

食品安全知多少

关于豆酱和面酱
这些小知识一定要知道

豆酱和面酱通常是以富含蛋白质的豆类 and 富含淀粉的谷类或其副产品为主要原料,经微生物发酵而成的糊状调味品,多为稠糊状,也有汁液状的。酱料主要有豆酱(黄酱)和面酱(甜面酱)两种,以及由豆瓣酱、面酱、豆酱为基础酱加入其它各种辅料衍生制成的其他酱制品。

- 正确挑选豆、面酱产品
- 1.应从正规渠道购买豆、面酱产品。
- 2. 挑选酱制品时可先观其色，颜色自然，色泽新鲜无杂质的为优。
- 3. 质量较好的酱料粘稠适度，不干不泄,无霉花,无杂质。
- 4.可取少量样品直接嗅其气味,或稍加热后再行嗅闻。发酵过的酱有自然的香气,如果有很浓重的酒味或刺鼻的气味则说明已经变质，优质的酱料应在咸味中带有浓郁香气和淡淡的甜。
- 5. 可取少量样品于口中用舌头细细品尝其滋味。优质产品滋味鲜美,咸淡适口,有豆酱或面酱独特的滋味,无其他不良滋味。不应有苦味、涩味、焦糊味、酸味及其他异味。

- 家庭自制豆、面酱注意事项
- 自制豆、面酱时要注意卫生,避免杂菌污染。制作黄豆酱时大豆需浸泡溶胀,入锅蒸透但不烂,温度降到 40℃ 以下后,接入酱油曲精(米曲霉),加入标准粉,拌匀,于 28℃ 培养 2 天得曲，然后移入洁净的玻璃瓶中,加盐水,日光下晒制 1~2 个月。
- 制作面酱时,需先蒸面糕,打碎成小块状,降温后接酱油曲精,然后同样进行制



曲、加盐水和晒制。无论是黄豆酱还是面酱，制曲过程一般温度不宜高于 40℃，如过高,需翻曲降温;晒制阶段瓶口需用多层纱布盖住以防虫和透气,2 天左右搅动一次。制曲和晒制时间随环境温度而有所改变,低温则周期长,高温会缩短时间。盐水浓度一般 18% 左右,不低于 10%,盐水用量一般是豆或面的 1~2 倍。发酵好的豆酱颜色呈暗红色,酱香浓郁;面酱颜色红亮,味道醇厚。

- 食用豆、面酱的小窍门
- 1.酱制品可用于腌制(诱发出肉类的鲜味)、烹煮(增加香味和色泽)、蘸点(令味觉层次更丰富)。
- 2.食用时,宜用中火、慢火,不可加热过度,否则将烧焦酱体。
- 3.用酱来腌制肉要注意时间,最好是 4 小时以上,否则不易入味。
- 4.由于酱制品一般含盐量较高,用量应恰当,以免导致菜肴过咸。

5.制作炸酱面用的炸酱时,不宜放过多调料,调味料重会影响酱的醇香;炸酱过程中,要用小火,且不停翻炒,保证酱不会糊锅底;酱不能炸过,否则发苦。

- 合理保存酱制品
 - 1. 大多数酱制品发酵过程中添加了一定量的食盐,口味较咸,保质期相对较长,一般放在阴凉通风的地方密闭保存即可。
 - 2. 部分酱制品生产时减少了食盐的用量,因此保质期相对就会缩短,要根据不同产品的说明来保存，必要时在开封后放入冰箱保存。如果每次需求量不大,建议可购买小包装。
 - 3.家庭自制或加工过的酱制品,保存时需要将酱装入干净玻璃瓶中,上面留 1 厘米左右的空隙,然后滴入少量高度白酒或柠檬汁,并马上拧紧瓶盖。如瓶盖密封效果不好,可先蒙上 1~2 层保鲜膜,然后再拧紧瓶盖。根据盐的含量于常温保存或冰箱冷藏。
- (长宁食药安办)

司法之窗

没有结婚是否构成家暴?

□文 潘虹丽(虹桥司法所)

家庭暴力,是指家庭成员之间以殴打、捆绑、残害、限制人身自由以及经常性谩骂、恐吓等方式实施的身体、精神等侵害行为。那么，同居的男女朋友间实施的暴力行为是否构成家庭暴力呢?

案例阐述：“我被家暴了,过去的半年我仿佛生活在噩梦里,关于家暴的这一切,我必须说出来!”知名仿妆博主宇芽公布了自己遭遇前男友暴力的视频。经公安机关调查,宇芽前男友陈某多次对其实施拖曳、推搡、殴打等故意伤害违法行为(损伤程度未达轻伤或轻伤以上程度)。另查明,陈某还有通过微信实施威胁他人人身安全的违法行为。针对陈某上述两项违法行为,公安机关根据《治安管理处罚法》分别给予行政处罚,合并执行行政拘留二十日,并处罚款。为防止陈某再次对其实施故意伤害行为,宇芽向法院申请了人身安全保护令并获得执行。

法理分析:在此事件中,宇芽和施暴男子并不存在婚姻关系,但两人存在恋爱同居关系,依据《中华人民共和国反家庭暴力法》第

三十七条规定,家庭成员以外共同生活的人之间实施的暴力行为,参照本法规定执行。有人质疑,未在遭遇家暴第一时间报案能否立案?这种担忧是针对部分取证困难的家暴情况,如果时间较长伤痕愈合,医学检查或者司法鉴定无法确定伤情。在本案的视频中可以清晰地看到男子施暴,如果受害者伤情也发生在当天,就可以与监控录像视频相互印证。但男子需要承担哪种责任,具体要看司法鉴定对女子伤情的判断。害人实施家庭暴力,构成违反治安管理行为的,依法给予治安管理处罚;构成犯罪的,依法追究刑事责任。

知识拓展:当事人因遭受家庭暴力或者面临家庭暴力的现实危险,可以向申请人或者被申请人居住地、家庭暴力发生地的基层人民法院提交人身安全保护令。人身安全保护令可以包括下列措施:(一)禁止被申请人实施家庭暴力;(二)禁止被申请人骚扰、跟踪、接触申请人及其相关近亲属;(三)责令被申请人迁出申请人住所;(四)保护申请人人身安全的其他措施。遭遇家暴别慌,一定要及时报警,保证人身安全,并保留报警回执、验伤病历资料等证据材料。妇女维权公益服务热线 12338,公共法律服务热线 12348。



虹桥锦江大酒店
圣诞平安夜自助晚餐



与亲朋好友共同分享圣诞平安夜的温情与喜悦,咖啡亭全日制餐厅变身缤纷圣诞屋,呈现一场平安夜的饕餮盛宴,用美食传递节日的含义、迎接“圣诞老人”的来临。

- 现场幸运大抽奖
- 慢火烤圣诞火鸡、进口龙虾、法国生蚝、西班牙火腿、蜜汁烤火腿、圣诞甜品及众多经典节日美食
- 起泡酒、本地啤酒及软饮畅饮

门市价: 428元/成人; 218元/儿童(1-1.3米)
关注酒店官方微信,享受更优惠价格
(以上价格须另加收服务费及增值税)

日期: 12月24日晚17:30至21:30
地址: 上海市遵义南路5号,虹桥锦江大酒店1层,咖啡亭全日制餐厅
电话: 62758888转4814

