

## 【生活札记】

# 中国高度和“中国梯” ——《攀登者》观后感

文 马霞聪(伊犁新村)

雪崩、风暴、那震撼寰宇的呼啸，曾经吞噬了无数的生命，在高达数十米的冰陡崖间、在深不见底的或明或暗的冰裂岩隙，在这充满陷阱、充满杀机险象环生的世界第三极，在珠峰面前，人类显得多么孱弱。

然而，敢于挑战的人，才是真正的英雄。电影《攀登者》，以恢弘磅礴的气势，让观众回到五十多年前那个四海翻腾，五洲震荡的年代。中国人是在何等艰辛的条件下，使这被西方登山界认为的“不可能”的事成为可能。

也许，那段陡峭如削，险之又险的“第二台阶”，中国人并不是第一个到达这里，却是第一个征服了它，为攀登珠峰之巅开启了胜利之门，这是他们以远比竞争对手落后的登山装备赢得的，竟是最原始的“人梯”。在这个生命的禁区，又是精疲力竭之时，做这个人梯的“底”，有多大风险，方五洲是心知肚明的，同样在这零下几十度的高山之颠，脱下防寒皮靴，甚至袜子在冰上攀爬，可能造成的危害，曲松林自然也是不言自明的。面对这刺骨的寒冷，面对这严酷的环境，这是在对所有到这里的人们的灵魂的拷问，只有中国的攀登者，有爱国情，有团队精神，有甘为人梯的英雄，所以交出了完美的答卷，也取得了辉煌的成功。

不错，方五洲甘愿做登顶的“人梯”，那几百位协助登顶的战士，后勤，科研人员，人人都是甘为人梯的英雄。那种“功成必定有我”的历史担当和“功成不必在我”的精神境界。在残酷的环境和命运面前，呈现永不放弃，坚持到底的精神力量，最终创造了人间奇迹。

十五年后，肩负测量“中国高度”的神圣使命，当方五洲、曲松林和徐缨又一次来到珠峰脚下，他们的身后，多了李国梁、杨光等年轻队员，再次挑战世界之巅，当一座六米长的金属梯，出现在“第二台阶”，造福了后来无数从北坡登顶珠峰的中外探险者，这条梯子也因此被称为“中国梯”。为了在八千多米的山脊建造这座“中国梯”，又是多少顽强



拼搏的攀登者，成为默默无闻的“人梯”。正是这众多的甘为人梯的无名英雄，创造了举世瞩目的中国高度。

一次次危难时刻，总有为了祖国的荣誉挺身而出，甘当人梯；当李国梁面对生死考验的时候，他毅然割断了唯一可能逃生的那根绳索，把生的机会留给同伴；当面对诡谲的天气变化，气象学家徐缨忘了自己的病，义无反顾地登上北坳，以身殉职；当登山队面临功亏一篑的关键时刻，方五洲承担风险，毅然抉择。从这迎难而上的一刻起，他们都是我们时代可贵的“人梯”，传递着勇气与信念，以李国梁、杨光为代表的新一代，敢于接过这惊天动地的宏愿，并且不惜一切地去实现它。让中国高度矗立在这个蓝色的星球

上。

实现中华民族复兴，我们正在攀登，不断地攀登顶峰，不断为创造中国高度而冲刺，当代的中国人，都是新时代的“攀登者”，既有“登顶者”的荣耀，又有众多甘作人梯的无名英雄，他们都充盈家国的使命与信仰。

我们创造的每一个中国高度的背后，都有着成千上万的甘当人梯的攀登者，中华民族的复兴大业，必定会在全民族的共同攀登下，实现一个个划时代的中国高度。

我们为中国高度自豪，为攀登者骄傲，也为更多的“中国梯”骄傲，正是你们，支撑起今天和未来的中国高度，让中国梦早日实现。

## 【诗意栖居】

七言·学习十九届四中全会精神

文 沈方(伊犁新村)

初降玉露醉枫林，  
四中全会传强音。  
开拓百年磅礴力，  
正其制度筑梦任。  
为民执政重担当，  
执政为民见初心。  
中国之治彰定力，  
序民经国建良箴。

香子·大阅兵

文 马霞聪(伊犁新村)

豪气云霄。军势鹏鲲。  
号声锐、浩气昆仑。  
歼飞天际，长剑凌云。  
是巨浪腾，轰六掠，东风巡。  
宇空无畔，旌旗百胜，  
搅雷霆、虎扑鲸吞。  
雄师百万，卫国为民，看初心扬，  
军列壮，镇乾坤。



## 【文明虹桥】

## “我诗生活如初恋”

文 吴文元(安东居民区)

近日，虹桥街道道德讲堂邀请静安城发集团厕所部总监理李影，在长宁图书馆作了“人生奋斗，实现理想”的报告。有人曾用“生活虐我千百遍，我待生活如初恋”的诗句，来描绘生活的强者面对艰难困苦时的精神状态。他们吃苦耐劳，乐观向上，他们坚忍不拔，愈挫愈勇，奏响了生命的高亢美妙乐章。

全国劳模、刚参加过国庆 70 周年庆典的李影就是有着这样精彩人生故事的一个人。她 1981 年出生在北方农村，7 岁丧母，和弟弟两人由爷爷奶奶养大，贫穷和辍学时时袭扰着她的少年时代。16 岁那年，她和当地 12 个小姐妹一起来到上海某纺织厂打工。从仅会散漫的农活到机声锵锵的“三班倒”，小姐妹们多有不适，纷纷跳槽，最后只有她一个人坚持下来。从那时起，她为自己定下人生信条：人家坐着我要站着，人家站着我要跑着。为了增加收入，她不放过每次加班的机会，以至第一次回乡过年，就为家里揣回了 4 千多元“巨款”。探亲返沪后，她不料遭到了工厂倒闭的厄运。而后，她到一家饭店做服务员。那段时间，当其他服务员休息时，她不取分文地跑到厨房当义工做下手，其间学到了厨艺。之后有厨师跳槽而去时，机会就给了她这个有准备的女孩，她成了一名正式厨师，工资水平有了一次飞跃。饭店工作人员一般都在外租房，她却是用饭店板凳拼成小床，晚上睡在店堂。她

一心想着多省钱多攒钱，好为家乡亲人改善生活。饭店工作期间，她和环卫所一位修车的盐城小伙结为连理。

婚后的李影为了照顾孩子，转行成了一名看厕所人员。在这世俗观念中的脏累岗位上，李影更是做出了不平凡的业绩。她把这个年代的厕所竟然擦拭得异常光洁，以致让如厕者发出“不敢随便吐一口痰”的感叹。她在厕所摆放了盆景、金鱼缸，把厕所美化得像宾馆一样。李影热爱工作，并是一位道德高尚、富有爱心的人。她观察到如厕者有了解时间的需求，就买来时钟挂在墙上；她观察到有些老年人需要温开水喝，又为厕所增添了饮水机。更让人感动的是，她把爱心扩展到厕所之外。她看到一位素昧平生的残疾人，每每摇着轮椅路过厕所时，总被门前的坑坑洼洼所困扰，于是，她和丈夫两拾来废旧砖块，夜里挑灯，为该残疾人铺砌了一条长 25 米宽 1 米的“爱心小道”。李影这些不俗且出色的工作表现，赢得了无数赞誉，其优秀事迹蜚声行业内外，还受到了时任上海市市委书记俞正声的亲切接见。

李影同志的成长经历，正应了中国一句老话：行行出状元。她从普通农民工到荣膺为全国道德模范、服务明星，很好地诠释了总书记为年轻人指明的方向：在为“两个一百年”奋斗过程中，每个人都有人生出彩的机会。如今的李影早已落户上海，买了房还创了业。她是把个人梦想融入中国梦的生动典范。

## 【邻里虹桥】

## 点赞小区活动室

文 曹荣新(伊犁居民区)

最近有机会跑了长宁区虹桥街道多个居民小区里的活动室，发现每个小区活动室都是日程满满、活动多多。琴棋书画、舞蹈唱歌、越剧沪剧、编织缝纫、拳操栽培、讲座阅读，丰富多彩，不胜枚举。现在我们老年人真是赶上了好时代，不出远门在家门口就能够到活动室里参加各种兴趣活动。我退休已经七年，小区活动室已经成为我第二个家，这里有书报杂志及各种公益讲座；这里有丰富多彩的适合老年人的各种活动；这里有空调电扇四季如春；这里有人情关怀问寒问暖；这里如同是我们老年人的红色“根据地”、互通有无的“交通站”和远近消息可知晓的“信息园”，邻里关怀的“睦邻点”。

在活动室里可以增广见闻，开动脑筋，建立新的人际关系。现在条件这么好，小区活动室全年无休，何不走出家门，到活动室里一起欢乐一起嗨。何必在家里无聊独处？人一无聊，就会六神无主，食不甘、睡不香，就会无病呻吟，有的甚至灰心厌世。一撇一捺才成个人字；十画才能写出个家字，年老了更要融合到众人群里去，哪怕到活动室里跟人一起说说话聊聊天。“话是开心散，笑是健身剂。”烦心事或伤心事，与人一聊，健康就会增加一倍。在活动室里一起交流买洗澡的诀窍；一起说说父母儿孙的相处教育经验，一旦有谁生病或有事没来，大家都会在微信群里关心，嘘寒问暖，甚至去家里或医院探望。老唐、老王、老李、叶女士、杨姐和我妻等老同志生病，活动室里的老哥老姐兄弟姊妹们都会非常关心，探望时还自带慰问品，不是一家人，胜似一家亲。我每周都会多次去小区里的活动室，或看报读书，或打乒乓球，或唱歌听讲，或手工植绿，或参加快乐健康园地的各项活动。每年的寒暑假，我还会在活动室里给小区里的中小学生上收藏课及主题读书征文辅导。传承红色基因，培育他们爱祖国、爱共产党、爱解放军、爱集体、爱父母、爱家庭的慈爱之心。

经常到小区活动室，久而久之，老年人再也不会觉得孤单无聊。我们乒乓球队的老徐，原来一直“蜗居”在家里，人也没有血色和精神，现在一周两次打乒乓球，年逾古稀的他竟然越来越年轻活力四射。老潘已经九十多岁了，除了背有点驼以外，经常来活动室看书读报，参加快乐健康活动，至今连拐杖和老花镜都不用。退休黄医生八十多岁，还在活动室里经常为大家测量血压和看病养身指导……家事国事天下事，事事关心；你乐我乐大家乐，乐乐延年。星罗棋布的小区活动室已经成为居民的“乐园”和精神的“家园”。点赞小区活动室！



## 征稿启事

欢迎虹桥社区的读者朋友来信来稿，记录你身边的新闻，讲述你身边的故事，分享生活中的点点滴滴。

邮箱地址：

yeping@sqcbmedia.com

## 纠错有奖

### 欢迎大家来做“啄木鸟”



如果您在阅读本月《社区晨报》时发现任何差错，可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台直接留言，将您发现的问题发送给我们（注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节，截止日期为出报当月月底）。每月纠错质量最高的一位读者，将成为本月最佳“啄木鸟”，并获得100元的现金奖励；每月纠错质量相对较高的另外十位读者，则将成为本月优秀“啄木鸟”，并获得最新出版的《咬文嚼字》杂志一本。

**2019年10月优秀“啄木鸟”：**神荼郁垒(昵称)、严志明、沈正、彭幼生、毛义明、王玉佩、张德胜、曹酉虹、夏霆璋、小飞(昵称)

**2019年10月最佳“啄木鸟”：**张德胜

扫描二维码关注“上海社区发布”