

司法之窗

发现自己“被小三”，怎么办？

已婚人士装单身骗感情的现象屡见不鲜,对女性的伤害尤为重大。女性在被欺骗后,基于错误的认识处分自己的“性权利”,甚至怀孕、流产,得知被“小三”的真相后抑郁不已。此时,该如何运用法律保护自己?

案例阐述: 甲女与乙男通过婚恋网相识并开始交往,乙男称自己单身。甲女以结婚为前提跟乙男同居,并怀孕、流产。后甲女发现乙男已婚,精神受创,一纸诉状将乙男告至法院。

法院审判:根据甲女提交的聊天记录、照片、流产病例等证据,可以形成证据链,证明乙男主动结识甲女,并通过自我承诺

及亲友协助等方式,恶意隐瞒其已婚事实,多次邀约促成双方同居生活。原告得知实情后倍受打击。因此,法院对原告所述事实予以采信。

被告的行为明显有悖公序良俗,应当认定主观过错。其行为直接误导原告对其性权利进行处分,侵害了原告的性权利,应当承担侵权责任。法院判决乙男赔偿甲女一定的精神损害抚慰金,并向其书面赔礼道歉。

法理分析: 本案在社会所谓的骗色行为中具有典型性,但在司法实践中鲜有遇到。我国民法中未明确提出“性权利”的概

念,但在某些国家或地区有“贞操权”一说。贞操权作为一种独立的以人的性自由、性纯洁为特定内容的人格权,应当受法律保护。根据侵权责任法规定,行为人因过错侵害他人民事权益,应当承担侵权责任。即使社会对性行为态度逐渐宽容,但不法骗取性利益的行为,法律不容。

关于赔偿金,一般精神损害赔偿主要针对人格权下的身体权、健康权受到精神侵害的赔偿,根据评残等级就能确定赔偿范围。该案的特殊性就是界定受侵害的“性权利”,需综合考虑受害人身体、健康、自由和名誉等方面的损害。

(虹桥司法所)

食品安全知多少

反季节果蔬,到底能不能吃?

随着食品技术的进步,冬天想吃夏季的果蔬也不是难事。这些果蔬有一个形象的名字——“反季节果蔬”。反季节果蔬的实现,模拟了其最佳生长条件,欺骗果蔬以为自己一直在一年中最适合生长的时候。例如,人为地利用大棚等设施,增温、增光栽培蔬菜。那么,反季节果蔬的反对者们究竟在反对些什么呢?反季节果蔬与时令果蔬相比,存在哪些争议?

植物激素+催熟:一看到激素,很多消费者就会紧张。实际上,植物激素是刺激植物的,和动物没有任何关系。在适合植物生长的条件下,植物觉得很舒服,就会体内产生一些物质,告诉自己要茁壮生长啦。不管是真实的自然环境还是模拟的环境,植物产生的激素都是一样的。

有些人提到“催熟”这个词,这个词也不是反季节果蔬才有的。有些果蔬,如香蕉,必须在未成熟时采摘,便于运输保存,待出售前才会临时用乙烯催熟,这种催熟方式较为常见,并不会对人体产生不良影响。

农药:“毒豇豆事件”让国内消费者一度对反季节果蔬谈变色变。实际上,这个案例是非常典型的农药滥用事件,和反季节果蔬没有任何关系,病虫害在蔬菜生长期间都可能遇到,一旦遇到病虫害,蔬菜都要施药,与正季还是反季无关。在用药量上,两种蔬菜也不存在正季蔬菜用得少,反季蔬菜用得多的问题。有时候,因为当季的虫子繁殖的也比较旺盛,正季蔬菜的农药用量还要超过反季蔬菜。

只要种植者按国家有关规定施用农药,不管正季蔬菜还是反季蔬菜都是安全的,目前市场上,90%以上的蔬菜农药残留都比较低。

口感+营养:大棚的果蔬口感和营养可能和正季果蔬有差异。道理也很简单,虽然我们可以模拟果蔬的生长条件,但是毕竟无法做到完美模拟。正季露天果蔬,光照充足,光合作用强,其各种营养物质含量很丰富,而大棚蔬菜由于受自然日照的时间和强度不足,糖分和一些微量元素合成减少,由此造成了口感都不及正季果蔬。

从膳食营养角度来看,多吃果蔬对身体有所助益,如果不喜欢反季节果蔬的口感,多吃当季果蔬就好了。

(长宁食药安办)

活动预告

虹桥 11 月社区文化活动预告

“礼赞新中国 奋进新时代”
虹桥街道庆祝建国 70 周年沪剧专场展演
活动时间:11 月 13 日(周三)下午 14:00
活动地点:社区文化活动中心市民演艺厅(虹桥路 1115 弄 19 号)
参与对象:社区居民
咨询电话:021-22850780

“儿童不良口腔习惯对发育的影响”
儿童口腔肌功能训练营
活动时间:11 月 16 日(周六)上午 10:00
活动地点:古北市民中心三楼融情阳台(富贵东道 99 号)
参与对象:5-15 岁社区亲子家庭
参与人数:15
咨询电话:021-22850790

家庭花卉种植与养护专题讲座
活动时间:11 月 15 日(周五)下午 14:00
活动地点:中山西路 1030 弄 10 号
参与对象:社区居民
参与人数:20
咨询电话:021-22850780

科学创意——水拓画
活动时间:11 月 16 日(周六)下午 14:00
活动地点:古北市民中心三楼融情阳台(富贵东道 99 号)
参与对象:社区居民
参与人数:20
咨询电话:021-22850790

中国传统扎染制作工艺 DIY
活动时间:11 月 20 日(周三)下午 14:00
活动地点:中山西路 1432 弄 37 号 103 室对面
参与对象:社区居民
参与人数:20
咨询电话:021-22850780

流感高发季到来
关于流感疫苗这些内容都需要知道

需要接种流感疫苗吗？

流感疫苗触发免疫系统，产生对抗流感病毒的抗体。抗体在血液中循环，一旦发现流感病毒，会触发部分免疫系统，消灭病毒。一般在接种流感疫苗两周后，身体会产生保护抗体。有些类型的疫苗产生的抗体能够在体内持续作用很多年。但是流感疫苗的病毒种类可能每年都会改变。

流感疫苗当年产生的抗体可能在下一年对抗流感病毒中不起作用。也正是这个原因，流感疫苗每年都会更新换代。为了充分保护，应当每年接种流感疫苗。

推荐有如下情况的人群优先接种流感疫苗：

- 6月龄以上宝宝
- 处于备孕期的女性或孕妇
- 5岁以内宝宝的家庭成员和看护人员
- 50岁以上人群
- 患有慢性疾病（哮喘、心血管疾病、糖尿病等）人群

最佳接种流感疫苗是何时？

在我国北方地区，流感季一般是指每年的10月份到第二年的春季；在南方地区，除了冬春季之外，还有夏季，共两个流感病毒传播的高峰期。美国儿科

学会（American Academy of Pediatric，简称AAP）推荐，越早接种流感疫苗越好，人体在接种流感疫苗后的2周左右可以产生足够抗体，能有效为接下来的6个~12个月为人体提供保护。

值得一提的是，流感疫苗对接种者的保护效力并不是100%。人体即使接种了也有可能感染流感病毒，但与无疫苗保护的人群相比，他们症状会轻很多。

流感疫苗是否可以与其他疫苗同时接种？

灭活流感疫苗可以与其他灭活或减毒活疫苗在不同的部位同时或前后接种。

哪些人群不适宜接种流感疫苗？

●对疫苗成分过敏的人群

不推荐对疫苗的组分（包括辅料、甲醚、抗生素等）过敏的人群接种疫苗。疫苗中是否含有这些组分取决于疫苗的具体品牌。比如，对于今年的四价流感疫苗，厂家称疫苗中不含有硫柳汞和抗生素，因此对这些成分过敏的人群可以接种。

一般来说，对鸡蛋轻微过敏的人群是可以接种流感疫苗的，但严重的对鸡蛋过敏人群可能无法获得疫苗保护，这种情况能否接

种疫苗取决于医生的意见。

此外，接种疫苗完毕，需要在诊所观察至少30分钟才可以离开，以防发生严重的过敏反应。

●处于生病期间和服药期间的人群

如果是轻微的健康问题，比如单纯的咳嗽或轻微皮疹，是不影响疫苗接种的。但如果患者处于急性疾病期或者发高烧，则需要等病愈后1周左右再接种。

影响免疫系统的药物和皮质激素类药物都可能会影响疫苗的免疫效果，因此对于正在服用这些药物的人群应征求医生的意见方可接种流感疫苗。

●6月龄以内的小宝宝

目前没有可供6月龄以内宝宝的流感疫苗，我们建议有这样小宝宝的家庭全体成员和看护人员都接种流感疫苗，以形成保护圈，切断宝宝感染病毒的途径。

接种后哪些表现是疫苗的正常反应？

接种部位疼痛肿胀、有硬结是常见的疫苗反应，这并不会影响免疫效果，并且这些症状会在几天之内得到缓解。

有一部分人接种流感疫苗后会出现疲惫、发烧等类似感冒的反应，这也属于正常的免疫反应，一般1-2天症状即可消失。

· 公告

新院启用，服务升级

奔走相告，不要再白跑咯！！

在区委、区政府的正确领导及高度重视下，区卫生健康委的大力支持及亲切关怀下，经市卫生局批准同意，上海和睦家医院已于2019年10月14日正式搬迁至新址，上海市长宁区平塘路699号。

作为上海较早的外资医疗机构，和睦家医院今年迎来了15周年院庆。在进博会开幕前夕，上海和睦家医院新院正式投入使用，医院的各项硬件设施均大幅升级。新院地址距原址1公里。作为辐射虹桥商务区的国际化综合性医疗机构，上海和睦家医院，已经做好准备，为第二届进博会医疗保障服务，进行最后冲刺。



关于上海和睦家医院

上海和睦家医院(SHU)于2004年12月1日开始营业。上海和睦家医院的宗旨是：在家庭般温馨舒适的就诊环境里，为患者提供全方位的医疗服务。上海和睦家医院具有自己特定的建院目的，是一家连续四次获得JCI国际认证的综合性医院，拥有来自全球的高水平医务人员，同时可与全球40多家保险公司直接结算。上海和睦家医院在选择具有国际背景的医生和本地医疗专家时，不仅考察其培训经历和专业知识是否卓越，还要考察他们的同情心、同理心以及是否真正有兴趣在多元文化环境中工作。除了具有高水平的医疗团队外，上海和睦家医院还与来自地方教学医院及亚洲地区医疗机构的医学教授和顾问建立了良好的工作关系。