



扫描二维码
关注“大宁周到”

自 / 家 / 门 / 口 / 这 / 点 / 事

新宁晨报

出版



阳光生活 羽动人生

大宁金茂府羽毛球俱乐部成立4年 为两百余人提供精彩周末

□记者 王雪萍

在金茂雅苑居民区内,有一个人人参与、老少皆宜的团队——金茂府羽毛球俱乐部,吸引了200多名居民参与。每周五晚上8点,来自金茂府羽毛球俱乐部的队员们都会不约而同地聚集到静安体育中心,在球场上尽情挥洒汗水,在运动中消解一周的疲劳。

成立不足1年 吸引一百余人参与

2017年,Sspace和几个小区里相熟的好友约着打羽毛球,因为这项运动限制性较小,既能锻炼身体,也能联络感情,渐渐成了他们聚会的保留项目。

2018年,金茂雅苑居民区成立。借此契机,Sspace和好友也有了成立金茂府羽毛球俱乐部的想法,一来人多了定专业场地组团运动更方便,二来也能借打球拉近刚入住的邻里之间的关系。

为此,Sspace和好友开始在小区里进行

宣传,不仅将自行设计的俱乐部海报张贴在小区宣传栏吸引居民,也在业主群发布相关信息引导居民加入。

经过一段时间的努力,俱乐部参与人数越来越多,不到一年就达到了一百多人,活动时间也开始固定下来,金茂府羽毛球俱乐部初具规模。

扩大规模 固定时间场地训练

眼看着俱乐部越办越好,身为创始人之一的Sspace却因个人原因无暇继续带领俱乐部继续成长,为此,她把眼光投向了热心参与俱乐部活动的Tony Yao身上。

Tony Yao是一名羽毛球爱好者,平日里的他工作繁忙,只有周末才有喘息的时间。俱乐部成立后,Tony Yao几乎一次不落地的参与了活动,Sspace提出让他担当俱乐部的负责人后他也马上答应了下来。

从参与者到组织者的身份转变是一个难题。参与活动只需提前报名、按时到场即可尽情享受运动的快乐。而作为组织者,安排场地、统计名单、组织队员都是必不可少的工作。即使到了球场,有时也需要进行场地、人



金茂府羽毛球俱乐部

员之间的协调。用一句俗语来概括就是:“该操的心一个也少不了”。

尽管面对着这些困难,Tony Yao也扛起了责任,3年多的时间,俱乐部不仅逐渐扩大到200多人,也固定了每周五晚8点至10点、每周日下午3点至5点到静安体育中心训练,成了小区居民周末休闲的一大乐趣。

组团比赛交流切磋 提高球艺

在训练期间,俱乐部也会通过不定期举

办小组比赛发动成员交流球艺,为大家提供相互交流的平台。

2019年,金茂府羽毛球俱乐部组团参与了大宁社区羽毛球争霸赛,虽然以微小的差距未能获奖,但通过与大宁社区其他球队的切磋,极大地调动了成员们对羽毛球运动的热情,每个人都以更认真的态度对待这一运动。

今年是俱乐部成立的第4个年头,参与人员中年龄最小的只有7、8岁,年龄最大的有60多岁,成为金茂府小区老少皆宜的团队。每周,积极向上、努力拼搏、不断进取的精神风貌都会在球队训练时上演。

大宁路街道社区顾问平台上线

□记者 王雪萍

近日,大宁路街道社区顾问平台正式上线,居民不仅可以在各站点刷脸预约社区活动,也能通过手机端实时了解民生政策,解决个人难题。

下午2点,走进型关路2199弄的综合为老服务中心内,各个教室的老人们都在享受着安逸的午后,有唱歌的、编织的,也有阅读的。据了解,每天都有近100人通过社区顾问平台预约这些精彩的文娱活动。

2020年12月底,大宁路街道综合为老服务中心、综合为老服务二分中心、综合为老服务三分中心、延铁乐龄家园、540弄乐龄家园等5个站点上线了社区顾问平台,实现政

策咨询、预约服务、社区地图等功能。据悉,平台上两个多月以来,在5个站点累计预约各类活动的居民已达2500多人次。

在社区顾问平台上,点开“政策咨询”,就能看到居家养老、低保救助、退役军人、残联、档案、人社等13项政策信息。任意点击某一大类,即可查询该项目的相应政策、如何处理、准备材料等信息。

点击“预约服务”,进行身份注册和刷脸录入后,居民便可通过刷脸进行安全保障、生活照料、医疗康复、精神慰藉、文化娱乐、法律援助等6大项社区服务的预约,各类社区活动也会在该平台及时更新上传,方便居民了解。

该平台还有独具特色的“社区地图”功

能,街道综合为老服务中心、乐龄家园、日间服务中心、助餐点、乐活空间、养老机构、居家养老服务中心、退役军人服务站、社区卫生站点、文化教育点都标注在地图上,使人一目了然。

此外,社区顾问平台在线上也可使用。在手机版线上平台的使用方面,居民只需要点开微信公众号“活力大宁”的“微服务”,各项服务就会显示在小程序中。值得一提的是,点击“社区顾问”,还有一个机器人“小宁”的对话框,可以实时解答居民进行咨询的各类问题,居民足不出户即可了解身边事。

接下来,大宁路街道计划在现有的养老模式下,为辖区老年人进一步打造智慧、安全、高效的智慧社区,提供健康管理、安全管



居民通过社区顾问平台刷脸预约

理、社区餐饮预订、在线助老等全方位服务,让老人在各层级养老环境中,都能得到有温度的照护和服务。