

梦想永不止步

记离休老干部周延和

今年是中华人民共和国成立70周年，值此举国同庆之际，中共中央、国务院、中央军委决定向为中华人民共和国成立和社会主义现代化建设作出重要贡献的同志颁发纪念章。家住花木街道万邦都市花园86岁高龄的离休干部周延和获此殊荣。国庆前夕，花木街道党工委书记杨绣兰到周延和老人家中为其颁发“庆祝中华人民共和国成立70周年纪念章”。



周延和，1949年4月参军入伍，1982年转业。1994年离休后，始终不渝地践行“读万卷书，行万里路”的古训，又以军人特有的激情和学者独具的才思，笔耕不辍，佳作常见于报刊。他先后出版散文集《栖霞茶余》、《江畔流霞》、《海滨听涛》、《两洋相悦》，日前又在汇集《夕阳放歌》(暂定名)新作。其中，《两洋相悦》既有对漫游的感悟和学习心得，又有对人对事的叙述，字里行间展现了

周延和对生命价值的探寻，仿佛是回放他绚丽多彩的人生画卷。而《江畔流霞》既是一本旅游指南，又是一组爱国的赞歌。

周延和早年从军，辗转安徽、河北、山西、湖南、辽宁、天津、上海等地，以医疗为职业，爱好旅游与写作。离休后又进入老年大学学习，相继参加南京市、江苏省作家协会，南京市老干部大学劲松文学社，浦东新区老干部大学绿地文学社，浦东新区莲溪文学协会，上海金秋文学社，新作不断、硕果累累。

行要靠体力，读要靠心力，写要靠才力。周延和思路敏捷，细于观察。好学深思是周延和的风格，笔耕不辍是周延和的特质。他曾经说：“我要走遍全国，写遍全国”。他的足迹遍及大江南北，到过50多个城市，目前年事已高，行走不便，或许环游中国已难完成，但环游之心早已在路上。

(万邦居委)



陶冶兴趣 艺享生活

培花三居委组织开展陶艺DIY文明星期六活动

为了提升社区老年居民们的动手能力，进一步丰富他们的业余时间，10月19日，培花三居委在活动室组织了陶冶兴趣 艺享生活——陶艺DIY文明星期六活动。

活动现场，老师细致地为大家讲解了陶艺上色制作的方法和要领，然后大家根据老师的讲解，仔细揣摩、认真绘画，每位老年朋友都忙得不亦乐乎。整个绘画过程中，大家相互帮助，相互借鉴，不一会儿，一个个精美的陶艺花盆就出现在了大家的眼前！

本次活动，不仅展示了社区老年朋友们的心灵手巧，还丰富了他们的业余时间。活动结束后，老年朋友们满口称赞，表示回家可以在陶罐里种上自己喜欢的植物，既美观又有意义。

(培花三居委)



图片新闻

►重阳节当天，福山正达外国语小学的小朋友们自发来到花木敬老院与老人一起庆祝节日，并为老人们送上水果，以及节日的祝福与欢乐。



AMG影城 海上明珠



现已火热开通
官方微信购票

新用户注册
首张即享 **29.9** 元/起

AMG会员注册
首张即享 **19.9** 元/起



微信扫描下方二维码即享优惠!



选座购票



选购小食



会员服务

门店信息

上海环耀道RealD全激光影城	普陀区中山北路3300号环球港四楼	021-60670960
上海莘庄RealD激光影城	闵行区沪南路6088号凯龙龙之梦四楼	021-64880138
上海联洋广场店	浦东新区芳甸路226号联洋广场A区二楼	021-61821388
上海大宁音乐广场店	静安区万荣路777号大宁音乐广场A座	021-61670520
上海紫竹园店	闵行区紫竹路488弄129号紫竹广场三楼	021-33585868

恒丰银行 HENGFENG BANK | 上海分行

产品代码	业绩比较基准
91天 F119250	4.29%
133天 F119250	4.32%
182天 F119250	4.35%
182天 F119250 (新客户专属)	4.80%
273天 F119250	4.37%
364天 F119250	4.40%

理财非存款，产品有风险，投资需谨慎

美元储蓄 尽享优惠
避险增益 财富无忧

起存金额	3个月	6个月	1年	2年
\$1000-5000	2.08%	2.46%	3.12%	3.80%
\$5000-10000	2.18%	2.56%	3.22%	3.90%
\$10000-25000	2.23%	2.61%	3.27%	3.95%
\$25000以上	2.28%	2.66%	3.32%	4.00%

本行将根据市场情况不定期调整利率，具体存款利率请详询网点。

021-20576688
上海市浦东新区张杨路1353号

WWW.hfbank.com.cn

