

榕妈厨房

榕妈厨房

嗨,大家好!我叫榕妈,是住在联洋新社区的一位全职妈妈。对于妈妈们来说,如何抓住家人的胃是个很重要的课题,我虽然不是科班出身,但也算对各美食小有研究。

沙茶牛肉,是广东省潮州特色小吃,属闽南菜系潮菜。牛肉热烫软嫩,沙茶辛辣甘香,余味无穷。此菜色泽金黄,牛肉醇香滑嫩,沙茶酱汁稠浓鲜美,具有鲜、香甜、辣等独特风味。具有贫血调理、健脾开胃调理、冬季养生调理、营养不良调理、补虚养身调理的功效。

本期美食:  
沙茶牛肉

主料:牛肋条肉  
辅料:生抽、沙茶酱、红酒、冰糖、耗油

- 制作过程:
- 1、牛肋条肉浸泡2小时以上出下水,期间需换水;
  - 2、捞出沥干后给牛肋条铺上一层薄薄的面粉;
  - 3、将葱、姜、爆香后,稍微煎一下牛肋条,定型、锁汁;
  - 4、生抽、红酒、沙茶酱、蚝油调酱汁和牛肉一起翻炒,一次性加入适量的水,大火烧滚后转中小火炖煮30-40分钟;
  - 5、最后加冰糖收汁,汤汁可以多留点,拌饭、拌面都很棒!



如果你也是吃货、你也钟情于摆弄美食,就拿起手机扫描下方二维码关注“联洋妈妈俱乐部”的公众微信,与我们一起分享你的美食经吧。(关注微信后,回复“姓名+电话”,24小时内会有客服人员与您联系。)



公告牌

11月1日起  
取消货车计重收费  
超载超限与高速再无缘

调整1类货车分类界限值



交通运输部发布《收费公路车辆通行费车型分类》行业标准的公告,要求按车(轴)型收取通行费,并且新的车型划分标准已正式发布,即将进入施行阶段!

新标准还有一个细节,那就是实施日期由预计的2020年1月1日,提前到了2019年11月1日,足见新标准实施的迫切性。

与2003年版标准相比,新标准主要做了以下几个方面的修订:

一、不再按额定载重量来划分 大吨小标失宠

2003老版标准中,货车按照核定的额定载质量进行车型分类,比如准载2吨及以下为一类车型,准载2-5吨为二类车型。老版标准导致当年许多地方出现“大吨小标”的现象,部分车主在买到新车后,想方设法都要弄一个低载重吨位的驾驶证,以便于节约通行费。而新标准中各类货车均按照总轴数、车长和允许总质量进行车型分类。两种方法的叠加,让驾驶证准载吨位的“大吨小标”再无用武之地。

二、核心重点 新标准将怎样划分货车车型

从公告来看,新标准不再是单一的准载吨位,而是将轴数列为一指标,把总重和整车长度列为二指标,多种指标相叠加的车型划分方式。

三、一指标:以轴数来划分货车车型

以轴数为划分的依据来区分货车车型,从目前得到的信息来看,大致分为二轴、三轴、四轴、五轴以及六轴和六轴以上,这就与2003版的1-5类五种车型的划分阶梯设计非常的类似。

四、二指标:车长和允许总质量

与老版标准相比,这里有个重要的变化,就是不再按驾驶证上的准载吨位,而是直接按驾驶证上的车货总重。在高速入站时进行计重,避免超载超限车辆进入高速公路。如果细心的朋友可以发现,早在多年前公安车

管部门早就有了规定,在车门或车身上增加喷上了“总质量XXXX千克”等标识,这可能就是为了将来以总重量为核定标准而打下的基础。

五、4.2米蓝牌轻卡成为1、2类车型的界分标

新的车型划分标准中,将1类和2类货车分类界限值,确定为车长小于6米且允许总质量4.5吨。眼尖的朋友可能会发现,这不是前几天争议很大的4.2米蓝牌轻卡吗?按新标准的分类值来看,这种二轴的、总长在6米以内的、总重在4.5吨以内的轻卡,将列入1类车。而总长度在6米及以上或允许总质量4.5吨及以上的二轴车,可能将被列为2类车型。

此前,国办曾发文要求调整货车通行费计费方式,从2020年1月1日起,统一按车(轴)型收费,同步实施封闭式高速公路收费站入口不停车称重检测。

附超限超载检测标准:

二轴货车:其车货总质量不得超过18吨(二轴货车车货总重还应当不超过驾驶证标明的总质量);

三轴货车:其车货总质量不得超过25吨;三轴汽车列车,其车货总质量不得超过27吨;

四轴货车:其车货总质量不得超过31吨;四轴汽车列车,其车货总质量不得超过36吨;

五轴汽车列车:其车货总质量不得超过43吨;

六轴及六轴以上汽车列车:其车货总质量不得超过49吨,其中牵引车驱动轴为单轴的,其车货总质量不得超过46吨。

新标准实施后,违法超限超载车辆将不能驶入高速公路。收费站入口将实现不停车称重,所有违法超限超载车辆将不允许驶入高速公路。(交通运输部)

Bank 中国光大银行 上海分行 阳光普惠

光大银行光银现金A

产品名称	期限	近期参考年化收益率	风险提示	运作模式	产品投向	代码
光银现金A	按日计息	3.60%	适合稳健型以上客户购买	开放式净值产品	主要投资于以下符合监管要求的固定收益类资产,包括但不限于银行存款、同业存单、货币市场工具、各类债券、货币市场基金、债券基金、质押式及买断式回购、其他符合监管要求的债权类资产等	C1030318000026

理财产品过往业绩不代表其未来表现,不等于理财产品实际收益,投资须谨慎。

产品特点:

- 起点1万元
- 申购时间延长至15:15
- 7\*24小时申赎
- 支持快速到账

产品名称	期限	业绩比较基准	风险提示	起点金额	特点	产品成立以来净值折合年化收益率
阳光金日添利1号	无固定期限,每个交易日开放申购	4.35%	适合稳健型以上客户购买	1万	开放式净值产品	5.95% (2018年6月20日-2019年10月23日)
阳光金月添利1号	无固定期限,每个月5日开放申购	4.00%-4.40%	适合稳健型以上客户购买	1万	开放式净值产品	6.56% (2018年6月20日-2019年10月23日)
阳光金2号	无固定期限,每个月15日开放申购	(中国人民银行发布的金融机构1年期整存整取定期存款利率+2%) × 90% + 沪深300指数月度年化收益率 × 10%	适合平衡型以上客户购买	1万	开放式净值产品	8.18% (2018年4月17日-2019年10月23日)

中国光大银行郑重提醒您:

理财产品过往业绩不代表其未来表现,不等于理财产品实际收益,投资须谨慎。

理财系统登记编码: 光银现金A C1030318000026、阳光金日添利1号C1030318000021、阳光金月添利1号 C1030318000232、阳光金2号C1030318000055。

详情请咨询24小时客服热线: 95595 客服投诉电话: 58895595

网上银行: www.cebbank.com。

纠错有奖 欢迎大家来做“啄木鸟”

如果您在阅读本月《社区晨报》时发现任何差错,可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台留言,将您发现的问题发送给我们(注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节,也可以直接发送报纸截图)。每月纠错质量最高的一位读者,将成为本月最佳“啄木鸟”,并获得100元的现金奖励;每月纠错质量相对较高的另外十位读者,则将成为本月优秀“啄木鸟”,并获得最新出版的《咬文嚼字》杂志一本。

2019年7月优秀“啄木鸟”: 沈正、朱陵宁、张龙涛、严志明、陈金生、张德胜、王玉佩、胡林生、庄秀福、Moon(网名)

2019年8月最佳“啄木鸟”: 沈庆麟