

榕妈厨房



嗨,大家好!我叫榕妈,是住在联洋新社区的一位全职妈妈。对于妈妈们来说,如何抓住家人的胃是个很重要的课题,我虽然不是科班出身,但也算对各美食小有研究。

唐朝诗人杜甫有诗“充肠多薯蓣”,这里的薯蓣指的是我们现在常见的山药。山药以块茎为食,肥厚多汁,又甜又绵,还带有粘性,不仅是餐桌上的美食,还能炮制成为中药材,是归芍地黄丸,六味地黄丸,八味地黄丸等药物的成分之一。本期美食将山药将做成爱心小饼,也很适用于幼龄宝宝哦。

本期美食：
山药爱心饼

主料:山药、面粉
辅料:鸡蛋、奶粉、白酵母、白砂糖

- 制作过程：
- 1、山药去皮蒸熟，碾成泥；
 - 2、趁热在山药泥中拌入一个鸡蛋和适量白糖（小宝宝吃的话就不要加糖了）；
 - 3、加入奶粉和软化的黄油，拌匀，再加入适量酵母充分拌匀；
 - 4、加入与山药等量的面粉,用筷子拌成面絮状；
 - 5、用手揉制成光滑的面团,盖上保鲜膜静置 10 分钟；
 - 6、静置好的面团擀成大片,用饼干模子压成合适大小,盖上保鲜膜再发酵 30—40 分钟,直至小饼明显变胖；
 - 7、热锅,无需放油,开大火后转小火,将饼烙制两面金黄即可。



如果你也是吃货、你也钟情于摆弄美食,就拿起手机扫描下方二维码关注“联洋妈妈俱乐部”的公众微信,与我们一起分享你的美食经吧。(关注微信后,回复“姓名+电话”,24 小时内会有客服人员与您联系。



公告牌

2019浦东价格服务
便民信息来啦！（六）

生活中,常常搞不清水电煤、有线电视、公交地铁、医疗教育等服务收费标准,怕花了冤枉钱?别担心,浦东新区价格服务便民信息新鲜出炉!日常生活中所涉的公用事业、证件申领、教育、景区门票、机动车停放等收费标准一应俱全!（来源:浦东发改委）



项 目	收费标准
住宅类不动产登记	80元/件
	廉租住房、公共租赁住房、共有产权保障住房和征收安置住房的所有权及其建设用地使用权登记收费标准为零。
非住宅类不动产登记	550元/件
证书工本费	核发一本不动产权属证书的收费标准为零。
	一个以上不动产权利人分别持证的需加收证书工本费10元/本。

注：不动产登记费按件收取，申请人以一个不动产单元提出一项不动产权利的登记申请,并完成一个登记类型登记的为一件。



牵引作业

分类		收费标准	
		基本公里牵引费 (元/辆·次)	超基本公里牵引费 (元/公里)
地面道路	小型车	250	10
	大型车	600	20
	特大型车	700	30
高架道路、 高速、越江 设施和跨海 大桥	小型车	300	10
	大型车	700	20
	特大型车	800	30

注：1.牵引5公里（含）以内，按次收取基本公里牵引费；超出5公里部分，按实际公里数收取超基本公里牵引费（超基本公里牵引费按整公里计费，不足1公里不计费）；

2.牵引费（基本公里牵引费与超基本公里牵引费之和）每辆每次最高不得超过1500元。

道路清障施救

项目		收费标准
借用气源		全车充气200元/次
借用轮胎		100元/只（24小时内）
代换轮胎		小型车100元/只 大型、特大型车200元/只
使用轻型托架（辅助轮）		200元/台
拆中（后）桥		800元/只
拆传动机构（轴）		240元/根
拆刹车分泵		160元/只
拖移重吨物体		80元/吨
装、卸重吨货物		100元/吨
拖移		小型车800元/辆·次 大型车1600元/辆·次 特大型车2400元/辆·次
车辆过磅		50元/辆
现场清理	一般污染物	60元/平方米 (最高收费金额为600元)
	腐蚀性污染、油污染	100元/平方米
路障复位		水泥墩300元/只 铁栅栏50元/米
代驾驶车辆		小型车100元/辆 大型、特大型车200元/辆
押运		20元/辆

上述收费标准所依据文件截至2019年2月，如有变动，以文件规定为准。