白领驿家大宁宏慧党群服务站正式揭牌。

据介绍,宏慧视界 BOX 园区位于中环两翼集聚带重要节点位置,以大宁宏慧党群服务站为起点,15 分钟内,即可到达位于辖区北部的社区党群服务中心、中部的白领驿家大宁珠江党群服务站等中部“四园”党建阵地,也可至社区事务受理服务中心、大宁社区文化活动中心等享受便捷公共服务,更可在新静安体育中心、大宁剧院、上海马戏城等文娛休闲场所找到自己的兴趣所在。

大宁宏慧党群服务站作为大宁区域党群服务阵地集群建设迈向基本建成 15 分钟党群服务圈的重要一环,将发挥枢纽的区位优势,整合资源,打好“组合拳”。

记者在活动中了解到,街道自“四史”学习教育开展以来,不仅推出“四史”学习精品课,更是创新“四史”学习教育形式,推出“四史”学习教育流动打卡点,受到广泛欢迎。

为庆祝中华人民共和国成立 71 周年,街道将开展为期一个月的“红色文化曲艺党课”月。通过评话、故事、上海说唱、快板等传统曲艺形式,生动形象地讲述“四史”故事,让大家在身临其境的学习感受中,厚植红色文化之基。

(静安报)

“社区雏鹰”公益行 孝亲敬老满重阳



“请大家配合测量体温、出示随身码、登记个人信息……”10 月 17 日,大宁路街道社区服务中心迎来了一群可爱的“社区雏鹰”——风华中学志愿者,他们在上海市第 33 个敬老节来临之际,参与由大宁路街道社区服务中心、上海首速青年志愿服务中心联合举办的“社区雏鹰公益行,孝亲敬老满重阳”主题活动,为社区老人送去温暖。

此次活动分为三部分,包括“红十字应急救援学习”“生命健康体验”“献给社区老人的歌”。

活动伊始,工作人员通过几个视频,让同学们了解到生活中常见的生命受到危害的紧急情况。同时,工作人员向同学们详细介绍了在发生这些紧急情况时,自身能够做到的应急处理方式。此外,工作人员还现场演示了如何正确进行心肺复苏,并邀请同学们现场演练。这些“社区雏鹰”们又激动、又兴奋,整个活动室里充满了轻松快乐的氛围。

随后,在工作人员的带领下,同学们体验了厨房安全、公交车逃生、火灾逃生 VR 体验、居家救护、CPR 互动学习、自行车安全骑行体验等项目,同学们和家长激动地表示“今天是收获满满的一天,家门口的社区服务中心给大家许多惊喜。”

除了实用的“应急救援学习”“生命健康体验”,同学们还准备了优美的乐器演奏、动听的合唱以及精致的重阳糕,作为送给社区老人的一份心意,并祝福老人们身体健康,开开心心。社区老人们看见这群可爱的小朋友,直言“这都是我们孙辈的孩子们啊,见到你们真开心,谢谢你们的精彩表演和礼物。”

活动最后,社区老人们、同学们以及现场的工作人员共同合影留念,记录这一美好时刻。

(素材来源于“宁乐号”微信公众号)

大宁郁金香公园健身活动长廊全新开放

□记者 王雪萍

近日,大宁郁金香公园又多了一个热门打卡地。经过 3 个月的改造,健身活动长廊以全新面貌重新开放,不仅升级了硬件设施,也进行了更全面的规划,将整个场地分为 6 个主题活动区域,满足了各年龄层居民的健身、娱乐、社交需求。

健身活动长廊位于公园彭越浦河畔,南段靠近公园南门,北至彭越浦桥,占地 4536 平方米,设有儿童娱乐及足球训练区、青年不锈钢运动区、综合人群负重力量练习区、四代塑木健身区、羽毛球场地及智能景观长廊区。在这里,小朋友可以在儿童区荡秋千、坐滑滑梯;年轻人可以在不锈钢运动区或负重力量练习区锻炼身体;老人可以在塑木健身区放松身心,不论是儿童、青年还是老人都能找到自己的乐趣。

改造后的健身活动长廊还“上新”了一批趣味运动器材,一款名为“智能竞赛健身车”就受到了不少居民的喜爱,两人在健身车上同时跑步,跑步的路程会实时显示到屏幕上,并形成两条颜色不同的路线,让人在趣味运动中感受快乐。值得一提的是,活动



居民在健身活动长廊锻炼身体

长廊的许多健身器材上还附有健身指南,能够帮助前来运动的居民制定科学的健身方案。

除了增加健身设施、设备,大宁郁金香公园还将原先裸露泥土的区域,全部用塑胶跑道和鹅卵石覆盖。红色的跑道和五颜六色的

鹅卵石将健身活动长廊装点得五彩缤纷,走进这个区域心情也随之愉悦起来。

健身活动长廊重新开放的时间不长,但已受到许多附近居民的青睐。每逢下午放学,总能看到父母或爷爷奶奶带着孩子一同前来挥洒汗水,享受天伦之乐。