

深入学习宣传贯彻中国共产党  
第十九次全国代表大会精神



## 努力打造高水平基层科普队伍

花木街道举办社区科普干事能力提升培训会

7月26日上午,花木街道科学技术协会在花木社区文化中心举办社区科普干事能力提升培训会,上海浦东心理咨询师协会监事长梁芳博士应邀为培训会作“沟通从心开始”主题培训,共有46名社区科普干事参加了此次培训。

培训中,梁芳通过讲授沟通技巧与现场体验,教导科普干事们以恰当的语言表达达

到良好的沟通效果,提升他们在生活和工作中与家人、邻里、同事、陌生人之间的沟通技巧,让他们学到了有效的沟通方法。科普干事们纷纷表示此次培训对以后生活和工作有很大的帮助,希望以后能参加更多此类培训会。

下午,培训会还组织科普干事们前往益大本草园科普基地参观学习,在专业老师的

讲解下,他们对中医药使用有了新的认识,开拓了对中医药认知的视野,感受到了中医药文化的博大精深。

下一步,花木街道将继续举办此类培训会,把更多更丰富的内容传递给社区科普干事,不断提升在新形势、新任务、新知识下科普干事的现代化工作能力,打造一支高水平的基层科普队伍。  
(科学技术协会)

## 社区扫描

## 花木街道组织开展青少年中医职业体验

识百草、研药植、做香囊,7月30日上午,花木街道未成办、学生社区实践指导站带领花木社区30名青少年前往益大本草园开始了一场独特的中医职业体验之旅。

益大本草园内种植着近800亩600余种中草药,是一个独具特色的中医中药文化主题园。一进入园区,同学们在上海中医药大学吴斯荣老师的带领下参观了药用植物园、温室大棚等。参观中,老师用通俗易懂的语言为同学们普及常见的中草药及药材的药理性,讲述了它们的功效和食用方法,同学们各个都听得津津有味。现场老师不但口头讲解,还鼓励大家动手触摸,让同学们亲身感受加深印象。接着,同学们来到了中药标本馆,他们被眼前古韵典雅的传统中药房,以及各类中药切片、炮制工具等深深吸引。

经过基础入门的中草药知识学习后,孩子们开始学习“技能”,制作传统中草药香囊,感受中医文化的独特魅力。老师首先向大家介绍香囊里面中药材的功效,告诉大家香囊的选药原则,同学们自己动手,将研磨好的中药粉装进香囊中。

体验结束后,同学们纷纷表示,这次活动很有意义,不仅亲身体验了中医药文化,更加体会到具有几千年历史的中医药的神奇和博大精深,激发了对中华传统文化的自信心。

据悉,这已是花木街道第四年开办青少年职业体验活动,街道未成办、指导站每年会根据不同的主题举办专场活动,旨在让孩子们走出课堂和校园,通过参与各类职业的现实模拟与体验,在寓教于乐的过程中探寻职业奥秘、体验不同的职业工作,从不同角度学到更多职业技能知识。同时也让孩子们更深刻地了解世界,激发对未来的职业想象!

(未成办、学生社区实践指导站)



联洋一 | 亲子环保集市



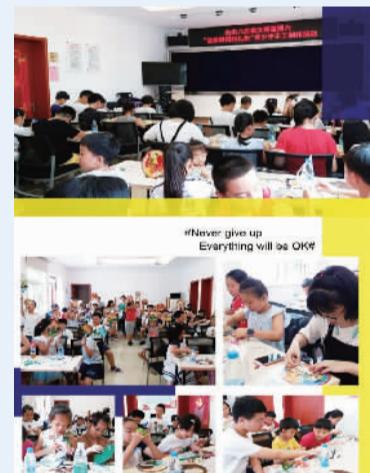
近日,联洋一居委举办第一届亲子环保集市,吸引了众多社区家庭参加。一个个摊位整齐干净、玲琅满目,有玩具、幼儿图书、学习用品等物品,应有尽有。“小摊主们”热情地向买家推销自己的商品。此次活动,倡导了低碳生活,培养了孩子们诚信节俭的品格。

培花七 | “网”事不堪回首



近日,培花七居委举办莫让“网”事不堪回首讲座,由浦东新区“青春守护者”项目丁舒萍老师主讲,社区青少年参加。老师从如何区分虚拟世界和现实世界,网络中的危险,防范网络犯罪,不沉溺虚拟时空等方面进行讲解,让孩子们学会正确认识网络,做到绿色上网,安全上网。

由由六 | 给妈妈送礼物



近日,由由六居委开展“送给妈妈的礼物”手工制作活动,吸引了许多社区青少年参加。首先,每一位孩子讲述了自己与母亲的故事。随后,孩子们动手做古诗文不织布贴画。这是送给妈妈的礼物,孩子们做得格外认真。裁剪、拼接、粘贴,一步一步仔细地做。活动现场温情暖暖。

牡丹一 | 暑期手工制作



为了培养孩子们的创新能力,弘扬爱老的美德,近日,牡丹一居委开展暑期青少年DIY手工制作活动,60多名青少年参加。老师为大家讲解剪贴画的制作方法,随后,孩子们开始制作,康乃馨、小动物等逐一呈现。最后,孩子们将自己的作品送给小区的独居老人,让老人感受到了孩子的关爱之情。