



【记忆虹桥】

# 从虹桥交通的变化 看虹桥的大发展

文 应永泰(虹储居民区)

我于1993年从原闸北区宝源路搬到虹桥路虹储小区居住,至今已有25年了。见证了改革开放以来虹桥地区的发展壮大,为虹桥的发展感到骄傲。

1993年的虹桥路很冷清,中山西路以东的虹桥路只有两车道,凯旋路口还通火车,火车来时关闭道口,后方车辆排起长队;中山西路以西的虹桥路虽道路宽敞,但那时车辆不多,还没有公交车通行。中山西路内环高架路正在建设中,出行不方便。在之后的25年,虹桥地区道路进入快速建设时期,相继建成内环高架路、延安高架路、中环路,延安西路延

伸到虹桥机场。轨交3、4、10号线先后开通,目前15号线古北路站正在如火如荼建设中,过不了多久也将通车。我来到地铁10号线宋园路站步行也只有三分钟的路程,出行十分便利。在我退休后的2011年2月,有幸进入上海人民广播电台交通频道,做了整整六年的路况编辑。时常在监控中看到虹桥地区高架路车流的通行情况,延安高架路、内环高架路虹桥地区车流量大,经常性出现红色拥堵。高架路指挥中心经常封闭延安高架路娄山关路上匝道、内环高架路外圈新华路上匝道。虹桥世贸中心会展期间的周边道路及延安西路、中山西路、虹桥路路段时常出现拥堵,我经常与长宁交警指挥中心联系,他们及时派

出警力,到现场排堵疏通道路,缓解车辆积压。

古北新区二期,原来是一片农田、农宅,大量外来人口居住在此。经过几年的开发,多条断头路与外界接通,延伸宋园路与桂林路连接,拓宽了姚虹路并延伸至吴中路,修建延伸的古北路至钦州北路,方便了长宁与徐汇、闵行地区通行。新建了红宝石路、蓝宝石路、玛瑙路、黄金城道、伊梨南路等。之后如古北瑞士花园、强生古北花园、御翠豪庭、古北国际广场等,一幢幢高楼大厦拔地而起,国际友人纷纷入住,成为一个国际社区。现在虹桥地区交通四通八达,为虹桥带来了车流、人流,促进商业、贸易、会展、物流的大发展。宋

园路上建成儿童博物馆、宋庆龄陵园改建了宋庆龄纪念馆,富贵东道的古北市民中心对市民开放。虹桥路伊梨南路口的程十发美术馆正在建造中,明年将建成对市民开放。古北SOHO已竣工招商。黄金城道的步行街是市民休闲的好地方。2000年新虹桥中心花园建成,现在已24小时对市民开放,是虹桥地区一块难得的“绿肺”。

现在的虹桥交通便利,车水马龙,商机无限,一个生机勃勃的虹桥是祖国改革开放的缩影。我爱上海爱虹桥,为虹桥取得的成就而自豪!



【自治虹桥】

## 把文明春风送进千家万户

文 张林康(虹南居民区)

2018年虹南社区自治微创投项目“南瓜社”和“城南轶事”工作室自治项目,自3月18日正式启动以来,在党总支的引领下,街道自治办的大力支持下,始终坚持“志愿结合、自我管理、自筹资金、自我教育、自我服务、自娱自乐”的六自原则开展,做到年有计划,季有安排,月有项目,周有内容。居民的自治意识有了提高,有了共同的认同感和归属感。各类团队开展了各项活动,丰富了小区居民的业余生活。他们始终坚持如一,自行统筹,呈现出队员越来越多,活动越来越丰富的局面。居民自治是新时期下创新社会治理的重要途径,实现了小区居民的广泛参与,提高

了大家参与社区活动的积极性,充分发挥了居民自治精神。

“南瓜社”和“城南轶事”两个团队工作室,由居委会干事长、社工、志愿者骨干各有6名成员组成。他们按照内部分工,做了大量细致的工作,付出了辛勤的劳动和汗水,完成了十个自治项目:亲子乐园、社团文艺表演、法律咨询、心理健康聊天、手工制作、为老便民服务等。在整个活动开展过程中,工作室始终把居民的满意度作为工作目标。受益人数达到800多人次,取得了较好的成绩,受到居民一致好评。

11月22日,“城南轶事”工作室开展金婚纪念日“一生一世执子手,不离不弃共白

头”,为小区14对老人集体举办50周年拍摄金银婚纪念照活动,50年婚姻,一路风风雨雨,携伴至今的14对金婚老夫妻在这里携手走过,见证“最浪漫的事”,分享他们甜蜜爱情故事和婚姻保鲜秘籍,老人们感慨万分,激动的说:“社区是我家,居委会不是亲人胜似亲人”,那天参加活动围观有100多人,因为这项活动非常接地气,充满正能量,得到了社区居民赞誉。

让公益真正在社区落地生长,2019年“南瓜社”和“城南轶事”也将再添活力,他们旨在满足居民多样化、个性化的需求,为居民提供更专业的服务,并通过政府购买推动社区自治共治,成就多彩的未来!

【生活札记】

## 高科技管控糖尿病风险

文 沈方(伊梨居民区)

早听说邻居刘老伯患有糖尿病,这天,正巧在小区绿地碰到晨练的他,正聊得起劲,只听到他手腕上“嘟嘟嘟”地叫了起来,老刘笑着说,不好意思,要吃药了,说着,从随身携带的小包里取出保温杯和小药盒,吃完药,老刘看我对这个东西感兴趣,有点炫耀地说,这是街道为高龄老人量身定制的智能腕表,具有测量心率、血压、位置功能,增加附件后能测血糖及体温,高端的还能测血氧浓度,防打鼾窒息及防跌倒等功能,还能及时提醒服药,还和家庭医生联网的,一有异常,医生就知道了,会及时来处理的,这对我们这些有老年慢性病的,这个智能腕表既能当钟,又可防身,真是雪中送炭。

听老刘这番介绍,感触良多。当下,糖尿病越来越成为老年人群有尊严的健康生活的重大障碍,而这类慢性病要完全治愈,就目前的医学科学水平,可能性不大。更需要的是积极长期的康复治疗和有质量的带病生存,良好的家庭环境和温馨氛围,是患病老人克服自卑与悲观情绪,在长期与疾病抗争时能保持良好的心态和战胜疾病的信心所在。家庭成员对患病老人的安抚和开导,帮助老人保持心理健康,家人的关心和照顾是必不可少的,也是无法取代的。

同样,随着智能腕表、小型快捷血糖测定仪等新颖实用的电子医疗产品的逐步普及,先进科技手段和防病理念的应用和普及,都离不开家庭这个载体。借助家庭医生和社区力量,把家庭营建成糖尿病人,特别是老人的温馨港湾,是我们的不二选择。

【诗意栖居】

## 美丽家园更可爱

(二首)

文 曹荣新(伊梨居民区)

(一)学园长寿花  
金秋“进博”花盛开,  
社区又送福利来。  
园艺老师授栽培,  
居民个个乐开怀。  
培土种植长寿花,  
活动室里育盆栽。  
自己动手百花开,  
美丽家园更可爱。  
(二)有感进博会  
首届中国进博会,  
浦江两岸尽朝晖。  
叹为观止高精尖,  
各国产品大荟萃。  
改革开放再出发,  
虹桥“四叶”显智慧。  
共享未来新时代,  
丰硕圆满众望归。

【邻里虹桥】

## 邻里一家亲

文 祥云(爱建居民区)

我在爱建新村24号已居住了34年有余,虽然有不少老邻居迁出,也有新住户入住,但我们邻里之间互相关心、互相帮助的气氛一直延续至今。

在这里我要讲述一件自己亲身经历的事情:有一天晚上,我家里一个柜子,送货时搬工不慎把防盗门连锁柄一起砸坏了。这么晚了,到哪里去找人修呢?我焦急万分。这时,正好6楼的陈先生下楼路过,他非常关切地问我,了解情况后就安慰我说,不要着急,他们家正好有这样的锁。然后即刻返回六楼家,把锁找出来送给我,并为我安装好,解决了我的燃眉之急,让我这一夜过得非常安全、踏实。

我深深地体会到邻里一家亲,远亲不如近邻。我为自己能生活在24号楼感到无比的幸运,无比的温暖。在这里再一次向陈先生表示衷心的感谢!我会一直铭记在心!

【生态虹桥】



居民家中飞来斑鸠

文 章启明(长顺居民区)

虹桥路953弄11号501室,阳台上飞来一对野鸽子(也叫斑鸠),筑巢生了2个蛋,经过一个多月孵化,现翅膀下有小斑鸠3只,给他们增添了许多欢乐。



**纠错有奖**  
欢迎大家来做“啄木鸟”

为提高报纸出版质量,本报特开通纠错渠道。如果您在阅读本期《社区晨报》时发现任何差错,可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台直接留言,将您发现的差错发送给我们(注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节,也可以直接发送报纸截图)。

如果您纠错正确,就可获得一份由报社特别准备的小礼品。另外,每月纠错最多、正确率最高的“啄木鸟”,还将获得最高200元的额外奖励。报纸纠错时限为正式出版后一个月内(以出版日期为准)。

特别感谢上月的“啄木鸟”:  
崔静宇、沈庆麟、沈振远、严志明、陈银凤、邵晓华、章学锋、徐俊培

扫描二维码关注“上海社区发布”