

家中有老人？一定要留意他们的缺牙情况！

原九院种植牙专家 带你直击种植牙核心

多颗牙缺失、牙槽骨萎缩的“三高”人群，也能轻松拥有一口好牙？

□文 张远远

面对高血压、糖尿病这些疾病，长辈们尚且还能多加关注。但“牙疼、缺牙”这样的“小病小痛”，很多勤俭的中老年朋友往往遵循传统的“人老牙掉”想法，默默承受着牙痛，或是残缺的咀嚼功能。原九院种植牙专家、上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员王申提醒，家中有老人，一定要多留意他们的口腔健康，因为牙齿缺失危害原比想象中要厉害得多！

过年前不想再被残根烂牙折磨 现在处理还来得及吗？

种植牙作为一种成熟的口腔修复技术逐渐修复缺牙的热门之选。因为种植牙在功能上、视觉上都与天然牙有着极高的相似性，能很好地改善中老年人的咀嚼体验，帮助缺牙患者有更多的

食物选择，一日三餐吃得开心，身体才会硬朗起来。

值得注意的是，缺牙如果不及时处理，久而久之会出现牙龈萎缩、牙槽骨吸收等不可逆的口腔问题，将来无论选择哪种修复方式都会更加困难，且花费更多时间与金钱。

“年龄大会阻碍我种牙吗？” 面对缺牙，他们通过种牙找回年轻

五六十岁的缺牙中老年人是种植牙的主要群体，因为这个年龄层的人牙齿开始松动、脱落，而他们健康观念与时俱进，又有较强的经济基础。随着技术升级，除了有严重糖尿病、牙槽骨病理性改变等明显禁忌症外，一般人都可以接受种植牙，即便70岁以上的缺牙老人，身体素质好的也可以种牙。

王申提醒，处理缺牙前，牙医会为患者全面检查口腔和身体评估，并考虑患者经济情况，在减少治疗的复杂性，迅速达成有效恢复咀嚼功能，重建口腔外观前提下，制定出最适合患者的缺牙处理方案。

爱牙活动年终钜惠！速“抢”福利名额

原九院金牌种植专家 | 个性化牙健康方案设计 | 免费领大额礼包

原九院金牌种植专家团队开展大型爱牙活动，为申城市民科普中老年种牙新理念，面对面专家答疑支招。如果您有牙松动、牙缺失、半口/全口牙缺失、牙槽骨骨量不足、假牙不适、烤瓷牙失败等情况，均能报名参加现场活动，50个限量名额及优惠礼包，先报先得！

■ 成功报名并到场的读者，可享六重福利：

- ① 知名原九院种植牙专家面对面交流答疑
- ② 申领种植牙专项援助补贴（最高可享3940元）
- ③ 免专家会诊费、挂号费、检查费等
- ④ 个性化缺牙修复方案建议
- ⑤ 现场免费清洁活动假牙
- ⑥ 免费领取口腔护理套装（科普书、牙刷、牙线等）

■ 义诊时间：12月12日-12月28日

■ 义诊地点：上海市长宁区虹桥路1386号文广大厦（地铁 10号线伊犁路站1号口出）

长卫登字（2019）第0145号

■ 报名方式

拨打热线：021-52908085

或编辑短信“牙齿+姓名+联系方式”发送至18121287978

特邀专家介绍



王申

上海交通大学医学院口腔医学硕士，副主任医师，2003至2013年在上海交大附属第九人民医院口腔种植科任职，专业从事种植及修复工作10余年。上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员、国际口腔种植学会（ITI）会员、中华口腔种植专业委员会会员，瑞士straumann种植培训讲师，曾赴瑞士、美国等国家深造。擅长微创种植、即刻种植、All-on-4种植技术。

长宁新添一处文化地标 程十发美术馆 12月18日开放

上海又一地标性文化场馆——程十发美术馆将于12月18日与市民们见面。从12月2日市政协举行的“本市重大公共文化设施建设情况”年末委员视察活动中了解到，美术馆的基建施工已基本完工，正在进行展陈施工。

程十发美术馆位于长宁古北地区的虹桥路上，与地铁10号线伊犁路站相隔咫尺。隔着一条虹桥路，站在室外露台上，市民就可饱览新虹桥中心公园的全景，地理位置十分优越。整个项目用地面积8690平方米，总建筑面积约11500平方米，其中展示空间约4000平方米。美术馆原本的外观设计为白色与红棕色，但经过多达几十次的专题论证会之后，美术馆外立面调整为白色和黑色。这一改动，让程十发美术馆从周边林立的高楼中显得尤为醒目。美术馆从外观上体现了江南文化的建筑特点，以水墨元素为主基调，在建筑立面上绘就出黑白相生的中式画卷。

工作人员介绍说，美术馆空间布局合理，展厅面积占总建筑面积的50%以上，目的是将更多的空间留给观众。美术馆最大的展厅位于一楼，近1000平方米，净高达7.3米。厅内不设立柱，为展览的布局设计提供了极大的便利。整个空间十分开阔，可以移动的隔墙让整个空间可以灵活地进行分割，既可以满足不同展览需求，也为展览的设计与陈列提供了更多的可能性。

程十发是海派当代艺术开宗立派代表人物，晚年他将创作的百余件作品以及收藏的历代书画名家精品200余件捐赠给国家，社会贡献突出。

这座即将与公众见面的程十发美术馆作为上海中国画院的重要组成部分，以收藏保护、作品展示、学术研究、公共教育、文化交流、文创推广为基本功能，旨在形成以创作研



程十发美术馆内景

究、收藏展示与公共传播等为一体的文化场所，并致力于艺术理论哲学体系的建设，讲好海派艺术发展的故事。

据悉，程十发美术馆将设长期陈列和临

时展览两大展区，以程十发的个案研究为基础，主要的研究展示以海派书画篆刻为主，兼及中国以及世界近、现、当代美术作品。

（东方网）

黄金城道举行音乐朗诵会 音乐与美景谱写诗意虹桥

□记者 陈毓磊 摄影报道

12月7日，虹桥街道携手虹桥时尚创意产业联盟成员单位上海广播电台、上海音乐学院青年艺术家，共同打造黄金城道海派文化时尚艺术街区，以“融情四季·遇见银杏”为主题，为社区中外居民带来一场音乐与诗歌完美融合的特色四重奏音乐朗诵会。

活动上，来自经典947的主持人洪韵、雪飞、方舟、李欣、马辰等悉数亮相，为现场观众带来配乐诗朗诵。来自上海音乐学院的黎明四重奏将《梁祝》《茉莉花》《猜调》等多首经典中国音乐作品，以弦乐四重奏的形式呈现，吸引了赏叶的人群驻足观赏、拍照。上海音乐学院的女高音徐文君、鲁蕾用美妙的歌声，为新中国成立70周年献上最诚挚的祝福。活动现场，还有来自社区的小朋友们，在长宁美校老师的指导下，拿起手中的画笔，描绘银杏的美。

入冬的上海换上了新的颜色，银杏叶如黄蝶般翩翩起舞，落在地上铺就名副其实的“黄金城道”，一支支秋意浓浓的乐曲，一首首温柔感性的诗歌，一群分享暖意秋色的朋友……此次活动，进一步深化虹桥街道“融之情”文化品牌建设，让更多中外居民感受中西方文化艺术融合的魅力，共建中外友谊的桥梁。



配乐诗朗诵《青春万岁》