

【食品安全知多少】

关于有机食品,你应该知道的

近几年,有机食品越来越流行。不过,与普通食品相比,有机食品真的更好吗?对此,我们从究竟什么是有机食品说起。有机食品其实就是按照有机产品的标准进行生产、加工、销售的供人类消费、动物使用的产品。相比普通产品,有机产品的区别主要在于生产过程的控制——其对生产过程、农药、添加剂及化学产品等的使用、对场地的选择等,都要求更为严格。因此,有机产品的生产加工和销售必须由政府机构来认证。

面对有机食品日益流行,人们难免对其存在如下认识误区:

一是常有人认为,有机食品不使用食

品添加剂。其实,有机食品的生产也会用到添加剂。我国国家标准对有机食品的生产有明确规定:可以使用添加剂和加工助剂。

二是认为,有机食品不使用农药,不会有农药残留。事实上,有机食品在生产加工中会使用“有机农药”。而且,有机食品还会存在污染物残留。因为,食品的生产种植都离不开环境,土壤、水源和空气都影响食品的质量,环境中残留的化学物质会转移到食品上。

三是认为,有机食品就是纯天然。目前,国际上很多国家包括我国在内,都没有明确的纯天然食品标准。人们很难界定什么样的食品才是纯天然的。而在实际操作

中,只要生产的食品没有添加人工色素、人造香精或者合成物质,食品生产厂家都会使用“纯天然”这个标签。

四是认为,有机食品更营养。有咨询公司调查报告显示,68%的城市人群相信,有机食品比普通食品营养价值更高。对此,科学家也试着找到它们的营养价值差异。

五是认为,有机食品更安全。其实,在安全性方面,有机食品也未必更优。首先,有机食品同样会使用农药。其次,有机化肥也有重金属和细菌污染的风险。

所以,有机食品并不一定更安全,规范种植的常规食品和有机食品都是安全的。
(长宁区食药安办)



【精彩回顾】

美好家园 携手共创

秋风送爽,枫叶渐红。为了庆祝中华人民共和国成立69周年,迎接中国国际进口博览会的顺利召开,在这美好的秋日里,虹桥街道以“美好家园·携手共创”为主题,举办了时装、舞蹈专场展演活动。以百姓喜闻乐见的表演形式,在不断丰富社区各类人群文化生活的同时,不断深化和拓展虹桥活力精品社区的内涵和外延。



在国庆节来临之际,虹桥社区时装专场展演活动,在社区文化活动中心举办。《秋韵》、《花好月圆》、《青花瓷》……虹桥社区时装团队以美妙的乐曲和优雅的步伐,向伟大祖国献上诚挚的生日祝福,展现了对美好生活向往之情。街道时装队所展示的节目服饰巧妙地融合了绿色环保理念,用自己的实际行动,倡导社区居民爱护地球,保护环境的环保理念,共同为迎接进博会,携手共创美好家园献出自己的一份力。



根据“公共文化大调研”中百姓提出的“希望在家门口欣赏到很多优质精品文艺演出”的建议,虹桥街道积极响应,通过“公共文化下沉式”项目,为各居民区、楼宇、驻区部队和在建工地配送很多精品优质的“文化大餐”,进一步丰富社区各类人群文化生活。“美好家园·携手共创”虹桥社区迎国庆主题活动暨送欢乐工地专场演出在古北SOHO在建工地顺利举行。长宁区文化局和虹桥社区文化中心携手长宁区送欢乐艺术团和民俗文化中心,为工友带去了一台“家门口”的好戏。现场近200位工友观看了本次演出。



在中秋佳节前夕,来自社区的15支舞蹈队伍以“融聚中秋”为主题开展了舞蹈专场展演活动,在虹桥市民演艺厅的舞台上舞出美好生活正能量。《梦见你的那一夜》、《锦绣前程》、《中国梦世界梦》、《板兰花儿开》、《太阳颂》、《中国字中国画》……舞蹈队成员们以饱满的激情,精湛的舞技,抒发对党的热爱,对幸福生活的热爱,以全民健身我运动、我快乐实际行动,诠释了美丽的中国梦。

【虹桥白领中心活动预告】

韩舞爵士
活动对象:18-50岁成人白领
活动时间:
2018年10月每周一 19:00-21:00
活动地点:虹桥白领中心舞蹈房

古典舞
活动对象:18-50岁成人白领
活动时间:2018年10月24、31日周三

19:00-21:00
活动地点:虹桥白领中心舞蹈房

一招太极
活动对象:18-50岁成人白领
活动时间:
2018年10月每周一 12:15-13:15
活动地点:虹桥白领中心二楼多功能厅

儿童爱牙讲座
活动对象:0-7岁儿童、白领
活动时间:
2018年10月19日 12:15-13:15
活动地址:虹桥白领中心二楼多功能厅

(注:以上活动请关注“长宁虹桥”微信公众号,报名参与即可。)

【长宁文化地图】

弹词:《蝴蝶杯》
演出单位:苏州评弹团
演员:唐小玲、顾佳音
时间:10月16日-10月30日 13:30-15:30
地点:长宁文化艺术中心301多功能厅
参与方式:直接参与(免费)

讲座:《钢琴音乐欣赏》
主讲人:陶辛(博士、上海音乐学院教授、博士研究生导师、奥地利克莱姆斯多瑙大学访问教授。)
时间:10月7日 9:00-11:00
地点:长宁文化艺术中心301多功能厅
参与方式:直接参与(免费)

讲座:《法治思维与社区治理》
主讲人:赵山(博士,上海鼎力律师事务所所长。)
时间:10月14日 9:00-11:00
地点:长宁文化艺术中心301多功能厅
参与方式:直接参与(免费)

讲座:《猎凶风河谷》(美国)
主讲人:常春(东华大学副教授、上海戏剧学院教师,戏剧博士、导演、学者。)
时间:10月28日 8:30-11:00
地点:长宁文化艺术中心301多功能厅
参与方式:直接参与(免费)

展览:2018上海粉画作品展
时间:即日起至-10月26日(每天9:00-12:00 13:00-16:30)
地点:虹桥当代艺术馆(仙霞路650号)
参与方式:直接参与(免费)
(注:活动若有变动,以当日安排为准)



【我要发布】

《虹桥·社区晨报》是一份覆盖虹桥地区的属地化报纸,说的全是“自家门口这点事”,涵盖衣食住行、生活服务全方位的信息,每月1期,送达社区家家户户。目前长宁区域已有周家桥、仙霞、华阳、天山、新泾、虹桥6张社区晨报。如果你喜欢我们的报纸,想报名登上栏目,或者对我们的报纸有任何建议或者意见,欢迎联系我们。

来稿请寄:徐汇区龙华路1887号3楼 虹桥社区晨报 收

电子邮箱:hongqiao@sqcbmedia.com

联系方式:61155962

晨报热线:8008190000(固话)4006200000(手机)

纠错有奖

欢迎大家来做“啄木鸟”



为提高报纸出版质量,本报特开通纠错渠道。如果您在阅读本期《社区晨报》时发现任何差错,可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台留言,将您发现的差错发送给我们(注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节,也可以直接发送报纸截图)。

如果您纠错正确,就可获得一份由报社特别准备的小礼品。另外,每月纠错最多、正确率最高的“啄木鸟”,还将获得最高200元的额外奖励。报纸纠错时限为正式出版后一个月内(以出版日期为准)。

特别致谢上月的“啄木鸟”们:沈庆麟、唐金虎、楼筱森、严志明、潘和生、万山红



扫描上海社区发布二维码 了解最新一期啄木鸟名单