

周到·美食

一碗在古北卖疯了的荞麦面

□文 古仔

荞麦面店有多种主流吃法，譬如可以配上热气腾腾的汤头，并以天妇罗等日式炸物为配料组成的汤荞麦面。而比较为人熟知的，则是使用精致的木质方盒摆盘，将冷却后的荞麦面裹上各种新鲜的酱汁食用，以干晒的海苔丝作为点缀，和中国的凉面有着异曲同工之妙。舌尖上的荞麦面，感触颇多，口感劲道清爽，但由于酱料主要以各种甜酱为主，所以入口酸甜提神，下喉回味浓厚。与中国式配料丰富、汤汁浓郁的感觉完全不同，但却显得出挑。

店长滨矢桑介绍道，荞麦面虽然看起来色面普通，但为保证每位食客能吃到地道的日本味道，煮荞麦面的高汤只能选用“软水”，这是一种富含有机矿物质却几乎不含可溶性钙、镁化合物的水，在60至65摄氏

度水温下，可以保证昆布和木鱼花最极致的口味呈现，荞麦粉的研磨温度必须控制在19至22摄氏度间，这些都是敏感至极的活儿，稍不留神都会令整碗面背上不正宗的差名，因此一碗地道荞麦面的成型时间，费时极长。一碗看似如此清素的荞麦面，有如此多的讲究，就好像那些饱含长辈无声爱意的的方式，却又从来不讲究。

在条件允许的前提下，荞麦面是一定要配清酒一起享用的。这两种搭配一直是日本食客们的心头至爱：忧愁时可以点上一杯博多之森，让辛辣口感在心头流淌蔓延，和温柔的面丝浇灭忧愁。加贺美人至柔的口感更适合甜美的妹子，与酱料中的甜相得益彰。而一瓶16年在美国清酒鉴赏大会中夺魁的碧龙泉，则将荞麦与米酒中的地道乡间风味，展现的淋漓尽致。

地址：仙霞路689号



周到·规划

虹桥体育公园规划惊艳 预计今年竣工

位于天山西路绥宁路交界处的虹桥体育公园，毗邻北翟路高架和外环西路高架，是长宁区西部的“六大主题公园”之一，目前仍在建设中，总建筑面积为41549平方米，预计今年竣工。令人欣喜的是，公园竟分为地上、地下空间两部分，地上为约13万平方米的休闲绿地，公园的地下则有体育中心馆、游泳馆、配套商业和下沉广场。

其中，体育中心馆约8064平方米，其中包括篮球兼羽毛球场、乒乓球室、壁球室、室内攀岩室、高尔夫练习室、舞蹈室以及体育用品商店等多功能运动场地。对于热爱运动的小伙伴们来说，这绝对是一个值得打卡的新地标。此外，虹桥体育公园设有地下车库，其中包括约215个停车位和4个无障碍车位，为驱车赶来的小伙伴们提供了便利。有了这些地下的室内运动场馆，感觉虹桥人民再也不能从自己的减肥大业里找到借口。值得一提的是，虹桥体育公园作为长宁区的优质工程，其诸多施工亮点已在业内引起广泛的关注，还在日前荣获了上海市“优质结构工程”、“文明工地”等殊荣。不论是便于操作、布设美观的综合管道，还是采用可降低阻力节能布置的冷冻机房管网，以及集分水器安装统一、保温严密的消防湿式报警阀和放水管，都为大家的运动安全提供了良好的保障。



周到·身边

虹桥路美术馆效果图出炉，预计9月底亮相

程十发美术馆将在今年9月底前竣工，这一消息让许多海派艺术家兴奋异常。作为当代海派艺术的旗帜性人物，程十发在中国绘画向现代转型的过程中起到十分深远的作用。一年多时间过去，程十发美术馆在如火如荼地建设中。近日，又一个好消息传来！2018年年底，美术馆已经完成主体结构封顶，预计今年6月底前将完成外立面施工。

程十发美术馆坐落于虹桥路伊犁南路间，规划用地面积约7129平方米，总建筑面

积11500平方米，其中地上三层，地下一层，总建筑高度28.45米。该馆将设长期陈列和临时展览两大展区，其中三分之二为长期陈列区域，三分之一为临时展览区域。为了让这座建筑体量、占地面积不算大的美术馆能够“脱颖而出”，打造成具有中国风格和文化自信的新一代地标性建筑，上海中国画院动足了脑筋。美术馆外立面的设计灵感提炼自程十发1984年创作的水墨画《乾坤一草堂》。南、东、北、西四个立面的视觉呈现，将类比墨

分五色的焦、浓、重、淡、清。美术馆通过石材和玻璃两种材质的对比，实现由实到虚的五种变化，在建筑立面上绘就出黑白相生的中式画卷。

美术馆建成后，将兼具收藏保管、学术研究、作品展示、教育推广、文化交流、公共服务六大功能，不仅将成为海派美术名家名作的研究展示空间，还将承担起海派美术传承发展的文化职责，更将成为上海的地标性文化设施。



进念设计 佳园装潢

您身边的住宅管家

申城市府“老房翻新改造利民工程”重点项目回馈活动
专为老房社区居民进行专业老房翻新服务

老房子翻新

嫌烦？嫌贵？支持厨房间卫生间局部翻新改造！
花上二、三万 马上住新家！



便民服务券全市发送（每户家庭限领一套）
受益群体：房龄10年以上居民



老房子毛病多？
一个电话免费上门解决！

2月22日虹桥街道虹桥居委会活动室 虹桥路1077弄

400-9200-412

主办方：上海新闻晨报社区传媒有限公司 协办方：上海佳园装潢有限公司 活动地点：虹桥街道虹桥居委会活动室 虹桥路1077弄 活动时间：9:30至15:30

欢迎老房市民参观咨询 现场有11项免费服务券面向全体参观市民发放

1. 免费 空调清洗（免材料、免人工费）
2. 免费 空调维修（免人工费）
3. 免费 脱排灶头修理（免人工费）
4. 免费 更换角阀与连接软管（免材料、免人工费）
5. 免费 维修配电箱（免人工费）
6. 免费 厨卫五金安装（免人工费）
7. 免费 维修开关插座（免材料、免人工费）
8. 免费 疏通下水管（免材料、免人工费）
9. 免费 灯具更换（免人工费）
10. 免费 清洗自来水管（免人工费）
11. 免费 维修铝合金封窗（免材料、免人工费）