

价格实惠 用料扎实

大宁这家甜品店性价比极高

□记者 王雪萍

灵石路向来被居民津津乐道为“大宁美食的后花园”，藏着不少“宝藏店铺”。这里不仅有烟火气满满的饭店，也有充满文艺气息的甜品店。位于灵石路 697 号的牧田花半·奶茶烧仙草是不少附近居民、白领的“秘密基地”。虽然刚开业没多久，但凭借优雅的环境、扎实的用料和实惠的价格，牧田花半·奶茶烧仙草吸引了不少新老顾客前来光顾。

店铺以碗装仙草和杯装仙草作为招牌甜品，同时也有奶茶、鲜果厚酸酪、冰茶等各类饮品，价格在 10 元到 20 元不等。据店主叶呈珏介绍，目前店内每周都会推出各种优惠活动，如特价饮品、买一送一、85 折买单优惠等，旨在为顾客提供性价比更高的服务。

在叶呈珏的推荐下，记者点了一份招牌烧仙草。端上来就是肉眼可见的满满一碗料，仙草细腻爽滑，芋圆薯圆软糯 Q 弹，还有红豆、珍珠、亚达子，配料丰富，清甜可口。除此之外，店内的多肉葡萄、混世魔王等饮品也很受欢迎。记者在店内享用甜品时，叶呈珏和店员基本没停过，一直忙于接单、点单、制作饮品和甜品。

过了好一会儿，店里没那么忙碌了，店主叶呈珏才有时间向记者分享自己的创业故事。几年前，叶呈珏还是一名从事国际旅游行业的白领，每日的工作充实而忙碌。但有了孩子后，叶呈珏想换一种生活方式。于是，三年前，叶呈珏在彭浦新村开了第一家自己的甜品店。

从一名白领到一位母亲、一个店铺的老板，其中的艰辛旁人难以想象，但叶呈珏的脸上却写满了云淡风轻。“什么事情一开始都很难，但是坚持下来就好了，现在能兼顾事业



牧田花半·奶茶烧仙草

和家庭，这样的状态是我想要的。”由于居住的地方离灵石路更近，在彭浦新村开店三年后，叶呈珏便决定在离家更近的地方开一个新店。现在的她，有自己喜欢的事，也能照顾到孩子，因此脸上时常挂着淡淡的微笑。



招牌烧仙草

周到精选

这家韩式料理店只一次就能征服你的味蕾

扫码了解更多

全盲跑者严伟在大宁公园成功挑战百公里

10 月 18 日，“黑暗跑团”在大宁郁金香公园内举行了国际盲人日特别活动——3 小时接力赛暨首位全盲跑者百公里挑战赛。历时不到 10 小时，全盲跑者严伟在 15 名陪跑员的陪伴下顺利完成百公里挑战。

严伟是中国首位完成波士顿马拉松的全盲跑者，也是全国性的视障公益陪跑项目“黑暗跑团”内公认的大神。这次活动，“黑暗跑团”出动了包括团长在内的 15 名陪跑员，轮番上阵助力。

即便场地有限制，公园小（一圈 2KM，百公里需绕 50 圈），有五六个小桥，且周末游客多；中途还出现小插曲，比如最后阶段没有及时补给，但有陪跑员的助阵，加上众多人的期待，笃定自己没有问题的严伟“没想到这么顺利就完成了”。

跑团资深陪跑员“勇气”坦言按照他的配速是陪不了严伟的，不过百公里“超马”会适当减速，能陪其中一段对“勇气”来说很是高兴、自豪。“勇气”还在跑群里“直播”了严伟的实时战况。

另一名陪跑员 Dyson 陪跑 6KM、伴跑 16KM，见证了严伟最后荣耀一刻。“有幸参与伴跑 16.68 公里，见证了激动人心的一刻，严大神是我仰慕已久的跑神，致敬！”他还透露说自己没有拍照，严伟是个严肃跑者，喜欢安静，陪跑员只要把握方向就可以。

每年的 10 月 15 日为“国际盲人节（White Cane Safety Day）”，今年是第 37 届。全国性的视障公益陪跑项目“黑暗跑团”，旨在鼓励并帮助视障人群走出家门，参与跑步等运动。通过建立陪跑者与视障跑者沟通的渠道，改变社会对视障群体的偏见与歧视，以跑道无障碍，促人心无障碍。

（周到上海）

周到·大宁

左手晨报右手周到

社区生活为您指南

生活在大宁的您，左手一份社区晨报，右手点开大宁周到，就可以悦享身边事，畅享社区生活。

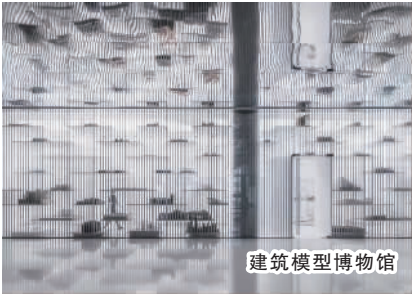
社区晨报是上海报业集团旗下深耕社区十年的报纸。大宁周到是新闻晨报上海社区新媒体平台，覆盖大宁、彭浦镇。周到家族兄弟姐妹众多，覆盖上海中心城区及周边，聚焦上海市民生活的方方面面，为您生产原汁原味的社区新闻，向您提供权威的政策咨询，实用的社区生活资讯。投稿、相亲、表扬、爆料、活动报名、免费门票……我们一样不少。

大宁的事，我们帮你想周到！

扫码关注大宁周到

扫码关注上海社区发布

中国首个模型博物馆 落户大宁



最近，位于江场三路的建筑模型博物馆成了不少时尚弄潮儿的“打卡圣地”，不仅许多时尚博主、旅游博主前去打卡，连杨颖、井柏然、宋威龙也曾在此拍摄时尚大片。

建筑模型博物馆是中国首个模型博物馆，由著名建筑师俞挺设计，馆内蕴藏着丰富的建筑模型藏品资源，搭配数字化的展示手法，打造未来城市的概念。

博物馆主展区分成三个主要部分，它们都有着来自太空的名字：Tijuana（星际牛仔），Ironia（铁梦）和 Pod bay（2001 太空漫游）。

而这个展馆本身也是一个巨大的未来城市模型，其中还暗藏的《头号玩家》《银翼杀手》等 14 部科幻电影和 2 部科幻小说的彩蛋。

目前，在馆的有 100 多个来自国内有名建筑师们的模型作品。这些优秀建筑模型的集中展示，为建筑爱好者们搭建了一个观赏学习优秀建筑作品的宽广平台。

从博物馆的 2 层俯视，只需一眼就会被一个倒卧的“8”也像“无限（∞）”的数字符号吸引。这是同济大学袁烽教授的《竹里》模型。《竹里》曾在 2018 年威尼斯建筑双年展的中国馆中展出，凭借建筑数字化设计方法与传统中国文化的完美结合，示范实践了自然、城市与建筑的共生关系。

建筑师关心的不仅是建筑本身。刘宇扬事务所在设计同济大学附属实验小学时，更多的是关心如何通过校园空间，更大程度的塑造和启发学生的日常学习、行为活动、身体感知和心灵触动，完成了一次教育空间与教育理念的双重实验。

建筑师冯果川在设计深业泰然大厦时，突破常规办公楼类型的限制，由一系列层叠而上的空中花园围合而成，两侧高起建筑同时围合了一个中庭交流空间，最终形成了一个亲人的街区建筑而非“冷冰”的办公楼宇。

洛阳博物馆、四川美术学院虎溪校区图书馆、桥上书局、上海世博会中国馆、嘉定远香湖荷合院……建筑模型博物馆里令人惊叹的建筑模型还有很多，只有亲临现场才能探索这些建筑的奇妙。

► 建筑模型博物馆

票价：免费
时间：10:30-11:00, 14:30-15:00（周一至周五，周六周日闭馆）
地址：上海市静安区江场三路 191 号 9F

► 预约方式

关注「建筑模型博物馆」公众号点击下方“我要预约”，留下预约信息即可。

► 入馆须知

1. 疫情期间，按市防控办要求需隔离人员和近 14 天出现发热、干咳、乏力等症状的人员，请自觉离开。
2. 请自觉出示“绿码”或“绿证”，并接受相关管理人员的体温检测。体温超过 37.3 摄氏度的人员，拒绝进馆参观；发现“红码”“黄码”人员，要按规定报告当地疫情防控办。
3. 参观人员须戴好口罩，观众之间请保持 1.5 米以上距离。
4. 为了减少观众密度，实行错时、分批等限流措施；团队观众将分批入馆，一次性入馆观众不超过 10 人。观众要听取管理人员建议，合理选择参观路径和展厅。
5. 参观结束后，请观众尽快离开，不要无故滞留在馆内。

（建筑模型博物馆）