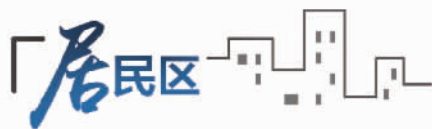


HEADLINE



参观教育基地 提高安全意识

# 跟着项目负责人探秘18号线

为了普及安全知识，提高居民的安全意识，近日，花木志愿者协会组织培花二居委20多位安全志愿者前往“中国铁建安全教育培训体验馆”参观学习。

位于白杨路的中铁安全教育基地是集教育性、和科学性为一体的安全生产体验馆，本次参观由中铁十四局18号线项目负责人亲自带领大家通过模拟地铁内的各项安全防范场景来生动体现地铁安全防范和消防安全等科普知识。志愿者们体验了馆内设置的安全帽撞击、灭火器演示、安全急救等多个体验项目，在寓教于乐中向居民传播各类安全防范知识。现场，安全教育培训体验馆的讲解员认真、详细地解说受到了居民们的赞许。

通过此次在安全教育基地的参观学习与体验，使居民群众更直观、更生动地了解了地铁安全防范和消防安全知识，更深入普及了安全知识，为建造安全社区打下了坚实的基础。

(街道志愿者协会)



中华文化博大精深，而国学经典更是蕴藏着中国五千年历史的智慧精髓。花木街道魅力文化之国学诵读自3月开展以来，受到新侨家庭的喜爱。

“3月少儿班”学习了《弟子规》之“信”“泛爱众”，志愿者老师通过一些小故事分享，提问式的讨论，让小朋友有自己的

## 国学诵读，让传统文化入家庭

思考，例如志愿者老师从“信”的字形出发，左边“人”、右边“口”，指出“信”即指“人讲话要诚实”，随即再引出弟子规的内容。最后老师通过“信”的故事《立信为本》《曾子杀猪》让小朋友懂得诚信的重要性。在“泛爱众”的学习中，老师从自我分享中引导小朋友从身边的家人朋友同学处分享“泛爱众”，小朋友分享到“我从刘老师那学到了仁爱”、“我从我父亲那学到严谨”、“我从我同学小林那学到了要帮助他人”，通过循序渐进的方式让小朋友真正的理解“凡是人 皆须爱 天同覆 地同载……”

“3月家长班”学习了“经典教育润心灵”、“观功念恩”，老师就“幸福”这个

话题与家长们分享讨论，家长们对个人幸福、家庭幸福作了诸多分享和诠释，引起在场所有人的共鸣。在老师的指引下，从小家到大家递进式思考并做分享——个人幸福是全社会幸福的基础，全社会的幸福能推动人类的进步发展。家长们从家庭矛盾、工作矛盾、朋友矛盾等方面以身说法，阐述了幸福很重要，幸福要珍惜。

通过学习，让这些传统美德根植于亲子家庭的心灵，提高他们的人文素养，孕育纯朴的民风。国学经典让传统文化走进了孩子的日常生活、走进他们的家庭，规范着他们日常行为，成为孩子们成长路上的“指南针”。

(街道侨联)

## 享文化大餐 赏专场演出

——2017花木街道市民文化节启动

休的老年朋友。大家其乐融融享受在今天的各项活动中。

一年一度的上海市市民文化节“文化服务日”，通过各级公共文化设施用丰富多

彩的文化活动服务百姓，漫步上海不同的地方，丰富多彩的文化活动，展示了上海的多元本土文化。

(街道社区文化活动中心)

## 妇联为社区青年定制交友活动

各业的单身青年50多人参与。采用线上和线下相结合的报名方式，报名一开始，短短几天时间，名额就被一抢而空。

与传统的交友方式不同，本次活动通过咖啡品鉴互动环节，提高单身青年的参与度和获得感。特别邀请专业的咖啡师为大家讲解咖啡的知识和手冲咖啡的方法，并在现场演示，由男女嘉宾共同参与萃取、冲泡、品鉴等环节，让彼此之间逐渐熟络起来，充分给予彼此展示自我的机会，从而拉近彼此的距离。

手工DIY制作环节更是把整场活动推向了高潮。男女嘉宾用黄瓜、胡萝卜、香

肠等食材，齐心协力制作出一款款五彩缤纷的、创意十足的作品。看着凝聚自己创意和心意的作品诞生，个个喜笑颜开。同时，在制作的整个过程中，大家也学习了如何去分享各自的观点、求同存异，用作品来表达自己的爱意。

本次活动为单身青年走出家门，融入到社区中来，提供了很好的交友平台，让大家在轻松活跃的气氛中结识到了更多的朋友，为单身青年解决由于社交圈子小而产生的交友难、婚恋难做出了有益尝试。

(街道妇联)

### 蓝天 | 文艺汇演大联欢

3月25日下午，以“畅蓝天之梦，享蓝天之趣”为主题的蓝天居民区2017年首场文艺汇演伴随着“文明星期六”的脚步在实验东校的大礼堂拉开了序幕。

这是一场居委搭台，居民区文体团队和爱心单位以及儿童青少年一同积极参与的一场居民大联欢，表演者是接地气的居民朋友，但表演的质量堪称专业级别的。不仅有活力四射的双人舞，也有声势浩大的大合唱，不仅有爱心单位茶道香道文化也有社区青少年的尤克里里弹唱，表演者不仅有80岁的长者，也有8岁的儿童，真的是让人感受到一股浓浓的亲情。文体团队的老师们不仅亲自展示了他们平日里勤奋训练的成果，更是借助这个平台号召更广大爱好文艺的居民们加入他们的团队，让文化带动生活，让文艺传递社区。

文艺汇演让居民朋友享受了一场视觉盛宴，也让有一技之长的居民有了施展的舞台，展现了蓝天居民区其乐融融、邻里一家亲的大家庭的氛围。

### 联洋二 | 居民乐练八段锦



近期，中国疾病预防控制中心慢病中心伤害防制室教授耳玉亮等一行人来到清水园小区参与、指导“八段锦”活动。

春风细雨、清水河畔，伴随优美动听的旋律，居民们开始展演健身气功“八段锦”，一招一式间都展露了“八段锦”的缓慢柔和、刚柔并济、松紧结合等内实精神。当被问起做八段锦有何切身感受时，居民们一致表示坚持做八段锦以来受益匪浅，最显著的睡眠质量有所改善，精气神比以前更好了。现如今，无论刮风下雨，居民都坚持每天做“八段锦”，对于她们而言“八段锦”已经是必不可少的活动。

此次活动展示了联洋二居委八段锦的成果，进一步营造了社区学习八段锦的热情，既丰富了广大居民们的闲暇生活，又推进了社区精神文明建设。

### 万邦 | 保健讲座受益多

近日，万邦居委举办了妇女保健讲座，并邀请荣获“计划生育服务浦东新区优秀奖”的安达医院妇科主任医师程郁馨宣讲有关妇女保健知识，吸引了50余名妇女代表参与。

程医生详尽地宣讲了宫腔镜、腹腔镜技术以及宫颈LEEP术、妇科内分泌、妇科检查诊断领域、妇科炎症治疗领域等内容，介绍了医院能运用如阴道镜、液基细胞学检测系统、微波、超短波治疗仪等先进诊疗设备治疗各种妇科炎症，为广大女性健康保驾护航。

医生还耐心地解答了大家当场提出的疑问问题，讲座结束后，大家意犹未尽，向医生咨询，纷纷表示收益匪浅。



3月26日，一场关于爱的派对正在前程居委多功能会议室举行。本次活动是由花木妇联主办，前程居委、帼苑齐家交友工作室承办，为单身青年独家定制的“爱的绽放 情缘花木”相亲交友活动

活动吸引了来自社区、企事业等各行